

**FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK**  
**PROGRAM STUDI ILMU KESEJAHTERAAN SOSIAL**

SKRIPSI, JULI 2023

PUTRI CAMELIA AZ ZAHRA SIREGAR

PELAKSANAAN PELATIHAN *ACTIVITY DAILY LIVING* (ADL) DALAM  
MENUMBUHKAN KEMANDIRIAN ANAK DISABILITAS INTELEKTUAL  
DI PSBG BELAIAN KASIH

**ABSTRAK**

(xv + 113 Halaman + 2 Tabel + 3 Gambar + 9 Lampiran)

Kemandirian merupakan unsur yang paling penting dalam kehidupan sehari-hari, tak terkecuali dengan anak disabilitas intelektual. Anak disabilitas intelektual merupakan anak yang mempunyai IQ dibawah rata-rata anak pada umumnya. Perkembangan kemandiriannya harus dilatih terus menerus agar mereka mampu mandiri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana pelaksanaan pelatihan *Activity Daily Living* (ADL) di Panti Sosial Bina grahita Belaian Kasih, mengetahui hasil yang di terapkan dari pelatihan *Activity Daily Living* (ADL), serta penghambat dan pendukung dalam pelaksanaan pelatihan *Activity Daily Living* (ADL) di Panti Sosial Bina Grahita Belaian Kasih. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif deskriptif. Penentuan informan menggunakan *purposive sampling*. Dan pengumpulan data dilakukan dengan cara observasi, wawancara, dan dokumentasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dalam pelaksanaan pelatihan *Activity Daily Living* (ADL) menggunakan beberapa metode yaitu metode demonstrasi, pemberian tugas, simulasi, dan karyawisata. Hasil diberikannya pelatihan *Activity Daily Living* (ADL) adalah terdapat kemandirian secara emosional, perilaku, dan nilai. Faktor penghambat dalam pelaksanaan pelatihan *Activity Daily Living* (ADL) adalah anak-anak yang memiliki kekurangan pada alat indera, anak-anak disabilitas intelektual yang tidak dapat mengerti saat diberikan materi, rasa *mood* anak yang tidak stabil. Sedangkan faktor pendukungnya adalah rasa ingin tau yang besar, adanya komunikasi yang baik dari instruktur dan anak-anak, kerjasama yang baik antara instruktur dan pendamping.

**Daftar Referensi : 31 Referensi (2002-2022)**

**Kata Kunci : Kemandirian, Anak Disabilitas Intelektual, *Activity Daily Living* (ADL)**