

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM STUDI SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT
PEMINATAN KESEHATAN LINGKUNGAN**

Skripsi, 2023

Salsabilla Qurrota A'yun

**Hubungan Pengetahuan , Aktivitas Fisik, Dan Perilaku Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Pulogadung Tahun 2023
xvii + 53 halaman + 14 tabel + 10 lampiran**

ABSTRAK

Latar belakang : hipertensi hipertensi merupakan suatu gejala, dimana tekanan yang abnormal tinggi di dalam arteri menyebabkan meningkatnya resiko terhadap stroke, gagal jantung, serangan jantung, dan kerusakan ginjal. Berdasarkan data World health organization (WHO) dipertkirakan pada tahun 2025 akan ada 1,5 miliar orang yang terkena Hipertensi dan diperkirakan setiap tahunnya 9,4 juta orang meninggal dunia akibat hipertensi dan komplikasinya. Proporsi hipertensi pada kelompok umur 60-74 tahun adalah 75% dan pada kelompok umur 75-90 tahun adalah 0%.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan, aktivitas fisik, dan perilaku merokok dengan kejadian hipertensi pada lansia di wilayah kerja upt puskesmas kecamatan pulogadung tahun 2023.

Metode : penelitian ini dilakukan dengan menggunakan Cross-sectional dengan sampel 98 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan accidental sampling dengan analisis univariat dan bivariat menggunakan uji chi-square $\alpha = 0,05$.

Hasil : hasil menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ($p = 0,701$), aktivitas fisik ($p=2,449$), perilaku merokok ($p=0,318$), dengan kejadian hipertensi pada lansia.

Kesimpulan : Diketahui bahwa pengetahuan, aktivitas fisik, dan perilaku merokok tidak berhubungan dengan kejadian hipertensi pada lansia puskesmas kecamatan pulogadung tahun 2023 tetapi juga dengan banyak faktor.

Saran : Perlu dilakukannya penelitian lebih lanjut dengan menyertakan variabel-variabel yang belum diteliti pada penelitian ini, seperti gaya hidup, pola makan, stress, dukungan keluarga, tipe kepribadian, serta menambah populasi dan sampe yang lebih besar agar hasil penelitian presisi

Kata Kunci : Hipertensi, Lansia, dan Faktor Resiko

Daftar Pustaka : 46 (2012 – 2022)

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY JAKARTA
FACULTY OF PUBLIC HEALTH
PUBLIC HEALTH GRADUATE STUDY PROGRAM
ENVIRONMENTAL HEALTH

Thesis, 2023

Salsabilla Qurrota A'yun

The Relationship Between Knowledge, Physical Activity, And Smoking Behavior With Hypertension Incidence In The Elderly In The Working Area Of Pulogadung District Puskesmas Year 2023

xvii + 53 pages + 14 tables + 10 appendices

ABSTRACT

Background: hypertension hypertension is a symptom, in which abnormally high pressure in the arteries causes an increased risk of stroke, heart failure, heart attack, and kidney damage. Based on data from the World Health Organization (WHO), it is estimated that by 2025 there will be 1.5 billion people affected by hypertension and an estimated 9.4 million people will die from hypertension and its complications every year. The proportion of hypertension in the age group 60-74 years is 75% and in the age group 75-90 years is 0%.

Purpose: This study aims to determine the relationship between knowledge, physical activity, and smoking behavior with the incidence of hypertension in the elderly in the work area of the Pulogadung sub-district health center in 2023.

Methods: this study was conducted using cross-sectional with a sample of 98 respondents. The sampling technique used accidental sampling with univariate and bivariate analysis using the chi-square test $\alpha = 0.05$

Results: the results showed that there was no significant relationship between knowledge ($p = 0.701$), physical activity ($p = 2.449$), smoking behavior ($p = 0.318$), and the incidence of hypertension in the elderly.

Conclusion: It is known that knowledge, physical activity, and smoking behavior are not related to the incidence of hypertension in the elderly at the Pulogadung sub-district health center in 2023 but also with many factors.

Suggestion: Further research is needed to include variables that have not been examined in this study, such as lifestyle, eating patterns, stress, family support, personality type, and adding a larger population and sample so that the research results are precise.

Keywords : Hypertension, Elderly, and Risk Factors

Bibliography : 46 (2013 – 2022)