

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **1.1 Kesimpulan**

Bedasarkan hasil penelitian tentang Dukungan Keluarga dan Lingkungan Terhadap Orang yang Terpapar Covid-19 di Tangerang Selatan maka kesimpulan dari penelitian ini adalah empat dukungan yang diberikan oleh keluarga dan lingkungan kepada penyintas Covid-19 ketika menjalankan masa karantina baik secara mandiri dan terpadu, diantaranya dukungan berupa dukungan informasional, dukungan penilaian, dukungan instrumental dan dukungan emosional.

Dukungan informasional yang dilakukan keluarga dan lingkungan kepada para penyintas Covid-19, dengan dukungan ini para penyintas Covid-19 mendapatkan informasi dari keluarga maupun lingkungan yang dimana mereka menjelaskan tentang pemberian saran, sugesti, nasehat dan motivasi. Sehingga para penyintas lebih termotivasi lagi dalam menjalankan isolasi.

Dukungan penilaian yang dilakukan keluarga dan lingkungan kepada para penyintas Covid-19 adalah dengan membimbing dan membantu pemecahan masalah para penyintas Covid-19 dengan memberikan support penghargaan dan perhatian sehingga para penyintas merasa lebih diakui.

Dukungan instrumental yang dilakukan keluarga dan lingkungan kepada para penyintas Covid-19, yaitu keluarga dan lingkungan menjadi sumber pertolongan praktis dan kongkrit kepada para penyintas Covid dalam memenuhi kebutuhan seperti makanan, minuman, buah-buahan, vitamin dan obat-obatan sehingga para penyintas terpenuhi kebutuhan semlama menjalankan isolasi.

Dukungan emosional yang dilakukan keluarga dan lingkungan kepada para penyintas Covid-19, yaitu keluarga dan lingkungan membantu dalam memberikan semangat, motivasi dan empati sehingga membuat para penyintas Covid-19

mendapatkan perhatian yang lebih dari keluarga dan lingkungan selama menjalankan isolasi

## **1.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti memberi rekomendasi atau saran sebagai berikut :

### **1.2.1 Bagi penyintas**

1. Meningkatkan percaya diri ketika menjalankan masa isolasi
2. Tetap semangat dan mudah putus asa dalam menjalankan isolasi
3. Tetap berserah diri kepada Allah dalam menjalankan isolasi

### **1.2.2 Bagi Keluarga dan Lingkungan**

1. Keluarga dan lingkungan sebaiknya tetap menerima kondisi yang dialami oleh penyintas
2. Keluarga dan lingkungan tetap memberikan semangat bagi para penyintas covid-19
3. Keluarga dan lingkungan jangan mengucilkan orang yang terpapar Covid-19.
4. Keluarga dan lingkungan harus lebih memilah berita tentang covid agar tidak termakan hoax

### **1.2.3 Bagi peneliti selanjutnya**

1. bagi peneliti yang ingin melakukan penelitian dengan temanya yang serupa, dapat memperdalam dukungan keluarga dan lingkungan terhadap orang yang terpapar Covid-19
2. diharapkan dapat menambah informan dalam melakukan penelitian ini agar mendapatkan jawaban yang lebih bervariasi.
3. Diharapkan dapat menambah informasi bagi peneliti selanjutnya