



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN KESEHATAN**

**SURAT TUGAS**

Nomor :5A /F.7-UMJ/VI/2022

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dr. dr. Muhammad Fachri, Sp.P, FAPSR, FISR  
NID/NIDN : 20.1096/0308097905  
Jabatan : Dekan Fakultas Kedokteran dan Kesehatan

dengan ini menugaskan :

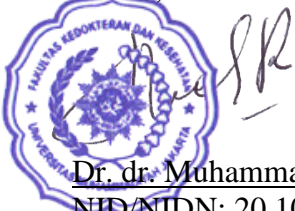
Nama : dr. Rina Nurbani, M.Biomed., Sp.Ak.  
NID/NIDN : 20.860/0325067803

Untuk membuat **“Penuntun Praktikum Akupunktur”** yang dipergunakan dalam praktikum akupunktur Sistem Integrative Medicine.

Demikian surat tugas ini diberikan kepada yang bersangkutan untuk dilaksanakan sebagai amanah.

Jakarta, 4 Juni 2022

Dekan,



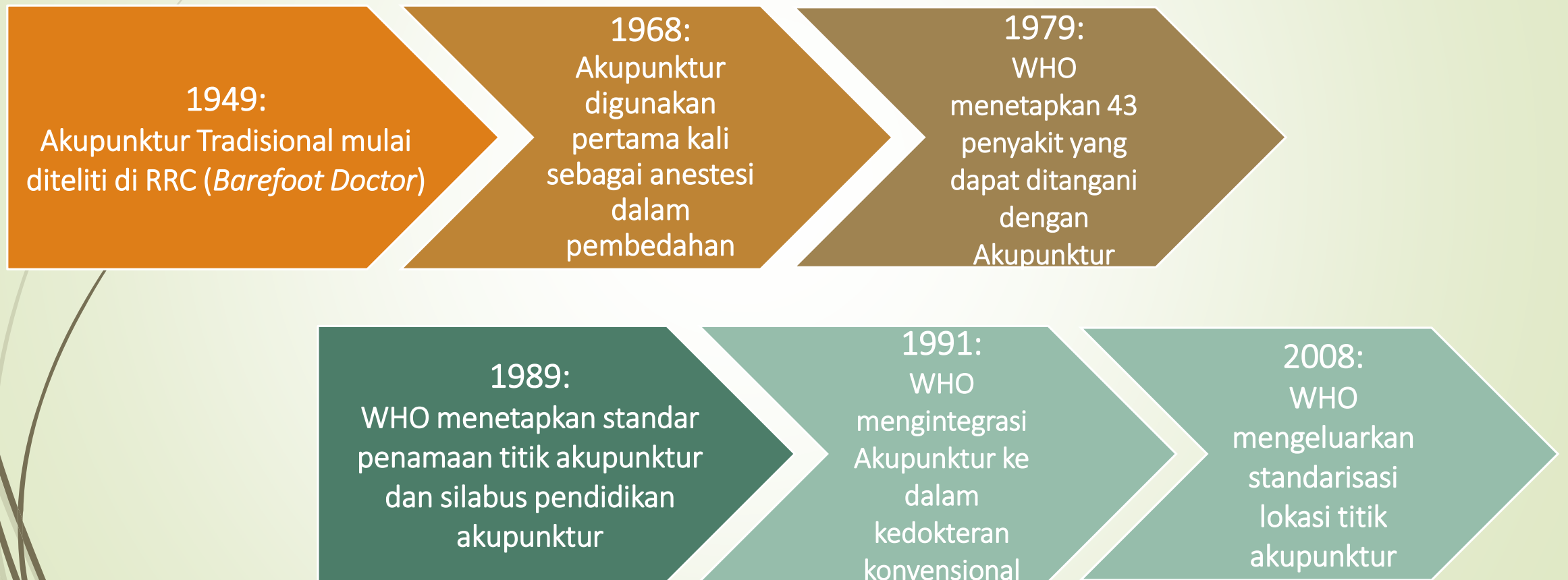
Dr. dr. Muhammad Fachri, Sp.P., FAPSR., FISR  
NID/NIDN: 20.1096/0308097905



# **PRAKTIKUM AKUPUNKTUR MEDIK**

**dr. Rina Nurbani, M.Biomed, Sp.Ak**

# Sejarah Ilmu Akupunktur dan Perkembangan Akupunktur Medik



# Perkembangan Akupunktur Medik di Indonesia

1962

Tim ahli akupunktur dari Cina ke Indonesia mengobati Presiden Soekarno

2003

Muktamar XXV IDI  
→ Dokter Ahli Akupunktur disetarakan dengan Dokter Spesialis

1963

Depkes → RSCM sebagai *Pilot Project* Ilmu Akupunktur

2011

Pembukaan Prodi Pendidikan Dokter Spesialis Akupunktur Medik di FKUI-RSCM



**What?**



# Akupunktur Medik

Bahasa latin  
*Acus* → jarum  
*Punctura* → menusuk

Metode pengobatan dengan cara menusukkan jarum ke dalam kulit pada titik akupunktur

Ilmu Akupunktur yang telah diintegrasikan ke dalam ilmu kedokteran modern sesuai dengan prinsip Biomedik, Uji Klinis Ilmiah, dan *Evidence Based Medicine* dalam teori dan praktik klinisnya

**WHO menerima dan merekomendasikan Akupunktur sebagai suatu terapi untuk diintegrasikan ke dalam Sistem Kesehatan Nasional**

# Titik Akupunktur

Daerah peka rangsang yang apabila distimulasi akan mengaktifkan *cell signaling* spesifik yang akan mempengaruhi berbagai fungsi sel neuro-endokrin-imun untuk mencapai keadaan homeostasis

**S**  
**i**  
**f**  
**a**  
**t**

**Memiliki tahanan listrik lebih rendah.**

**Memiliki muatan listrik yang berpotensi lebih tinggi.**

**Memiliki daya hantar lebih tinggi dan daya rangsang lebih peka.**

**Memiliki daya hantar gelombang suara yang lebih tinggi.**

**Memiliki suhu lebih tinggi.**

**Meliputi daerah kulit 1-2 mm.**

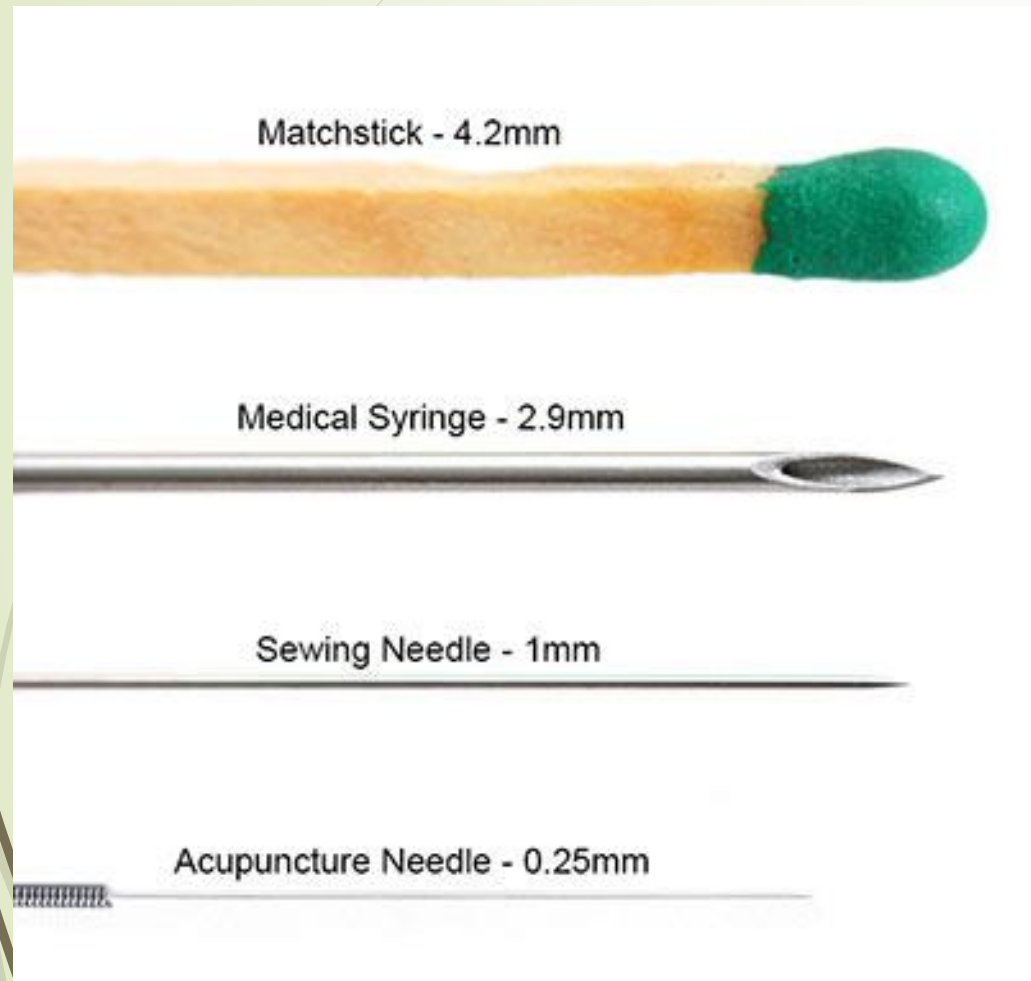
**Dapat mempengaruhi organ visceral yang bersangkutan dalam satu dermatom.**

**Terletak pada daerah kulit dengan persarafan dan vaskularisasi yang lebih superfisial.**

**Memiliki ujung-ujung saraf yang lebih banyak.**

**Memiliki hubungan dengan susunan saraf otonom : *zona of automic concentration*.**

# Jarum Akupunktur





# Jarum Akupunktur

- Jarum akupunktur yang biasa digunakan adalah jarum filiform yang terbuat dari stainless steel.
- Jarum akupunktur terbagi atas lima bagian yaitu :
  - ✓ handle, tail, tip, body, root.
- Jarum akupunktur bervariasi dalam panjang dan diameternya.
  - ✓ Panjang bervariasi dari 1,5 cm sampai 12,5 cm
  - ✓ Diameter bervariasi dari 0,45 cm sampai 0,22 cm.
  - ✓ Yang paling banyak dipakai di klinik adalah ukuran dengan panjang 2,5 cm – 7,5 cm dan diameter 0,45 – 0,26 cm.
- Jarum filiform halus dan fleksibel sehingga sulit untuk ditusukkan ke dalam kulit tanpa tenaga dan teknik yang tepat.



Announcements

Jenis Jarum Akupunktur

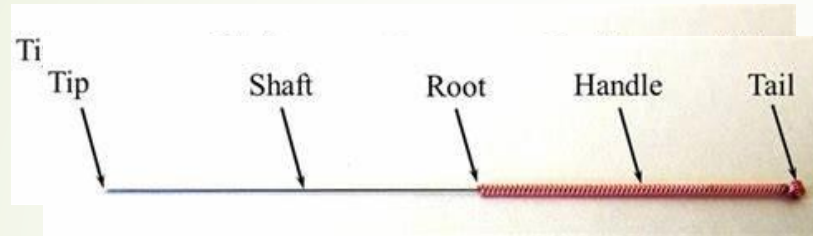
# Jenis Jarum Akupunktur

- Jarum halus/filiform needle
- Jarum prisma/three edged needle
- Jarum dalam kulit/intradermal needle
- Jarum kulit/skin needle
- Jarum api/hot needle
- Jarum tumpul/dull needle

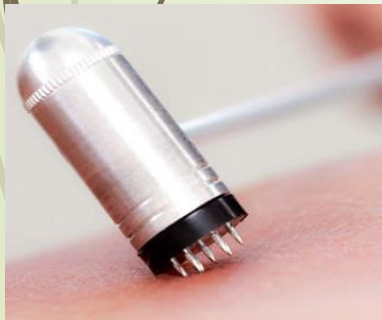
# Jenis Jarum Akupunktur



Press needle



filiform needle



skin needle



intradermal  
needle

# Jenis Jarum Akupunktur



Dull needle



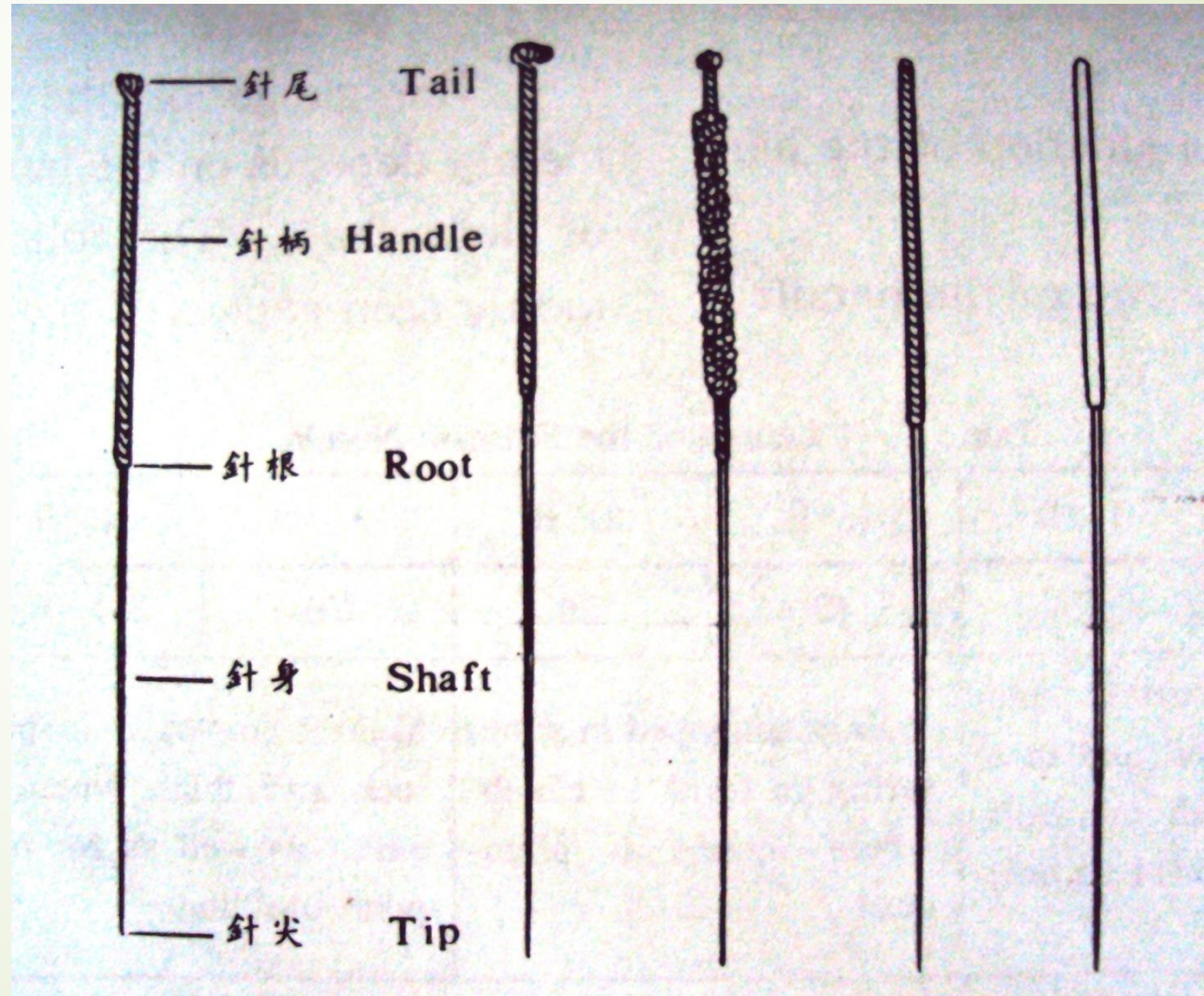
Hot needle (jarum api)



Three edged needle (jarum prisma)

# Jarum Halus

- Baja tahan karat
- Ekor
- Gagang
- Akar
- Batang
- Ujung



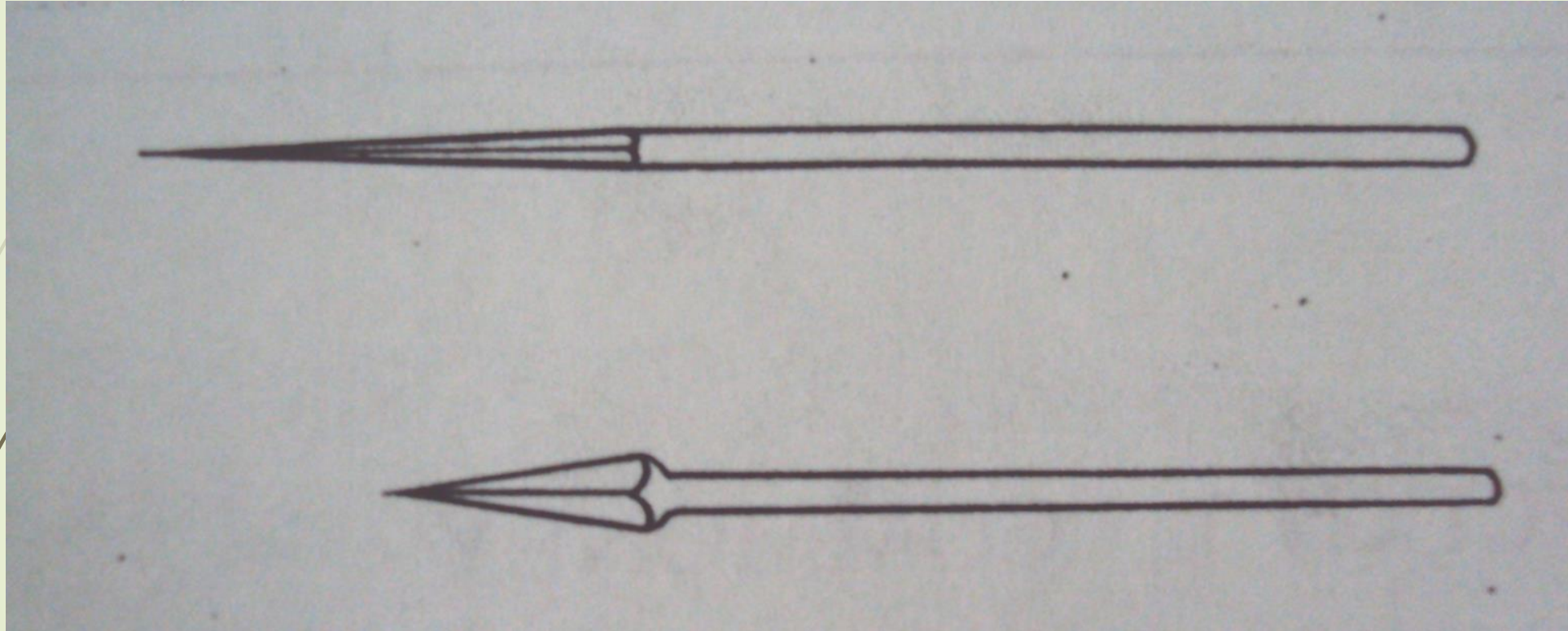
## Panjang jarum

Cun	0,5	1	1,5	2	3	4	5
mm	15	25	40	50	75	100	125

## Diameter jarum

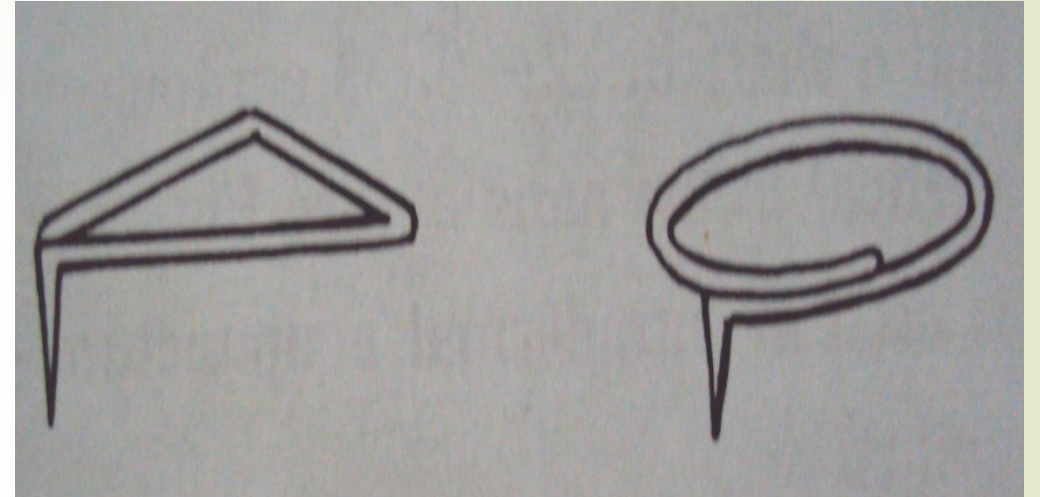
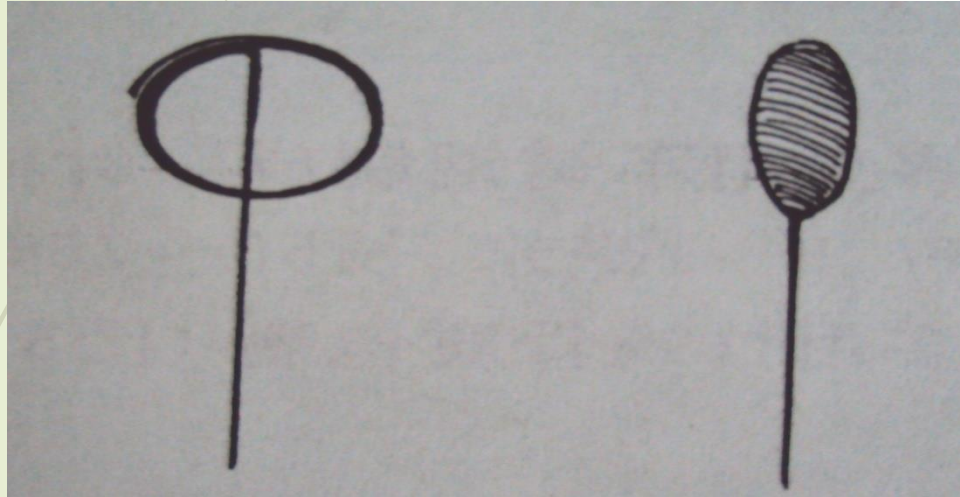
Nomor (G)	26	27	28	30	31	32
Diameter (mm)	0,45	0,40	0,35	0,30	0,25	0,23

# Jarum Prisma

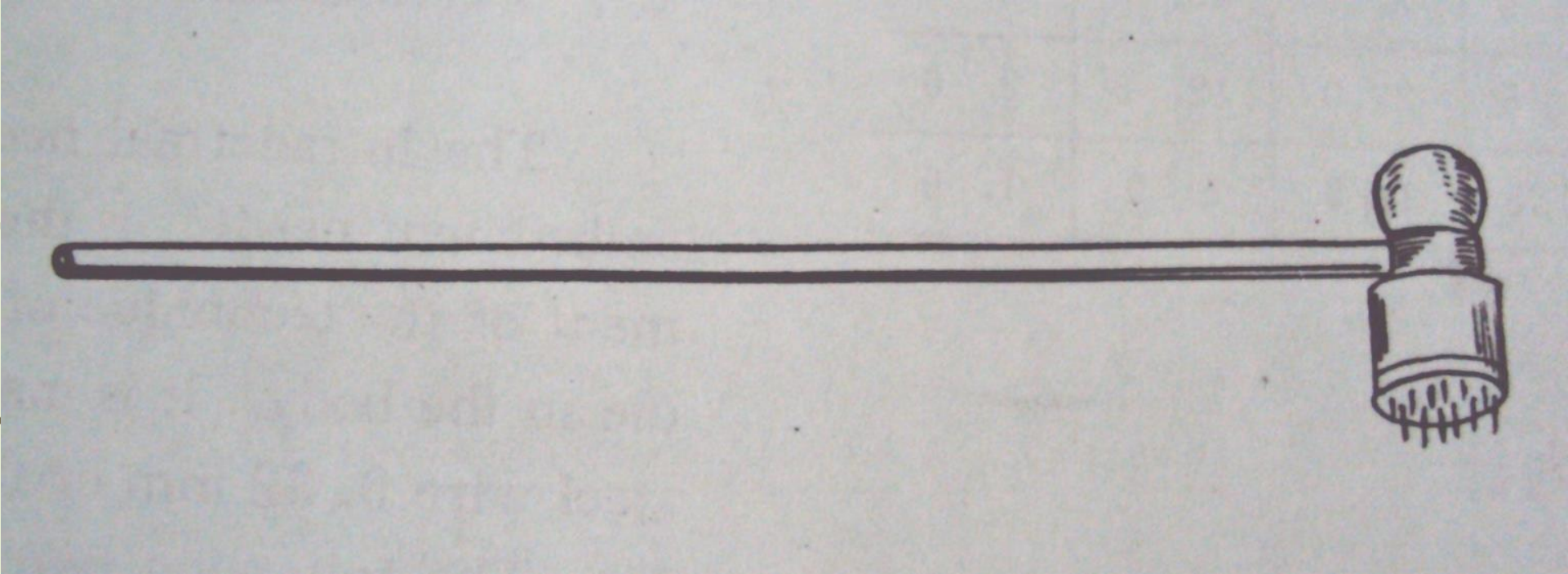




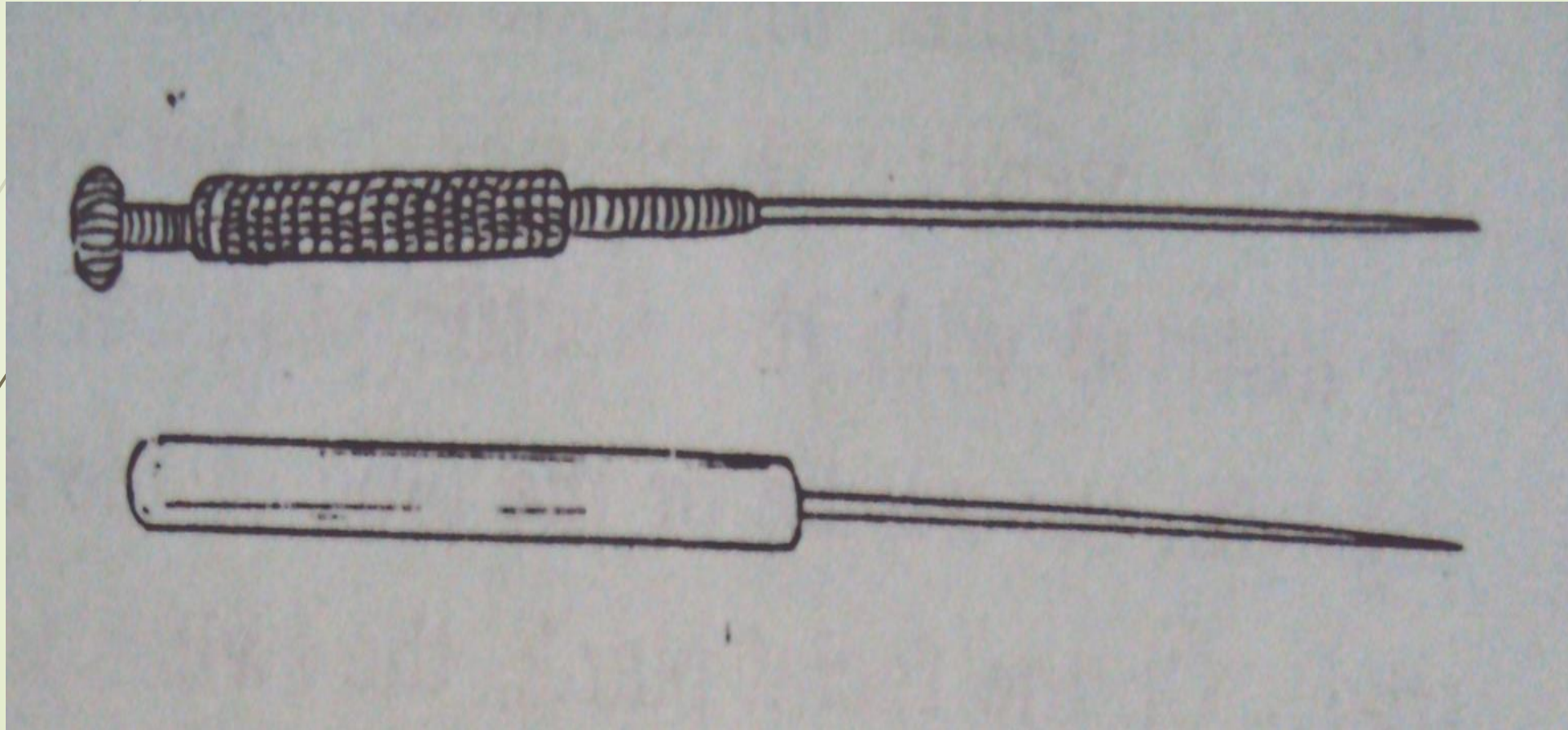
# Jarum Dalam Kulit (Intradermal)



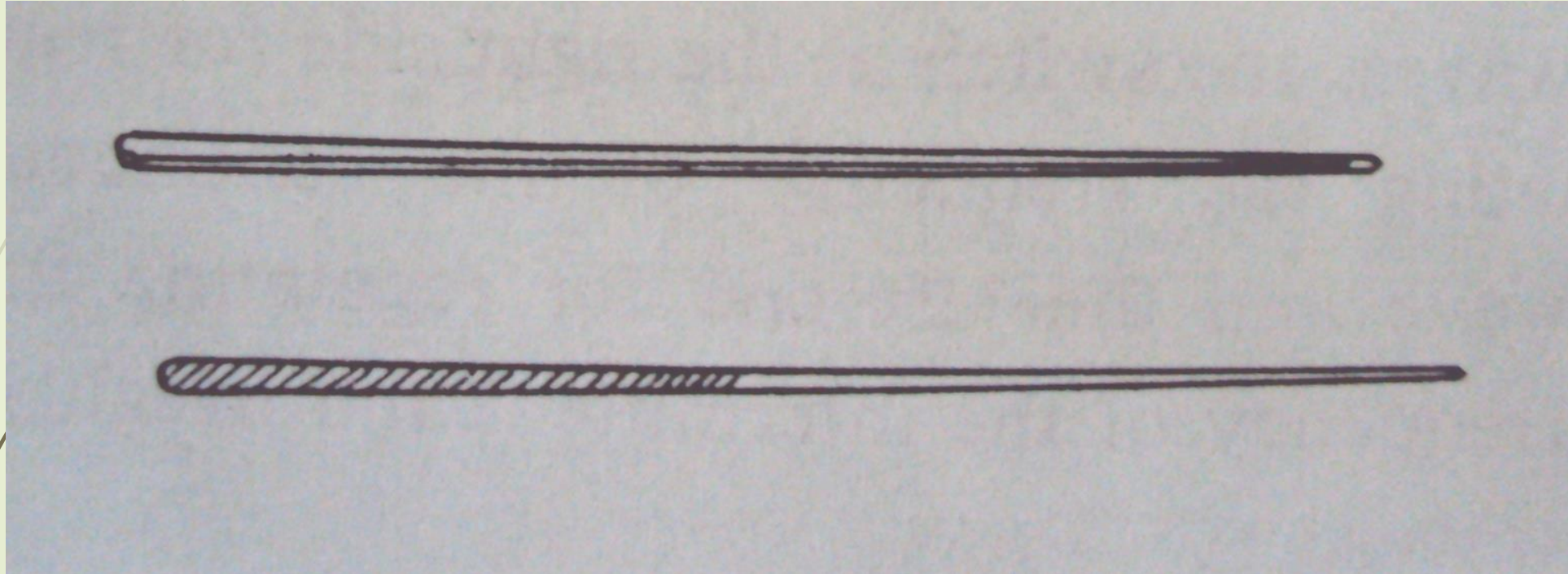
# Jarum Kulit



# Jarum Api



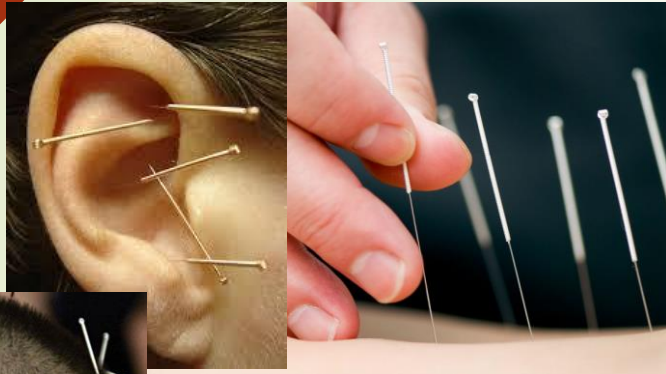
# Jarum Tumpul



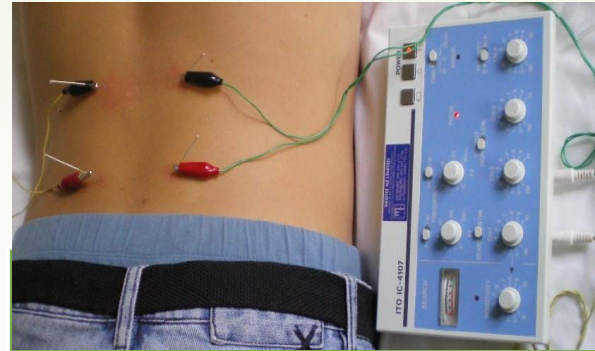
# Sistem Akupunktur



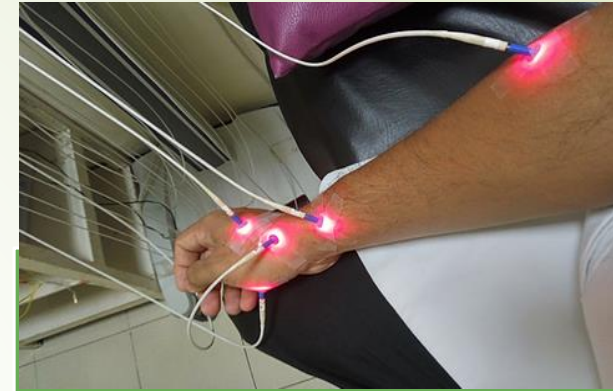
# Modalitas Akupunktur



Manual



Elektro  
akupunktur



Laserpunktur



Farmakopunktur



Sonopunktur



Tanam benang



# Indikasi akupunktur (WHO)

## **Respiratory tract disorders**

Acute sinusitis  
Acute rhinitis  
Common cold  
Acute tonsillitis

## **Bronchopulmonary disorders**

Acute bronchitis  
Bronchial asthma  
(most effective in children and  
in patients  
without concomitant diseases)

## **Disorders of the eye**

Acute conjunctivitis  
Central retinitis  
Myopia (in children)  
Cataract (without complications)

## **Disorders of the mouth cavity**

Toothache  
Pain after tooth extraction  
Gingivitis  
Acute and chronic pharyngitis

## **Gastrointestinal disorders**

Spasm of the oesophagus and  
cardia

## Hiccoughs

Gastroptosis  
Acute and chronic gastritis  
Gastric hyperacidity  
Chronic duodenal ulcer  
Acute and chronic colitis  
Acute bacterial dysentery  
Constipation  
Diarrhea  
Paralytic ileus

## **Neurological and orthopedic disorders**

Headache  
Migraine  
Trigeminal neuralgia  
Facial paralysis  
Paralysis after apoplectic fit  
Peripheral neuropathy  
Paralysis caused by poliomyelitis  
Ménière's syndrome  
Neurogenic bladder dysfunction  
Nocturnal enuresis  
Intercostal neuralgia  
Periarthritis humeroscapularis  
Tennis elbow  
Sciatica, lumbar pain  
Rheumatoid arthritis



# Kontraindikasi Akupunktur

- Kehamilan
- Pasien dengan kegawatdaruratan medis
- Pada area tumor
- Pasien dengan gangguan perdarahan berat

# Kontraindikasi Akupunktur

## Precaution

- Pacemaker & electrical impant
- Blood borne virus
- Cancer
- Diabetes
- Hemofili dan gangguan pembekuan darah
- Penggunaan anti-koagulan (INR 2.0-3.0)
- Kondisi jantung tidak stabil
- Kelainan katup jantung
- Epilepsi atau kejang yang unstable
- Gangguan sirkulasi
- Alergi
- Riwayat buruk dengan akupunktur



**Where?**

# Akupunktur dapat dilakukan di?

Poliklinik Akupunktur

Rawat inap

ICU

IGD

Pra/paska operasi



# Pemanfaatan Akupunktur

- Hipersensitivitas terhadap medikamentosa tertentu
- Kegagalan terapi medikamentosa
- Penurunan fungsi organ
- Kontraindikasi operasi
- **Polifarmasi**
- Pasien yang menolak tindakan pembedahan

*Thank you!*

**THANK YOU**



**Address:**

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX



**Contact Number:**



**Email id:**