



**SEHAT DAN PRODUKTIF SELAMA PANDEMI COVID-19 PADA  
MASYARAKAT KELURAHAN ABADI JAYA KECAMATAN  
SUKMAJAYA DEPOK 2020**

**<sup>1</sup>Noor Latifah, <sup>2</sup>Muhammad Adnan Fauzan, <sup>3</sup>Fini Fajrini, <sup>4</sup>Muhammad Gama Rivky Ali,  
<sup>5</sup>Sylvia Agatha**

<sup>1,3,5</sup>Prodi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Jakarta

<sup>2</sup>Prodi Administrasi Publik, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Muhammadiyah Jakarta

<sup>4</sup>Prodi Kesejahteraan Sosial, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Muhammadiyah Jakarta

<sup>1-5</sup>Jl. K.H. Ahmad Dahlan, Tangerang Selatan, 15419

E-mail: [n.latifaha@umj.ac.id](mailto:n.latifaha@umj.ac.id)

**ABSTRAK**

Program kegiatan kepada masyarakat ini merupakan bentuk kerja sama yang dilaksanakan antara dosen dengan mahasiswa. Program kegiatan dengan tema "sehat dan produktif selama pandemik Covid-19" ini diharapkan dapat memberikan kontribusi bagi masyarakat luas di Kelurahan Abadi Jaya Kecamatan Sukmajaya Depok. Tujuan program kegiatan ini adalah untuk membantu masyarakat untuk menyadari pentingnya menjaga kesehatan dengan menerapkan protokol kesehatan selama pandemik Covid19. Selain itu, diharapkan dengan program kegiatan ini masyarakat memiliki wawasan dan pengetahuan untuk dapat mencari atau memanfaatkan peluang bisnis untuk memperbaiki atau meningkatkan perekonomian keluarga selama pandemic Covid-19, terutama bagi masyarakat yang kehilangan pekerjaan akibat dampak dari pandemic Covid-19. Melalui proses program kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang dilakukan di Yayasan Alpha Indonesia Cabang Sukmajaya Depok, mampu menimbulkan kesadaran kembali pada masyarakat untuk peduli terhadap kesehatannya dan sekitarnya. Selain itu, mampu mendorong dan memotivasi masyarakat untuk berusaha mencari dan memanfaatkan peluang bisnis yang dapat membantu perkonomian keluarga.

**Kata Kunci:** Covid-19, KKN, Kesehatan, Ekonomi

**ABSTRACT**

*This community activity program is a form of cooperation carried out between lecturers and students. The program of activities with the theme "staying healthy and productive during the Covid-19 pandemic" is expected to contribute to the wider community. The aim of this program of activities is to help people realize the importance of maintaining health by implementing health protocols during the Covid19 pandemic. In addition, it is hoped that with this activity program the community will have the insight and knowledge to be able to seek or take advantage of business opportunities to improve or improve the family economy during the Covid-19 pandemic, especially for people who have lost their jobs due to the impact of the Covid-19 pandemic. Through the process of community service activities carried out at the Alpha Indonesia Foundation Sukmajaya Depok Branch, it is able to raise awareness again in the community to care about their health and surroundings. In addition, it is able to encourage and motivate people to try to find and take advantage of business opportunities that can help the family economy.*

**Keywords:** Covid-19, KKN, Health, Economy

## PENDAHULUAN

COVID-19 adalah penyakit yang disebabkan oleh virus severe acute respiratory syndrome corona virus 2 (SARS-CoV-2). COVID-19 dapat menyebabkan gangguan sistem pernapasan, mulai dari gejala yang ringan seperti flu, hingga infeksi paru-paru, seperti pneumonia. Kasus pertama penyakit ini terjadi di kota Wuhan, Cina, pada akhir Desember 2019. Setelah itu, COVID-19 menular antarmanusia dengan sangat cepat dan menyebar ke puluhan negara, termasuk Indonesia, hanya dalam beberapa bulan (Aladokter)

Melansir data dari laman Worldometers, hingga Rabu (9/9/2020) pagi, total kasus Covid-19 di dunia terkonfirmasi sebanyak 27.715.318 (27,7 juta) kasus. Dari jumlah tersebut, sebanyak 19.802.301 (19,8 juta) pasien telah sembuh, dan 900.753 orang meninggal dunia. Kasus aktif hingga saat ini tercatat sebanyak 7.012.264 dengan rincian 6.951.944 pasien dengan kondisi ringan dan 60.320 dalam kondisi serius (Kompas)

Jumlah penduduk di Kota Depok semester II tahun 2016 yang telah dikonsolidasikan dan dibersihkan oleh Kementerian Dalam Negeri mencapai 1.803.708 jiwa, terdiri atas laki-laki 913.359 jiwa (50,63%) dan perempuan 890.349 jiwa (49,36%), Kecamatan Sukmajaya merupakan kecamatan yang paling banyak penduduknya dibanding dengan kecamatan lainnya di Kota Depok, yaitu 245.142 jiwa. Sedangkan kecamatan dengan penduduk terkecil adalah Kecamatan Limo yaitu 86.147 jiwa. Di tahun 2016 kepadatan penduduk Kota Depok mencapai 10.255 jiwa/km<sup>2</sup>. Kecamatan Sukmajaya merupakan kecamatan terpadat di Kota Depok dengan tingkat kepadatan 15.063 jiwa/km<sup>2</sup>, kemudian Kecamatan Pancoran Mas dengan tingkat kepadatan 13.522 jiwa/km<sup>2</sup>. Sedangkan kecamatan dengan kepadatan penduduk terendah adalah Kecamatan Sawangan yaitu 5.580 jiwa/km<sup>2</sup> (Depok.go.id).

Penderita Covid19 di daerah depok terus bertambah, per tanggal 29 Juni 2020 terdapat 762 kasus, dengan 511 jiwa diantaranya sembuh dan 34 jiwa meninggal dunia. Hal ini cukup menjadi perhatian untuk memberikan edukasi kepada masyarakat di daerah kecamatan Sukmajaya agar bisa terhindar dari tertularnya Covid19 (tribunjakarta).

Terus bertambahnya kasus Covid19 di wilayah Indonesia kemungkinan dikarenakan masih banyaknya masyarakat yang tidak menerapkan protocol kesehatan ketika berada di tempat dan fasilitas umum. Berdasarkan observasi, masih terdapat masyarakat yang tidak menggunakan masker ketika berada di tempat dan fasilitas umum, tidak menjaga jarak, dan tidak rutin mencuci tangan setelah memegang suatu benda atau berinteraksi dengan orang lain. Untuk mengantisipasi terjadinya perluasan dan bertambah banyaknya kasus Covid19, maka pemerintah membuat kebijakan Protokol Kesehatan yang diatur dalam Keputusan Menteri Kesehatan RI No.HK.01.07/Menkes/382/2020 tentang protokol kesehatan bagi masyarakat di tempat dan fasilitas umum.

Banyak dampak yang diakibatkan oleh kejadian Covid 19, tidak hanya memiliki dampak terhadap kesehatan, tetapi juga memiliki dampak dalam segi ekonomi bagi masyarakat. Peran aktif semua komponen bangsa sangat dibutuhkan untuk menghadapi covid-19. Peranan aktif kalangan akademik khusus universitas/perguruan tinggi (PT) sangat dibutuhkan saat ini untuk memberikan

pemahaman tentang protokol kesehatan dan dalam perbaikan perekonomiannya dengan mencari peluang bisnis. Program Kuliah Kerja Nyata (KKN) merupakan bentuk pengabdian mahasiswa kepada masyarakat dengan melihat keadaan saat ini.

## **METODE**

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat dilakukan melalui kerja sama dengan Yayasan Alpha Indonesia Cabang Sukmajaya Depok pada bulan juli 2020. Metode yang digunakan adalah pembagian sembako, pembagian stiker dan pemasangan poster serta penyuluhan.

### **1) Pembagian/Pemberian Sembako**

Sebelum melakukan kegiatan pengabdian kepada masyarakat berupa pembagian sembako, terdapat beberapa proses atau tahapan yang harus dilakukan, diantaranya :

- a. Menentukan mitra yang akan diajak untuk bekerja sama dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat.
- b. Mengidentifikasi dan menentukan masalah yang akan diangkat dan mencari solusi untuk permasalahan tersebut.
- c. Permintaan izin mitra, dilakukan pendekatan terlebih dahulu dengan mitra terkait menjelaskan maksud dan tujuan dari kegiatan yang akan dilaksanakan.
- d. Melakukan koordinasi dengan mitra untuk penjadwalan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dan bentuk kegiatan yang akan dilaksanakan
- e. Membuat anggaran yang dibutuhkan dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat.
- f. Melakukan kegiatan pengabdian kepada masyarakat bersama dengan mitra.

### **2) Edukasi (Pembagian stiker, poster dan penyuluhan)**

Kegiatan edukasi secara rutin sangat diperlukan, terutama pada masa pandemic saat ini., kegiatan edukasi berupa penyuluhan dan pembagian stiker mengenai Covid19. Tujuannya adalah untuk mengingatkan kembali kepada masyarakat bagi yang sudah tahu serta memberikan pengetahuan dan pemahaman bagi masyarakat yang belum mengetahui.

Selain kegiatan penyuluhan secara langsung kepada masyarakat, edukasi mengenai protokol kesehatan juga dilakukan melalui pembuatan poster. Langkah-langkah dalam pembuatan poster diawali dengan menentukan tema dan isi poster yang akan dibuat, merancang poster, dan menyebarkan poster di lokasi yang strategis dan media social.

### **3) Webinar**

Kegiatan ini bertujuan untuk membantu meningkatkan usaha pedagang IKM dengan mempromosikannya di sosial media seperti Instagram.:

- a. Menentukan tema webinar
- b. Menentukan narasumber
- c. Menentukan jadwal webinar
- d. Membuat Anggaran

e. Pelaksanaan Webinar

**HASIL DAN PEMBAHASAN**

Setelah melakukan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan bekerja sama dengan mitra Alpha Indonesia yang dihadiri oleh pihak Yayasan dan masyarakat sekitar berupa pemberian sembako dan edukasi (penyuluhan PHBS) memiliki dampak yang positif yang merupakan pencapaian yang dihasilkan dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat, diantaranya yaitu :

- a. Masyarakat menyadari akan pentingnya berbagi dan saling tolong menolong
- b. Masyarakat mengetahui dan menyadari pentingnya menjaga kesehatan dengan pola hidup sehat
- c. Masyarakat mengetahui dan menyadari pentingnya menerapkan disiplin menjalankan protokol di masa pandemic covid19.

Berikut dokumentasi kegiatan yang dilakukan,



**Gambar 1. Kegiatan Penerapan Protokol, Penyuluhan, Pemberian Sembako.**



**Gambar 2. Kegiatan Webinar**

**KESIMPULAN DAN SARAN**

Program kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini merupakan program yang tidak hanya dilaksanakan sendiri oleh dosen, tetapi melibatkan mahasiswa dalam pelaksanaannya. Melalui program pengabdian kepada masyarakat ini diharapkan dapat membantu masyarakat dalam meningkatkan kesadaran kebersihan perorangan (personal hygiene) dan lingkungan sekitar yang berguna tidak hanya untuk diri sendiri dan masyarakat sekitar terutama terhindar dari tertularnya Covid19. Kegiatan pengabdian masyarakat diharapkan dapat membantu masyarakat dalam perbaikan perekonomiannya dengan mencari peluang bisnis yang dapat dilakukan selama pandemik Covid-19.

**UCAPAN TERIMA KASIH**

Ucapan terima kasih kepada LPPM Universitas Muhammadiyah Jakarta yang telah mendanai

dan memfasilitasi KKN UMJ Online 2020 dan ucapan terima kasih juga kami sampaikan kepada Yayasan Alpha Indonesia Cabang Sukmajaya Depok yang telah mengizinkan kami dan bersedia menjadi mitra dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat.

**DAFTAR PUSTAKA**

Covid-19 Retrieved September 17, 2020, from Alodokter.website: <https://www.alodokter.com/covid-19>

Demografi Retrieved September 18, 2020, from Depok.go.id. website:  
<https://www.depok.go.id/demografi>

Update Virus Corona di Dunia 9 September 27,7 Juta Orang Terinfeksi | Kasus Covid-19 di Kanada Meningkat Saat Sekolah Dibuka Retrieved September 17, 2020, from Kompas. website:  
<https://www.kompas.com/tren/read/2020/09/09/081500065/update-virus-corona-di-dunia-9-september--27-7-juta-orang-terinfeksi-kasus?page=all>

Update corona di depok senin 29 Juni 2020 Retrieved September 17, 2020, from tribunjakarta.com. website:  
<https://jakarta.tribunnews.com/2020/06/29/update-corona-di-depok-senin-29-juni-2020-odp-4097-%20pdp-1571-positif-762-kasus>