



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT STRESSS DENGAN KUALITAS TIDUR  
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RS X DI JAKARTA TIMUR  
TAHUN 2022**

Dwita Puji Lestari  
NPM. 20200910170045

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA  
TA. 2021-2022**

# **HALAMAN PERSETUJUAN**

JUDUL SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT STRESSS DENGAN KUALITAS TIDUR PADA PENDERITA  
HIPERTENSI DI RS X DI JAKARTA TIMUR TAHUN 2022

Oleh

**Nama : Dwita Puji Lestari**

**NPM : 20200910170045**

Telah diperiksa dan disetujui oleh dosen pembimbing untuk dilakukan uji hasil skripsi

Jakarta, 14 Februari 2022

**Menyetujui**

**Pembimbing**



**(Giri Widakdo, S. Kp, MKM)**

**Mengetahui**

**Ka. Prodi Keperawatan**



**(Ns. Neneng Kurwiyah, S.Kep.,MNS)**

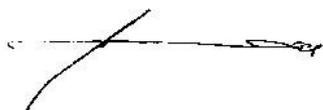
**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA  
TA. 2021-2022**

**REKAPITULASI NILAI**  
**SIDANG RISET KEPERAWATAN**

Nama : Dwita Puji Lestari  
NPM : 20200910170045  
Kasus : Hubungan Tingkat Stress Dengan Kualitas Tidur Pada Penderita Hipertensi Di RS X Di Jakarta Timur Tahun 2022

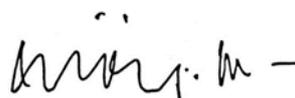
No.	KATEGORI	BOBOT (B)	NILAI (N)	NILAI AKHIR (BxN)
1.	Uji Proposal	20%	85	17
2.	Penelitian / bimbingan	30%	85	25,5
3.	Uji Hasil	50%	85	42,5
	<b>Jumlah</b>	<b>100%</b>		<b>85</b>

Mengetahui,



Dr. Muhammad Hadi, S.KM., M.Kep  
Koordinator Riset Keperawatan

Jakarta, 14 Februari 2022  
Tim Penguji



Giri Widakdo, S,Kp., MKM  
Ketua Tim

**BERITA ACARA**  
**UJIAN RISET KEPERAWATAN**

Pada Hari Senin, Tanggal 14 Bulan Februari Tahun 2022, Telah Dilakukan Ujian Riset Keperawatan Terhadap Peserta Program Studi Ilmu Keperawatan – Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta

Nama : Dwita Puji Lestari  
NPM : 20200910170045  
Peminatan :  Kep. Medikal Bedah  
 Kep. Maternitas  
 Kep. Anak  
 Kep. Jiwa  
 Kep. Komunitas / Keluarga / Gerontik  
 Kep. Gawat Darurat  
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stress Dengan Kualitas Tidur Pada Penderita Hipertensi Di RS X Di Jakarta Timur Tahun 2022

Berdasarkan Keputusan Para Penguji Yang Terdiri Dari

Ketua : Giri Widakdo, S.Kp., MKM  
Anggota : Ns. Slametiningih, S.Kep., M.Kep, Sp. J  
Ns. Nuraenah, S,Kep., M.Kep

Peserta tersebut dinyatakan (pilih salah satu pernyataan dibawah ini)

- Tidak Lulus  
 Lulus Tanpa perbaikan  
 Lulus Dengan Perbaikan

.....Sesuai masukan dan saran penguji  
.....  
.....

1. Penguji I : Giri Widakdo, S.Kp., MKM
2. Penguji II : Ns. Slametiningih, S.Kep., M.Kep, Sp. J
3. Penguji III : Ns. Nuraenah, S,Kep., M.Kep

Jakarta, 14 Februari 2022

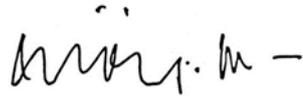
Ketua Tim Penguji



Giri Widakdo, S.Kp., MKM

**DAFTAR HADIR PENGUJI**  
**UJIAN SIDANG RISET KEPERAWATAN**  
**TAHUN AKADEMIK 2022**  
**PSIK FIK-UMJ**

RUANG : MT.....

NO	NAMA PENGUJI	TANDA TANGAN
1	Giri Widakdo, S.Kp., MKM	
2	Ns. Slametiningsih, S.Kep., M.Kep, Sp. J	
3	Ns. Nuraenah, S.Kep., M.Kep	

**DAFTAR HADIR MAHASISWA**  
**UJIAN SIDANG RISET KEPERAWATAN**  
**TAHUN AKADEMIK 2022**  
**PSIK FIK – UMJ**

RUANG : .....

No.	NPM	NAMA MAHASISWA	TANDA TANGAN
1.	20200910170045	Dwita Puji Lestari	
2.	20200910170046	Galuh Inti Rufana Dewi	
3.	20200910170086	Sarwinah	



## FORMULIR PENILAIAN UJIAN RISET KEPERAWATAN

Nama : Dwita Puji Lestari  
NPM : 20200910170045  
Peminatan : Keperawatan Jiwa  
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stress Dengan Kualitas Tidur Pada Penderita Hipertensi Di RS X Di Jakarta Timur Tahun 2022

No.	Aspek Yang Dinilai	Nilai	Bobot	Nilai X Bobot
6.	<b>Penyajian Lisan :</b> Bagaimana penggunaan waktu untuk penyajian, bagaimana kejelasan serta efektivitas pemakaian AVA	85	1	85
7.	<b>Sistematika Penulisan, Penggunaan Kalimat Dan Pemilihan Kata/Istilah :</b> Adakah kesinambungan antara BAB, keajegan istilah, kesempurnaan kalimat serta penulisan Pustaka	85	1	85
8.	<b>Isi (Laporan Hasil Penilaian/Prototipe) :</b> Apakah hasil penelitian atau rancangan model yang buat dijelaskan dengan Bahasa yang ilmiah lugas serta jujur. Apakah hasil dapat mengungkapkan permasalahan. Tujuan yang dicapai dan kalau ada hipotesa sudah dapat merupakan suatu model, apakah model tersebut berhasil disimulasikan..	85	3	255
9.	<b>Kesimpulan Dan Saran :</b> Apakah kesimpulan yang diajukan sesuai dengan hasil penelitian dan saran yang dibuat cukup spesifik serta dapat dilaksanakan	85	2	170
10.	<b>Tanya Jawab :</b> Bagaimana ketetapan jawaban dan kemampuan argumentasi serta sikap/penampilan pada saat menjawab pertanyaan yang diajukan.	85	3	255
<b>Total</b>				850

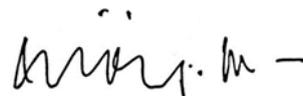
Penjelasan Penilaian

80 – 100 A  
68 – 79,99 B  
56 – 67,99 C  
43 – 55,99 D  
0 – 44,99 E

$$\text{Nilai Akhir} = \frac{\text{Total}}{10} = \frac{850}{10} = 85$$

Jakarta, 14 Februari 2022

Ketua Tim Penguji



Giri Widakdo, S.Kp., MKM

## FORMULIR PENILAIAN UJIAN RISET KEPERAWATAN

Nama : Dwita Puji Lestari  
 NPM : 20200910170045  
 Peminatan : Keperawatan Jiwa  
 Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stress Dengan Kualitas Tidur Pada Penderita Hipertensi Di RS X Di Jakarta Timur Tahun 2022

No.	Aspek Yang Dinilai	Nilai	Bobot	Nilai X Bobot
6.	<b>Penyajian Lisan :</b> Bagaimana penggunaan waktu untuk penyajian, bagaimana kejelasan serta efektivitas pemakaian AVA	85	1	85
7.	<b>Sistematika Penulisan, Penggunaan Kalimat Dan Pemilihan Kata/Istilah :</b> Adakah kesinambungan antara BAB, keajegan istilah, kesempurnaan kalimat serta penulisan Pustaka	85	1	85
8.	<b>Isi (Laporan Hasil Penilaian/Prototipe) :</b> Apakah hasil penelitian atau rancangan model yang buat dijelaskan dengan Bahasa yang ilmiah lugas serta jujur. Apakah hasil dapat mengungkapkan permasalahan. Tujuan yang dicapai dan kalau ada hipotesa sudah dapat merupakan suatu model, apakah model tersebut berhasil disimulasikan..	85	3	255
9.	<b>Kesimpulan Dan Saran :</b> Apakah kesimpulan yang diajukan sesuai dengan hasil penelitian dan saran yang dibuat cukup spesifik serta dapat dilaksanakan	85	2	170
10.	<b>Tanya Jawab :</b> Bagaimana ketetapan jawaban dan kemampuan argumentasi serta sikap/penampilan pada saat menjawab pertanyaan yang diajukan.	85	3	255
<b>Total</b>				850

Penjelasan Penilaian

80 – 100     A  
 68 – 79,99    B  
 56 – 67,99    C  
 43 – 55,99    D  
 0 – 44,99     E

$$\text{Nilai Akhir} = \frac{\text{Total}}{10} = \frac{850}{10} = 85$$

Jakarta, 14 Februari 2022

Penguji



Ns. Slametiningih, Sp.Kep.J

## FORMULIR PENILAIAN UJIAN RISET KEPERAWATAN

Nama : Dwita Puji Lestari  
NPM : 20200910170045  
Peminatan : Keperawatan Jiwa  
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stress Dengan Kualitas Tidur Pada Penderita Hipertensi Di RS X Di Jakarta Timur Tahun 2022

No.	Aspek Yang Dinilai	Nilai	Bobot	Nilai X Bobot
6.	<b>Penyajian Lisan :</b> Bagaimana penggunaan waktu untuk penyajian, bagaimana kejelasan serta efektivitas pemakaian AVA	85	1	85
7.	<b>Sistematika Penulisan, Penggunaan Kalimat Dan Pemilihan Kata/Istilah :</b> Adakah kesinambungan antara BAB, keajegan istilah, kesempurnaan kalimat serta penulisan Pustaka	85	1	85
8.	<b>Isi (Laporan Hasil Penilaian/Prototipe) :</b> Apakah hasil penelitian atau rancangan model yang buat dijelaskan dengan Bahasa yang ilmiah lugas serta jujur. Apakah hasil dapat mengungkapkan permasalahan. Tujuan yang dicapai dan kalau ada hipotesa sudah dapat merupakan suatu model, apakah model tersebut berhasil disimulasikan..	85	3	255
9.	<b>Kesimpulan Dan Saran :</b> Apakah kesimpulan yang diajukan sesuai dengan hasil penelitian dan saran yang dibuat cukup spesifik serta dapat dilaksanakan	85	2	170
10.	<b>Tanya Jawab :</b> Bagaimana ketetapan jawaban dan kemampuan argumentasi serta sikap/penampilan pada saat menjawab pertanyaan yang diajukan.	85	3	255
<b>Total</b>				850

Penjelasan Penilaian

80 – 100 A  
68 – 79,99 B  
56 – 67,99 C  
43 – 55,99 D  
0 – 44,99 E

$$\text{Nilai Akhir} = \frac{\text{Total}}{10} = \frac{850}{10} = 85$$

Jakarta, 14 Februari 2022

Penguji



Ns. Nuraenah, S. Kep., M. Kep

## PEDOMAN PENGGUNAAN WAKTU UJIAN RISET KEPERAWATAN

Total penggunaan waktu ujian sidang hasil penelitian keperawatan adalah maksimal 1 (satu) jam dengan rincian sebagai berikut :

No.	KEGIATAN	WAKTU
1.	Berdoa	Maksimal 2'
2.	Membaca Ayat Suci Al-Qur'an	Maksimal 5'
3.	Presentasi	Maksimal 15'
4.	Tanya jawab masing-masing	Maksimal 30'
5.	Pembimbing @15 menit Perhitungan hasil akhir	Maksimal 8'
	<b>TOTAL</b>	<b>60 Menit</b>

Jakarta, 14 Februari 2022

Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Jakarta

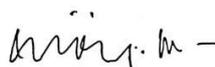
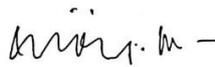
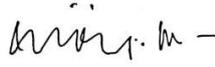
Giri Widakdo, S.Kp., MKM

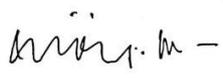
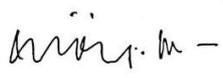
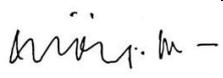
Ketua Tim Penguji

### LAMPIRAN 3

#### LEMBAR KONSUL

Nama : Dwita Puji Lestari  
NPM : 20200910170045  
Judul : Hubungan Tingkat Stress Dengan Kualitas Tidur Pada Penderita Hipertensi  
Di RS X Di Jakarta Timur Tahun 2022

Tanggal	Materi	Masukan Pembimbing	Tanda Tangan
04-10-21	Pengarahan	Minta cari minimal 3 judul proposal berserta dengan fenomena yang ada, sehingga mengetahui kenapa mengambil judul tersebut	
09-10-21	Judul	Mengacc judul yang ke 2 dari 3 judul yang telah diajukan kepada pembimbing	
12-10-21	Judul	Tidak mengacc pergantian judul dikarenakan sudah banyak yang mengambil judul tersebut sehingga dosen pembimbing hanya mengizinkan meneruskan judul proposal penelitian yang telah di acc	
13-11-21	Bab 1	Tambah kalimat apada 1 aragraph pertama sehingga kalimat yang ada tidak menggantuung. Udah data riskesdas yang ada di buat hanya untuk data pada daerah yang ditelitia saja. Ubah kalimat pada pengutipan penelitian penunjang yang diambil .	

		<p>Lakukan uji kuisioner pada beberapa responden, tuangkan hasil yang didapat dari beberapa responden tersebut.</p> <p>Tamabahkan tujuan penelitian.</p> <p>Ubah manfaat penelitian.</p>	
02-12-21	Bab 1,2,3,4	<p>Bab 1</p> <p>Cari angka peningkatan hipertensi yang disebabkan oleh stress.</p> <p>Tambah data angka jumlah pasien dengan hipertensi di RSAM.</p> <p>Bab 2</p> <p>Isi di ganti dengan konsep stress, konsep tidur, dan konsep hipertensi.</p> <p>Bab 3</p> <p>Tambahkan kerangka konsep</p> <p>Bab 4</p> <p>Tambah data jumlah responden yang ada jangan hanya 40 orang.</p>	
10-12-21	Bab 1,2,3,4	<p>Bab 1</p> <p>Ubah kalimat dalam pengutipan penelitian penunjang.</p> <p>Tambahkan jumlah responden yang di uji dengan kuisioner menjadi minimal 10-15 orang.</p> <p>Bab 2</p> <p>Tambahkan bagaimana konsep kualitas tidur.</p> <p>Bab 4</p> <p>Hapus uji spearman rank tes pada uji bivariat, cukup menggunakan uji <i>chi square</i></p>	
23-12-21	Bab 1,2,3,4	<p>Perbaiki tulisan-tulisan yang salah dan akan di jadwalkan untuk ujian</p>	

24-12-21	Bab 1,2,3,4	Acc untuk ujian dan buat PPT	<i>Miny. M -</i>
25-12-21	PPT	Hapus kalimat-kalimat yang tidak penting.	<i>Miny. M -</i>
03-01-22	Bab1,2,3,4	Perbaiki hasil seminar proposal Acc untuk melanjutkan penelitian	<i>Miny. M -</i>
04-01-22	Izin Penelitian	Lanjutkan saja izin jika memang tidak diizinkan melampirkan nama rumah sakit tidak apa-apa	<i>Miny. M -</i>
07-01-22	Penelitian	Lanjutkan pengambilan data hingga 150 responden	<i>Miny. M -</i>
19-01-22	Izin penelitian	Tunggu saja hingga izin keluar jika memang tidak maka harus ganti tempat penelitian, mengambil data ulang	<i>Miny. M -</i>
21-01-22	bab 5	Lanjutkan buat hasil penelitian untuk hasil akhir tetap menggunakan Chi Square dengan tabel 2x2 disederhanakan saja	<i>Miny. M -</i>
24-01-22	Bab 5	Hasil untuk karakteristik jabarkan satu2 data terbanyaknya saja	<i>Miny. M -</i>
26-01-22	Bab 5,6	Lanjutkan pembahasan sesuai dengan hasil yang telah ada	<i>Miny. M -</i>
30-01-22	Bab 5,6	Perbaiki beberapa bagian yang telah ditandai dengan kalimat yang lebih baik lagi. Jangan ada kalimat yang rancu untuk dibaca	<i>Miny. M -</i>
06-02-22	Bab 6,7	Perbaiki susunan pembahasan, ubah kesimpulan jangan memasukkan hasil, gunakan narasi saja, saran ubah sesuai anjuran	<i>Miny. M -</i>
12-02-22	Bab 6	Boleh dimasukkan pembahasan data univariatnya hanya saja jangan terlalu	<i>Miny. M -</i>

		banyak ushakan banyak pembahasan bivariat saja	
--	--	---	--