

LAPORAN KEGIATAN

**DISEMINASI HASIL PENGABDIAN MASYARAKAT PADA
SEMINAR NASIONAL PENGABDIAN KEPADA
MASYARAKAT**



PROGRAM STUDI ARSITEKTUR

FAKULTAS TEKNIK UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA

TAHUN AJARAN 2021/2022

LEMBAR PENGESAHAN

Nama Laporan : Laporan Kegiatan DISEMINASI HASIL PENGABDIAN MASYARAKAT
PADA SEMINAR NASIONAL PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Pelaksanaan Kegiatan : 28 Oktober 2021 | Semester Ganjil 2021/2022

Judul Makalah : PENYULUHAN UNSUR ALAM PADA HUNIAN SEHAT DI PAUD
TERPADU ISLAM RATNANINGSIH, BANTUL, YOGYAKARTA

Pembuat Laporan : Anisa, ST, MT, CiQaR, CiQnR

Jakarta, Januari 2022

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Anisa', with a stylized flourish at the end.

Anisa, ST, MT, CiQaR, CiQnR



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
FAKULTAS TEKNIK
PROGRAM STUDI ARSITEKTUR

Jalan Cempaka Putih Tengah 27 Telp. 4244016, 4256024, Fax 4256023 Jakarta Pusat 10510

SURAT TUGAS

No. : 41 / F.4.1.6-UMJ / X / 2021

Ketua Program Studi Arsitektur Fakultas Teknik Universitas Muhammadiyah Jakarta dengan ini menugaskan kepada dosen prodi Arsitektur:

No	Nama	NIDN
1	Anisa, ST, MT	0324037701
2	Ratna Dewi Nur'aini, ST, MSc	0305017507
3	Dr. Ir, Ashadi, M.Si	0325026601
4	Finta Lissimia, ST, MT	0312039001

Untuk mempresentasikan dan mempublikasikan hasil penelitian pada Seminar Nasional Pengabdian Masyarakat yang diselenggarakan oleh Universitas Muhammadiyah Jakarta dengan paper berjudul **PENYULUHAN UNSUR ALAM PADA HUNIAN SEHAT DI PAUD TERPADU ISLAM RATNANINGSIH, BANTUL, YOGYAKARTA** yang diselenggarakan secara daring pada hari Kamis tanggal 28 Oktober 2021.

Demikian surat tugas ini disampaikan mohon dapat dilaksanakan sebaik-baiknya. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum wr wb

Jakarta, 26 Oktober 2021
Ketua Program Studi Arsitektur FT-UMJ



16-10-2021

Luthi Prayogi, S.Ars, M.Urb Plan

SURAT PENERIMAAN MAKALAH

Letter of Acceptance

Kepada Yth,

Anisa

Universitas Muhammadiyah Jakarta

Dengan Hormat,

Melalui surat ini kami sampaikan bahwa fullpaper dengan judul makalah yang tertera dibawah ini dapat **Diterima Dengan Catatan** untuk diseminarkan pada Seminar Nasional Pengabdian Masyarakat (SEMNASKAT) 2021.

Judul : Penyuluhan Unsur Alam pada Hunian Sehat di PAUD Terpadu Islam
: Ratnaningsih, Bantul, Yogyakarta
Hari/Tanggal : Kamis, 28 Oktober 2021
Waktu : 08.00 - Selesai
Tempat : Meeting Zoom
Zoom Meeting id : 841 8796 0182
Passcode : semnasumj

Selanjutnya kami persilakan Bapak/Ibu untuk segera merevisi fullpaper (jika ada revisi) serta mengunggah revisi fullpaper & slide persentasi PPT pada menu makalah di halaman pemakalah melalui website semnaskat.umj.ac.id

Jika Bapak/Ibu membutuhkan penjelasan lebih lanjut tentang SEMNASKAT 2021 atau informasi lainnya dapat menghubungi email kami semnaskat@umj.ac.id atau +6285697949238 (Muhammad Sahrul, M.Si).

Kami mengapresiasi partisipasi dari Bapak/Ibu pada SEMNASKAT 2021. Prosiding seminar akan di publikasikan dalam bentuk elektronik dengan eISSN ke (<https://jurnal.umj.ac.id/index.php/semnaskat>) setelah seminar selesai.

Kami tunggu kehadiran Bapak/Ibu pada acara SEMNASKAT 2021 di Universitas Muhammadiyah Jakarta pada 28 Oktober 2021 Melalui Virtual Zoom.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Ketua LPPM,



Assoc. Prof. Dr. Ir. Tri Yuni Hendrawati, M.Si, IPM, ASEAN. Eng

Letter of Invitation

Kepada Yth,

Anisa

Universitas Muhammadiyah Jakarta

Dengan Hormat,

Bersama ini kami sampaikan bahwa sehubungan dengan telah diterimanya makalah lengkap dan pelaksanaan SEMNASKAT 2021 Universitas Muhammadiyah Jakarta yang akan dilaksanakan pada :

Hari/Tanggal : Kamis, 28 Oktober 2021
Penulis Utama : Anisa
Judul Makalah : Penyuluhan Unsur Alam pada Hunian Sehat di PAUD Terpadu Islam
Ratnaningsih, Bantul, Yogyakarta
Topik Makalah : Sains dan Teknologi
Universitas/Instansi : Universitas Muhammadiyah Jakarta
Kode Makalah : 05_ST_1[Fullpaper].docx
Tempat : Meeting Zoom
Zoom Meeting id : 841 8796 0182
Passcode : semnasumj
Join Grup Wa : <https://chat.whatsapp.com/IWNYuRgdX4PBSDKv4NPeJn>

Terima kasih bagi yang sudah melakukan pembayaran, Kami mengundang Bapak/Ibu/Saudara untuk mempresentasikan makalah atau menyajikan PPT yang telah diterima dengan susunan acara dan jadwal presentasi tentatif terlampir. Jika ada hal-hal yang ingin ditanyakan mohon dapat menghubungi panitia melalui email semnaskat@umj.ac.id atau Muhammad Sahrul, M.Si(+6285697949238). Sampai berjumpa di acara SEMNASKAT 2021.

Kami tunggu kehadiran Bapak/Ibu pada acara SEMNASKAT 2021 di Muhammadiyah Jakarta pada 28 Oktober 2021.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Ketua LPPM,



Assoc. Prof. Dr. Ir. Tri Yuni Hendrawati, M.Si, IPM, ASEAN. Eng

Penyuluhan Unsur Alam pada Hunian Sehat di PAUD Terpadu Islam Ratnaningsih, Bantul, Yogyakarta.

Anisa^{1*}, Finta Lissimia², Ashadi³, Ratna Dewi Nur'aini⁴

^{1,2,3,4}, Jurusan Arsitektur, Fakultas Teknik, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jl Cempaka Putih Tengah 27 Jakarta Pusat 10510

*anisa@umj.ac.id

ABSTRAK

Hunian merupakan wadah berbagai kegiatan yang banyak digunakan untuk beraktivitas penggunanya. Dalam kondisi pandemic yang terjadi di Indonesia mulai tahun 2020 ini menyebabkan banyak kegiatan harus dilakukan di dalam rumah. Hal ini menjadikan hunian semakin penting artinya bagi semua pengguna. Hunian tidak hanya harus sehat namun juga harus menyehatkan. Salah satu upaya menyehatkan adalah dengan memasukkan unsur alam pada hunian, karena unsur alam dapat melembutkan dan memberi rasa nyaman pada pengguna ketika beraktivitas. Penyuluhan secara daring ini dilakukan dengan tujuan memberikan informasi dan pemahaman kepada mitra pengabdian masyarakat berkaitan dengan upaya memasukkan unsur alam pada hunian yang sehat. Metode penyuluhan dilakukan secara daring menggunakan platform zoom meeting dan melakukan pendaftaran, persiapan, serta evaluasi dengan google form. Pengabdian masyarakat ini bekerjasama dengan mitra PAUD Islam Terpadu Ratnaningsih, yang menghadirkan seluruh pengurus, pendidik, dan orang tua siswa. Kesimpulan akhir dari kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah bahwa kegiatan penyuluhan berkaitan dengan upaya memasukkan unsur alam pada hunian sehat menjadi hal yang sangat penting.

Kata kunci: unsur alam, hunian sehat, arsitektur

ABSTRACT

Residential is a place for various activities that are widely used for the activities of its users. In the conditions of the pandemic that occurred in Indonesia starting in 2020, many activities had to be carried out at home. This makes housing even more important for all users. Occupancy must not only be healthy but must also be healthy. One of the healthful efforts is to include natural elements in the dwelling, because natural elements can soften and give the user a sense of comfort when on the move. This online counseling is carried out with the aim of providing information and understanding to community service partners regarding efforts to incorporate natural elements into healthy housing. The counseling method is carried out online using the Zoom Meeting platform and registers, prepares, and evaluates using the Google form. This community service is in collaboration with PAUD Islam Terpadu partner Ratnaningsih, which brings together all administrators, educators, and parents of students. The final conclusion from this community service activity is that counseling activities related to efforts to include natural elements in healthy housing are very important.

Keywords: natural elements, healthy housing, architecture

1. PENDAHULUAN

Alam merupakan keistimewaan fisik alamiah yang dapat digunakan secara estetis dan arsitektural untuk memperindah dan melembutkan bangunan. Alam mempunyai bentukan yang indah hasil cipta karya Allah SWT yang dapat dijadikan inspirasi bagi desain. Dalam mendesain bangunan, unsur alam merupakan hal yang harus diperhatikan. Kondisi fisik alamiah sebaiknya menjadi bagian yang dipertahankan dan tidak dirusak.

Pada masa pandemi seperti saat ini, lingkungan tempat tinggal manusia tidak hanya memperhatikan aspek estetis semata, namun juga harus memperhatikan faktor kesehatan. Hunian harus memasukkan unsur-unsur yang dapat menambah kesehatan secara fisik dan psikis. Secara fisik, hunian harus memperhatikan aturan-aturan rumah sehat. Standard-standar rumah sehat harus diikuti dan diaplikasikan. Secara psikis, hunian juga semestinya bisa membuat penggunaanya nyaman dan relaks. Salah satu caranya adalah dengan memasukkan unsur alam ke dalam hunian. Unsur alam tersebut menjadi salah satu elemen yang dapat menenangkan dan memberi kenyamanan.

Dzhambov & Dimitrova (Dewi, 2020) menyatakan bahwa semakin dekat hunian seseorang dengan area hijau maka akan semakin kurang sensitivitas seseorang terhadap kebisingan. Sedangkan Han, Huang, Liang, Ma, & Gong (Dewi, 2020) menemukan bahwa bangunan yang banyak dan tersebar dalam suatu permukiman dapat membantu mengurangi kebisingan, begitu pula dengan tanaman yang ditanam di pinggir jalan.

Pengabdian masyarakat yang dilakukan secara daring ini mengangkat tema Unsur Alam pada Hunian Sehat yang diselenggarakan atas kerjasama Prodi Arsitektur Fakultas Teknik Universitas Muhammadiyah Jakarta dengan PAUD Terpadu Islam Ratnaningsih yang berlokasi di Bantul, Yogyakarta. Kerjasama ini sudah berlangsung selama 2 tahun dan banyak membawa hal positif dan kemanfaatan bagi kedua belah pihak.

Pada masa pandemic ini, pemerintah mengeluarkan kebijakan terhadap metode pembelajaran di lingkungan institusi pendidikan melalui Surat Edaran Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Nomor 36962/MPK.A/HK/2020 tanggal 17 Maret

2020 perihal Pembelajaran secara Daring dan Bekerja dari Rumah dalam rangka Pencegahan *Corona Virus Disease (COVID-19)*. Sehubungan dengan itu, Lembaga Layanan Pendidikan Tinggi Wilayah III Jakarta menerbitkan surat edaran Nomor 2207/LL3/PT/2020 tentang penyelenggaraan kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat Secara Daring.

Mitra pengabdian masyarakat merupakan salah satu institusi Pendidikan Anak Usia Dini yang terdiri dari Taman Pengasuhan Anak (TPA), Kelompok Bermain (KB), dan Taman Kanak-kanak (TK) berlokasi di Kota Bantul Yogyakarta. PAUD Terpadu Islam Ratnaningsih saat pandemic ini memiliki jumlah siswa 161 anak. Jumlah pendidik dan tenaga kependidikan 40 orang yang meliputi pengelola, guru, administrasi, tenaga masak dan kebersihan. Pada kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini melibatkan pendidik, tenaga kependidikan, dan orang tua/wali siswa.

Program Studi Arsitektur Fakultas Teknik Universitas Muhammadiyah Jakarta, sebagai salah satu institusi pendidikan yang mempunyai kewajiban melaksanakan program kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat, berusaha untuk mengemasnya secara daring dengan tetap memperhatikan kesesuaian dengan ruang lingkup standar pengabdian kepada masyarakat yang tercantum dalam Permendikbud Nomor 3 tahun 2020 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat secara daring ini merupakan aksi nyata para dosen Program Studi Arsitektur Universitas Muhammadiyah Jakarta untuk mengabdikan kepada masyarakat, mengaplikasikan ilmu yang dimiliki untuk masyarakat dengan metode yang disesuaikan dengan kondisi saat ini.

Tujuan dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan tema Unsur Alam pada Hunian Sehat adalah untuk memberikan penyuluhan pengetahuan dan konsultasi kepada masyarakat khususnya para pendidik, tenaga kependidikan, dan orang tua/wali siswa PAUD Terpadu Islam Ratnaningsih tentang unsur alam yang dapat digunakan untuk hunian sehat.

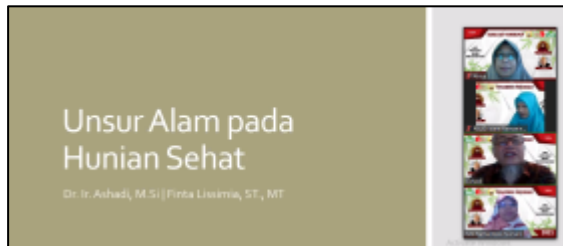
2. METODE

Pengabdian masyarakat ini merupakan penyuluhan yang dilakukan dengan metode daring. Metode daring dipilih karena dalam

TOPIK:**Website:** <http://jurnal.umj.ac.id/index.php/semnaskat>**E-ISSN:** 2714-6286

kondisi pandemi sebaiknya tidak terjadi kerumunan dan kontak fisik secara dekat.

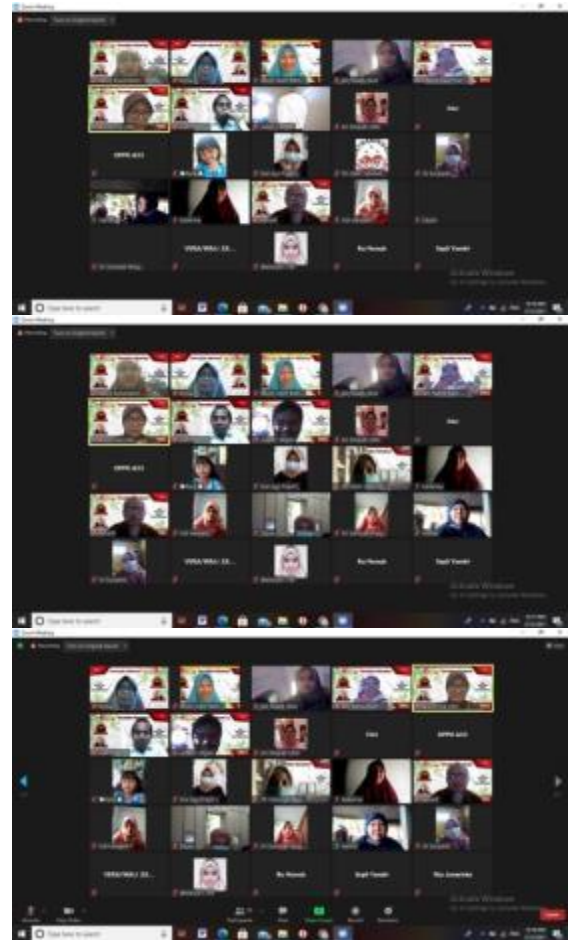
Tema kegiatan adalah Penyuluhan Unsur Alam pada Hunian Sehat dengan narasumber Dr Ashadi, M.Si. Kegiatan penyuluhan secara daring ini menggunakan platform Zoom dengan link <http://s.umj.ac.id/pengmas-arsitektur-umj>



Gambar 1. Pelaksanaan Penyuluhan daring menggunakan platform zoom meeting

Sebelum pelaksanaan, panitia pengabdian masyarakat melakukan beberapa persiapan. Persiapan tersebut meliputi persiapan administrasi dan persiapan materi. Persiapan administrasi yang dimaksud adalah mempersiapkan link untuk pendaftaran (dengan google form) dan link untuk pelaksanaan kegiatan (dengan zoom). Selain itu juga dipersiapkan link evaluasi kegiatan dan sertifikat. Persiapan materi yang dimaksud adalah membuat poster dan materi presentasi. Pendaftaran peserta dilakukan secara online melalui *google form* dengan link <http://s.umj.ac.id/PendaftaranPengmas>

Pada tahap persiapan ini, tidak hanya panitia inti saja yang terlibat namun juga ada mendapatkan masukan pada semua dosen program studi Arsitektur. Peserta yang hadir secara daring (melalui media zoom meeting) dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini berjumlah 67 orang yang terdiri dari unsur pendidik/guru, tenaga kependidikan, pengelola/yayasan, orang tua/wali siswa PAUD Terpadu Islam Ratnaningsih, ditambah dosen-dosen program studi Arsitektur Universitas Muhammadiyah Jakarta sebagai penyelenggara. Pelaksanaan kegiatan secara daring dilaksanakan pada Sabtu, 13 Maret 2021 pukul 10.00 – 12.00 WIB..



Gambar 2. Peserta Penyuluhan Daring

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Bagian ini menjelaskan pelaksanaan dan hasil dari pengabdian masyarakat yang sudah dilakukan. Pelaksanaan dibuka tepat waktu, para peserta sudah hadir 15 menit sebelum acara dimulai. Sebelum kegiatan dimulai, panitia membuka acara dengan sambutan dan tilawah.





Gambar 3. Acara dibuka oleh MC yaitu Ibu Ratna Dewi Nur'aini, ST, MSc dilanjutkan dengan tilawah dari siswa PAUD

Sesudah siswa PAUD tilawah QS Al Maun dan membacakan artinya, dilanjutkan dengan acara sambutan. Sambutan pertama dari Ketua Yayasan Ratnaningsih yaitu Bp Drs Suparlan SH, MSc.H.L dan sambutan Ketua Program Studi Arsitektur Bapak Lutfi Prayogi, S.Ars, M,Urb Plan.



Gambar 4. Sambutan dari Ketua Yayasan PAUD Ratnaningsih dilanjutkan dengan Ketua Program Studi Arsitektur FT UMJ

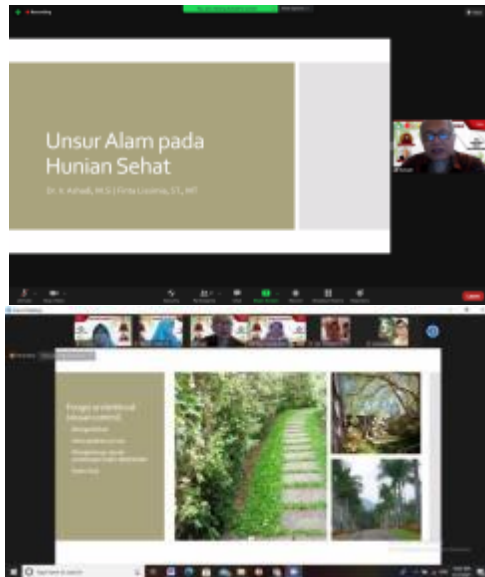
Menyanyikan lagu Indonesia Raya dan mars Ratnaningsih menjadi acara penutup sambutan.



Gambar 5. Menyanyikan Lagu Indonesia Raya dan Mars Ratnaningsih

Dr Ashadi memaparkan materi berjudul Unsur alam pada Hunian Sehat. Arsitektur erat kaitannya dengan desain atau konstruksi suatu bangunan. Lain halnya dengan arsitektur, arsitektur lanskap mempunyai fokus yang berbeda, yaitu pada tatanan lingkungan atau area di luar bangunan. Namun antara arsitektur dengan arsitektur lanskap terdapat hubungan yang sangat erat. Jika arsitektur fokus pada bagian dalam bangunan, maka arsitektur lanskap fokus pada bagian luar bangunan. Sinergi dan keterpaduan dari desain akan melibatkan keduanya.

Pada ilmu arsitektur lanskap, dikenal dua elemen pendukung. Dua elemen pendukung Arsitektur Lanskap, yaitu hardscape dan softscape atau sering disebut juga dengan elemen keras dan elemen lunak/lembut. Elemen keras atau buatan, merupakan unsur tidak hidup dalam lansekap dan berfungsi sebagai unsur pendukung untuk meningkatkan kualitas lansekap tersebut, misalnya batu-batuan dan perkerasan. Elemen lembut atau alamiah, yaitu elemen lanskap yang tidak mempunyai bentuk yang tetap dan selalu berkembang sesuai masa pertumbuhannya seperti tanaman dan air. Penyuluhan ini banyak membahas bagaimana cara memaksimalkan elemen lunak di dalam hunian.

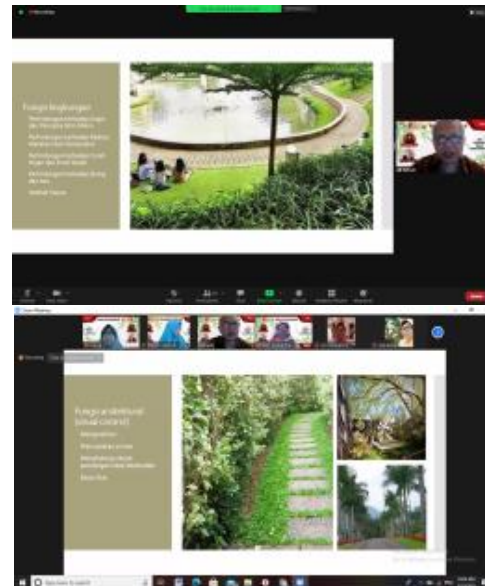


Gambar 6. Pemaparan narasumber

Ada tiga fungsi utama penataan lanskap yaitu fungsi arsitektural, fungsi lingkungan, dan fungsi estetis tanaman. Berikut rinciannya :

- Fungsi arsitektural, yaitu pemanfaatan tanaman untuk membentuk bidang-bidang tegak terutama dalam membentuk ruang;
- Fungsi lingkungan, yaitu fungsi tanaman yang lebih ditekankan untuk menciptakan kenyamanan dan keamanan dari faktor-faktor gangguan lingkungan, seperti polusi, erosi dan lain-lain; dan
- Fungsi estetis tanaman, yaitu untuk memberikan nilai-nilai keindahan dalam mendukung kedua fungsi di atas

Fungsi Arsitektural dari penataan lanskap antara lain adalah untuk mengarahkan, untuk menciptakan privasi, untuk menghalangi pandangan yang tidak dikehendaki, dan sebagai batas fisik, misalnya untuk membatasi rumah kita atau halaman kita ditanam tanaman pagar



Gambar 7. Fungsi Utama Penataan Lanskap

Fungsi Lingkungan penataan lanskap

- Perlindungan terhadap Angin dan Pencipta Iklim Mikro
- Perlindungan terhadap Radiasi Matahari dan Temperatur
- Perlindungan terhadap Curah Hujan dan Erosi Tanah
- Perlindungan terhadap bising dan bau
- Habitat Fauna

Fungsi Estetis penataan lanskap antara lain untuk mempersatukan elemen-elemen arsitektur, sebagai Penegas (emphasizer), menciptakan skala yang manusiawi dan membingkai pandangan dan aksentuasi bangunan.

Prasetyo (2012) menjelaskan dengan menggunakan material batu alam pada bangunan dapat mencitrakan bangunan lebih dinamis. Bagi sebagian besar kalangan arsitek, penggunaan batu alam dapat memberikan sentuhan yang berbeda daripada material lainnya. Tidaklah mengherankan jika kemudian, batu alam sering menjadi sebuah solusi dalam hal estetika pada eksterior dan interior sebuah bangunan, termasuk juga cocok digunakan untuk mendukung keindahan lanskap. Dengan sentuhan batu alam, fasad bangunan tidak lagi terlihat seperti penampang beton yang *massive* dan kaku.

Manfaat Arsitektur Lanskap

- Secara jangka panjang, arsitektur lanskap bisa menyelamatkan dan memperbaiki lingkungan karena bisa didesain sedemikian rupa untuk membantu pemenuhan

kebutuhan manusia dalam memanfaatkan kebutuhan lahan yang efisien, tanpa merusak sumber daya alam yang ada dan menunjang kehidupan sosial ekonomi.

- arsitektur lanskap akan bisa menciptakan tempat tinggal yang lebih baik daripada sebelumnya, baik dari segi kependudukan, hubungan dengan alam yang lebih baik dan
- struktur kualitas hidup yang semakin memuaskan



Gambar 8. Manfaat Arsitektur Lanskap

Penataan lanskap merupakan suatu kegiatan perencanaan penataan lingkungan atau taman yang dapat terdiri dari *hard* material

atau *soft* material. *Hard* material merupakan elemen dari taman seperti pagar, bangku taman, lampu taman, tong sampah, dan lain-lain. Sedangkan *soft* material merupakan elemen taman yang berupa kolam dan tanaman-tanaman seperti tanaman peneduh, tanaman pembatas, tanaman pengontrol iklim makro, tanaman estetis, dan lain-lain. (Tim KKN, 2017).

Sesudah menjelaskan tentang Unsur alam yaitu berupa elemen hardscape dan softscape lanskap maka diskusi berlanjut pada kasus-kasus yang dialami para peserta terutama berkaitan dengan unsur alam dan hunian sehat.

Dalam arsitektur dikenal Biophilic, sebagai salah satu konsep yang berkaitan dengan alam. Menurut Tim Redaksi Lifestyle (2021), *Biophilic* desain merupakan lanjutan dari gerakan arsitektur hijau yang mulai populer dari pertengahan 90-an hingga awal 2000-an. Gerakan ini menciptakan bangunan yang ramah lingkungan dan hemat energi. Konsep *biophilic* berfungsi memadukan ruang dengan kerangka arsitektur natural yang menjalin pola organik. Tujuannya memperkuat hubungan manusia-alam yang semakin didambakan. Selain mempermanis ruangan

secara visual, desain ini juga mengusung kesehatan dan kesejahteraan penghuninya. Desain biofilik tren hingga kini, maka apabila Anda ingin menguliknya lebih dalam untuk rencana mendekorasi ulang rumah, berikut tren yang unggul.

Selain memasukkan unsur alam, hunian juga tetap memperhatikan prinsip-prinsip yang terdapat dalam pedoman umum rumah sehat, misalnya ukuran lubang cahaya 1/10 luas lantai dan ukuran lubang udara 5% dari luas lantai. Berdasar panduan dari Kementerian PUPR (2017), rumah sehat adalah rumah yang memungkinkan penghuninya dapat mengembangkan dan membina fisik mental maupun sosial keluarga. Hal ini berarti rumah sehat tidak hanya dinilai secara fisik semata namun juga berkaitan dengan mental penghuninya.

Persyaratan kesehatan rumah tinggal telah ditentukan oleh Keputusan Menteri Kesehatan RI No 829/Menkes/SK/VII/1999 Antara lain berkaitan dengan bahan bangunan, komponen dan penataan ruang, pencahayaan, kualitas udara, ventilasi, air, limbah, dan lainnya. (Ratnasari, 2021).

Berkaitan dengan kondisi pandemi COVID-19 saat ini, rumah sehat juga merespon dan mengantisipasi kesehatan penghuninya dari penyakit. Tim Humas RSST (2020) menjelaskan bahwa Menjaga kebersihan tidak hanya berlaku di luar rumah. Sesampainya di rumah setelah berpergian, kita perlu membuat peraturan untuk segera mandi. Jika memungkinkan, langsung cuci masker dan pakaian yang habis dipakai bepergian. Ketika mandi, usahakan jangan lupa untuk keramas dan menyabuni setiap bagian tubuh. Untuk melindungi keluarga dari segala macam bakteri yang ada di luar rumah.

Apabila dalam setiap rumah memiliki fungsi ruang-ruang yang memadai dan mampu mengakomodasi batas minimal kebutuhan ruang setiap anggota keluarga, maka akan mempermudah penghuninya untuk berinteraksi dengan lingkungannya. Sebaliknya, apabila fungsi ruang-ruang dalam setiap unit tempat tinggal tidak terpenuhi, dan kebutuhan ruang untuk bergerak tidak terakomodasi, maka akan menghambat penghuni rumah untuk beraktivitas dan beradaptasi dengan lingkungan fisik yang serba terbatas. Sebagai akibatnya, apabila ruang gerak untuk melakukan aktivitas dasar manusia terbatas,

bentuk-bentuk perilaku yang muncul adalah reaksi emosional atau agresivitas. (Suhaeni, 2011).



Gambar 9. Penataan Lanskap mikro pada Lingkungan Rumah dengan memaksimalkan unsur alam

Beberapa pertanyaan yang diajukan oleh peserta dalam penyuluhan Unsur Alam pada Hunian Sehat adalah sebagai berikut:

1. Dari ibu Rismi: Apa maksud ventilasi udara dibuat bersilangan?
2. Dari Ibu Sri Ekowati : Assalamu'alaikum, maaf saya mau tanya bagaimana menanamnya kalau lahan sempit dan hampir tidak ada tanah sama sekali. Disini juga mau tanya merawatnya biar tanahnya nanti tetap terjaga tetap lembab dan subur.
3. Dari Ibu Kiki Kusula Dewi : Apakah tanah bekas bangunan bisa dimanfaatkan untuk bertanam? Bagaimana caranya?
4. Dari Bu Mimin: Adakah tanaman yang bisa mengusir nyamuk dan menghilangkan bau di dalam rumah?
5. Dari Bu Dwi Andriyani : Apakah air sisa mencuci cucian beras aman untuk menyiram tanaman?
6. Dari Bu Dwi Andriyani : Apakah air sisa mencuci baju (karena ada sabunnya), air cucian beras, aman untuk menyiram tanaman?
7. Dari Bu Nur : Bagaimana dengan tanaman di dalam rumah? Menurut beberapa info tidak diperkenankan karena di dalam media tanaman ada mikroorganisme yang kurang aman untuk anak-anak.

4. KESIMPULAN

Pengabdian masyarakat ini bertujuan untuk memberi pemahaman terhadap masyarakat berkaitan dengan unsur alam pada hunian sehat. Secara umum ada 2 pembahasan pada pemaparan narasumber dan diskusi yang dilakukan secara daring yaitu berkaitan dengan unsur alam dan lanskap, dan hunian sehat.

Hunian sehat sudah jelas aturan dari pemerintah, namun mengalami inovasi-inovasi baru berkaitan dengan kondisi pandemi yang melanda saat ini, dimana hunian menjadi satu-satunya tempat beraktivitas.

PAUD Islam Terpadu Ratnaningsih sebagai mitra turut mensukseskan dengan menghadirkan seluruh pengurus, pendidik, dan orang tua siswa. Dijelaskan dalam penyuluhan ini tentang upaya yang dapat dilakukan untuk memasukkan unsur alam di dalam rumah. Unsur alam dapat dimasukkan pada hunian yang kecil/mikro maupun hunian yang mempunyai halaman sangat luas.

UCAPAN TERIMAKASIH

Ucapan terimakasih kepada mitra Pengabdian Masyarakat yaitu PAUD Islam Terpadu Ratnaningsih, Bantul Yogyakarta.

DAFTAR PUSTAKA

- Tim Humas RSST. (2020). *Protokol Kesehatan Di Luar Dan Di Dalam Rumah Untuk Melindungi Keluarga Dari COVID-19*. 30 September 2020. <https://rsupsoeradji.id/protokol-kesehatan-di-luar-dan-di-dalam-rumah-untuk-melindungi-keluarga-dari-covid-19/>
- Dewi, Monika dan Agus Suharjo. (2020). Adaptasi Hunian di dalam Kawasan dengan Kebisingan Tinggi. *EMARA Indonesian Journal of Architecture* Vol 6 No 2 Tahun 2020
- Kementerian Pekerjaan Umum dan Perumahan Rakyat. (2017). *Dasar-dasar Rumah Sehat. Panduan Pembangunan Perumahan dan permukiman perdesaan*. https://ciptakarya.pu.go.id/bangkim/simpp/portal/assets/public/01_Dasar-Dasar_Rumah_Sehat_2017.pdf

- Ratnasari, Kartika. (2021). 10 Kriteria Rumah Sehat Menurut Kemenkes, Pastikan Hunianmu Sudah Memenuhi Syarat!
<https://artikel.rumah123.com/10-kriteria-rumah-sehat-menurut-kemenkes-pastikan-hunianmu-sudah-memenuhi-syarat-54467>
- Tim Redaksi Lifestyle. (2021). 6 Tren Desain *Biophilic* yang Memadukan Unsur-Unsur Alam untuk Dekorasi Ruangan
<https://voi.id/lifestyle/59967/6-tren-desain-i-biophilic-i-yang-memadukan-unsur-unsur-alam-untuk-dekorasi-ruangan>
- Prasetyo, WB. (2012). Pesona Batu Alam Percantik Tampilan Rumah.
<https://www.beritasatu.com/archive/83204/pesona-batu-alam-percantik-tampilan-rumah>
- Tim Kuliah Kerja Nyata Universitas Syiah Kuala. (2017). Penataan Lanskap.
<http://webblogkkn.unsyiah.ac.id/pujamulia12/kegiatan/kegiatan-individu/penataan-lansekap/>
- Heni Suhaeni. (2011). Kepadatan Penduduk Dan Hunian Berpengaruh Terhadap Kemampuan Adaptasi Penduduk Di Lingkungan Perumahan Padat. *Jurnal Permukiman*, Vol. 6 No. 2 Agustus 2011

Penyuluhan

Unsur Alam pada Hunian Sehat di PAUD Terpadu Islam Ratnaningsih, Bantul, Yogyakarta.

Anisa, Finta Lissimia, Ashadi, Ratna Dewi Nur'aini



Latar Belakang

- Alam merupakan keistimewaan fisik alamiah yang dapat digunakan secara estetis dan arsitektural untuk memperindah dan melembutkan bangunan.
- Pada masa pandemi seperti saat ini, lingkungan tempat tinggal manusia tidak hanya memperhatikan aspek estetis semata, namun juga harus memperhatikan faktor kesehatan.
- Hunian harus memasukkan unsur-unsur yang dapat menambah kesehatan secara fisik dan psikis. Secara fisik, hunian harus memperhatikan aturan-aturan rumah sehat.
- Secara psikis, hunian juga semestinya bisa membuat penggunanya nyaman dan relaks. Salah satu caranya adalah dengan memasukkan unsur alam ke dalam hunian. Unsur alam tersebut menjadi salah satu elemen yang dapat menenangkan dan memberi kenyamanan.
- Pengabdian masyarakat yang dilakukan secara daring ini diselenggarakan atas kerjasama Prodi Arsitektur Fakultas Teknik Universitas Muhammadiyah Jakarta dengan PAUD Terpadu Islam Ratnaningsih yang berlokasi di Bantul, Yogyakarta.
- Tujuan dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini adalah untuk memberikan penyuluhan pengetahuan dan konsultasi kepada masyarakat khususnya para pendidik, tenaga kependidikan, dan orang tua/wali siswa PAUD Terpadu Islam Ratnaningsih tentang unsur alam yang dapat digunakan untuk hunian sehat.

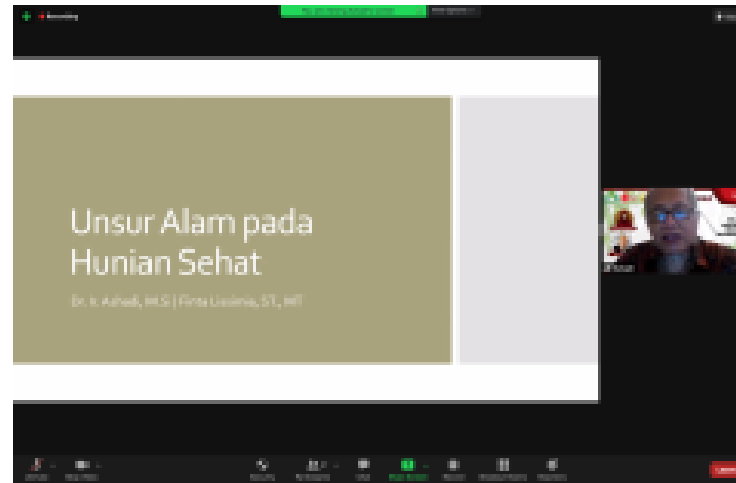
Metode Pelaksanaan

- Pengabdian masyarakat ini merupakan penyuluhan yang dilakukan dengan metode daring.



- Tema kegiatan adalah Penyuluhan Unsur Alam pada Hunian Sehat dengan narasumber Dr Ashadi, M.Si. Kegiatan penyuluhan secara daring ini menggunakan platform Zoom dengan link <http://s.umj.ac.id/pengmas-arsitektur-umj>
- Pendaftaran peserta dilakukan secara online melalui *google form* dengan link <http://s.umj.ac.id/PendaftaranPengmas>
- Peserta yang hadir secara daring (melalui media zoom meeting) dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini berjumlah 67 orang yang terdiri dari unsur pendidik/guru, tenaga kependidikan, pengelola/yayasan, orang tua/wali siswa PAUD Terpadu Islam Ratnaningsih, ditambah dosen-dosen program studi Arsitektur Universitas Muhammadiyah Jakarta sebagai penyelenggara.
- Pelaksanaan kegiatan secara daring dilaksanakan pada Sabtu, 13 Maret 2021 pukul 10.00 – 12.00 WIB..

Hasil dan Pembahasan



- Dr Ashadi memaparkan materi berjudul Unsur alam pada Hunian Sehat. Arsitektur erat kaitannya dengan desain atau konstruksi suatu bangunan. Lain halnya dengan arsitektur, arsitektur lanskap mempunyai fokus yang berbeda, yaitu pada tatanan lingkungan atau area di luar bangunan.
- Namun antara arsitektur dengan arsitektur lanskap terdapat hubungan yang sangat erat. Jika arsitektur fokus pada bagian dalam bangunan, maka arsitektur lanskap fokus pada bagian luar bangunan. Sinergi dan keterpaduan dari desain akan melibatkan keduanya.



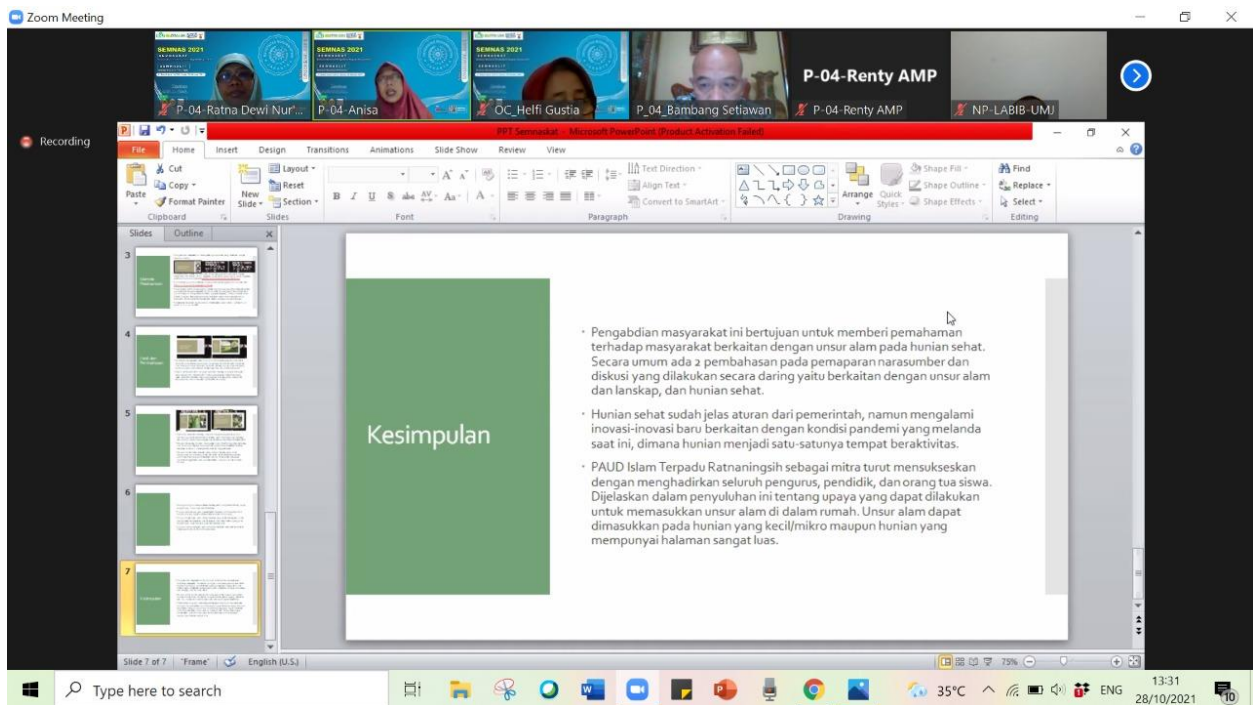
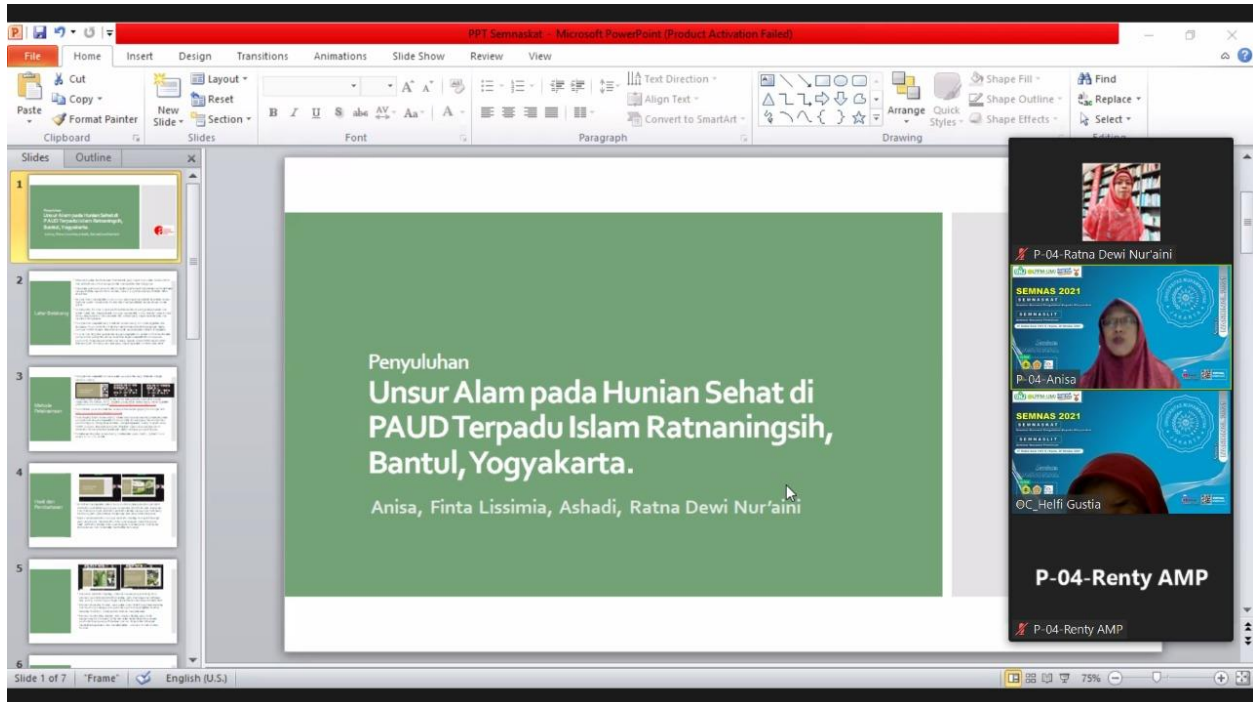
- Pada ilmu arsitektur lanskap, dikenal dua elemen pendukung. Dua elemen pendukung Arsitektur Lanskap, yaitu hardscape dan softscape atau sering disebut juga dengan elemen keras dan elemen lunak/lembut.
- Elemen keras atau buatan, merupakan unsur tidak hidup dalam lansekap dan berfungsi sebagai unsur pendukung untuk meningkatkan kualitas lansekap tersebut, misalnya batu-batuan dan perkerasan.
- Elemen lembut atau alamiah, yaitu elemen lanskap yang tidak mempunyai bentuk yang tetap dan selalu berkembang sesuai masa pertumbuhannya seperti tanaman dan air. Penyuluhan ini banyak membahas bagaimana cara memaksimalkan elemen lunak di dalam hunian.

- Ada tiga fungsi utama penataan lanskap yaitu fungsi arsitektural, fungsi lingkungan, dan fungsi estetis tanaman.
- Fungsi arsitektural, yaitu pemanfaatan tanaman untuk membentuk bidang-bidang tegak terutama dalam membentuk ruang;
- Fungsi lingkungan, yaitu fungsi tanaman yang lebih ditekankan untuk menciptakan kenyamanan dan keamanan dari faktor-faktor gangguan lingkungan, seperti polusi, erosi dan lain-lain; dan
- Fungsi estetis tanaman, yaitu untuk memberikan nilai-nilai keindahan dalam mendukung kedua fungsi di atas

Kesimpulan

- Pengabdian masyarakat ini bertujuan untuk memberi pemahaman terhadap masyarakat berkaitan dengan unsur alam pada hunian sehat. Secara umum ada 2 pembahasan pada pemaparan narasumber dan diskusi yang dilakukan secara daring yaitu berkaitan dengan unsur alam dan lanskap, dan hunian sehat.
- Hunian sehat sudah jelas aturan dari pemerintah, namun mengalami inovasi-inovasi baru berkaitan dengan kondisi pandemi yang melanda saat ini, dimana hunian menjadi satu-satunya tempat beraktivitas.
- PAUD Islam Terpadu Ratnaningsih sebagai mitra turut mensukseskan dengan menghadirkan seluruh pengurus, pendidik, dan orang tua siswa. Dijelaskan dalam penyuluhan ini tentang upaya yang dapat dilakukan untuk memasukkan unsur alam di dalam rumah. Unsur alam dapat dimasukkan pada hunian yang kecil/mikro maupun hunian yang mempunyai halaman sangat luas.

Dokumentasi Kegiatan



Zoom Meeting

SEMNAS 2021
SEMNASKAT
Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat

SEMNASLIT
Seminar Nasional Penelitian

21 Rabiul Awal 1443 H | Kamis, 28 Oktober 2021

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
JAKARTA

Nasional 2021

Co Host

YouTube
EPPAI UMY

VIRTUAL
REKREASI

P-04-Anisa

Type here to search

34°C

ENG 13:29
28/10/2021

Zoom Meeting

SEMNAS 2021
SEMNASKAT
Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat

SEMNASLIT
Seminar Nasional Penelitian

21 Rabiul Awal 1443 H | Kamis, 28 Oktober 2021

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
JAKARTA

Nasional 2021

Co Host

YouTube
EPPAI UMY

VIRTUAL
REKREASI

P-04-Ratna Dewi Nur'aini

Type here to search

35°C

ENG 13:34
28/10/2021

Zoom Meeting - Room 4

Recording Original Sound: Off

View

Mute Stop Video

Participants 14 Chat Share Screen Record Ask for Help Reactions

Activate Windows
Go to Settings to activate Windows

Leave Room

Type here to search

ENG 1:34 PM 10/28/2021

UMJ LPPM-UMJ Kampus Merdeka

SEMNAS 2021

SEMNASKAT
Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat

SEMNASLIT
Seminar Nasional Penelitian

21 Rabiul Awal 1443 H | Kamis, 28 Oktober 2021

SerVICES
Nasional

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
JAKARTA

SerVICES
Nasional 2021

Do Host

UP

YouTube LPPM-UMJ

VIRTUAL BROADCAST



SEMINAR NASIONAL PENGABDIAN MASYARAKAT
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
Gd. Muhammadiyah Civilization Center Lt. 3, Jl. KH. Ahmad Dahlan, Ciputat Tangsel
Telp. (021) 7424950 Hp/ WA. 081211020288
Website: <http://semnas.umj.ac.id> Email: lpnmumj.ac.id



Kwitansi

Terima dari : **Anisa**
Kode Bayar : **312_ST_312**
Jumlah : **Rp 300.000**
Keterangan : **Pembayaran Semnaskat Internal**
Judul Makalah : **Penyuluhan Unsur Alam pada Hunian Sehat di PAUD Terpadu Islam Ratnaningsih, Bantul, Yogyakarta**

Bendahara Semnaskat

Ir.Helfi Gustia,M.Si

Jl. KH. Ahmad Dahlan, Ciputat 15419, Telp : (021) 7401894, Fax. (021) 7430756



SERTIFIKAT

Nomor : 123-117/LPPM-UMJ/X/2021

Diberikan kepada

Anisa, Finta Lissimia, Ashadi, Ratna Dewi Nur'aini

Atas Partisipasi sebagai

PEMAKALAH

SEMNAS LPPM-UMJ 2021

Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat (SEMNASKAT) || Seminar Nasional Penelitian (SEMNASLIT)
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA

"Penguatan Kapasitas dan Kolaborasi Penelitian serta Pengabdian Kepada Masyarakat
Era New Normal Berbasis Merdeka Belajar Menuju World Class University"

PROSIDING ONLINE

<https://jurnal.umj.ac.id/index.php/semnaskat> || <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/semnaslit>

VIRTUAL SEMINAR | 28 Oktober 2021 M | 21 Rabiul Awal 1443 H



QR Barcode e-Certificate

Rektor

Universitas Muhammadiyah Jakarta



Dr. Ma'mun Murod, M.Si.

Ketua LPPM

Universitas Muhammadiyah Jakarta



Prof. Dr. Ir. Tri Yuni Hendrawati, M.Si, IPM, ASEAN. Eng.

Ketua

Seminar Nasional 2021



Assoc. Prof. Anwar Ilmar Ramadhan, MT.



GO HOST

