

**LAPORAN HIBAH INTERNAL
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
TAHUN AJARAN 2020/2021**



**KELAS IBU HAMIL DALAM MASA PANDEMI COVID-19 PERSALINAN YANG
AMAN, NYAMAN DAN SELAMAT AGAR IBU BAYI SEHAT
DI KLINIK AUDITYA MEDIKA**

DISUSUN OLEH:

Ketua Tim : Aning Subiyatin, SST., M.Kes (0307077703)

Revinel, M.Keb (0302107301)

Riani Widiastuti (2018700011)

Nur Nadila Khoiriyah (2019700028)

**PRODI PROFESI KEBIDANAN FAKULTAS KEDOKTERAN DAN
KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
TAHUN 2021**

*Note : *) jangan diisi/dirubah*

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA**

Judul Pengabdian Masyarakat :

**Kelas Ibu Hamil Dalam Masa Pandemi Covid-19 Persalinan yang Aman,
Nyaman dan Selamat Agar Ibu Bayi Sehat di Klinik Auditya Medika**

Ketua Tim :

Nama Lengkap dan Gelar : Aning Subiyatin, SST., M.Kes
NIDN : 0307077703
Prodi : Prodi kebidanan
Alamat Email : aningsubiyatin@umj.ac.id
No Hp : 081318517956

Anggota :

Nama Lengkap dan Gelar : Revinel, M.Keb
NIDN : 0302107301
Prodi : Prodi Profesi Bidan

Anggota Mahasiswa

Nama : Riani Widiastuti
NIM : 2018700011
Prodi : S1 Kebidanan
Nama : Nur Nadila Khoiriyah
NIM : 2019700028
Prodi : S1 Kebidanan
Lokasi kegiatan/ Mitra : Klinik Auditya Medika
Jumlah Dana usulan : Rp. 5.000.000,-
Sumber Dana : FKK UMJ

Jakarta, 13 Juli 2021

Menyetujui,
Kaprosdi profesi Kebidanan

Ketua Pengabdian Kepada Masyarakat



Hamidah, SST, MKM
NIDN : 0316056803



Aning Subiyatin, S.ST, M.Kes
NIDN : 0307077703

Mengetahui,
Ka. UPT Penelitian dan Pengabdian Masyarakat

Menyetujui,
Dekan FKK-UMJ



Rike Syahniar, SKM., M.Biomed
NIDN : 0316019102



Dr. dr. Muhammad Fachri, Sp.P., FAPSR., FISR
NIDN : 0308097905

DAFTAR ISI

Contents

Halaman Sampul	1
Halaman Pengesahan	4
1. <i>Kajian Internalisasi Al Islam Kemuhmadiyah</i>	6
2. Ringkasan.....	7
3. Pendahuluan	8
4. Solusi Permasalahan	12
5. Metode	13
6. Jadwal.....	14
7. Daftar Pustaka	14
8. Gambaran IPTEK.....	14
9. Peta Lokasi Mitra Sasaran.....	15
10. Peta Lokasi Mitra Sasaran.....	15
LAMPIRAN.....	19



LAPRORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
HIBAH $\{Fakultas Kedokteran dan Kesehatan\}$, Universitas Muhammadiyah
Jakarta
Tahun Usulan $\{2021_usulan\}$, Tahun Pelaksanaan $\{2021_pelaksanaan\}$

1. Judul *)

$\{Kelas Ibu Hamil Dalam Masa Pandemi Covid 19 di Klinik Pratama Auditya Medika\}$

2. Topik *)

$\{Persalinan yang Aman, Nyaman dan Selamat Agar Ibu Bayi Sehat\}$

3. Bidang Ilmu *)

$\{Kebidanan_ilmu\}$

4. Mitra Pengabdian Masyarakat *)

$\{Klinik Pratama Auditya Medika\}$

5. Lokasi Pengmas *)

$\{Sumur Batu, Jakarta Pusat\}$

6. Identitas Peneliti *)

Peran	Nama	Sinta ID / NIM	Fakultas	Bidang Studi
Ketua Pengusul	$\{Aning_ket\}$	$\{sinta_6677122_ketua\}$	$\{Kedokteran dan Kesehatan_ketua\}$	$\{Profesi_Kebidanan_ketua\}$
Anggota Dosen 1	$\{Revinel_ang1\}$	$\{sinta_6763976_ang1\}$	$\{Kedokteran dan kesehatan_ang1\}$	$\{Sarjana_Kebidanan_ang1\}$
Anggota Dosen 2	$\{nama_ang2\}$	$\{sinta_id_ang2\}$	$\{fakultas_ang2\}$	$\{bid_studi_ang2\}$
Anggota Dosen 3	$\{nama_ang3\}$	$\{sinta_id_ang3\}$	$\{fakultas_ang3\}$	$\{bid_studi_ang3\}$
Anggota Dosen 4	$\{nama_ang4\}$	$\{sinta_id_ang4\}$	$\{fakultas_ang4\}$	$\{bid_studi_ang4\}$
Anggota Dosen 5	$\{nama_ang5\}$	$\{sinta_id_ang5\}$	$\{fakultas_ang5\}$	$\{bid_studi_ang5\}$
Anggota Mhs 1	$\{Riani Widiastuti_mhs1\}$	$\{2018700011_mhs1\}$	-	-
Anggota Mhs 2	$\{Nur Nadila Khoiriyah_mhs2\}$	$\{2019700028_mhs2\}$		-

7. Pengesahan Usulan Proposal *)

Tanggal Pengajuan	Tanggal Persetujuan	Pimpinan Pemberi Persetujuan	Jabatan	Lembaga / Fakultas
$\{tanggal_pengajuan\}$	$\{tanggal_prop\}$	$\{nama_ketua\}$	$\{jbt_ketua\}$	$\{nama_lbg\}$

_prop1 }	_disetujui1 }			
----------	---------------	--	--	--

Tanggal Pengajuan	Tanggal Persetujuan	Pimpinan Pemberi Persetujuan	Jabatan	Lembaga / Fakultas
\${tanggal_pengajuan_prop2}	\${tanggal_prop_disetujui2}	\${nama_dekan}	\${jbt_dekan}	\${nama_fakultas}

8. Riwayat Pengabdian Kepada masyarakat (Ketua Pengusul *)

Tahun	Jenis>Nama Kegiatan	Tempat
2014	Penyuluhan tentang PHBS Keluarga di Posyandu RW 04, Kelurahan Kebon Manggis, Kec, Matraman, Jakarta Timur	Jakarta Timur
2015	Penyuluhan kesehatan di RW 27, kelurahan Teluk Pucung, Kec. Bekasi Utara, Kota Bekasi	Kota Bekasi
2016	Penyuluhan tentang perawatan bayi baru lahir di puskesmas Kec. Cempaka Putih, Jakarta Pusat	Jakarta Pusat
2016	Memberikan pendidikan kesehatan pada kelas ibu hamil tentang Infeksi Menular Seksual dan Senam Hamil di PKM Kec Gambir Jakarta Pusat	Jakarta Pusat
2017	Pendidikan kesehatan pada kelas ibu hamil tentang pijat oksitosin di RSIJ Sukapura	Jakarta Utara
2017	Pendidikan kesehatan Pada Masyarakat tentang Kanker Serviks dan Pemeriksaan Pap'smear di Klinik Bd Fatimah	Tangerang Selatan
2018	Pendidikan kesehatan Pada Masyarakat tentang Jajanan Sehat, Gigi Sehat, Anak Cerdas di RA Rabbani Kranggan Permai Jakasampurna Kota Bekasi	Kota Bekasi
2018	Pendidikan kesehatan	Jakarta Pusat
2019	Hipertensi Dalam Kehamilan" di Puskesmas Kecamatan Kemayoran Jakarta Pusat	Jakarta Pusat
2020	Mengenal Covid 19 dan Cara Pencegahannya	Kota Bekasi
2020	Perilaku Hidup Sehat dan Bersih di Era Pandemi	Kota Bekasi

akan banyak didapatkan saat antenatal care (ANC), khususnya pada kelas ibu hamil, yang selama pandemic ini tidak dilakukan, karena adanya himbaun tata laksana ANC dala masa pandemic.

2. **Ringkasan** usulan maksimal 500 kata yang memuat permasalahan, solusi dan target luaran yang akan dicapai. Ringkasan juga memuat uraian secara cermat dan singkat rencana kegiatan yang diusulkan.

Kondisi kesehatan ibu dan anak di Indonesia saat ini masih sangat penting untuk ditingkatkan serta mendapat perhatian khusus. Hal ini secara keseluruhan disebabkan latar belakang dan penyebab kematian ibu dan anak yang kompleks, menyangkut aspek medis yang harus ditangani oleh tenaga kesehatan. Penyebab kematian ibu secara berurutan disebabkan terjadinya pendarahan, eklamsia, infeksi, persalinan lama dan keguguran. Upaya penurunan kematian ibu dan bayi dapat dilakukan dengan peningkatan cakupan dan kualitas pelayanan kesehatan ibu dan anak. Salah satu upaya yang dapat dilakukan adalah mendekatkan jangkauan pelayanan kesehatan kepada masyarakat melalui program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K) yang memerlukan dukungan keterlibatan keluarga, kader, masyarakat, serta petugas kesehatan. Yang mana program tersebut sering disosialisasikan dalam kelas ibu hamil, selama masa pandemic mengalami kesulitan karena adanya himbauan dari pemerintah terkait dengan social distance.

Solusi: untuk masalah tersebut maka perlu dilakukan kelas ibu hamil secara daring, guna meningkatkan pengetahuan dan kesiapan persalinan secara aman, nyaman, ibu dan bayi selamat.

Klinik Pratama Auditya Medika berada di kawasan padat penduduk. Klinik berlokasi di Jl Lancar IV No 01, RT 04/RW 07, Sumur Batu, Kec. Kemayoran, Kota Jakarta Pusat, DKI Jakarta 10640. Sesuai laporan studi awal didapatkan informasi dari mitra bahwa sebanyak 75% ibu-ibu hamil belum paham tentang persiapan persalinan

Metode: pemilihan metode yang dipilih untuk meminimalisir penularan Covid 19 maka dilakukan group *Whatsapp*. Peningkatan pengetahuan ibu hamil tentang persiapan persalinan, mengenal tanda-tanda persalinan. Indikator keberhasilan kelas ibu hamil menggunakan pre test dan post test dengan media *google form*. Ibu hamil diberikan kesempatan untuk *brainstorming*, pemberian materi secara berseri, dilakukan tanya jawab, post test. Setelah peserta selesai mengisi pre dan post test peserta diberikan voucher pulsa sebesar Rp 25.000,00. Peningkatan pengetahuan dengan uji statistic *t-dependet*.

Hasil: hasil dari pengabdian Masyarakat ini akan di publikasikan di journal pengabdian Masyarakat. Secara umum hasil pengabdian kepada Masyarakat ini dapat digunakan untuk meningkatkan derajat masyarakat khususnya ibu hamil dalam persiapan persalinan.

Kata Kunci maksimal 5 kata

Kata_kunci_1 kelas ibu hamil; kata_kunci2 _Ibu hamil; kata kunci3_persiapan persalinan

3. **Pendahuluan** maksimal 2000 kata yang berisi uraian analisis situasi dan permasalahan mitra. Uraikan permasalahan dan kasus yang dihadapi mitra dengan disertai profil mitra, data, gambar/foto situasi mitra. Jika terkait dengan produksi usaha maka jelaskan potensi dan peluang produksi dan manajemen usaha mitra. Tuliskan secara jelas justifikasi pengusul bersama mitra dalam menentukan persoalan prioritas yang disepakati untuk diselesaikan selama pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat.

Program pembangunan kesehatan di Indonesia dewasa ini masih diprioritaskan pada upaya peningkatan derajat kesehatan Ibu dan anak, terutama pada kelompok yang paling rentan kesehatan yaitu ibu hamil, bersalin dan bayi pada masa perinatal. Hal ini ditandai dengan tingginya Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB).

Kondisi kesehatan ibu dan anak di Indonesia saat ini masih sangat penting untuk ditingkatkan serta mendapat perhatian khusus. Berdasarkan data Survei Penduduk Antar Sensus (SUPAS) tahun 2015 Angka Kematian Ibu (AKI) 305/100.000 Kelahiran Hidup (KH), dan berdasarkan Survei Demografi Kesehatan Indonesia (SDKI) tahun 2017, Angka Kematian Bayi (AKB) 24/1000 KH, adapun target Sustainable Development Goals (SDGs) pada tahun 2030 adalah AKI mencapai 70/100.000 KH, sedangkan AKB 12/1000 KH. Hal ini secara keseluruhan disebabkan latar belakang dan penyebab kematian ibu dan anak yang kompleks, menyangkut aspek medis yang harus ditangani oleh tenaga kesehatan. Penyebab kematian ibu secara berurutan disebabkan terjadinya pendarahan, eklamsia, infeksi, persalinan lama dan keguguran. Kematian bayi sebagian besar disebabkan karena Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR), kesulitan bernafas saat lahir dan infeksi. Lebih dari separuh (56%) kematian bayi terjadi pada masa bayi baru lahir (0-28 hari). Sedangkan kematian bayi usia 1-12 bulan sebagian besar disebabkan karena Diare dan Pneumonia. Upaya penurunan kematian ibu dan bayi dapat dilakukan dengan peningkatan cakupan dan kualitas pelayanan kesehatan ibu dan anak. Salah satu upaya yang dapat dilakukan adalah mendekatkan jangkauan pelayanan kesehatan kepada masyarakat melalui program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K) yang memerlukan dukungan keterlibatan keluarga, kader, masyarakat, serta petugas kesehatan. **Apa itu P4K ?** Adalah suatu kegiatan di keluarga dan masyarakat yang difasilitasi oleh bidan dalam rangka meningkatkan peran aktif suami, keluarga dan masyarakat dalam merencanakan persalinan yang aman dan persiapan dalam menghadapi kemungkinan terjadinya komplikasi pada saat hamil, bersalin dan nifas. Termasuk perencanaan menggunakan metode Keluarga Berencana (KB) pasca persalinan dengan menggunakan stiker P4K sebagai media pencatatan sasaran dalam rangka meningkatkan cakupan dan kualitas pelayanan. **Apa manfaat P4K ?** Meningkatkan cakupan dan kualitas pelayanan kesehatan ibu hamil, ibu bersalin, ibu nifas, dan bayi baru lahir melalui peningkatan peran aktif keluarga dan masyarakat dalam merencanakan persalinan yang aman dan

persiapan menghadapi komplikasi dan tanda bahaya kebidanan dan bayi baru lahir bagi ibu sehingga melahirkan bayi yang sehat. Yang mana program tersebut sering disosialisasikan dalam kelas hamil, selama pandemic mengalami kesulitan karena adanya himbauan dari pemerintah terkait dengan social distance.

Kelas ibu hamil ini merupakan sarana untuk belajar bersama tentang kesehatan bagi ibu hamil, dalam bentuk tatap muka dalam kelompok yang bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan ibu-ibu mengenai kehamilan, perawatan kehamilan, persalinan, perawatan nifas, perawatan bayi baru lahir, mitos, penyakit menular dan akte kelahiran. Dewasa ini penyuluhan kesehatan Ibu dan Anak pada umumnya masih banyak dilakukan melalui konsultasi perorangan atau kasus per kasus yang diberikan pada waktu ibu memeriksakan kandungan atau pada waktu kegiatan posyandu. Kegiatan penyuluhan semacam ini bermanfaat untuk menangani kasus per kasus namun memiliki kelemahan antara lain: 1) Pengetahuan yang diperoleh hanya terbatas pada masalah kesehatan yang dialami saat konsultasi 2) Penyuluhan yang diberikan tidak terkoordinir sehingga ilmu yang diberikan kepada ibu hanyalah pengetahuan yang dimiliki oleh petugas saja 3) Tidak ada rencana kerja sehingga tidak ada pemantauan atau pembinaan secara lintas sektor dan lintas program. Pelaksanaan penyuluhan tidak terjadwal dan tidak berkesinambungan. Untuk mengatasi kelemahan-kelemahan di atas, direncanakan metode pembelajaran kelas ibu hamil. Kegiatan yang direncanakan adalah pembahasan materi Buku KIA dalam bentuk tatap muka dalam kelompok yang diikuti diskusi dan tukar pengalaman antara ibu-ibu hamil dan petugas kesehatan. Kegiatan kelompok belajar ini diberi nama Kelas Ibu Hamil.

Dalam situasi normal, kematian ibu dan kematian neonatal di Indonesia masih menjadi tantangan besar, apalagi pada saat situasi bencana. Saat ini, Indonesia sedang menghadapi bencana nasional, non alam COVID-19 sehingga pelayanan kesehatan maternal dan neonatal menjadi salah satu layanan yang terkena dampak baik secara akses maupun kualitas. Dikhawatirkan, hal ini menyebabkan adanya peningkatan morbiditas dan mortalitas ibu dan bayi baru lahir.

Pada situasi pandemi COVID-19 ini, banyak pembatasan hampir ke semua layanan rutin termasuk pelayanan kesehatan maternal dan neonatal. Seperti ibu hamil menjadi enggan ke puskesmas atau fasilitas pelayanan kesehatan lainnya karena takut tertular, adanya anjuran menunda pemeriksaan kehamilan dan kelas ibu hamil, serta adanya ketidaksiapan layanan dari segi tenaga dan sarana prasarana termasuk Alat Pelindung Diri.[1]

Permasalahan yang dihadapi mitra saat ini masih tingginya ibu-ibu hamil yang belum mengerti

tentang persiapan persalinan, sebesar 75% di Klinik Pratama Auditya Medika, ditandainya dengan banyaknya ibu-ibu hamil yang belum mengerti tentang tanda-tanda persalinan, persiapan / perlengkapan apa saja yang harus disiapkan ketika bersalin, dan bagaimana menghadapi kegawatdaruratan, merujuk hal tersebut maka dirasa perlu peningkatan pengetahuan tentang persiapan persalinan yang mana diharapkan pada saat persalinan ibu dapat bersalin secara aman, nyaman, ibu dan bayi sehat selamat.

Profil mitra, berlokasi di Jl Lancar IV No 01, RT 04/RW 07, Sumur Batu, Kec. Kemayoran, Kota Jakarta Pusat, DKI Jakarta 10640. Lokasi PMB berada pada kawasan padat penduduk. Penduduk di wilayah kelurahan Sumur Batu mempunyai profesi beraneka ragam. Profil ibu-ibu hamil yang melakukan ANC di mitra rata-rata adalah karyawan yang bekerja di Pusat Belanja ITC Cempaka Mas, sehingga mereka kesulitan untuk ijin antenatal di fasilitas kesehatan pemerintah seperti puskesmas disaat jam kerja. Keberadaan klinik pratama auditya medika merupakan pilihan yang tepat dan sesuai bagi ibu-ibu tersebut dalam memantau kesehatan ibu dan bayi selama kehamilan. Fasilitas yang disediakan berupa pelayanan ANC, konseling laktasi, prenatal yoga, persalinan, pelayanan nifas, imunisasi dan keluarga berencana (KB), selain itu juga ada kelas ibu hamil, namun sejak pandemic berlangsung sesuai himbauan pemerintah untuk dilakukan social distance maka kelas ibu hamil di tiadakan. Kebijakan ini tentunya berefek tidak langsung dalam jangka panjang terutama dalam peningkatan pengetahuan ibu hamil dan keluarganya khususnya persiapan persalinan.





Tujuan umum program kemitraan Masyarakat adalah untuk meningkatkan pengetahuan dan kemampuan ibu hamil untuk mempersiapkan persalinan yang aman, nyaman, bayi dan ibu sehat selamat. Target program ini adalah peningkatan pengetahuan ibu hamil dalam mempersiapkan persalinan. Metode yang diterapkan untuk mencapai tujuan / target program PKM adalah mengaktifkan kembali kelas ibu hamil secara daring.

Pihak mitra maupun pengusul sangat yakin kelas hamil secara daring akan membantu peningkatan pengetahuan ibu hamil dan keluarga dalam menjaga kesehatan ibu dan anak, khususnya persiapan persalinan.

Berdasarkan hasil studi pendahuluan dengan wawancara bidan Herry, selaku direktur Klinik pratama Auditya Medika 8 Februari 2021 didapatkan bahwa sebesar 75% ibu hamil belum paham tentang persiapan persalinan walaupun setiap ANC selalu diberikan edukasi. Masalah ini tidak

hanya ditemukan pada ibu primigravida tetapi juga pada multigravida. Berdasarkan permasalahan tersebut maka perlu kiranya diadakan kembali kelas ibu hamil secara daring. Optimalisasi kelas ibu hamil sangat tepat dalam meningkatkan tingkat pengetahuan ibu hamil dan keluarga khususnya persiapan persalinan.

Program kelas ibu hamil ini merupakan upaya yang dilakukan pemerintah untuk menurunkan angka kematian ibu dan bayi. Salah satu upaya yang dilakukan adalah memberdayakan keluarga dan masyarakat untuk meningkatkan pengetahuan dan kemandirian dengan membuat perencanaan persalinan. Diperlukan peran tenaga kesehatan untuk memberikan pendidikan kesehatan kepada ibu hamil untuk dapat menjaga kehamilannya serta mempersiapkan persalinan sehingga dapat mengantisipasi secara dini kegawatdaruratan maternal neonatal yang mungkin terjadi. [2].

Kelas Ibu Hamil ini merupakan sarana untuk belajar bersama tentang kesehatan bagi ibu hamil, dalam bentuk tatap muka dalam kelompok yang bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan ibu-ibu mengenai kehamilan, perawatan kehamilan, persalinan, perawatan nifas, perawatan bayi baru lahir, mitos, penyakit menular dan akte kelahiran. [2]

Dengan mengikuti program kelas ibu hamil diharapkan ibu hamil dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan ibu-ibu mengenai kehamilan, persalinan, perawatan nifas dan perawatan bayi baru lahir, mitos, penyakit menular dan akte kelahiran. Kelas ibu hamil dapat menjadikan ibu hamil terhindar dari masalah-masalah kesehatan pada saat masa kehamilan sampai nifas yang dapat menimbulkan risiko pada ibu dan janin serta bayinya kelak. Hasil akhir yang diharapkan dari kegiatan ini adalah setiap ibu hamil bisa melewati masa kehamilan, persalinan, dan masa nifas dengan selamat yang akan berdampak pada penurunan Angka Kematian Ibu (AKI)[2]. Hal ini diperkuat oleh Sorongan Lucia yang melaporkan bahwa ada pengaruh pelaksanaan kelas ibu hamil terhadap pengetahuan tentang persiapan persalinan.[3]

Persiapan persalinan merupakan bagian penting dari proses persalinan yang ditujukan untuk meningkatkan kesehatan optimal menjelang persalinan dan segera dapat memberikan laktasi, hal inilah yang mendasari pentingnya kelas ibu hamil diaktifkan kembali selama masa pandemic secara daring.

4. **Solusi Permasalahan** maksimum terdiri atas 1500 kata yang berisi uraian semua solusi yang ditawarkan untuk menyelesaikan permasalahan yang dihadapi. Uraikan juga hasil riset tim pengusul yang berkaitan dengan kegiatan pengabdian yang akan dilaksanakan.

Beragam intervensi untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil khususnya dalam persiapan

persalinan. Upaya yang dilakukan antara lain dengan edukasi, kelas ibu hamil dan penyuluhan. Sehubungan adanya pandemic, dan PSBB maka kegiatan tersebut terdapat kendala. Oleh karena itu solusi yang dilakukan dengan mengadakan kelas ibu hamil secara daring.

Sesuai laporan studi awal didapatkan informasi dari mitra bahwa sebanyak 75% ibu-ibu hamil belum paham tentang persiapan persalinan

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang akan dilakukan erat sekali hubungannya dengan kegiatan riset yang telah dilakukan di daerah yang lainnya.

Program kesehatan ibu dan anak merupakan program lintas sektoral dan melibatkan beberapa factor diantaranya petugas kesehatan, tenaga kader, keluarga dan ibu hamil sendiri.

Menurut Yadul Ulya tahun 2018 dalam penelitiannya yang berjudul “Pengaruh Kelas Ibu Hamil Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Tentang Persiapan Persalinan”, yang dilakukan di Desa Sesela Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Sari Kabupaten Lombok Barat, dengan 30 responden, menunjukkan nilai rerata pengetahuan berdasarkan pelaksanaan kelas ibu hamil pre test adalah 39,83 dan setelah pelaksanaan kelas ibu hamil 72,33 (post test), adanya perbedaan yang bermakna ($p=0,000 < \alpha 0,05$). Sedangkan nilai rerata sikap berdasarkan kelas ibu hamil pretest adalah 50,53 dan setelah pelaksanaan kelas ibu hamil 72,03, adanya perbedaan yang bermakna ($p=0,000 < \alpha 0,05$). Ada pengaruh kelas ibu hamil terhadap pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang persiapan persalinan. [4] Hal serupa juga disampaikan oleh Sorongan Lucia yang melaporkan bahwa ada pengaruh pelaksanaan kelas ibu hamil terhadap pengetahuan tentang persiapan persalinan[3]

Berdasarkan riset-riset tersebut bisa dijadikan rujukan manfaat kelas ibu hamil dalam persiapan persalinan.

5. **Metode** pelaksanaan maksimal terdiri atas 2000 kata yang menjelaskan tahapan atau langkah-langkah dalam melaksanakan solusi yang ditawarkan untuk mengatasi permasalahan mitra. Pada bagian ini diuraikan juga kepakaran dan tugas masing-masing anggota tim, evaluasi pelaksanaan program dan keberlanjutan program di lapangan setelah kegiatan pengabdian kepada masyarakat selesai dilaksanakan serta luaran dan target yang akan dicapai.

Pemilihan metode dalam pengabdian kepada masyarakat dalam masa pandemic harus sesuai protocol kesehatan yang ketat yaitu meminimalisir penyebaran virus Covid 19. Berdasarkan himbauan pemerintah bahwa selama masa pandemic pun kunjungan ANC dibatasi, karena ibu hamil merupakan kelompok yang rentan. Menindaklanjuti himbauan tersebut maka dalam melaksanakan kelas ibu hamil dilakukan secara daring.

Teknik yang dilakukan dalam pembentukan kelas ibu hamil sebagai berikut:

1. Melakukan koordinasi dengan bidan penanggung jawab klinik Auditya Medika.
2. Membentuk group kelas ibu hamil online dengan memberikan link tautan group.
3. Memperkenalkan diri, menjelaskan maksud dan tujuan pembentukan group dalam *Whatsapp*

Group (WAG).

4. Memberikan pre test selama 2 hari, pada hari ketiga dan keempat melakukan posting materi dan melakukan tanya jawab, brainstorming
5. Hari kelima dan keenam melakukan post test dan memberikan voucher pulsa sebesar Rp 25.000,00 pada setiap peserta yang sudah melengkapi pre dan post konferensi, serta peserta yang aktif dalam selama kegiatan.

6. Jadwal *pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat* disusun dengan mengisi langsung tabel berikut dengan memperbolehkan penambahan baris sesuai banyaknya kegiatan.

No	Nama Kegiatan	Bulan											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	Persiapan Pelaksanaan 1. Studi pendahuluan ke mitra 2. Penetapan permasalahan 3. Penyusunan proposal	X	X										
2	Pelaksanaan Pelatihan 1. Pembukaan 2. Pre Test 3. Paparan 4. Post Test 5. Penutupan												
3	Pelaporan 1. Pelaporan hasil kegiatan												

7. **Daftar Pustaka** disusun dan ditulis berdasarkan sistem nomor sesuai dengan urutan pengutipan. Hanya pustaka yang disitasi pada usulan yang dicantumkan dalam Daftar Pustaka.

- [1] Direktorat Kesehatan Keluarga, "Pedoman Bagi Ibu Hamil, Ibu Nifas, dan Bayi Baru Lahir Di Era Pandemi Covid-19," *Kemntrian Kesehat. RI*, pp. 9–12, 2020, [Online]. Available: [http://www.kesga.kemkes.go.id/images/pedoman/Pedoman bagi Ibu Hamil, Bersalin, Nifas dan BBL di Era Pandemi COVID 19.pdf](http://www.kesga.kemkes.go.id/images/pedoman/Pedoman%20bagi%20Ibu%20Hamil,%20Bersalin,%20Nifas%20dan%20BBL%20di%20Era%20Pandemi%20COVID%2019.pdf).
- [2] D. Kesehatan, *Pedoman Pelaksanaan Kelas Ibu Hamil*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI, 2009.
- [3] S. Lucia, A. Purwandari, and E. Pesak, "Pengaruh Pelaksanaan Kelas Ibu Hamil Terhadap Pengetahuan Tentang Persiapan Persalinan," *J. Ilm. Bidan*, vol. 3, no. 1, p. 91266, 2015.
- [4] Y. Ulya and S. Idyawati, "Persalinan, Pengaruh Kelas Ibu Hamil Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Tentang Persiapan," *J. Kesehat. Qamarul Huda*, vol. 6, no. 2, pp. 26–31, 2018.

8. Gambaran IPTEK berisi uraian maksimal 500 kata menjelaskan gambaran iptek yang akan

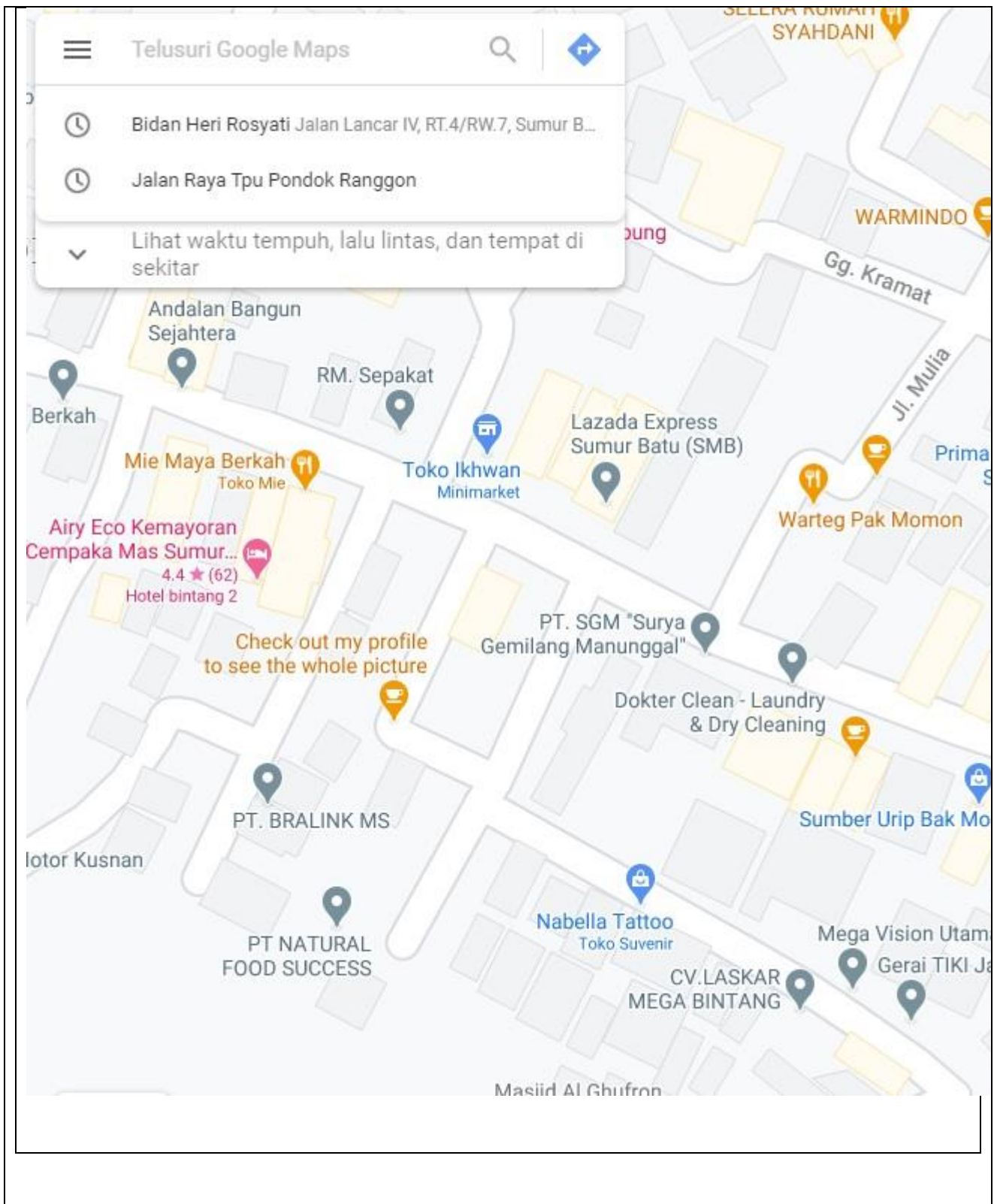
diimplementasikan di mitra sasaran.

1. Tahap Pertama : Persiapan pelaksanaan Kegiatan
 - a. Persiapan pengumpulan ibu hamil
2. Tahap Kedua : Pelaksanaana kelas ibu hamil
 - a. Pemberian materi pendidikan kesehatan tentang tanda-tanda persalinan dan persiapan perslainan
 - b. Pre test dan post test
 - c. Diskusi dan tanya jawab
3. Tahap Ketiga :
 - a. Pelaksaan kegiatan monitoring dan evaluasi kagian kader dengan pre test dan post test.

9. Peta Lokasi Mitra Sasaran *berisikan gambar peta lokasi mitra yang dilengkapi dengan penjelasan jarak mitra sasaran dengan UMJ dan penjelasan LPCR setempat yang dilibatkan.*

Peta Lokasi Mitra Sasaran berisikan gambar peta lokasi mitra yang dilengkapi dengan penjelasan jarak mitra sasaran dengan UMJ dan penjelasan LPCR setempat yang dilibatkan.

Mitra di kelurahan Sumur Batu, Kecamatan Kemayoran, Jakarta Pusat



10. Hasil Pengabdian kepada Masyarakat

Tabel 1. Karakteristik Ibu yang Mengikuti Kelas Ibu Hamil

Variabel	Frekuensi (n=11)	Persentase (%)
Usia		
< 20 tahun	0	0

20-35 tahun	11	100
≥35 tahun	0	0
<hr/>		
Pendidikan		
< 12 tahun	4	36.4
≥ 12 tahun	7	63.6
<hr/>		
Usia kehamilan		
Trimester I	2	18.2
Trimester II	4	36.4
Trimester III	5	45.5
<hr/>		
Pekerjaan		
Tidak bekerja	5	45.5
Kerja	6	54.5
<hr/>		
Gravida		
1	6	54.5
2-4	5	45.5
>4	0	
<hr/>		
Paritas		
0-1	11	100
2-4	0	0
>4	0	0

Tabel 2. Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Persiapan Persalinan

Variabel	Mean	SD	SE	P Value	N
Pengetahuan persiapan persalinan					
Pre test	72.73	10.090	3.042	0.296	11
Post test	77.27	9.045	2.727		

Pembahasan

Karakteristik ibu hamil berusia reproduksi sehat (20-35 tahun), pendidikan baik (> 12 tahun), sebagian besar bekerja, gravida pertama dan paritas (0-1). Hasil evaluasi dalam kelas ibu hamil yang secara daring kurang efektif indikatornya adalah terlibatnya ibu dalam tanya jawab, brainstorming, dari 20 ibu hamil yang tergabung dalam WAG, hanya 11 orang yang aktif dan mengisi pre dan post test.

Kegiatan kelas ibu adalah sangat bermanfaat dan bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan ibu hamil dalam penatalaksanaan menghadapi persalinan. Tujuan tersebut akan tercapai jika terjadi keaktifan ibu hamil dalam kelas ibu hamil.

Dari 11 orang yang sudah mengisi pre dan post test menunjukkan nilai yang tidak berhubungan antara sebelum dilakukan kelas ibu hamil dan setelah diberikan kelas ibu hamil ($p\ value = 0.296$).

Simpulan dari hasil pengabdian kepada masyarakat bahwa kurang efektifnya kelas ibu hamil secara daring.

Rekomendasi

Berdasarkan hasil kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat maka hal yang dapat

direkomendasikan adalah sebagai berikut:

1. Melakukan kelas ibu hamil dengan metode daring yang lainnya, melalui google meet atau zoom selama masa pandemic.
2. Melakukan tindak lanjut kegiatan ini dengan meneruskan edukasi kepada sasaran utama yaitu ibu hamil, suami, dan elemen keluarga atau pihak terdekat lainnya yang berperan dalam persiapan persalinan, untuk persalinan normal, lancar, ibu dan bayi sehat.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil kegiatan di WAG

Pengabmas_UMJ
Nur, Revinel, Riani, +62 812-1380-854, +62 812-1895-1325, +62 812-3037-9103, +62 81...

+62 813-1797-0791 ~Dhiya Salmaa
Assalamualaikum wr wb

Terima kasih bunda2 semua yg sudah join di group ini

Apa kabar bunda2 semua? kami harap bunda bunda semua dalam keadaan sehat ya bunda. Amiin..
Perkenalkan kami dosen dan mhs s1 kebidanan umj.

Pertama-tama maksud dan tujuan kami membuat group ini adalah untuk mengadakan kelas ibu hamil secara online.

Topik yg akan kami angkat mengenai persiapan persalinan. Untuk materi akan kami share besok ya bunda. Pukul 09.00 diharapkan bunda bunda sudah stay didepan wa 😊

Sambil menunggu bunda2 yg lain gabung, silakan saling perkenalan agar semua yang ada di grup ini semakin dekat 🙏😊

20.35

Assalamualaikum wr wb

Saya ucapkan kembali, terima kasih bunda2 semua yg sudah join di group ini, dan kepada bunda2 yang baru saja bergabung.

Apa kabar bunda2 semua? kami harap bunda bunda semua dalam keadaan sehat ya bunda. Amiin..
Perkenalkan kami dosen dan mhs s1 kebidanan umj.

Pertama-tama maksud dan tujuan kami membuat group ini adalah untuk mengadakan kelas ibu hamil secara online.

Topik yg akan kami angkat mengenai persiapan persalinan.

Sambil menunggu bunda2 yg lain gabung, silakan saling perkenalan agar semua yang ada di grup ini semakin dekat 🙏😊

09.16

Assalamualaikum bu, maaf sebelumnya saya wilda bidan dari klinik bidan heri 🙏,

Boleh untuk perkenalannya ya bunda-bunda 🙏

10.40

+62 838-9129-1745 ~Rina

Perkenalkan Saya ibu turina asli Bumiayu, Mau tanya Bu bidan apa bisa lahiran normal di usia kandungan 34 Minggu posisi bayi saya masih sungsang dan HB saya juga rendah HB 9 ? Trus makanan apa yg bisa cepat naikin HB? Trimakasih mohon jawabannya 🙏

10.48

Salam kenal bu Turina

10.50 ✓✓

Hamil ke berapa bun?

10.51 ✓✓

+62 878-7194-0617 ~❤️ IDA

Perkenalkan saya ibu ida asal brebes „saya hamil jalan 37 week insyaALLAH HPL tgl 28 ini „tapi setiap hari klo buat jalan kaya bawa annya pengen pipis dan neken2 gt sus k jalan lahirnya itu normalkn

Perkenalkan saya ibu ida asal brebes „saya hamil jalan 37 week insyaALLAH HPL tgl 28 ini „tapi setiap hari klo buat jalan kaya bawa annya pengen pipis dan neken2 gt sus k jalan lahirnya itu normalkn sus

10.53

+62 878-7194-0617 ~❤️ IDA

Perkenalkan saya ibu ida asal brebes „saya hamil jalan 37 week insyaALLAH HPL tgl 28 ini „tapi setiap hari klo buat jalan kaya bawa annya pengen pipis dan neken2 gt sus k jalan lahirnya itu normalkn ...

Salam kenal bunda ida

10.54 ✓✓

saya bu aning dosen FKK UMJ

10.54 ✓✓

+62 822-9747-2437 ~👏

Prknlkn sya ibu Dian asl clcp jwa tnglh, 🙏

10.54

+62 878-7194-0617 ~❤️ IDA

Amiin alhuma amiin sus 10.55

+62 878-7194-0617 ~❤️ IDA

Perkenalkan saya ibu ida asal brebes „saya hamil jalan 37 week insyaALLAH HPL tgl 28 ini „tapi setiap hari klo buat jalan kaya bawa annya pengen pipis dan neken2 gt sus k jalan lahirnya itu normalkn ...

ini hal yg lumrah pada kehamilan tua ya bun, normal yaa bun

10.56 ✓✓

+62 822-9747-2437 ~🙏

Prknlkn sya ibu Dian asl clcp jwa tnggh, 🙏

Salam kenal dan bergabung di kelas ibu hamil bu dian 🙏

10.56 ✓✓

+62 878-7194-0617 ~❤️ IDA

Alhamdulillah soal y saya awam sus makasih y sus 10.56

+62 895-1433-7357 ~Yani20

Perkenalkan nama saya yani asal dri bogor 🙏 10.57

terima kasih bunda-bunda semua yg telah datang di kelas ibu hamil group ini, terkait pertanyaan silakan ditulis nanti akan kami jawab ...

10.58 ✓✓

silakan perkenalkan diri bunda2 agar saling kenal diantara kita 🙏



10.58 ✓✓

+62 895-1433-7357 ~Yani20

Perkenalkan nama saya yani asal dri bogor 🙏

salam kenal bunda yani 🙏

10.58 ✓✓

+62 895-1009-8909 ~Linna Fadlin

11/6/2021

Assalamualaikum halo bunda2. Perkenalkan sy ibu lina asal dari Cirebon. Usia kandungan saat ini 37 minggu perkiraan tgl 30 juni mohon doanya y biar lahir sehat dan selamat serta lancar

10.59

+62 812-4610-3802 ~Eka Puspita dewi

Assalamualaikum

Perkenalkan saya Eka , dan sekarang hamil utk pertama kali, usia kandungan 12 Minggu , asal dari Sragen Jateng ,,salam kenal buat semua nya

11.01

+62 895-1433-7357 ~Yani20

Anda

salam kenal bunda yani 🙏

Salam kenal juga bu,maaf saya mau tanya usia kehamilan saya 36 minggu tpi kepala belum masuk panggul gmna caranya agar masuk panggul ya bu terima kasih.

11.02

+62 812-8722-6478 ~Berti

Assalamualaikum saya Berti dari Jakarta, usia kandungan 21w anak kedua, lahiran pertama ceasar semoga yg kedua bisa normal. Terima kasih

11.06

+62 858-1754-1720 bergabung via tautan undangan

+62 838-9129-1745 ~Rina

Anda

Hamil ke berapa bun?

Yg k 2

11.11

+62 838-9129-1745 ~Rina

Yg k 2

Baik bun...semua pertanyaan saat ditampung dulu nanti akan kami jawab satu persatu 🙏

12.56 ✓✓

+62 895-1009-8909 ~Linna Fadlin

Bu dosen maaf mau tanya. Klo mendekati msa persalinan. Kepala sidebay udah d bawah.biasa nya dia lebh aktip gerak2 ato udah g y bu...

12.59

+62 895-1009-8909 ~Linna Fadlin

Bu dosen maaf mau tanya. Klo mendekati msa persalinan. Kepala sidebay udah d bawah.biasa nya dia lebh aktip gerak2 ato udah g y bu...

baik bu lina u sementara kami tampung semua pertanyaan, nanti ada waktu kita bahas bersama ya bun...mohon sabar 🙏

14.06 ✓✓

selamat datang bunda-bunda semua...sebelum kami melanjutkan obrolan sekitar kehamilan, kami ijin membagikan sedikit pertanyaan terkait dg persiapan persalinan, bagi yang sudah menyelesaikan di akhir kelas akan ada doorprize....asyik kan nambah teman, saudara n dpt doorprize juga 🙏

14.06 ✓✓

akhir kelas akan ada doorprize....asyik kan nambah teman, saudara n dpt doorprize juga 🙏

14.06 ✓✓

pertanyaannya akan kami posting nanti ya bun...mohon tetap di group

14.07 ✓✓

Riani Angk1 S1

Assalamualaikum wr wb...

bunda masih semangat mengikuti kelas online yaa 😊..nah sesuai yg disampaikan diatas kita akan bagikan pertanyaan-pertanyaan terkait dengan persiapan persalinan, mohon bunda-bunda isi yaaa 😊..ada **doorprizenya** lhooo 😍👉.

waktu pengisian



12 Juni 2021

jam 17.30 - 09.00 pagi

17.20

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeilaHB0Oi5_bc6w3eGKGCBzpCbvTAKaC4bZJr7d_pZ3JGYiA/viewform?usp=pp_url 17.32

silahkan sudah mulai bisa diisi ya bunda 🥰 17.32

Revinel Umj

Semangat bunda- bunda 😊

Silakan di buka linknya ya bunda- bunda, dan pilih jawaban salah satu yg menurut bunda benar ya 🙏
Tmksh 17.39

+62 812-9711-9428 ~Rahma

Gform ini utk tugas kuliah di kampus nya kah..? 18.07

Disana isinya berupa pertanyaan2 yang kebanyakan belum saya tau

12/6/2021

Assalamualaikum wr wb

Apa kabar bunda-bunda semua, semoga bunda dan debay sehat selalu amiin...

Bunda hari ini kita akan share materi yaaa mohon dibaca n pahami, jika ada pertanyaan boleh tanya seputar persiapan persalinan silakan, krn sudah ada yg dekat2 Taksiran persalinan jadi harus tahu yaaa apa yg harus disiapkan menjelang persalinan.... 🥰

Jangan lupa diisi pertanyaan yg sudah dishare tim, ada doorprizenya ya...kami tunggu sampai jam 09.00 pagi

Salam sehatTerima kasih 🥰

05.44 ✓✓

Assalamualaikum wr wb....bunda-bunda semua ...bagaimana sudah diisi pertanyaan-pertanyaannya...**ingat ada doorprize vana**

05.44 ✓✓

Assalamualaikum wr wb....bunda-bunda semua ...bagaimana sudah diisi pertanyaan-pertanyaannya...**ingat ada doorprize yang menunggu yaa...** ayooo masih ada waktu 1 jam lagi bunn...semangat pagiii💪

08.06 ✓✓

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeilaHB00i5_bc6w3eGGKCBzpCbvTAKaC4bZJr7d_pZ3JGYiA/viewform?usp=pp_url

08.07 ✓✓

Anda

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeilaHB00i5_bc6w3eGGKCBzpCbvTAKaC4bZJr7d_pZ3JGYiA/viewform?usp=pp_url

ini linknya ya bunda, bagi yg baca...monggo dibaca dan diisi...terima kasih 🙏

08.08 ✓✓

Nur Nadila

Assalamualaikum, selamat Pagi bunda bunda 🥰🥰🥰

Sebelum kami bagikan materi terkait persiapan persalinan, kami akan menjawab satu persatu pertanyaan dari bunda bunda semua.

1. Q (bunda ida) : Hamil 37 mgg setiap jalan bawaannya seperti ingin BAK dan rasanya seperti menekan" jalan lahir, apa kah normal?

A : Normal yah bund, dikarenakan pada kehamilan tua janin sudah semakin membesar dan bagian kepala janin akan menekan kandung kemih bunda sehingga terasa seperti ingin buang air kecil terus menerus. 🥰🥰🥰

10.00

2. Q : Hamil 36mgg tapi kepala belum masuk panggul, gimn caranya agar masuk panggul?

A : pada usia 36 mgg jika janin belum memasuki bawah panggul jangan panik yah bun, bunda bisa melakukan beberapa kiat" agar janin cepat masuk ke panggul:

🌟 yang pertama dengan berjalan kaki bund,

Bunda bisa berjalan kaki santai sekitar 20-30 mnt untuk

2. Q : Hamil 36mgg tapi kepala belum masuk panggul, gimn caranya agar masuk panggul?

A : pada usia 36 mgg jika janin belum memasuki bawah panggul jangan panik yah bun, bunda bisa melakukan beberapa kiat" agar janin cepat masuk ke panggul:

✨ yang pertama dengan berjalan kaki bund,

Bunda bisa berjalan kaki santai sekitar 20-30 mnt untuk mempercepat sang buah hati masuk ke panggul

✨ Yang kedua bunda bisa duduk bersila dengan cara telapak kaki bertemu, tangan memegang dengkul seperti orang yoga

✨ Yang ketiga bunda bisa mengajak berbicara si kecil, elus perut dengan lembut sambil berbicara dari hati ke hati meminta si kecil untuk membantu mempermudah jalan lahirnya bund dan hal ini dapat di lakukan rutin oleh bunda bunda.

10.00

3. Q (bunda turina) : apa bisa lahiran normal di usia kandungan 34 minggu sedangkan posisi bayi masih sungsang dengan HB 9? Lalu makanan apa saja yg dapat menaikkan HB?

A : ✨ baik bunda, jadi untuk perubahan posisi bayi itu masih bisa berubah sampai usia kandungan 36 minggu. tetapi ada baiknya posisi sungsang ini dicek kandungan USG terlebih dahulu karena ada beberapa faktor yang menyebabkan sungsang yaitu bisa karena air ketubannya sedikit, tali pusat pendek, dll. jika semua dalam keadaan normal insyaAllah masih bisa posisi bayi berubah untuk kepala dibawah.

✨ jika semua dalam keadaan normal bunda, bunda bisa lakukan posisi sujud dengan posisi dada lebih direndahkan ke lantai yah bunda. lakukan posisi sujud 5x dalam sehari, dalam durasi paling lama 10 menit per sekali sujud. tetapi ada baiknya belajar mulai dari 2 menit dahulu atau sekuatnya bunda, jika merasa pusing atau pandangan hitam sebaiknya berhenti terlebih dahulu jangan dipaksakan ya bunda. Ohiya bunda jangan lupa selalu dibantu dan didampingi suami/keluarga untuk mencegah terjadinya hal hal yang berbahaya 😊

dipaksakan ya bunda. Ohiya bunda jangan lupa selalu dibantu dan didampingi suami/keluarga untuk mencegah terjadinya hal hal yang berbahaya 😊

✨ jadi begini bunda, untuk meningkatkan HB dari 9 ke 10 hanya dengan mengkonsumsi makanan saja dalam waktu singkat memang agak sulit bunda, jadi harus dibantu dengan suplemen yaitu hemofort 1x1 atau tablet ferrous (ferrous sulfate tablet) 1x1 dan untuk minum penambah darahnya pun harus rutin yah bunda, lalu untuk minumnya di anjurkan tidak berbarengan dengan teh, kopi maupun susu yah bunda untuk menjaga efektivitas dari kerja suplemennya.

✨ untuk makanan yang dapat meningkatkan HB itu adalah makan makan seperti daging, hati ayam, ikan, telur, dsb bunda yang bisa dibilang lauk yang amis amis bunda yang tinggi akan protein, jadi bunda bisa diperbanyak konsumsi lauk lauk tersebut ya bunda dan dibantu dengan suplemen. semoga bunda dan adik bisa lahir normal sehat ya bunda aamiin 🍀🍀🍀

10.01

Nur Nadila

12/6/2021

4. Q : Jika sudah mendekati masa persalinan, kepala Janin sudah di bawah, biasanya dia lebih aktif gerak" atau tidak?

A : ✨ baik bunda, saya bantu jawab bunda jadi untuk lebih aktif atau tida janin itu tidak ada pengaruh dari posisi janin yang sudah masuk panggul atau belum bunda. karena gerakan janin itu berasal dari ekstermitas, yaitu tangan dan kaki, sedangkan jika posisi janin sudah masuk ke panggul, bagian yang masuk ke panggul adalah kepala janin, jadi tidak mengganggu gerakan tangan dan kaki janin bunda

✨ untuk mengetahui normal tidak gerakan janin bunda bisa memantau atau menghitung gerakan janin dalam 10 menit minimal/paling sedikit terjadi 2x gerakan bunda, jika kurang dari itu bunda boleh curiga dan periksakan ke tenaga kesehatan bunda. dan jika bayi bergerak terlalu sering contohnya setiap 5detik geraknya bunda juga baiknya periksakan ke tenaga kesehatan. semoga jawabannya bisa membantu ya bunda, dan semoga bunda dan janin selalu dalam keadaan sehat sampai hari kelahiran dan lahir dengan normal dan sehat 🍀🍀🍀

Baik itu dia pertanyaan dan jawaban terkait persiapan persalinan yg sudah kami tampung dan jawab. Terimakasih Kepada Bunda bunda yang telah bertanya sehat selalu dan semoga dilancarkan hingga proses persalinan nanti yah bunda bunda Aamiin. 🤗🤗🤗

10.02

🚫 Anda telah menghapus pesan ini

10.02

bagaimana bunda-bunda ada lagi yg ditanyakan...silakan

10.18 ✓✓

Alhamdulillah

10.19 ✓✓

bagaimana dg bunda-bunda yg lainnya?

10.20 ✓✓

+62 895-1433-7357 ~Yani20

Nur Nadila

2. Q : Hamil 36mgg tapi kepala belum masuk panggul, gimn caranya agar masuk panggul?

A : pada usia 36 mgg jika janin belum memasuki bawah panggul ...

Terima kasih bu jawabannya akan saya coba 🙏

10.24

+62 895-1433-7357 ~Yani20

Terima kasih bu jawabannya akan saya coba 🙏

Semoga cepat masuk panggul dan lahiran normal ya bunda yani, sehat-sehat selalu

10.26 ✓✓

ayuuuk bunda-bunda yg lain...ditunggu partisipasinya

10.26 ✓✓

Semoga cepat masuk panggul dan lahiran normal ya bunda yani,
sehat-sehat selalu

10.26 ✓✓

ayuuuk bunda-bunda yg lain...ditunggu partisipasinya

10.26 ✓✓

+62 838-9129-1745 ~Rina

Nur Nadila

3. Q (bunda turina) : apa bisa lahiran normal di usia kandungan 34 minggu sedangkan posisi bayi masih sungsang dengan HB 9? Lalu makanan apa saja yg dapat menaikkan HB?...

Trimakasih Bu bidan jawabannya sangat membantu. 🙏

10.27

+62 838-9129-1745 ~Rina

Trimakasih Bu bidan jawabannya sangat membantu. 🙏

Alhamdulillah bunda rina...sehat2 selalu dan jangan lupa minum tambah darahnya rutin, banyak makan sayur hijau dan air putih yaa

10.28 ✓✓

+62 838-9129-1745 ~Rina

Anda

Alhamdulillah bunda rina...sehat2 selalu dan jangan lupa minum tambah darahnya rutin, banyak makan sayur hijau dan air putih yaa

Ok Bu bidan 🙏

10.31

+62 895-1433-7357 ~Yani20

Anda

Semoga cepat masuk panggul dan lahiran normal ya bunda yani,
sehat-sehat selalu

Amiinn trimakasih bu 🙏

10.32

+62 838-9129-1745 ~Rina

Ok Bu bidan 🙏

walaupun nanti sudah lahiran juga tetap minum tambah darahnya



Pengabmas_UMJ

Nur, Revinel, Riani, +62 812-1380-854, +62 812-1895-1325, +62 812-3037-9103, +62 81...



Ok Bu bidan 🙏

walaupun nanti sudah lahiran juga tetap minum tambah darahnya ya..biar ibu dan debaynya sehat

10.33 ✓✓

kami masih tunggu pertanyaan dari bunda2...semua sebelum ke materi inti ttg persiapan persalinan

10.33 ✓✓

+62 838-9129-1745 ~Rina

Mau nanya LG Bu bidan kalau berat badan ibu hamil naik nya cuma 1 kg dr mulai hamil nyampe 34 Minggu apa pengaruh PD ruang gerak janin yg di kandungan, tapi untuk saat ini bayinya sehat dan berat badan janin kemarin hasil USG 2 kg 2 ons, saya makan sehari 3x tapi gak banyak klu makan. Gimana solusinya Bu?

10.49

+62 838-9129-1745 ~Rina

Mau nanya LG Bu bidan kalau berat badan ibu hamil naik nya cuma 1 kg dr mulai hamil nyampe 34 Minggu apa pengaruh PD ruang gerak janin yg di kandungan, tapi untuk saat ini bayinya sehat dan berat ...

Nur Nadila

📌 Baik bunda bunda, berikut kami kirimkan materi berupa gambar yg bisa bunda akses dan baca untuk persiapan persalinan bunda bunda 👩 👩

11.01

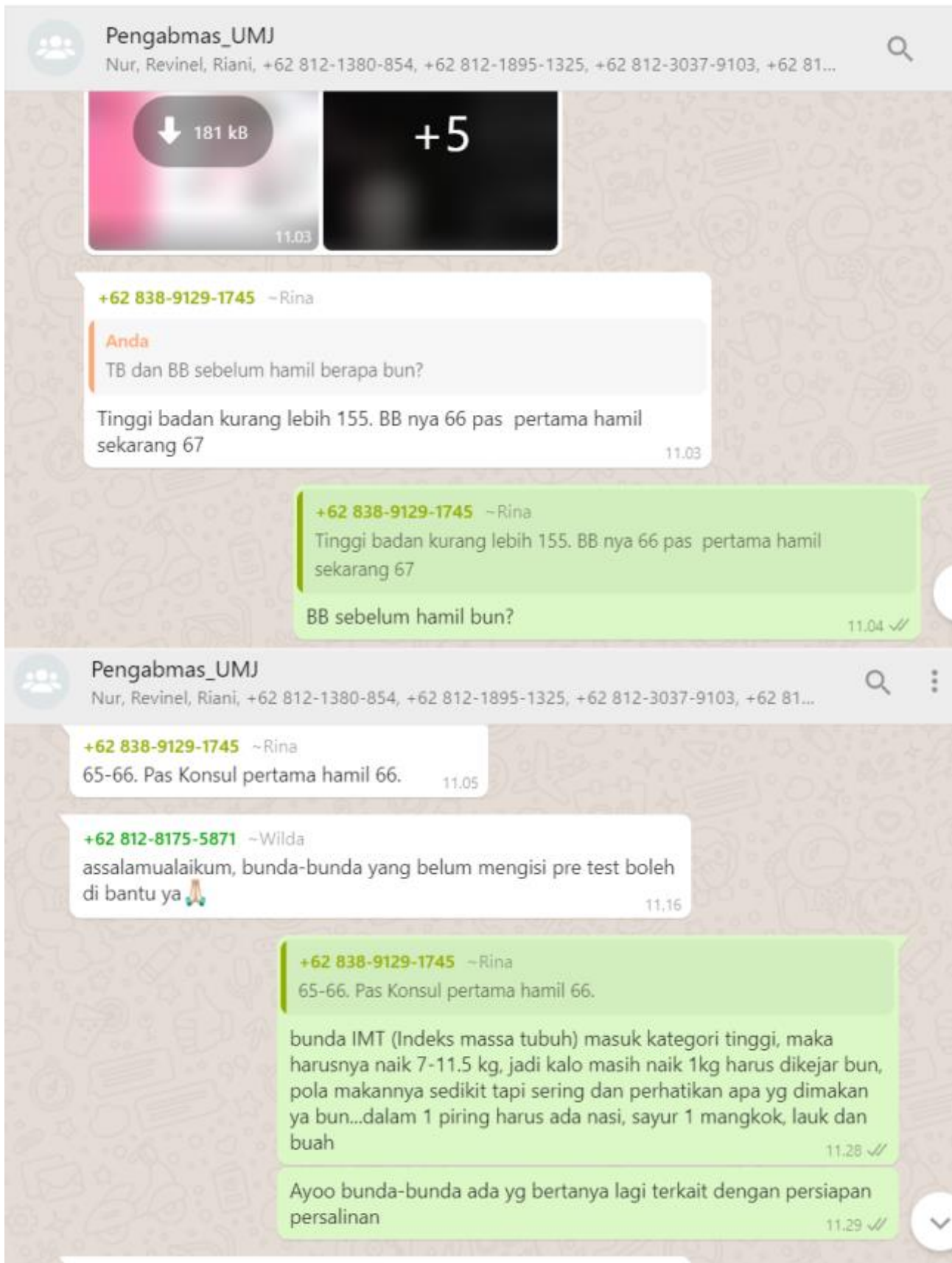
+62 813-1797-0791 ~Dhiya Salmaa

↓ 169 kB

11.03

↓ 176 kB

11.03





Pengabmas_UMJ

Nur, Revinel, Riani, +62 812-1380-854, +62 812-1895-1325, +62 812-3037-9103, +62 81...



Ayoo bunda-bunda ada yg bertanya lagi terkait dengan persiapan persalinan 11.29 ✓✓

+62 838-9129-1745 ~Rina

Anda

bunda IMT (Indeks massa tubuh) masuk kategori tinggi, maka harusnya naik 7-11.5 kg, jadi kalo masih naik 1kg harus dikejar bun, pola makannya sedikit tapi sering dan perhatikan apa yg dimakan ya...

Ok Bu bidan 🙏

11.36

+62 838-9129-1745 ~Rina

Ok Bu bidan 🙏

salam sehat bu rina

11.36 ✓✓

+62 838-9129-1745 ~Rina

Iya Bu, o iya smalm saya dh ngirimin jawabannya, udh terkirim blm ya Bu? Maaf bawel 🙏🙏



Pengabmas_UMJ

Nur, Revinel, Riani, +62 812-1380-854, +62 812-1895-1325, +62 812-3037-9103, +62 81...



12/6/2021

+62 838-9129-1...

Iya Bu, o iya smalm saya dh ngirimin jawabannya, udh terkirim blm ya Bu? Maaf bawel 🙏🙏

gpp bunda rina...bunda pembelajar yg hebattt

11.40 ✓✓

+62 838-9129-1745 ~Rina

Iya Bu, o iya smalm saya dh ngirimin jawabannya, udh terkirim blm ya Bu? Maaf bawel 🙏🙏

sudah terekam bun

11.46 ✓✓

terima kasih partisipasinya

11.47 ✓✓

ayook ibu2 yg lain ditunggu partisipasinya...apakah masih ada pertanyaan terkait dg persiapan persalinan

11.48 ✓✓



Pengabmas_UMJ

Nur, Revinel, Riani, +62 812-1380-854, +62 812-1895-1325, +62 812-3037-9103, +62 81...



Nur Nadila

Kuesioner Evaluasi Awal (pra-tes) Persiapan Persalinan

Terima kasih atas kehadiran ibu pada pelaksanaan kelas ibu hamil hari ini. Evaluasi (pra-tes) ini bertujuan supaya kelas ibu hamil menjadi lebih baik
docs.google.com

Assalamualaikum selamat siang bunda bunda 🤗🤗.

Sebelum kami kirimkan post test, teruntuk bunda yang belum mengisi pre test kami menunggu partisipasi bunda bunda untuk mengisi link post test terlebih dahulu yah bunda, karena akan ada dorprize untuk bunda yang mengisi link pre test. Semangat bunda salam sehat dari kami. 🤗👩

Berikut link yg dapat bunda akses :

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeilaHB00i5_bc6w3eGKGCbZpCbvTAKaC4bZJr7d_pZ3JGYiA/viewform?usp=pp_url 15.05

Untuk bunda dian dan bunda nokilah dapat menjapri saya yah bun,



Pengabmas_UMJ

Nur, Revinel, Riani, +62 812-1380-854, +62 812-1895-1325, +62 812-3037-9103, +62 81...

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeilaHB00i5_bc6w3eGKGCbZpCbvTAKaC4bZJr7d_pZ3JGYiA/viewform?usp=pp_url 15.05

Untuk bunda dian dan bunda nokilah dapat menjapri saya yah bun, akan saya kirimkan link post test karena bunda sudah mengisi link pre test yang kami berikan 🤗🤗🤗 15.05

Untuk bunda yang belum isi link pretest silahkan di isi terlebih dahulu yah bunda.

Terima Kasih 🤗🤗🤗 15.05

Revinel Umj

Ayo bunda- bunda, semangat ya 🙏

Bagi bunda - bunda

yg blm mengisi pretest mohon partisipasinya ya bunda untuk mengisinya 🙏 ini tidk ada maksud lain, kami hanya ingin melihat sejauh mana bunda - bunda tau tentang persiapan persalinan, nah di group ini kita bisa saling berbagi ilmu ya bunda- bunda kece 🤗

16.46



Lampiran 2. Surat keputusan dekan kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN KESEHATAN

**KEPUTUSAN DEKAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
Nomor : 58 Tahun 2021**

Tentang

**PENERIMA HIBAH PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT INTERNAL
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA**

Bismillahirrahmanirrahim
Dekan Fakultas Kedokteran dan Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jakarta :

- Menimbang : a. Bahwa sehubungan dengan telah diumumkan Penerima Hibah Pengabdian kepada Masyarakat Internal Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta;
- b. bahwa berdasarkan pertimbangan sebagaimana dimaksud dalam huruf a dan b maka dipandang perlu ditetapkan dengan keputusan Dekan Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta;
- Mengingat : 1. Undang-undang Nomor : 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional;
2. Undang-undang Nomor : 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi;
3. Keputusan PPM tentang Qaidah Perguruan Tinggi Muhammadiyah;
4. Keputusan Rektor Nomor : 277 Tahun 2020 tentang Pengelolaan Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat di Lingkungan Universitas Muhammadiyah Jakarta;
5. Surat Keputusan Pimpinan Pusat Muhammadiyah Nomor: 146/KEP/0/D/2021 tentang Pengangkatan Pelaksana Tugas Rektor UMI tanggal 26 Januari - 25 Mei 2021;
6. Keputusan Rektor nomor : 673 Tahun 2019 tentang Pengangkatan Dekan Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta periode 2019-2023, tanggal 23 Desember 2019 sampai dengan 23 Nopember 2023;
7. Statuta Universitas Muhammadiyah Jakarta;
- Memperhatikan : Surat Memo Ka. UPT Penelitian dan Pengmas FKK UMI tanggal 26 Februari 2021 tentang Permohonan SK penentang Hibah Pengabdian kepada masyarakat internal FKK UMI;

Program Studi : Kampus A • Kedokteran (S1) • Profesi Dokter
Jl. KH. Ahmad Dahlan, Cirebon, Ciputat Timur - Tangerang Selatan
Banten Kode Pos 15418. Telp : 743-2105 Fax : 743-2188

Kampus B • Kedokteran (S1) • Profesi Dokter • Profesi Bidan
• Sarjana Gigi (S1) • Diploma III Kebidanan (D3)
Jl. Compaq Putih Tengah 43/9 No. 46, Jakarta, Telp/Fax : 424-0887
Jl. Compaq Putih Tengah 111, Jakarta, Telp/Fax : 421-8411

MEMUTUSKAN

- Menetapkan :
Pertama : Menetapkan Nama Penerima Hibah Pengabdian kepada Masyarakat Internal Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta Tahun 2021 seperti termuat dalam lampiran keputusan ini;
Kedua : Penerima Hibah Pengabdian kepada Masyarakat Internal Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta tahun 2021 berkewajiban melaksanakan pengabdian kepada masyarakat sesuai panduan pengabdian kepada masyarakat Universitas Muhammadiyah Jakarta;
Ketiga : Penerima hibah Pengabdian Masyarakat sebagaimana dimaksud dalam diktum pertama wajib menghasilkan PKM yang berkontribusi untuk kepentingan umum atau rasional harus disebarluaskan dengan diseminarkan, dipublikasikan, dipatenkan, dan/atau cara lain untuk penyempurnaan hasil PKM kepada masyarakat;
Keempat : Dalam melaksanakan Pengabdian kepada Masyarakat, para penerima Hibah Pengabdian kepada Masyarakat Internal Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta bertanggung jawab kepada Dekan melalui ketua UPT Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta;
Kelima : Segala biaya yang timbul akibat diterbitkannya keputusan ini dibebankan kepada Anggaran Pendapatan dan Belanja Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta;
Keenam : Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan dan apabila di kemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam keputusan ini, akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya;

Ditetapkan di JAKARTA

Pada tanggal 8 Maret 2021

Dekan,

Dr. dr. Muhammad Fachri, S.P., FAPSR., FISK.
NID. 20.1096

Tersusun

1. Kasubag Keuangan dan SDM

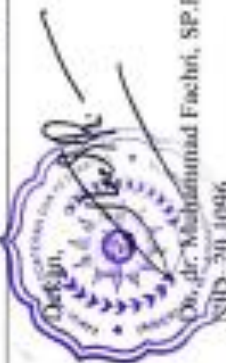
2. Yth

3. Arsp

Lampiran :  /F.7-UMJ/III/2021
Norme :
Tanggal : 5 Maret 2021

DAFTAR HIBAH PENELITIAN KEPADA MASYARAKAT FAKULTAS KEDOKTERAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA TAHUN 2021

No	Ketua	Anggota	Lokasi	Judul Penelitian	Jumlah Biaya
1	Aning Sublyatin, SST, M.Kes	1. Revinel, M.Keb 2. Rizri Widiastuti (2018700011) 3. Nur Naella Khoiriyah (2019700028)	Klinik Pratama Auditya Medika, Jakarta Pusat	Kelas Ibu Hamil Dalam Masa Pandemi Covid-19 di Klinik Pratama Auditya Medika	Rp. 5.000.000,-



Dr. dr. Muhammad Fachri, SP.P., FAPSR., FISR.
NID: 20.1096

**Kuesioner Evaluasi Awal (pra-tes/post test)
Materi Kelas Ibu Hamil**

**Terima kasih atas kehadiran ibu pada pelaksanaan kelas ibu hamil hari ini.
Evaluasi (pra-tes) ini bertujuan supaya kelas ibu hamil menjadi lebih baik nantinya.**

Nama :
Umur :
Usia kehamilan :
Pendidikan :
Pekerjaan :
Kehamilan ke berapa :
Alamat tempat tinggal :

1. Apa saja tanda-tanda persalinan akan berlangsung ?
 - a. Rasa sakit/mulas perut yang kuat
 - b. Keluar bercak darah
 - c. Pecahnya kantung ketuban
 - d. Semua salah
2. Dukungan suami dan keluarga pada saat persalinan adalah :
 - a. Membantu saat persalinan
 - b. Memberikan stimulasi puting susu ibu
 - c. Membantu memberi minum
 - d. Tidak tahu
3. Berapa lama bayi lahir pada kehamilan pertama?
 - a. 12 jam
 - b. 13 jam
 - c. 14 jam
 - d. 15 jam
4. Berapa lama bayi lahir pada kehamilan kedua dan seterusnya?
 - a. 11 jam
 - b. 10 jam
 - c. 9 jam
 - d. 8 jam
5. Apa yang ibu lakukan jika terasa mules pada saat persalinan?
 - a. Tarik nafas panjang lewat hidung, keluar lewat mulut
 - b. Berteriak sekuatnya
 - c. Nafas dalam
 - d. Marah-marah
6. Kapan sebaiknya inisiasi dini dilakukan?
 - a. Segera setelah bayi lahir
 - b. 5 menit setelah bayi lahir
 - c. 5 menit setelah bayi lahir
 - d. 5 menit setelah bayi lahir
7. Apa tanda-tanda bahaya pada persalinan ?

- a. Perdarahan lewat jalan lahir
 - b. Ibu tidak kuat mengejan
 - c. Ibu kejang
 - d. Semua benar
8. Apa tanda-tanda bahaya pada persalinan ?
- a. Tali pusar atau tangan bayi keluar dari jalan lahir
 - b. Ibu gelisah atau mengalami kesakitan yang hebat
 - c. Air ketuban keruh dan berbau
 - d. Semua benar
9. Ibu berhak untuk memilih persalinan ditolong siapa saja, tetapi tidak benar jika persalinan ditolong :
- a. Dokter
 - b. Dukun
 - c. Bidan
 - d. Salah semua
10. Manfaat inisiasi menyusui dini adalah...
- a. IMD merangsang keluarnya ASI
 - b. Memberi kekebalan pada bayi serta meningkatkan kekuatan batin antara ibu dan bayinya.
 - c. IMD mencegah pendarahan pada ibu.
 - d. Semua benar

MULIAK PRATAMA
AUMIYA MEDIKA



Persiapan persalinan

Prodi S1 kebidanan UMJ

Anang Sublyatin, M. Kes | Revimel, M. Keb
Nur Nadilla Khotimayyah | Rizani Wafiqi Astuti | Salmasa Dhiyaa Musnatha

TANDA TANDA PERSALINAN

MULAS

Mulas yang semakin lama semakin kuat serta durasi waktu yang teratur

KELUAR DARAH BERGAMPUR LENDIR

Keluar lendir bercampur darah dari jalan lahir atau keluar cairan ketuban dari jalan lahir

Tanda Bahaya Persalinan

1. Pendarahan
2. Tali pusar atau tangan bayi keluar dari jalan lahir
3. Ibu mengalami kejang
4. Ibu tidak kuat mengejan
5. Air Ketuban Keruh Dan Berbau
6. Ibu Gelisah Atau Mengalami Kesakitan Yang Hebat

Perlengkapan Bayi

yang harus di persiapkan

- 4 buah baju bayi (bisa merupakan 2 ukuran)
- 1 buah secelan baju untuk pingang
- 2 buah kain bedong
- 6 buah popok atau 1 pak popok sekali pakai ukuran paling kecil
- 1 buah selimut
- 2 buah sarung tangan
- 2 buah topi
- 3 buah sarung kaki
- 1 buah handuk bayi
- Bedak, minyak telon, sabun, sampo bayi
- 1 buah pompa ASI
- 1 buah botol esen

Perlengkapan Ibu

yang harus di persiapkan

4 buah baju ibu yang berancing depan agar mudah menyusui	5 buah celana dalam	1 buah handuk	1 pak pembalut bersalin size maxi
1 buah baju untuk pulang	2 buah kain jarit atau sarung	Kosmetik	1 pak breast pad, untuk mengantisipasi ASI Anda sorembes
2 buah bra menyusui	1 buah gurita atau koreset untuk ibu pasca bersalin	Alat mandi	1 buah baju untuk pulang

Lampiran 4. Kesiediaan Mitra



Jl. Mula 1 No 1 Sumur Batu Kemayoran Jakarta Pusat - 10640
Telp - (021) 4202917

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN KERJASAMA DARI MITRA DALAM PELAKSANAAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **dr Auditya Widyanari**
Jabatan : **Penanggung jawab**
Alamat : **Jl. Mula No 1, Sumur Batu Kemayoran, Jakarta
Pusat, 10640
Telp : 021-4202917**

Dengan ini menyatakan bersedia untuk bekerjasama dengan Pelaksanaan Kegiatan Pengabdian Masyarakat dengan judul **"Kelas Ibu Hamil Dalam Masa Pandemi Covid-19 Penyalinan yang Aman, Nyaman dan Selamat Agar Ibu Bayi Sehat di Klinik Auditya Medika"**

Nama Ketua	Aning Subiyatin, S.ST, M.Kes
Anggota dosen	Riviniel, M.Keb
Anggota mahasiswa	Riani Widhiastuti Nur Nadia Khoiriyah
Institusi	SI Kebidanan FKX UMI

Guna melaksanakan pengabdian Masyarakat pada lokasi kami.

Bersama ini pula kami nyatakan dengan sebenarnya bahwa diantara pihak mitra dan pelaksana kegiatan program tidak terdapat ikatan kekeluargaan dan ikatan usaha dalam wujud apapun juga.

Jakarta, 23 Juli 2021

Yang menyatakan,

dr Auditya Widyanari

