

PERAN PSIKOLOGI

untuk

MASYARAKAT



Dr. Rika Sa'diyah, M.Pd

Dr. Sumi Lestari, M.Si

Dr. Diana Rahmasari, M.Si.Psikolog

Dr. Nelly Marhayati, M.Si

Ati Kusmawati, M.Si., Psikolog

Pia Khoirotun Nisa, M.I.Ko



Buku seri 1

PERAN PSIKOLOGI
untuk
MASYARAKAT

Dr. Rika Sa' diyah, M.Pd
Dr. Sumi Lestari, M.Si
Dr. Diana Rahmasari, M.Si.Psikolog
Dr. Nelly Marhayati, M.Si
Ati Kusmawati, M.Si., Psikolog
Pia Khoirotun Nisa, M.I.Kom



PERAN PSIKOLOGI UNTUK MASYARAKAT

Hak cipta dilindungi Undang-Undang
Hak Penerbitan pada UM Jakarta Press

Penulis:

Dr. Rika Sa'adiyah, M.Pd
Dr. Sumi Lestari, M.Si
Dr. Diana Rahmasari, M.Si.Psikolog
Dr. Nelly Marhayati, M.Si
Ati Kusmawati, M.Si., Psikolog
Pia Khoirotun Nisa, M.I.Kom

Editor:

Lutfi, M.Pd

Desain Sampul & Tata Letak :
UMJ Publishing

ISBN:

978-602-0798-13-4

Penerbit:

UM Jakarta Press
Universitas Muhammadiyah Jakarta (UMJ) Press
Jl. KH. Ahmad Dahlan, Cirendeui, Ciputat
Tangerang Selatan 15419
Telp : 021-7492862, 7401894
Cetakan ke-1, Jakarta, Nopember 2018

ii

PENGANTAR PENULIS

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Allah Subhanahu Wata'ala yang telah memberikan karunia-Nya dan kesempatan kepada kami sehingga dapat menyelesaikan buku seri 1 dengan judul: *Peran Psikologi untuk Masyarakat*.

Buku ini hadir sebagai salah satu kontribusi dari Tim Penulis yang memiliki konsentasi di bidang pendidikan, komunikasi dan psikologi. Buku ini berisi tulisan tentang kajian pendidikan anak usia dini, remaja dan psikologi secara umum.

Terima kasih kepada UM Jakarta Press yang telah membantu dalam penerbitan buku ini. Demikian pula diucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang terlibat dalam penyusunan buku ini. Semoga partisipasi semua pihak mendapatkan balasan yang sesuai dari Allah Subhanahu wata'ala.

Akhirnya, semoga buku ini mampu memberikan dan menjadikan khasanah pengetahuan bagi masyarakat.

Ciputat, Nopember 2018

Penulis

iii

Buku ini menggambarkan berbagai khasanah keilmuan yang beragam, diantaranya mulai dari pendidikan anak usia dini merupakan pendidikan yang paling mendasar menempati posisi yang sangat strategis dalam pengembangan sumber daya manusia. Rentang anak usia dini adalah dari lahir sampai delapan tahun merupakan rentang usia kritis dan sekaligus strategis dalam proses pendidikan yang dapat mempengaruhi proses serta hasil pendidikan pada tahap selanjutnya. Bagaimana cinta dan kasih sayang mampu mereduksi depresi, menurunkan tekanan darah, menghilangkan kecemasan dan merasa lebih bahagia. Pembahasan remaja dalam buku ini menarik untuk di kaji. Remaja dan kenakalannya, memiliki latar belakang keluarga dan lingkungan yang berbeda, setiap individu memiliki kompetensi yang dapat dicapai, salah satunya adalah kemandirian. Buku ini juga mengkaji terkait dengan remaja yang nakal dan bagaimana resiliensi mampu membentuk bagaimana resiliensi pada remaja, terutama peran sekolah dalam memberntuk resiliensi padan remaja. Resiliensi memiliki peran penting untuk mencegah remaja terlibat dalam kenakalan remaja. Selain itu, remaja yang nakal agar memiliki kedamaian bathin diharapkan dan harus adanya dukungan sosial dari semua pihak diantaranya (1) adanya komunikasi sekolah dengan orangtua secara intensif untuk mengetahui kondisi remaja (siswa) ketika di sekolah ; (2) dukungan belajar yang kuat dari orangtua, guru dan sekolah sangat diharapkan karena remaja dengan perilaku delikuen memerlukan perhatian yang lebih agar proses belajar dapat berjalan dengan baik dan memiliki nilai-nilai budi pekerti yang baik pula; (3) ketersediaan fasilitas yang membantu remaja untuk mendapatkan perubahan seperti melalui pendekatan agama, hal ini dilakukan secara bertahap dan memerlukan waktu yang cukup lama serta guru harus memiliki kesabaran dalam melaksanakan tugas ini. Sikap ketegasan pada diri individu untuk berada pada nilai-nilai positif diperlukan dalam menentukan tujuan hidup, begitu pula membangun komuikasi agar selalu berada di jalan yang baik, khususnya komunikasi pada generasi milenial saat ini.

