

# RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER (RPS)

**MATA KULIAH EKOLOGI PANGAN DAN GIZI  
PROGRAM STUDI GIZI**



**DOSEN PENGAMPU  
DR. TRIA ASTIKA ENDAH PERMATASARI, SKM, MKM**

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA  
KEMENDIKBUD  
2020**

TANGGAL/ WAKTU	JUMLAH PESERTA/APLIKASI	POKOK MATERI	SUB MATERI
Sessi 1. 18 Spet 2020	46 mahasiswa/ E- Learning (Big-Blue Button)	Sejarah dan Pendekatan Ekologi Pangan dan Gizi	1. Kontrak Kuliah 2. Sejarah ekologi pangan & gizi
Sessi 2 22 Sept 2020	46 mahasiswa/ E- Learning (Big-Blue Button)	Sejarah dan Pendekatan Ekologi Pangan dan Gizi (Lanjutan)	Pendekatan ekologi pangan & gizi
Sessi 3 29 Sept 2020	45 mahasiswa/ E- Learning (Big- Blue Button)  1 mahasiswa terkendala jaringan inernet	Masalah ekologi: Jenis dan determinan masalah pangan dan gizi	1. Pengertian masalah/ke- mpangan ekologi 2. Jenis dan besar masalah pangan dan gizi sebagai bentuk ketimpangan ekologi
<b>Sessi 4</b> <b>6 Oct 2020</b>	45 mahasiswa/ E- Learning (Big- Blue Button)  1 mahasiswa terkendala jaringan internet	Masalah ekologi: Jenis dan determinan masalah pangan dan gizi (Lanjutan)	Lingkungan, sosial ekonomi (termasuk) kemiskinan, budaya, penduduk, kesehatan sebagai determinan ketimpangan ekologi
Sessi 5 13 Okc 2020	46 mahasiswa/ E- Learning (Big-Blue Button)	Fungsi dan Kebutuhan Zat Gizi	1. Fungsi dan kebutuhan zat gizi 2. Fungsi dan kebutuhan vitamin 3. Fungsi dan kebutuhan mineral
Sessi 6 20 Oct 2020	46 mahasiswa/ E- Learning (Big-Blue Button)	Prespektif ekologi dalam pangan dan gizi	Konsep bio-eco- culture dalam pangan dan gizi
<b>Sessi 7</b> <b>17 Nov 2020</b>	46 mahasiswa/ E- Learning (Big-Blue Button)	Prespektif ekologi dalam pangan dan gizi (lanjutan)	Konsep dan prinsip ekosistem a) Sistem pangan dan gizi b) Daya dukung gizi (nutrition carring capacity)
Sessi 8 01 Des 2020	46 mahasiswa/ E- Learning (Big-Blue Button)	Prespektif ekologi dalam pangan dan gizi (lanjutan)	Konsep dan prinsip ekosistem a) Efisiensi ekologi b) Indikator ekologi c) adaptasi

Sessi 9 8Des 2020	46 mahasiswa/ E-Leaarning (Big-Blue Button)	Sumber daya pangan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ekosistem daratan sebagai sumber pangan</li> <li>2. Ekosistem pekarangan/ kebun gizi</li> </ol>
Sessi 10 15 Des 2020	46 mahasiswa/ E-Leaarning (Big-Blue Button)	Sumber daya pangan (lanjutan)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ekosistem akuatik sebagai sumber pangan</li> <li>2. Pangan lokal dan tradisional</li> </ol>
Sessi 11 22 Des 2020	46 mahasiswa/ E-Leaarning (Big-Blue Button)	Perubahan kebiasaan makan	Pengertian dan pola pikir dalam mempelajari kebiasaan makan
<b>Sessi 12.</b> <b>5 Jan 2021</b>	46 mahasiswa/ E-Leaarning (Big-Blue Button)	Perubahan kebiasaan makan (lanjutan)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Faktor yang membentuk kebiasaan makan</li> <li>2. Faktor yang mempengaruhi kebiasaan makan</li> </ol>
<b>Sessi 13</b> <b>19 Jan 2021</b>	46 mahasiswa/ E-Leaarning (Big-Blue Button)	Strategi Pengelolaan Sumber Daya Pangan dan Gizi	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pengertian dan perubahan paradigma pengelolaan lingkungan</li> <li>2. Pendekatan manajemen dan IPTEK</li> </ol>
Sessi 14 22 Jan 2021	46 mahasiswa/ e-learning (zoom meeting)	Strategi Pengelolaan Sumber Daya Pangan dan Gizi (lanjutan)	Pendekatan ekonomi dan sosial

Mengetahui:

mengetahui/menyetujui:

Jakarta, 6 Oktober 2020

Ketua Program Studi

Dosen,



Dr. Sugiatmi, SIP, MKM  
NIDN: 0320076708.

Dr. Tria Astika Endah P., SKM., MKM  
NIDN: 0320076708.

**DAFTAR HADIR PERKULIAHAN EKOLOGI PANGAN DAN GIZI  
SEMESTER GASAL TAHUN AKADEMIK 2020/2021  
PRODI GIZI FAKULTAS KEDOKTERAN DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA**

1	Kursus	Ekologi Pangan dan Gizi																
2	Grup	Semua peserta																
3																		
4	Nama	NPM	18 Sep 20	22 Sep 20	29 Sep 20	6 Oct 2020	13 Oct 20	20 Oct 20	17 Nov 20	1 Dec 2020	8 Dec 2020	15 Dec 20	22 Dec 20	5 Jan 2021	19 Jan 20	Percentage		
5	ABDULLAH IHSAN AL	2019770001	P	P	P	P	P	P	A	P	P	P	P	P	P	91,7		
6	AMELYA FITRI YUDHIK	2019770002	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	100,0		
7	ANISA NURUL SYAFIT	2019770003	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	100,0		
8	ANNISA OKTAVIANI	2019770004	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	100,0		
9	ARDELIA EVANI	2019770005	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	100,0		
10	DEVINA ALIFIA FADHI	2019770006	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	100,0		
11	FADHELINA LUTHFIAH	2019770007	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	100,0		
12	FARIHATUL KAMILA	2019770008	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	100,0		
13	FERINA PUTRI ROCHM	2019770009	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	100,0		
14	HILMI NURFAUZAN	2019770011	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	100,0		
15	IIK HIKMAWATI	2019770012	P	P	P	P	P	P	P	A	P	P	P	P	P	92,9		
16	JIHAN SEKAR MAHAR	2019770013	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	100,0		
17	MIRANDA MONICHA	2019770015	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	100,0		
18	MUHAMMAD ABRAR	2019770016	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	100,0		
19	MUHAMMAD NAJIB MU	2019770014	P	P	P	P	A	A	P	A	P	P	P	P	P	82,0		
20	NOVIA ZAHRA TUL HA	2019770017	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	100,0		
21	RAHMA DIAZ CAHYAN	2019770018	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	100,0		
22	SASHA SAFIRA	2019770019	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	A	P	90,9		
23	SRI LAKSMI FITRIYAN	2019770020	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	100,0		
24	SRI REZEKI	2019770021	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	100,0		

Mengetahui:

mengetahui/menyetujui:

Jakarta, 6 Oktober 2020

Ketua Program Studi

Dosen,



Dr. Sugiatmi, SIP, MKM  
NIDN: 0320076708.



Dr. Tria Astika Endah P., SKM., MKM  
NIDN: 0320076708.







# RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER (RPS)

**MATA KULIAH PRAKTIKUM EKOLOGI PANGAN DAN GIZI  
PROGRAM STUDI GIZI**



DOSEN PENGAMPU  
DR. TRIA ASTIKA ENDAH PERMATASARI, SKM, MKM

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA  
KEMENDIKBUD  
2020

TANGGAL/ WAKTU	JUMLAH PESERTA/APLIKASI	POKOK MATERI	SUB MATERI
Sessi 1. 18 Sept 2020	46 mahasiswa/ E- Learning (Big-Blue Button)	Sejarah dan Pendekatan Ekologi Pangan dan Gizi	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kontrak praktikum</li> </ul> 1. Penjelasan dan penugasan praktikum terkait Sejarah ekologi pangan & gizi
Sessi 2 22 Sept 2020	46 mahasiswa/ E- Learning (Big-Blue Button)	Sejarah dan Pendekatan Ekologi Pangan dan Gizi (Lanjutan)	Penjelasan dan penugasan praktikum terkait pendekatan ekologi pangan & gizi
Sessi 3 29 Sept 2020	45 mahasiswa/ E- Learning (Big- Blue Button)  1 mahasiswa terkendala jaringan internet	Masalah ekologi: Jenis dan determinan masalah pangan dan gizi	1. Penjelasan dan penugasan terkait identifikasi masalah ekologi pangan dan gizi di Indonesia dan, identifikasi penyebab dan dampak masalah pangan dan gizi
<b>Sessi 4</b> <b>6 Oct 2020</b>	45 mahasiswa/ E- Learning (Big- Blue Button)  1 mahasiswa terkendala jaringan internet	Masalah ekologi: Jenis dan determinan masalah pangan dan gizi (Lanjutan)	Presentasi hasil penugasan terkait identifikasi masalah ekologi pangan dan gizi di Indonesia dan, identifikasi penyebab dan dampak masalah pangan dan gizi
Sessi 5 13 Okc 2020	46 mahasiswa/ E- Learning (Big-Blue Button)	Fungsi dan Kebutuhan Zat Gizi	1. Penjelasan dan penugasan terkait daya dukung gizi di wilayah Jawa Barat
Sessi 6 20 Oct 2020	46 mahasiswa/ E- Learning (Big-Blue Button)	Prespektif ekologi dalam pangan dan gizi	<ul style="list-style-type: none"> <li>Presentasi hasil penugasan terkait daya dukung gizi di wilayah Jawa Barat</li> </ul> Penjelasan dan penugasan terkait

			PPH (pola pangan harapan)
<b>Sessi 7</b> <b>17 Nov</b> <b>2020</b>	46 mahasiswa/ E-Leaarning (Big-Blue Button)	Prespektif ekologi dalam pangan dan gizi lanjutan	a) Presentasi hasil penugasan terkait PPH (pola pangan harapan)
Sessi 8 01 Des 2020	46 mahasiswa/ E-Leaarning (Big-Blue Button)	Meningkatkan keahlian terkait Prespektif ekologi dalam pangan dan gizi (lanjutan)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kontrak praktikum</li> <li>a) Penjelasan dan penugasan praktikum terkait Sejarah ekologi pangan &amp; gizi</li> </ul>
Sessi 9 8Des 2020	46 mahasiswa/ E-Leaarning (Big-Blue Button)	Meningkatkan keahlian terkait Sumber daya pangan	1. Penjelasan dan penugasan praktikum terkait pendekatan ekologi pangan & gizi
Sessi 10 15 Des 2020	46 mahasiswa/ E-Leaarning (Big-Blue Button)	Meningkatkan keahlian terkait Sumber daya pangan (lanjutan)	1. Penjelasan dan penugasan terkait identifikasi masalah ekologi pangan dan gizi di Indonesia dan, identifikasi penyebab dan dampak masalah pangan dan gizi
Sessi 11 22 Des 2020	46 mahasiswa/ E-Leaarning (Big-Blue Button)	Meningkatkan keahlian terkait Perubahan kebiasaan makan	Presentasi hasil penugasan terkait identifikasi masalah ekologi pangan dan gizi di Indonesia dan, identifikasi penyebab dan dampak masalah pangan dan gizi
<b>Sessi 12.</b> <b>5 Jan 2021</b>	46 mahasiswa/ E-Leaarning (Big-Blue Button)	Meningkatkan keahlian terkait Perubahan kebiasaan makan (lanjutan)	1. Penjelasan dan penugasan terkait daya dukung gizi di wilayah Jawa Barat

<b>Sessi 13</b> <b>19 Jan 2021</b>	46 mahasiswa/ E- Learning (Big-Blue Button)	Meningkatkan keahlian terkait Strategi Pengelolaan Sumber Daya Pangan dan Gizi	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Presentasi hasil penugasan terkait daya dukung gizi di wilayah Jawa Barat</li> <li>1. Penjelasan dan penugasan terkait PPH (pola pangan harapan)</li> </ul>
Sessi 14 22 Jan 2021	46 mahasiswa/ e- learning (zoom meeting)	Meningkatkan keahlian terkait Strategi Pengelolaan Sumber Daya Pangan dan Gizi (lanjutan)	Presentasi hasil penugasan terkait PPH (pola pangan harapan)

Mengetahui:

mengetahui/menyetujui:

Jakarta, 6 Oktober 2020

Ketua Program Studi

Dosen,



Dr. Sugiatmi, SIP, MKM

NIDN: 0320076708.

Dr. Tria Astika Endah P., SKM., MKM

NIDN: 0320076708.

**DAFTAR HADIR PERKULIAHAN EKOLOGI PANGAN DAN GIZI  
SEMESTER GASAL TAHUN AKADEMIK 2020/2021  
PRODI GIZI FAKULTAS KEDOKTERAN DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA**

1	Kursus	Ekologi Pangan dan Gizi															
2	Grup	Semua peserta															
3																	
4	Nama	NPM	18 Sep 20	22 Sep 20	29 Sep 20	6 Oct 2020	13 Oct 20	20 Oct 20	17 Nov 20	1 Dec 2020	8 Dec 2020	15 Dec 20	22 Dec 20	5 Jan 2021	19 Jan 20	Percentage	
5	ABDULLAH IHSAN AL	2019770001	P	P	P	P	P	P	A	P	P	P	P	P	P	91,7	
6	AMELYA FITRI YUDHIK	2019770002	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	100,0	
7	ANISA NURUL SYAFIT	2019770003	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	100,0	
8	ANNISA OKTAVIANI	2019770004	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	100,0	
9	ARDELIA EVANI	2019770005	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	100,0	
10	DEVINA ALIFIA FADHI	2019770006	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	100,0	
11	FADHELINA LUTHFIAH	2019770007	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	100,0	
12	FARIHATUL KAMILA	2019770008	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	100,0	
13	FERINA PUTRI ROCHM	2019770009	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	100,0	
14	HILMI NURFAUZAN	2019770011	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	100,0	
15	IK HIKMAWATI	2019770012	P	P	P	P	P	P	A	P	P	P	P	P	P	92,9	
16	JIHAN SEKAR MAHAR	2019770013	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	100,0	
17	MIRANDA MONICHA	2019770015	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	100,0	
18	MUHAMMAD ABRAR	2019770016	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	100,0	
19	MUHAMMAD NAJIB ML	2019770014	P	P	P	A	A	P	A	P	P	P	P	P	P	82,0	
20	NOVIA ZAHRAATUL HA	2019770017	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	100,0	
21	RAHMA DIAZ CAHYAN	2019770018	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	100,0	
22	SASHA SAFIRA	2019770019	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	A	P	P	90,9	
23	SRI LAKSMI FITRIYAN	2019770020	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	100,0	
24	SRI REZEKI	2019770021	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	100,0	

Mengetahui:

mengetahui/menyetujui:

Jakarta, 6 Oktober 2020

Ketua Program Studi

Dosen,



Dr. Sugiatmi, SIP, MKM  
NIDN: 0320076708.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Tria Astika Endah P.', written in a cursive style.

Dr. Tria Astika Endah P., SKM., MKM  
NIDN: 0320076708.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Sugiatmi', written in a cursive style.







**Kursus** Ekologi Pangan dan Gizi  
**Grup** Semua peserta

<b>Nama</b>	<b>NPM</b>	<b>18 Sep 20</b>	<b>22 Sep 20</b>	<b>29 Sep 20</b>	<b>6 Oct 2021</b>	<b>13 Oct 20</b>	<b>20 Oct 20</b>
ABDULLAH IHSAN AL	2019770001	P	P	P	P	P	P
AMELYA FITRI YUDHI	2019770002	P	P	P	P	P	P
ANISA NURUL SYAFI	2019770003	P	P	P	P	P	P
ANNISA OKTAVIANI	2019770004	P	P	P	P	P	P
ARDELIA EVANI	2019770005	P	P	P	P	P	P
DEVINA ALIFIA FADH	2019770006	P	P	P	P	P	P
FADHELINA LUTHFIA	2019770007	P	P	P	P	P	P
FARIHATUL KAMILA	2019770008	P	P	P	P	P	P
FERINA PUTRI ROCH	2019770009	P	P	P	P	P	P
HILMI NURFAUZAN	2019770011	P	P	P	P	P	P
IIK HIKMAWATI	2019770012	P	P	P	P	P	P
JIHAN SEKAR MAHA	2019770013	P	P	P	P	P	P
MIRANDA MONICHA	2019770015	P	P	P	P	P	P
MUHAMMAD ABRAR	2019770016	P	P	P	P	P	P
MUHAMMAD NAJIB M	2019770014	P	P	P	P	A	A
NOVIA ZHRATUL H/	2019770017	P	P	P	P	P	P
RAHMA DIAZ CAHYA	2019770018	P	P	P	P	P	P
SASHA SAFIRA	2019770019	P	P	P	P	P	P
SRI LAKSMI FITRIYAN	2019770020	P	P	P	P	P	P
SRI REZEKI	2019770021	P	P	P	P	P	P





FAKULTAS KEDOKTERAN DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA  
Jl. Cempaka Putih Tengah XXVII No. 46, Jakarta Pusat

**DAFTAR NILAI**

PROGRAM STUDI SARJANA GIZI Tahun Akademik : Gasal 2020/2021  
Jenjang : S1 Hari/Tanggal : 2 Februari 2021  
Kode Mata Kuliah : GZA3228 Jam : 08.00 - 09.30 WIB  
Mata Kuliah : Ekologi Pangan dan Gizi Ruang : E-learning  
SMT/SKS/Kelas : 3/2 (1-1)/Reguler Dosen : Dr. Tria Astika Endah Permatasari

NO	NIM	NAMA	Tugas	UTS	UAS	RATA-RATA	NILAI AKHIR
			30%	30%	40%	100%	
1	2019770001	Abdullah Ihsan Al Muswah	80	75	75	76.5	B+
2	2019770002	Amelya Fitri Yudhistira Hartono	96	67	75	78.9	B+
3	2019770003	Anisa Nurul Syafitri	96	95	97	96.1	A
4	2019770004	Annisa Oktaviani	96	80	93	90	A
5	2019770005	Ardelia Evani	96	95	97	96.1	A
6	2019770006	Devina Alifia Fadhilah	96	77	73	81.1	A-
7	2019770007	Fadhelina Luthfiah Azzahra	96	70	90	85.8	A
8	2019770008	Farihatul Kamila	96	100	93	96	A
9	2019770009	Ferina Putri Rochmano	96	67	73	78.1	B+
10	2019770011	Hilmi Nurfauzan	95	87	85	88.6	A
11	2019770012	Iik Hikmawati	96	95	90	93.3	A
12	2019770013	Jihan Sekar Maharani	95	64	65	73.7	B
13	2019770015	Miranda Monicha	96	90	87	90.6	A
14	2019770014	Muhammad Najib Muhsin	75	60	37	55.3	C
15	2019770016	Muhammad Abrar	95	69	79	80.8	A-
16	2019770017	Novia Zahratul Hasanah	95	59	75	76.2	B+
17	2019770018	Rahma Diaz Cahyani	95	69	82	82	A-
18	2019770019	Sasha Safira	95	57	77	76.4	B+
19	2019770021	Sri rezeki	96	75	74	80.9	A-
20	2019770020	Sri Laksmi Fitriyani	96	85	92	91.1	A

E	Huruf
85.00 - 100.00	A
80.00 - 84.99	A-
75.00 - 79.99	B+
70.00 - 74.99	B
65.00 - 69.99	B-
60.00 - 64.99	C+
55.00 - 59.99	C
50.00 - 54.99	C-
45.00 - 49.99	D
0 - 44.99	E

Jakarta, 2 Februari 2021

Dosen Pengampu

(Dr. Tria Astika Endah Permatasari, SKM, MKM)