

# BERITA ACARA PERKULIAHAN (RPS)

## MATA KULIAH *NUTRITION BEAUTY AND AGING* PROGRAM STUDI SARJANA GIZI



DOSEN PENGAMPU  
DR. TRIA ASTIKA ENDAH PERMATASARI, SKM, MKM  
INNE INDRAARYANI S., STP, MSi.

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA  
KEMENDIKBUD  
2020

# **BERITA ACARA PERKULIAHAN (BAP)**

**MATA KULIAH GIZI KESEHATAN REPRODUKSI  
PROGRAM STUDI SARJANA GIZI**



**DOSEN PENGAMPU**

**DR. TRIA ASTIKA ENDAH PERMATASARI, SKM, MKM  
INNE INDRAAYRANI S, M.Si**

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA  
2020**

Tanggal/Waktu	Jumlah Peserta/Aplikasi yang Digunakan	POKOK MATERI	SUB-MATERI
Sessi 1. 17 Spt 2020	46 mahasiswa/ E-Leaarning (Big-Blue Button)	1. Pengantar kuliah (overview, ruang lingkup dan definisi), dan kontrak kuliah	1. pengantar kuliah (overview, ruang lingkup dan definisi), nutrition aging and beauty 2. kontrak perkuliahan nutrition aging and beauty
Sessi 2 24 Sept 2020	46 mahasiswa/ E-Leaarning (Big-Blue Button)	2. Persperktif Islam dalam Pemenuhan gizi dan kesehatan untuk kecantikan dan mencegah penuaan dini	1. Pertambahan usia dan perubahan fisiologis dalam perspektif Islam 2. Hikmah Al-Qur'an dalam pemenuhan aspek gizi dalam menjaga kesehatan dan kecantikan
Sessi 3 01 Okt 2020	45 mahasiswa/ E-Leaarning (Big-Blue Button)  1 mahasiswa terkendala jaringan inernet	3. Dasar-Dasar Gizi untuk penuaan	3. Konsep serta permasalahan gizi dan penuaan mata 4. Konsep serta permasalahan gizi dan kesehatan oral 5. Konsep serta permasalahan kesehatan tulang 6. Konsep serta permasalahan kesehatan kulit
<b>Sessi 4</b> <b>8 Oct 2020</b>	45 mahasiswa/ E-Leaarning (Big-Blue Button)  1 mahasiswa terkendala jaringan internet	4. Kondisi Klinis umum pada Kelompok yang mengalami penuaan Sessi 1	1. Permasalahan kelebihan gizi (overweight dan obesitas pada Older Adults) 2. Strategi untuk Manajemen Berat Badan
Sessi 5 22 Okc 2020	46 mahasiswa/ E-Leaarning (Big-Blue Button)	5. Menjelaskan kondisi Klinis umum pada Kelompok yang mengalami penuaan: Sessi 2 (lanjutan)	1. Gizi dan kejadian gagal jantung kronis pada kelompok older adults 2. Gizi dan kejaidan gagal ginjal kronis pada kelompok older adults 3. Gizi dan kejaidan demensia pada kelompok older adults
Sessi 6	46 mahasiswa/ E-Leaarning (Big-Blue Button)	6. Sindrom geriatric pada kelompok dewasa-lansia	1. Pencegahan dan Pengobatan Penurunan Kognitif 2. Masalah kerawanan Pangan

05 Nov 2020			dan kelaparan pada kelompok yang mengalami penuaan
<b>Sessi 7</b> <b>23 Nov 2020</b>	46 mahasiswa/ E-Leaarning (Big-Blue Button)	7. Gizi dan perubahan gaya hidup pada orang dewasa lanjut usia dengan diabetes mellitus dan sindrom metabolic	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Perubahan gaya hidup pada older adults</li> <li>2. Perubahan gaya hidup dan kejadian DM</li> <li>3. Kejadian sindrom metabolik pada kelompok older adults</li> </ol>
Sessi 8 26 Nov 2020	46 mahasiswa/ E-Leaarning (Big-Blue Button)	8. Gizi dan Osteoporosis	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Definisi dan pengukuran osteoporosis</li> <li>2. Gizi dan kejadian osteoporosis pada kelompok dewasa-lansia</li> <li>3. Upaya pencegahan terhadap kejadian osteoporosis terkait asupan gizi</li> </ol>
Sessi 9 10 Des 2020	46 mahasiswa/ E-Leaarning (Big-Blue Button)	9. Pemenuhan, pengukuran dan pemantauan status gizi pada kelompok older adults	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pemenuhan dan tatalaksana gizi pada kelompok older adults sesuai AKG</li> <li>2. Pengukuran status gizi pada kelompok older adults</li> <li>3. Pemantauan status gizi pada kelompok older adults</li> <li>4. Gizi Seimbang pada kelompok older adults</li> </ol>
Sessi 10 17Des 2020	46 mahasiswa/ E-Leaarning (Big-Blue Button)	10. Konsep dan upaya menjaga kebugaran,	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. konsep dan upaya menjaga kebugaran pada kelompok older adults</li> <li>2. Aktifitas fisik dan kebugaran pada kelompok older adults</li> </ol>
Sessi 11 7 Jan 2021	46 mahasiswa/ E-Leaarning (Big-Blue Button)	11. Konsep Kesehatan Kulit dan Kecantikan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. konsep dan upaya menjaga kesehatan kulit: <ol style="list-style-type: none"> <li>a. mikroorganisme dan kesehatan kulit,</li> <li>b. micronutrient dan makronutrients,</li> <li>c. antikosidan,</li> <li>d. neutraceuticals dan kesehatan kulit</li> </ol> </li> <li>2. konsep kecantikan dan upaya menjaga kecantikan</li> </ol>
<b>Sessi 12.</b> <b>4 Jan 2021</b>	46 mahasiswa/ E-Leaarning (Big-Blue Button)	12. Gizi pada periode akhir kehidupan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mahasiswa mampu menjelaskan konsep dan ruang</li> </ol>

		(Nutrition at The End of Life)	lingkup gizi pada periode akhir kehidupan 2. Mahasiswa mampu menjelaskan pemenuhan gizi pada periode akhir kehidupan
<b>Sessi 13</b>	46 mahasiswa/ E-Leaarning (Big-Blue Button)	13. Strategi pencegahan melalui (KIE Gizi) berbagai permasalahan gizi pada kelompok risiko penuaan dini yang berisiko tinggi  (Sessi 1)	1. Jenis-jenis strategi KIE pada kelompok older adults yang berisiko tinggi 2. Optimalisasi media KIE pada kelompok older adults yang berisiko tinggi berbasis Teknologi Informasi
Sessi 14		14. Simulasi KIE Gizi berbagai permasalahan gizi dan kesehatan pada kelompok rentan penuaan dini	1. Merancang media KIE dalam mengintervensi kelompok older adults 2. Menyajikan/mempresentasikan hasil rancangan media KIE

Jakarta, 3 Februari 2020

Mengetahui,  
Ketua Program Studi



Dr. Sugiati, SP, MKM  
NIDN: 0320076708.

Dosen,

Dr. Tria Astika Endah Permatasari, MKM  
NIDN: 0306088303

**DAFTAR HADIR MAHASISWA MATA KULIAH GIZI KESEHATAN REPRODUKSI  
(MELALUI METODE ONLINE) PRODI SARJANA GIZI  
FAKULTA KEDOKTERAN DAN KESEHATAN  
SEMESTER GENAP TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

1	Kursus	Nutrition Beauty and Aging															
2	Grup	Semua peserta															
3																	
4	Nama	NPM	17 Sep 2020	24 Sep 2020	1 Oct 2020	8 Oct 2020	22 Oct 2020	5 Nov 2020	19 Nov 2020	26 Nov 2020	10 Dec 2020	10 Dec 2020	17 Dec 2020	7 Jan 2021	21 Jan 2021	28 Jan 2021	Percentage
5	AIRIENA VIANIDA	2018770001	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	100,0
6	ALDA AYU SHALSABILLA	2018770002	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	100,0
7	ANISA AZZAHRA	2018770003	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	100,0
8	ANNIDA NISAAULFIYA N.H	2018770004	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	93,8
9	ANNISA FEBRIYANI	2018770005	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	100,0
10	ANYA TALITA AZRA	2018770006	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	96,4
11	AULIA DEA SALSABILAH	2018770008	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	100,0
12	AULIA GHIFARI FITRIA SA	2018770009	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	100,0
13	AULIA NAKHLAH NARAPA	2018770010	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	A	A	A	87,5
14	AWALIA KHOERUNISA	2018770011	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	100,0
15	BELA APRILIA	2018770012	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	100,0
16	BELLA ARINDA PUTRI	2018770013	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	100,0
17	CAHYA NADILA ISTIQOMAH	2018770014	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	100,0
18	DESI FADIA SYABANI RID	2018770015	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	100,0
19	DESI ROHMALIA	2018770016	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	100,0
20	DEVI WASTITI ARI	2018770017	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	100,0
21	DAH AYU TRILESTARI	2018770018	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	100,0
22	DYAH IZMAH AZYZAH	2018770020	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	100,0
23	ERICKA NURUL BAHRIAH	2018770021	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	100,0
24	FEBY ELVIRA	2018770022	A	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	91,2
25	FRIESCA AYUDYA ARYAN	2018770023	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	100,0
26	HAMIDAH FAUZIAH	2018770025	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	94,4
27	HASNITA NADHIROH	2018770026	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	100,0
28	HENDRA LESMANA	2018770027	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	100,0
29	ILLAVINA	2018770028	P	P	A	A	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	84,4
30	KARMILA EFIANITA	2018770030	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	100,0
31	KHOFIFAH TRI MILIASARI	2018770031	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	100,0
32	KHOFIPA ILYA SURYANI	2018770032	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	100,0
33	MUTIARA FADHILLAH	2018770033	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	100,0
34	NADYA SARASWATI	2018770034	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	100,0
35	NAISA AMINI	2018770035	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	100,0
36	NECHITA DINDA FEBYTIKA	2018770036	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	100,0
37	NIKEN DWI RAHMAWATI	2018770037	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	100,0
38	NURUL AZIZAH TRI YULIA	2018770038	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	100,0
39	RAHMI	2018770039	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	100,0
40	RENISA HILDA YULIANTI	2018770040	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	100,0
41	SABRINA WIJAYA	2018770041	P	P	P	P	A	P	P	P	P	P	P	P	P	P	96,4
42	SARAH ALFIAH	2018770042	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	100,0
43	SINTA NUR ANNISA	2018770043	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	100,0
44	TASYA GUMALA ELYANDI	2018770044	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	100,0
45	WIBOWO	201877007	P	P	P	P	A	A	P	P	P	P	P	P	P	P	88,9
46	WULAN SARI	2018770045	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	100,0
47	ZAHRA SYAHIDAH	2018770046	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	100,0
48	ZIZI HARISATUNNASYITC	2018770047	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	100,0
49	ZULFIKAR ALI AKBAR	2018770048	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	100,0
50	ZULMA FARA PANADIA	2018770049	P	P	P	P	P	A	P	A	P	P	P	P	P	P	88,9

Jakarta, 5 Februari 2021

Mengetahui,  
Ketua Program Studi



Dr. Sugiatmi, SP, MKM  
NIDN: 0320076708.

Dosen,



Dr. Tria Astika Endah Permatasari, MKM  
NIDN: 0306088303

**Kursus**                    Nutrtition Beauty and Aging  
**Grup**                        Semua peserta

<b>Nama</b>	<b>NPM</b>	<b>17 Sep 20</b>	<b>24 Sep 20</b>	<b>1 Oct 2021</b>	<b>8 Oct 2021</b>	<b>22 Oct 2021</b>	<b>5 Nov 2021</b>
AIRIENA VIANIDA	2018770001	P	P	P	P	P	P
ALDA AYU SHALSABILI	2018770002	P	P	P	P	P	P
ANISA AZZAHRA	2018770003	P	P	P	P	P	P
ANNIDA NISAAULFIYA	2018770004	P	P	P	P	P	P
ANNISA FEBRIYANI	2018770005	P	P	P	P	P	P
ANYA TALITA AZRA	2018770006	P	P	P	P	P	P
AULIA DEA SALSABILA	2018770008	P	P	P	P	P	P
AULIA GHIFARI FITRIA	2018770009	P	P	P	P	P	P
AULIA NAKHLAH NARA	2018770010	P	P	P	P	P	P
AWALIA KHOERUNISA	2018770011	P	P	P	P	P	P
BELA APRILIA	2018770012	P	P	P	P	P	P
BELLA ARINDA PUTRI	2018770013	P	P	P	P	P	P
CAHYA NADILA ISTIQQO	2018770014	P	P	P	P	P	P
DESI FADIA SYABANI F	2018770015	P	P	P	P	P	P
DESI ROHMALIA	2018770016	P	P	P	P	P	P
DEVI WASTITI ARI	2018770017	P	P	P	P	P	P
DIAH AYU TRILESTARI	2018770018	P	P	P	P	P	P
DYAH IZMAH AZYZAH	2018770020	P	P	P	P	P	P
ERICKA NURUL BAHRI	2018770021	P	P	P	P	P	P
FEBY ELVIRA	2018770022	A	P	P	P	P	P
FRIESCA AYUDYA ARY	2018770023	P	P	P	P	P	P
HAMIDAH FAUZIAH	2018770025	P	P	P	P	P	P
HASNITA NADHIROH	2018770026	P	P	P	P	P	P
HENDRA LESMANA	2018770027	P	P	P	P	P	P
ILLAVINA	2018770028	P	P	A	A	P	P
KARMILA EFIANITA	2018770030	P	P	P	P	P	P
KHOFIFAH TRI MILIASA	2018770031	P	P	P	P	P	P
KHOFIPA ILYA SURYAN	2018770032	P	P	P	P	P	P
MUTIARA FADHILLAH	2018770033	P	P	P	P	P	P
NADYA SARASWATI	2018770034	P	P	P	P	P	P
NAISA AMINI	2018770035	P	P	P	P	P	P
NECHITA DINDA FEBY	2018770036	P	P	P	P	P	P
NIKEN DWI RAHMAWA	2018770037	P	P	P	P	P	P
NURUL AZIZAH TRI YU	2018770038	P	P	P	P	P	P
RAHMI	2018770039	P	P	P	P	P	P
RENISA HILDA YULIAN	2018770040	P	P	P	P	P	P
SABRINA WIJAYA	2018770041	P	P	P	P	A	P
SARAH ALFIAH	2018770042	P	P	P	P	P	P
SINTA NUR ANNISA	2018770043	P	P	P	P	P	P
TASYA GUMALA ELYAN	2018770044	P	P	P	P	P	P
WIBOWO	2018877007	P	P	P	P	A	A
WULAN SARI	2018770045	P	P	P	P	P	P
ZAHRA SYAHIDAH	2018770046	P	P	P	P	P	P



ZIZI HARISATUNNASYI'	2018770047	P	P	P	P	P
ZULFIKAR ALI AKBAR	2018770048	P	P	P	P	P
ZULMA FARA PANADIA	2018770049	P	P	P	P	A



P	P	P	P	P	P	P	P	100,0
P	P	P	P	P	P	P	P	100,0
P	A	P	P	P	P	P	P	88,9



FAKULTAS KEDOKTERAN DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA  
Jl. Cempaka Putih Tengah XXVII No. 46, Jakarta Pusat

**DAFTAR NILAI**

PROGRAM STUDI SARJANA GIZI

Tahun Akademik : Gasal 2020/2021

Jenjang : S1

Hari/Tanggal : 5 Februari 2021

Kode Mata Kuliah : GZA5245

Jam : 13.00 - 14.30 WIB

Mata Kuliah : Nutrition Beauty and Aging

Ruang : E-learning

SMT/SKS/Kelas : 5/2 (2-0)/Reguler

Dosen : Dr. Tria Astika Endah P., SKM, MKM

NO	NIM	NAMA	Tugas	UTS	UAS	RATA-RATA	NILAI AKHIR
			30%	30%	40%	100%	
1	2018770001	AIRIENA VIANIDA	90	100	93	94.2	A
2	2018770002	ALDA AYU SHALSABILLA	90	75.0	92	86.3	A
3	2018770003	ANISA AZZAHRA	90	90.0	95	92	A
4	2018770004	ANNIDA NISAAULFIYA N.H	90	83.0	88	87.1	A
5	2018770005	ANNISA FEBRIYANI	90	78.0	100	90.4	A
6	2018770006	ANYA TALITA AZRA	90	77.0	92	86.9	A
7	2018770007	ARI WIBOWO	90	60.0	52	65.8	B-
8	2018770008	AULIA DEA SALSABILAH	90	93.0	90	90.9	A
9	2018770009	AULIA GHIFARI FITRIA SABIL	90	95.0	97	94.3	A
10	2018770010	AULIA NAKHLAH NARAPATI	90	95.0	88	90.7	A
11	2018770011	AWALIA KHOERUNISA	90	88.0	92	90.2	A
12	2018770012	BELA APRILIA	90	80.0	82	83.8	A-
13	2018770013	BELLA ARINDA PUTRI	90	90.0	98	93.2	A
14	2018770014	CAHYA NADILA ISTIQOMAH	90	68.0	72	76.2	B+
15	2018770015	DESI FADIA SYABANI RIDWAN	90	80.0	87	85.8	A
16	2018770016	DESI ROHMALIA	90	95.0	95	93.5	A
17	2018770017	DEVI WASTITI ARI	90	75.0	85	83.5	A-
18	2018770018	DIAH AYU TRILESTARI	90	75.0	85	83.5	A-
19	2018770020	DYAH IZMAH AZYZAH	90	87.0	92	89.9	A
20	2018770021	ERICKA NURUL BAHRIAH	90	93.0	90	90.9	A
21	2018770022	FEBY ELVIRA	90	87.0	98	92.3	A
22	2018770023	FRIESCA AYUDYA ARYANTI	90	87.0	93	90.3	A
23	2018770025	HAMIDAH FAUZIAH	90	87.0	95	91.1	A
24	2018770026	HASNITA NADHIROH	90	82.0	73	80.8	A-
25	2018770027	HENDRA LESMANA	90	45.0	45	58.5	C
26	2018770028	ILLAVINA	90	93.0	97	93.7	A
27	2018770030	KARMILA EFIANITA	90	87.0	77	83.9	A-
28	2018770031	KHOFIFAH TRI MILIASARI	90	83.0	83	85.1	A
29	2018770032	KHOFIPA ILYA SURYANI	90	77.0	84	83.7	A-
30	2018770033	MUTIARA FADHILLAH	90	93.0	93	92.1	A
31	2018770034	NADYA SARASWATI	90	82.0	80	83.6	A-
32	2018770035	NAISA AMINI	90	77.0	65	76.1	B+
33	2018770036	NECHITA DINDA FEBYTIA	90	78.0	87	85.2	A
34	2018770037	NIKEN DWI RAHMAWATI	90	92.0	92	91.4	A
35	2018770038	NURUL AZIZAH TRI YULIARTI	90	88.0	100	93.4	A

47	36	2018770039	RAHMI	90	87.0	80	85.1	A	
48	37	2018770040	RENISA HILDA YULIANTI	90	90.0	93	91.2	A	
49	38	2018770041	SABRINA WIJAYA	90	92.0	100	94.6	A	
50	39	2018770042	SARAH ALFIAH	90	65.0	53	67.7	B-	
51	40	2018770043	SINTA NUR ANNISA	90	87.0	96	91.5	A	
52	41	2018770044	TASYA GUMALA ELYANDRI	90	95.0	87	90.3	A	
53	42	2018770045	WULAN SARI	90	70.0	80	80	A-	
54	43	2018770046	ZAHRA SYAHIDAH	90	75.0	73	78.7	B+	
55	44	2018770047	ZIZI HARISATUNNASYITOH	90	87.0	95	91.1	A	
56	45	2018770048	ZULFIKAR ALI AKBAR	90	83.0	88	87.1	A	
57	46	2018770049	ZULMA FARA PANADIA	90	90.0	98	93.2	A	
58									
59									
60									
61		<b>Rentang Nilai</b>	<b>Huruf</b>			<b>Jakarta, 5 Februari</b>		<b>2021</b>	
62		85.00 - 100.00	A			<b>Dosen Pengampu</b>			
63		80.00 - 84.99	A-						
64		75.00 - 79.99	B+						
65		70.00 - 74.99	B						
66		65.00 - 69.99	B-						
67		60.00 - 64.99	C+						
68		55.00 - 59.99	C						
69		50.00 - 54.99	C-						
70		45.00 - 49.99	D						
71		0 - 44.99	E						
72									

(Dr. Tria Astika Endah Permatasari, SKM, MKM)