

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
PROGRAM STUDI ILMU KESEJAHTERAAN SOSIAL
Skripsi, 11 Juli 2024

ALFIA PRIMASASTI HANGGARI

20200110100095

**ART THERAPY DALAM PROSES REHABILITASI BAGI MANTAN PENGGUNA
NARKOBA DI YAYASAN SAHABAT REKAN SEBAYA JAKARTA**

xv + 116 HALAMAN+ 2 TABEL+ 3 GAMBAR+ 19 LAMPIRAN

ABSTRAK

Yayasan Sahabat Rekan Sebaya berupaya memberikan layanan rehabilitasi profesional untuk meningkatkan kualitas hidup para mantan pengguna. Metodologi rehabilitasi melibatkan tahap assessment, detoksifikasi, art therapy (dalam fase Primary dan Re-entry), serta After Care. Art therapy diterapkan melalui lima tahapan yaitu Membangun Keamanan dengan Diri Sendiri dan Kelompok, Memahami Sifat Penyakit Adiktif, Menerobos Penyangkalan, Menyerah Pada Proses Pemulihan, dan Memahami Asal Usul Rasa Malu. Proses art therapy membantu mengatasi dampak fisik, psikis, dan sosial dari ketergantungan, dengan meningkatkan kesehatan fisik, mengurangi stres, dan memperbaiki hubungan sosial. Terapi ini membantu klien dalam membangun rasa aman, memahami sifat penyakit adiktif, mengatasi penyangkalan, dan memulai proses pemulihan. Melalui seni, klien dapat mengekspresikan emosi dan trauma mereka, yang pada akhirnya membantu dalam proses penyembuhan dan mengurangi kecemasan yang mereka alami.

DAFTAR PUSTAKA : 47 Referensi (1936-2023)

KATA KUNCI : Art Therapy, Rehabilitasi, Narkoba