

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
PROGRAM STUDI STUDI ILMU KESEJAHTERAAN SOSIAL

Skripsi, 5 Juni 2024

DHIYA SAUSAN RIZKY ANGRENI
20200110100086

PEMBERDAYAAN LANJUT USIA DALAM MENUNJANG *SUCCESSFUL*
AGING MELALUI POS SEHAT AL-FALAH DOMPET DHUAFA DI
KECAMATAN CINERE

XV + 165 Halaman + 3 Tabel + 3 Gambar + 9 Lampiran

ABSTRAK

Periode lanjut usia menyanggah persepsi yang negatif lantaran dianggap salah satu kelompok yang rentan dalam masyarakat. Mereka sering mengalami perubahan dalam kesehatan fisik, dukungan sosial yang berkurang, dan kemungkinan penurunan kualitas hidup. Dalam hal ini, pemberdayaan lansia menjadi hal yang penting untuk meningkatkan kualitas hidup dan menggapai masa tua yang sukses (*successful aging*), sebagaimana pemberdayaan yang dilakukan kepada para lansia yang ada di Pos Sehat Al-Falah Dompot Dhuafa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui model pemberdayaan apa yang dilakukan di Pos Sehat Al-Falah serta program apa saja yang dilakukan dalam pencapaian *successful aging* pada lansia di Pos Sehat Al-Falah serta kendala dan apa upaya yang dilakukan dalam mengatasi kendala tersebut. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif deskriptif. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi, dan dokumentasi. Dan penentuan informan menggunakan *purposive sampling*. Hasil dari penelitian ini menunjukkan gambaran pemberdayaan di Pos Sehat AL-Falah melibatkan berbagai pelatihan kepada kader lansia, pencapaian *successful aging* pada lansia yang ada di Pos Sehat Al-Falah dalam bentuk-bentuk pencapaian meliputi : a) meminimalisir dan berkemungkinan rendah resiko munculnya suatu penyakit, para lansia memiliki kesadaran dan komitmen untuk menjaga kesehatan mereka, b) keberfungsian fisik dan kognitif yang masih maksimal memungkinkan para lansia untuk terus belajar, menjaga kesehatan fisik dan mental, serta meningkatkan kemandirian mereka dalam kehidupan sehari-hari, c) hubungan sosial dalam hidup di Pos Sehat Al-Falah menciptakan lingkungan yang mendukung hubungan sosial yang aktif dan bermanfaat.

Daftar Pustaka : 31 Referensi (1987-2024)
Kata Kunci : *successful aging*, pemberdayaan, lansia
Pembimbing : Dr. Almisar Hamid, M.Si