

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| LEMBAR PERSETUJUAN | i |
| LEMBAR PENGESAHAN | ii |
| PERNYATAAN ORISINALITAS | iii |
| ABSTRAK | iv |
| LEMBAR PERSEMBAHAN | v |
| MOTTO | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI | viii |
| DAFTAR TABEL | xi |
| DAFTAR GAMBAR | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiii |
| DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH | xiv |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| 1.2 Identifikasi Masalah | 3 |
| 1.3 Pembatasan Masalah..... | 4 |
| 1.4 Rumusan Masalah..... | 4 |
| 1.5 Tujuan Penelitian..... | 5 |
| 1.6 Manfaat Penelitian..... | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA, KAJIAN TEORI & KERANGKA BERFIKIR | 6 |
| 2.1 Tinjauan Pustaka | 6 |
| 2.2 Kajian Teori..... | 23 |
| 2.2.1 Cognitive Behavioral Therapy..... | 23 |
| a. Tahapan Cognitive Behavioral Therapy | 24 |
| b. Konsep Dasar Cognitive Behavioral Therapy | 25 |
| c. Karakteristik Cognitive Behavioral Therapy | 26 |
| d. Perubahan dalam Penerapan pendekatan CBT | 27 |
| e. Role Play..... | 28 |

| | |
|---|------------|
| 2.2.2 Perkembangan Remaja..... | 29 |
| a. Tahapan Remaja | 30 |
| 2.2.3 Adaptasi Sosial..... | 30 |
| a. Tahapan Adaptasi Sosial | 31 |
| b. Aspek-Aspek Adaptasi Sosial | 32 |
| 2.2.4 Panti Sosial Remaja | 34 |
| a. Fungsi Panti Sosial Remaja..... | 34 |
| 2.3 Kerangka Berpikir | 37 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 38 |
| 3.1 Lokasi dan Waktu Penelitian | 38 |
| 3.2 Jenis Penelitian | 38 |
| 3.3 Pendekatan Penelitian | 39 |
| 3.4 Teknik Pengumpulan Data | 40 |
| 3.4.1 Wawancara..... | 40 |
| 3.4.2 Observasi | 41 |
| 3.5 Teknik Penentuan Informan | 42 |
| 3.6 Validasi Data | 44 |
| 3.7 Teknik Analisis Data | 44 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN | 46 |
| 4.1 Gambaran Lokasi Penelitian | 46 |
| 4.2 Visi dan Misi | 47 |
| 4.3 Maksud dan Tujuan Panti Asuhan Muhammadiyah Sawangan..... | 47 |
| 4.3.1 Program Pelayanan Panti Asuhan Muhammdiyah Sawangan..... | 47 |
| 4.3.2 Program Pelayanan Remaja Asuh..... | 48 |
| 4.4 Hasil Pra Penerapan Pendekatan CBT | 48 |
| 4.5 Hasil Proses Penerapan Pendekatan CBT | 52 |
| 4.6 Grafik Hasil Penerapan Pendekatan CBT..... | 96 |
| 4.7 Hasil Pasca Penerapan Pendekatan CBT..... | 97 |
| BAB V PEMBAHASAN | 100 |
| 5.1 Kondisi Subjek Penelitian Pra Penerapan Pendekatan CBT | 101 |
| 5.2 Kondisi Subjek Penelitian Proses Penerapan Pendekatan CBT | 102 |

| | |
|--|------------|
| 5.3 Kondisi Subjek Penelitian Pasca Penerapan Pendekatan CBT | 106 |
| 5.4 Kerangka Hasil Penelitian | 109 |
| BAB VI PENUTUP | 110 |
| 6.1 Kesimpulan..... | 110 |
| 6.2 Saran..... | 112 |
| DAFTAR PUSTAKA | 113 |
| LAMPIRAN-LAMPIRAN..... | 116 |