

**FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK**

**PROGRAM STUDI KESEJAHTERAAN SOSIAL**

**Skripsi, 17 Juli 2024**

**Stania Amanda**

**NPM 20200110100045**

**MODIFIKASI PERILAKU *ACTIVITY OF DAILY LIVING (ADL)*  
PADA REMAJA PANTI ASUHAN AL-MUNASAROH MELALUI  
METODE *COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY (CBT)***

XIV+101 Halaman+13 Tabel+8 Lampiran

**ABSTRAK**

Penelitian ini di tujukan untuk melihat bagaimana modifikasi perilaku remaja panti melalui metode cognitive behavioral therapy yang dapat memberikan edukasi tentang pentingnya kebersihan dan kesehatan sehingga terjadinya peningkatan kesadaran di Panti Asuhan Al- Munasaroh. Menggunakan *action research* atau penelitian tindakan. Dengan metode pendekatan kualitatif, sehingga yang akan di lihat adalah kualitas perubahan perilaku berdasarkan observasi lapangan dan wawancara. Menganalisis faktor-faktor yang mempengaruhi kegiatan sehari-hari pada remaja panti dalam mengubah perilaku remaja dan memberikan rekomendasi dan saran untuk meningkatkan pola kebersihan pada kegiatan sehari-hari remaja di Panti Asuhan Al-Munasaroh. Penelitian ini menggambarkan perubahan perilaku kegiatan sehari-hari pada remaja sebelum dan sesudah di lakukannya modifikasi perilaku. Serta dukungan dari keluarga hingga teman sebaya dan metode *cognitive behavioral therapy* dapat menjadi alasan terjadinya modifikasi perilaku dalam proses kegiatan sehari-hari remaja selama di panti. Dengan menggunakan proses modifikasi selama 18 pertemuan serta melibatkan edukasi, pembentukan kebiasaan, dukungan lingkungan, penyediaan fasilitas, dan partisipasi aktif.

**Daftar Pustaka : 22 referensi (2007-2022)**

**Kata kunci : *Activity of Daily Living, Modifikasi Perilaku, Cognitive Behavioral Therapy***