

**FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
PROGRAM STUDI ILMU KESEJAHTERAAN SOSIAL**

Skripsi, 19 Januari 2024

MUTIARA HANUM

NPM : 20200110100013

**PENGARUH DISTRESS PSIKOLOGIS TERHADAP PERUBAHAN
PERILAKU MENYIMPANG PADA REMAJA DI DUREN MEKAR**

XV + 121 Halaman + 22 Tabel + 8 Lampiran

ABSTRAK

Masa remaja merupakan fase peralihan dalam perkembangan individu, dari masa peralihan kanak – kanak menjadi dewasa. Selama periode ini, remaja mengalami peristiwa baik secara fisik, emosional, dan sosial yang signifikan. Adanya tekanan psikologis, seperti kecemasan, dan stress dapat menjadi faktor kesejahteraan dan perkembangan remaja. Stres dapat dipicu oleh suatu hal dan akan hilang setelah peristiwa hidup berubah. Secara nyata sehingga dapat berpengaruh pada kemampuan emosional tidak stabil serta keadaan fisikpun bisa terganggu. Hal – hal yang mereka rasakan dari pelecehan seksual (verbal) pun dapat memicu timbulnya stres psikologis. Stres dapat memicu remaja untuk melakukan tindakan – tindakan menyimpang lainnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perubahan perilaku menyimpang remaja di Kelurahan Duren Mekar yang mengalami tingkat distress psikologis yang rendah maupun tinggi. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan teknik pengumpulan data berupa kuesioner. Hasil penelitian menunjukkan antar variabel tersebut berapa pada tingkat yang terbilang relatif rendah sebesar 15.5%. Maraknya pelecehan seksual secara verbal yang terjadi dikalangan remaja serta banyaknya faktor pemicu stress yang dirasakan, tetapi remaja mampu mengontrol rasa stress yang muncul dengan melarikannya kepada hal – hal positif.

Daftar Pustaka : 50 Referensi (1993 – 2023)

**Kata Kunci : Distress Psikologis, Perilaku Menyimpang, Pelecehan Seksual,
Remaja.**