

BAB VI

PENUTUP

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil yang sudah diperoleh dalam penelitian dapat disimpulkan bahwa pelaksanaan program merupakan suatu kegiatan kesejahteraan sosial yang berguna untuk memenuhi kebutuhan dasar setiap warga negara, karna melalui Pelaksanaan program yang diadakan di kelurahan gedong PKK memiliki peran yang signifikan dalam pencegahan stunting pada balita. Program-program PKK seperti Posyandu, penyuluhan gizi, pos gizi dan pendampingan keluarga memiliki dampak positif dalam meningkatkan pengetahuan dan kesadaran keluarga tentang pentingnya gizi seimbang dan pola asuh yang baik.

Dalam menjalankan pelaksanaan program, adapun tahapan pelaksanaan program melalui PKK Kelurahan Gedong dalam pencegahan stunting pada balita serta juga hambatan dalam menjalankan kegiatan pelaksanaan program dalam pencegahan stunting.

Tahapan pelaksanaan program untuk anak penderita stunting di Kelurahan Gedong terbagi dalam lima tahapan, yaitu tahapan pendekatan awal, tahapan pengungkapan dan pemahaman masalah (assessment), tahapan perencanaan pemecahan masalah (planning), tahapan pelaksanaan pemecahan masalah (intervensi), dan tahapan evaluasi, terminasi, rujukan. Dari ke lima tahapan pelaksanaan program sudah dilakukan oleh PKK kelurahan Gedong, Jakarta Timur dengan baik. Hal ini dibuktikan dengan adanya anak penderita stunting yang menjadi lebih baik setelah melaksanakan program dari pemerintah, seperti asupan makanan dengan gizi seimbang pemantauan tinggi badan dan berat badan pada balita tersebut setiap bulannya. Kader PKK Kelurahan gedong dalam melakukan pelaksanaan program untuk meningkatkan kesejahteraan sosial perlu dilakukan karena dari tahapan

pelaksanaan program memberikan dampak yang positif bagi penerima manfaat pelaksanaan program pencegahan stunting.

Selain itu, ada beberapa hambatan yang ada di dalam pelaksanaan program yang sudah dilakukan oleh Kader PKK Kelurahan Gedong yaitu sulitnya mengedukasi orang tua untuk menumbuhkan rasa peduli terhadap anaknya dan pengetahuan yang cukup mengenai gizi tentang anak.

Maka pelaksanaan program pencegahan stunting merupakan upaya yang penting dan kompleks dalam mengatasi masalah stunting pada anak. Dalam merancang dan melaksanakan program ini, penting untuk memperhatikan pendidikan gizi, kolaborasi antarpihak, aspek sosial dan ekonomi, evaluasi dan pemantauan, serta pendekatan holistik dan berkelanjutan. Dengan demikian, diharapkan program pencegahan stunting dapat memberikan dampak yang signifikan dalam meningkatkan kesehatan dan kesejahteraan anak-anak, sehingga peningkatan kesadaran masyarakat akan pentingnya gizi serta perubahan perilaku yang mendukung pola makan sehat dan gizi seimbang. Meskipun demikian, terdapat beberapa kendala dalam implementasi program, seperti tingkat partisipasi yang belum optimal dan keterbatasan sumber daya. Oleh karena itu, disarankan untuk terus meningkatkan promosi, edukasi, dan keterlibatan masyarakat dalam Program PKK guna mencapai hasil yang lebih optimal dalam menanggulangi masalah stunting di kelurahan ini.

6.2. Saran

Berdasarkan hasil yang sudah peneliti peroleh dalam penelitian “Pelaksanaan program Melalui Pemberdayaan Dan Kesejahteraan Keluarga (Pkk) Dalam Pencegahan *Stunting* Di Kelurahan Gedong, Kecamatan Pasar Rebo” ada beberapa saran dari peneliti sebagai berikut:

1. Bagi Pemerintah

sebaiknya untuk terus memberikan dukungan yang lebih maksimal dengan cara memberikan anggaran dana program sehingga di Kelurahan Gedong tetap berjalan sesuai target.

2. Bagi Kader PKK

- a. Sebaiknya kader pkk juga melakukan Pemantauan dan Evaluasi secara teratur memantau perkembangan anak-anak dan ibu hamil di wilayah mereka serta mengevaluasi efektivitas program yang dilaksanakan.
- b. Berikan pelatihan kepada ibu-ibu dalam hal persiapan makanan yang sehat dan bergizi,
- c. Sebaiknya kader pkk melakukan Kerjasama dengan Pusat Kesehatan Masyarakat Kader PKK bekerja sama dengan pusat kesehatan masyarakat setempat untuk mendapatkan dukungan dan bantuan dalam pelaksanaan program *stunting*.

3. Bagi orang tua

- a. Orang tua juga dapat memenuhi Gizi Anak Pastikan anak-anak mendapatkan makanan bergizi yang mencukupi, seperti sayur-sayuran, buah-buahan, sumber protein, dan karbohidrat. Orang tua dapat meminta saran kepada kader PKK tentang jenis makanan yang sehat dan cocok untuk anak-anak. Sebaiknya orang tua melakukan Kunjungan Rutin ke Posyandu atau Puskesmas untuk mengajak anaknya untuk rutin diperiksa

kesehatannya di posyandu atau puskesmas setempat. Pemeriksaan kesehatan ini penting untuk memantau pertumbuhan dan perkembangan anak serta mendeteksi dini masalah kesehatan yang mungkin terjadi. Sebaiknya Perhatikan variasi dalam memberikan makanan untuk memastikan anak menerima nutrisi yang cukup dan seimbang.

4. Bagi Masyarakat

- a. Dukung pelaksanaan program imunisasi dan pemeriksaan kesehatan rutin bagi anak-anak.
- b. Bangun kesadaran akan pentingnya lingkungan yang sehat untuk pertumbuhan anak.

5. Bagi Mahasiswa

Jika melanjutkan penelitian yang sama dengan penelitian ini, sebaiknya harus lebih terlibat dan terjun langsung ke lapangan agar mengerti bagaimana proses dan semua kegiatan yang dilakukan oleh Kader PKK di Kelurahan Gedong.