

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
PROGRAM STUDI ILMU KESEJAHTERAAN SOSIAL

Skripsi, 05 Maret 2023

NINDI NADIA

NPM : 20200110100062

PENGARUH DUKUNGAN INSTRUMENTAL TERHADAP KESEHATAN
MENTAL REMAJA KORBAN *TOXIC RELATIONSHIP* DI KOMUNITAS
PEDULI KESEHATAN MENTAL

XVII+122 Halaman +35 Tabel +14 Lampiran

ABSTRAK

Menjalin hubungan yang romantis merupakan awal mula remaja yang memiliki perasaan dengan lawan jenis, karena pada masa remaja terjadi perubahan pada perkembangannya. Pacaran pada masa remaja dianggap normal karena bisa mengenal karakter satu sama lain dengan harapan akan ke jenjang yang lebih serius, namun harapan tersebut tidak selalu dipenuhi oleh semua orang, karena ketika masa pacaran terjadi kekerasan yang disebut dengan *toxic relationship*. Dengan adanya *toxic relationship* bisa menyebabkan seseorang memiliki gangguan kesehatan mental yang menjadi seseorang tidak percaya diri dan mengurungkan diri dari lingkungan sekitar. Maka diperlukan dukungan yang kuat seperti adanya dukungan instrumental yang mana dukungan secara langsung dan nyata agar seseorang bisa percaya diri dalam melakukan aktivitas sehari-hari. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui apakah dukungan instrumental berpengaruh terhadap kesehatan mental remaja korban *toxic relationship* di komunitas peduli kesehatan mental dan bagaimana dukungan instrumental mempengaruhi terhadap kesehatan mental remaja korban *toxic relationship* di komunitas peduli kesehatan mental. Pada penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan sampel 99 responden dan pada penelitian ini menggunakan *probability sampling* dengan metode *random sampling*. Hasil penelitian yang ditemukan adalah nilai koefisien dukungan instrumental sebesar 0,994, yang merupakan nilai positif, maka setiap peningkatan 1% pada tingkat dukungan instrumental dapat menghasilkan peningkatan kesehatan mental remaja sebesar 0,994. Sehingga dukungan instrumental berpengaruh positif dan signifikan terhadap kesehatan mental remaja yang artinya semakin kuat dukungan instrumental terhadap remaja, maka remaja akan semakin menjadi percaya diri dan akan bercerita kepada orang-orang di lingkungan sekitar.

Daftar Pustaka : 36 Referensi (1998 – 2024)

Kata Kunci : Dukungan Instrumental, Kesehatan Mental, *Toxic Relationship*