

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
PROGRAM STUDI ILMU KESEJAHTERAAN SOSIAL

Skripsi, Maret 2024

FATHIYYAH MUTMAINNAH

NPM 20200110100032

FANATISME *IDOL KOREAN POP* (K-POP) TERHADAP KESEHATAN MENTAL
REMAJA (STUDI KOMUNITAS BTS ARMY/@ARMY_INDONESIA)

xxiii+ 202 Halaman + 5 Tabel + 18 Gambar + 19 Lampiran

ABSTRAK

Fanatisme terhadap idol Korean Pop (K-Pop) merupakan fenomena yang sudah tidak asing lagi. Penggemar yang mempunyai perilaku fanatisme biasanya cenderung kurang memperhatikan kesadaran dirinya dan menyebabkan perilaku kurang terkontrol. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kondisi kesehatan mental penggemar BTS pada komunitas BTS ARMY/ @Army_Indonesia dengan melihat faktor pengaruh fanatisme dan bentuk aktivitas yang dilakukan penggemar BTS pada komunitas. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif deskriptif. Pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara, observasi, dan dokumentasi dan penentuan informan dengan menggunakan *purposive sampling*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa fanatisme *idol Korean pop* (K-pop) terhadap kesehatan mental remaja pada komunitas BTS ARMY/ @Army_Indonesia mempunyai dampak pada kesehatan mentalnya sehingga dapat dilihat dari kondisi kesejahteraan emosi yang mempunyai level fanatisme sedang (*intense personal*) seperti lagu BTS sebagai inspirasi, untuk menyampaikan emosi dan perasaan. Kesejahteraan psikologis yang mempunyai level fanatisme tinggi (*Borderline Pathological*) seperti, membantu menyembuhkan diri sendiri, menyebut BTS sebagai alat terapi, mulai percaya diri, sampai kecanduan, membuang dan tidak mampu membagi waktu dengan kehidupan pribadi. Kesejahteraan sosial yang mempunyai level fanatisme tinggi (*Borderline Pathological*) seperti, bergabung kedalam komunitas, menambah relasi, sampai perilaku agresif, sampai memutuskan hubungan pertemanan. Penyebab remaja fanatisme *idol Korean* (K-Pop) dipengaruhi oleh beberapa faktor seperti, kemauan dari diri sendiri, lingkungan, keinginan untuk mempunyai benda, dan keinginan untuk interaksi dengan orang lain. Kurangnya kesadaran diri sendiri, orang tua, dan lingkungan menjadi tantangan yang dihadapi dan nantinya bisa meningkatkan fanatisme yang berdampak pada kesehatan mental seseorang.

Daftar Pustaka : 62 Referensi (2002-2023)

Kata Kunci : Fanatisme, Kesehatan Mental, Remaja

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
PROGRAM STUDI ILMU KESEJAHTERAAN SOSIAL

Skripsi, March 2024

FATHIYYAH MUTMAINNAH

NPM 20200110100032

**KOREAN POP (K-POP) IDOL FANATICISM ON ADOLESCENT MENTAL
HEALTH (BTS ARMY COMMUNITY STUDY/ @ARMY_INDONESIA)**

xxiii+ 202 Pages + 5 Table + 18 Images + 19 Attachments

ABSTRACT

Fanaticism towards Korean Pop (K-Pop) idols is a familiar phenomenon. Fans who have fanatical behavior usually tend to pay less attention to their self-awareness and cause less controlled behavior. This research aims to determine the mental health condition of BTS fans in the BTS ARMY/ @Army_Indonesia community by looking at the influencing factors of fanaticism and the forms of activities carried out by BTS fans in the community. This research uses descriptive qualitative research methods. Data collection was carried out by means of interviews, observation and documentation and determining informants using purposive sampling. The results of the research show that Korean pop (K-pop) idol fanaticism on the mental health of teenagers in the BTS ARMY/ @Army_Indonesia community has an impact on their mental health so that it can be seen from the condition of emotional well-being which has a moderate level of fanaticism (personal intensity) such as BTS songs as inspiration to convey emotions and feelings. Psychological well-being that has a high level of fanaticism (Borderline Pathological) such as, helping to heal oneself, calling BTS as a therapy tool, starting from being self-confident, to being addicted, throwing away and not being able to share time with personal life. Social welfare that has a high level of fanaticism (Borderline Pathological), such as joining a community, adding to relationships, aggressive behavior, and breaking off friendships. The causes of adolescent Korean idol (K-Pop) fanaticism are influenced by several factors such as self-will, the environment, the desire to own objects, and the desire to interact with other people. Lack of awareness of oneself, parents and the environment is a challenge faced and can later increase fanaticism which has an impact on a person's mental health.

References : 62 References (2002-2023)

Keyword : Fanaticism, Mental Health, Adolescent