



Unggul dalam IPTEK

Kokoh dalam IMTAQ

SKIRPSI

**KOMPARASI TINGKAT STRES PADA PERAWAT YANG BEROLAHRAGA DAN
TIDAK BEROLAHRAGA DI RUMAH SAKIT METROPOLITAN MEDICAL
CENTRE JAKARTA**

SHENDI RAHMA SAPUTRI

23090270027

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA**

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan Judul:

KOMPARASI TINGKAT STRES PADA PERAWAT YANG BEROLAHRAGA DAN TIDAK BEROLAHRAGA DI RUMAH SAKIT METROPOLITAN MEDICAL CENTRE JAKARTA

Oleh:

SHENDI RAHMA SAPUTRI
23090270027

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk dilakukan uji sidang penelitian

Jakarta, 17 Agustus 2024

Menyetujui,
Pembimbing



(Ns. Slametningsih, M.Kep., Sp.Kep.J)

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan

(Ns. Neneng Kurwiyah, S.Kep, MNS., Sp.Kep.K)

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Hasil Penelitian dengan Judul

KOMPARASI TINGKAT STRES PADA PERAWAT YANG BEROLAHRAGA DAN TIDAK BEROLAHRAGA DI RUMAH SAKIT METROPOLITAN MEDICAL CENTRE JAKARTA

Telah berhasil dipertahankan dihadapan penguji dan telah dilakukan perbaikan sesuai dengan
saran penguji pada

Jakarta, Agustus 2024

Dosen Pembimbing : Ns. Slametningsih, M.Kep., Sp.Kep.J :

Penguji 1 : Ns. Ninik Yunitri, M.Kep., Sp.Kep.J, Phd. :

Penguji 2 : Ns. Nuraenah, M.Kep :

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan




(Ns. Neneng Kurwiyah, S.Kep., MNS., Sp.Kep.K)


LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Shendi Rahma Saputri

Dosen Pembimbing : Ns. Slametingsih, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.J

Judul Skripsi : Komparasi Tingkat Stres pada Perawat Berolahraga dan Tidak Berolahraga.

No	Tanggal	Bahan Konsultasi	Masukan Dosen Pembimbing	Tanda Tangan
1	09 Maret 2024	Bimbingan pertama 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mencari 3 fenomena dan analisis jurnal perbedaannya. 2. Mencari apakah yang akan diambil banyak atau tidak data prevalensi. Dituliskan secara mengerucut. 3. Mencari instrument sesuai dengan judul 	
2	16 Maret 2024	Konsul judul 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Konsul Judul, masih cari fenomena dan analisis jurnal 2. Mulai susun bab 1 	
3	23 Maret 2024	Bab 1 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Melanjutkan untuk membuat bab I 2. Bab 1 harus terstruktur dari mulai dari gambaran luas mengerucut pada fenomena yang akan diteliti 3. Mencari kuesioner (tambahkan nilai validitas dan reabilitas) 	
	31 Mei 2024	BAB I, II, III, IV	BAB I <ol style="list-style-type: none"> 1. Tambahkan sumber dan cara penulisan diperbaiki 	

			<ol style="list-style-type: none"> 2. Tambahkan data dari jurnal terkait perawat 3. Perbaiki tujuan umum & khusus <p>BAB II</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tambahkan referensi jurnal untuk poin-poin stres kerja 2. Kerangka teori diperbaiki <p>BAB III</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Definisi operasional diperbaiki <p>BAB IV</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Buat metode penelitian yang spesifik menggambarkan apa yang akan diteliti 2. Hitung sample dengan gpower (belajar dari kaka tingkat/Wildan) 3. Uji reabilitas & validitas untuk kuesioner yang akan digunakan 	
14 Agustus 2024	Bab III, IV & Bab V		<p>Bab III :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Definisi Operasional variabel olahraga, ditambahkan frekuensi dan durasi 2. Cantumkan sumber untuk setiap variabel DO 3. Kerangka konsep dibuat bercabang saja, jangan dua bagan <p>Bab IV :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Besar sampel berdasarkan absen (purposive sampling) 2. Pada analisa bivariat sesuaikan dengan skala ukur definisi operasional. <p>Bab V :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menyesuaikan hasil penelitian belum dapat dilihat karena belum menentukan analisa apa. 	
21 Agustus 2024	Bab III, IV, V, VI dan VII		<p>Revisi pasca sidang akhir :</p> <p>Bab III</p> <p>Skala ukur Instrumen olahraga Ordinal, dan PSS juga ordinal, sehingga penelitian menggunakan <i>cross-sectional</i>, dengan</p>	

			<p>analisa bivariat <i>Chi-Square</i></p> <p>Bab IV</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Etika penelitian tambahkan apa yang dilakukan peneliti, pada pelaksanaan. 2. Pada Pengolahan data pun, bagian coding dijelaskan apa yang di coding dari hasil penelitian (tingkat stres) <p>Bab V</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Sudah sesuai dengan analisa di teori bab IV, menggunakan analisa bivariat metode <i>Chi-Square</i> 2. Hasil Analisa hanya melihat distribusi frekuensi karakteristik responden dan data tidak saling dihubungkan. <p>Bab VI</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pembahasan pada karakteristik jarak rumah dan stres, tambahkan analisa yang lebih dalam, dengan menambahkan teori atau hasil penelitian yang lain. 2. Pada karakteristik jenis kelamin, tambahkan penelitian yang menunjukkan hormon wanita berpengaruh terhadap stres, hormon apa saja 3. Keterbatasan penelitian disesuaikan kembali, yaitu kesulitan menentukan responden karena tidak ikut program olahraga di rumah sakit namun olahraga rutin di luar. <p>Bab VII</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pada kesimpulan mengacu pada tujuan khusus, jangan ada angka presentasi lagi 2. Untuk saran disesuaikan seperti pada manfaat penelitian, yaitu untuk bagi peneliti selanjutnya, bagi institusi rumah sakit dan pengembangan ilmu pengetahuan. 	
--	--	--	--	--

