



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN KESEHATAN

SURAT TUGAS

Nomor : 71A/F.7-UMJ/III/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dr. dr. Tri Ariguntar Wikaning Tyas, Sp.PK
NID : 20.694
Jabatan : Dekan Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta

Dengan ini menugaskan :

Nama : Nuryaningsih, M.Keb
NIDN : 310068302
Jabatan : Dosen Prodi Sarjana Kebidanan
Untuk : Membuat pengembangan bahan ajar dalam bentuk power point tentang oksigenasi dalam MK Keterampilan Dasar Praktik Kebidanan Semester Genap Tahun Akademik 2023-2024

Setelah mengikuti kegiatan tersebut agar melaporkan hasilnya selambat-lambatnya 2 minggu setelah kegiatan dengan melampirkan laporan pengabdian masyarakat.

Jakarta, 3 Maret 2024

Dekan,

Dr. dr. Tri Ariguntar Wikaningtyas, Sp.PK

NID/NIDN: 20.694/ 0020077005



Simple Face Mask



Partial Rebreather Mask



Non Rebreather Mask



Venturi Mask

TINDAKAN MENGATASI MASALAH KEBUTUHAN OKSIGEN

NURYANINGSIH, M.Keb

TUJUAN PEMBELAJARAN

Tujuan
Pembelajaran

Mahasiswa memahami tindakan mengatasi kebutuhan oksigen dengan baik dan benar

Mahasiswa mampu memberikan oksigen dengan benar



REFERENSI



Uliyah M, Hidayat AA. 2015. Keterampilan Dasar Praktik Klinik untuk Bidan Edisi 3. Jakarta: Salemba Medika



Maryunani A. 2011. Keterampilan Dasar Praktik Klinik Kebidanan (KDPK), Jakarta: Trans Info Media



PENDAHULUAN

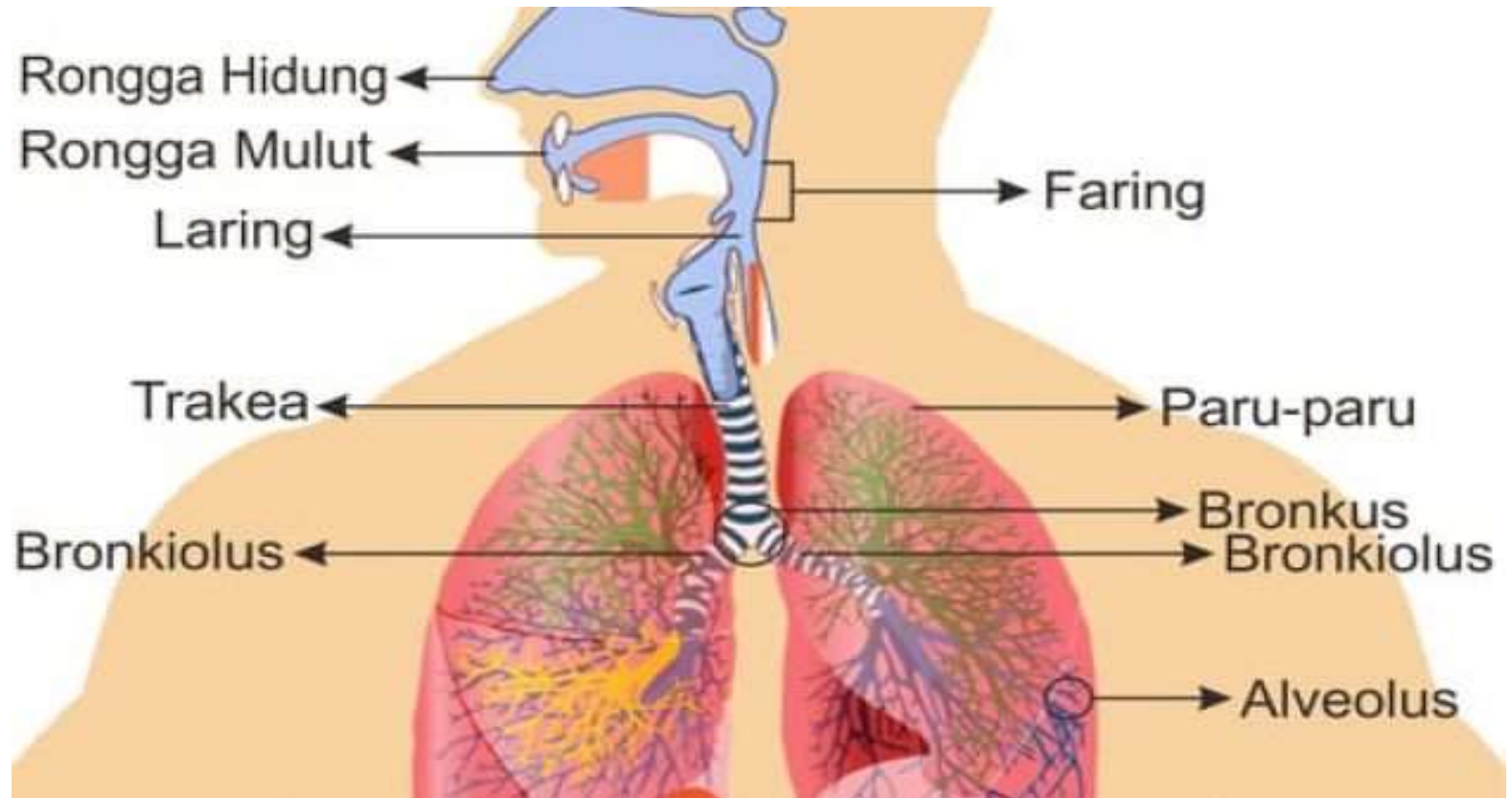
Kebutuhan oksigenasi Kebutuhan oksigenasi merupakan salah satu kebutuhan dasar pada manusia dan fisiologis.

Pemenuhan kebutuhan oksigenasi ditujukan untuk menjaga kelangsungan metabolisme sel tubuh, mempertahankan hidupnya dan melakukan aktivitas bagi berbagai organ atau sel.

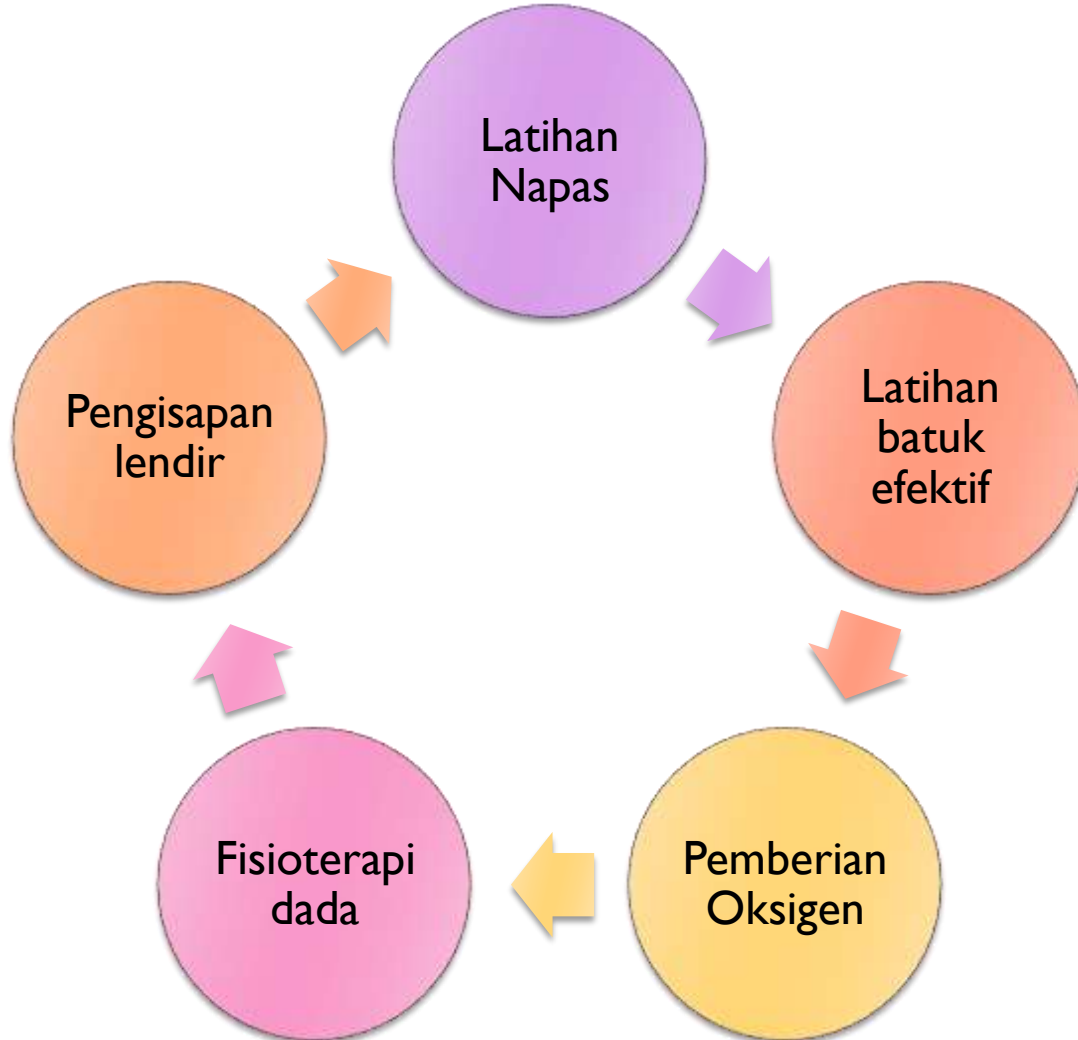
Gangguan atau masalah kebutuhan oksigenasi sering terjadi pada tubuh manusia sehingga diperlukan tindakan untuk mengatasi gangguan tersebut.



SISTEM PERNAPASAN



TINDAKAN UNTUK MENGATASI MASALAH KEBUTUHAN OKSIGEN



LATIHAN NAPAS

Latihan napas merupakan cara bernapas untuk:



Memperbaiki ventilasi alveoli atau memelihara pertukaran gas



Mencegah atelektasis (penyakit paru-paru dimana alveolus tidak terisi oleh udara)



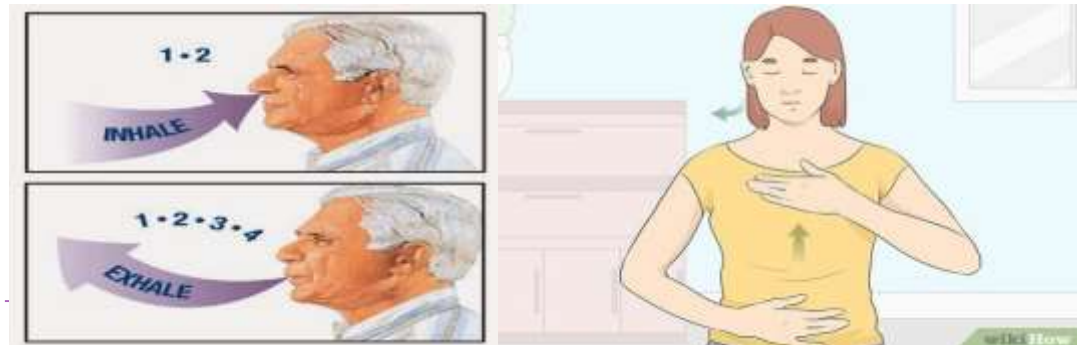
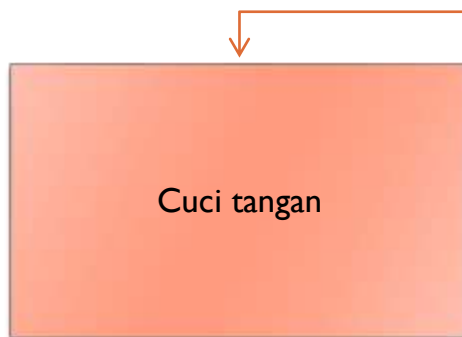
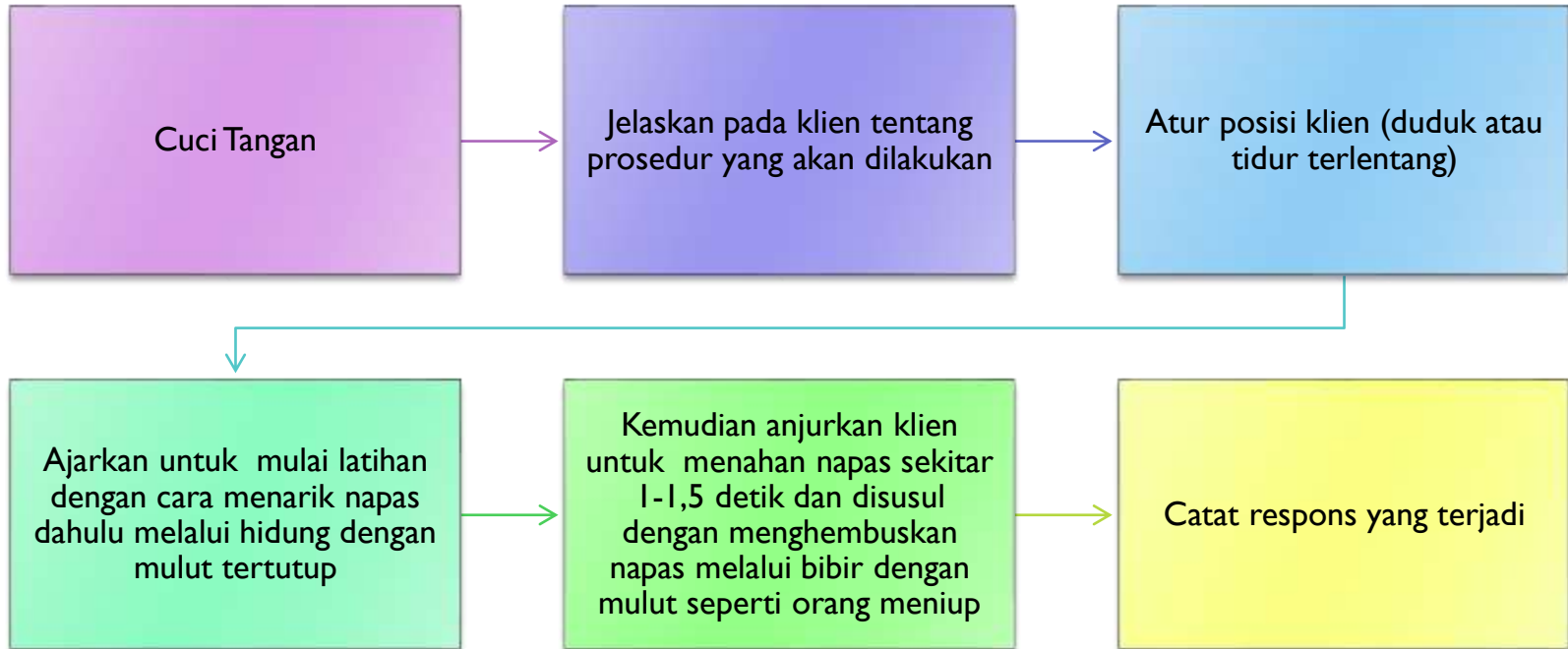
Meningkatkan efisiensi batuk



Mengurangi stress



PROSEDUR KERJA LATIHAN NAPAS



LATIHAN BATUK EFEKTIF

Latihan Batuk Efektif

Latihan batuk efektif merupakan cara melatih pasien yang tidak memiliki kemampuan batuk secara efektif

4 Batuk efektif



Tujuan untuk membersihkan jalan napas (laring, trakea dan bronkiolus) dari sekret atau benda asing yang masuk ke jalan napas

PROSEDUR KERJA



4 Batuk efektif



PEMBERIAN OKSIGEN

Pemberian oksigen merupakan tindakan memberikan oksigen ke dalam paru-paru melalui saluran pernapasan dengan alat bantu oksigen.



Tujuannya memenuhi kebutuhan oksigen dan mencegah terjadinya hipoksia (kondisi tidak tercukupinya pemenuhan kebutuhan oksigen dalam tubuh akibat kekurangan oksigen atau peningkatan penggunaan oksigen di tingkat sel).



Pemberian oksigen pada pasien dapat melalui dua cara yaitu melalui nasal kanule dan masker oksigen.



PERSIAPAN ALAT DAN BAHAN



Tabung oksigen lengkap dengan flowmeter dan dan humidifier



Nasal kateter, kanula



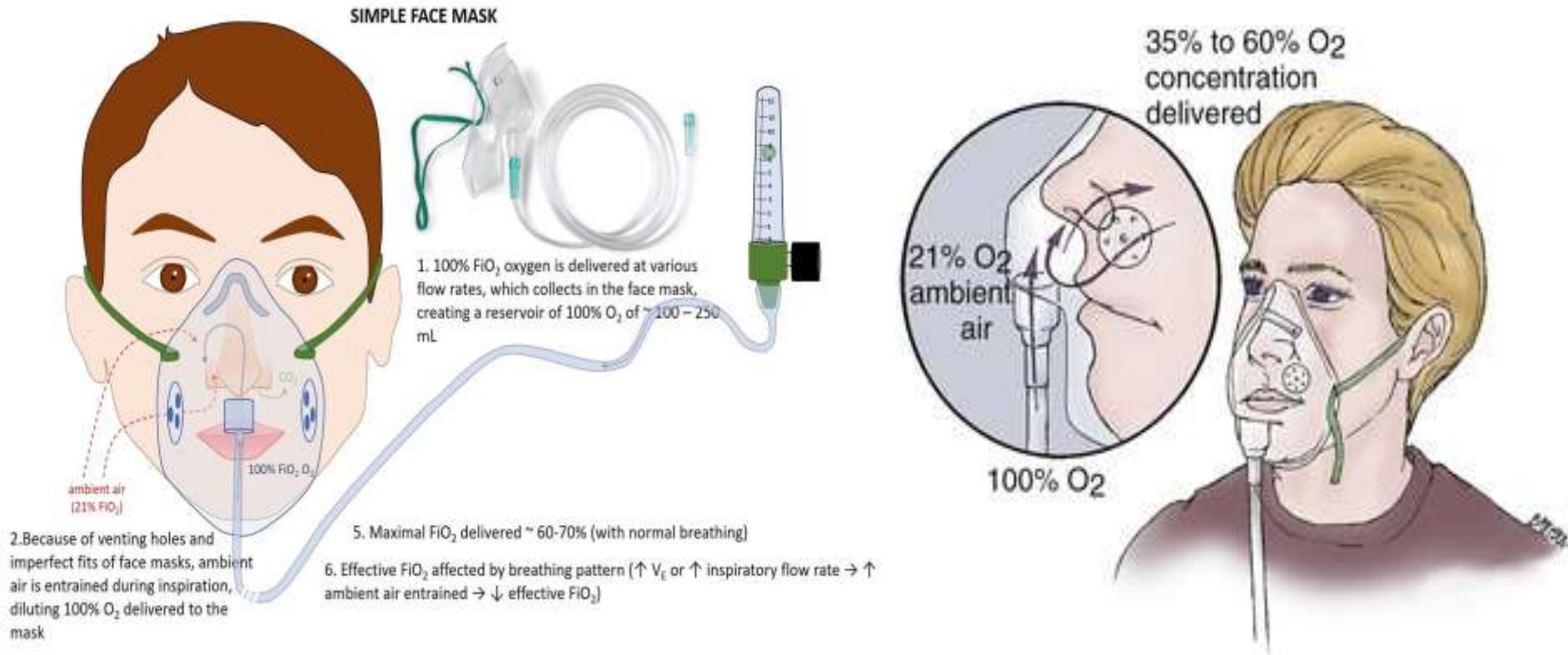
Masker



PROSEDUR KERJA



LANJUTAN...



FISIOTERAPI DADA

Fisioterapi dada merupakan tindakan



Melakukan *postural drainage*, *clapping*, dan *vibrating* pada pasien dengan gangguan sistem pernapasan



Tujuan meningkatkan efisiensi pola pernapasan dan membersihkan jalan napas.



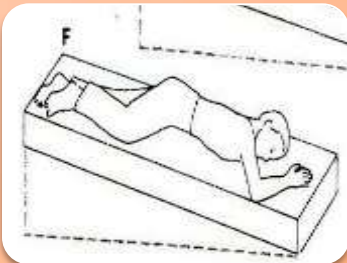
PERSIAPAN ALAT DAN BAHAN



Pot sputum berisi desinfektan



Kertas tisu



Dua balok tempat tidur dan satu bantal (untuk postural drainage)



PROSEDUR KERJA *POSTURAL DRAINAGE*



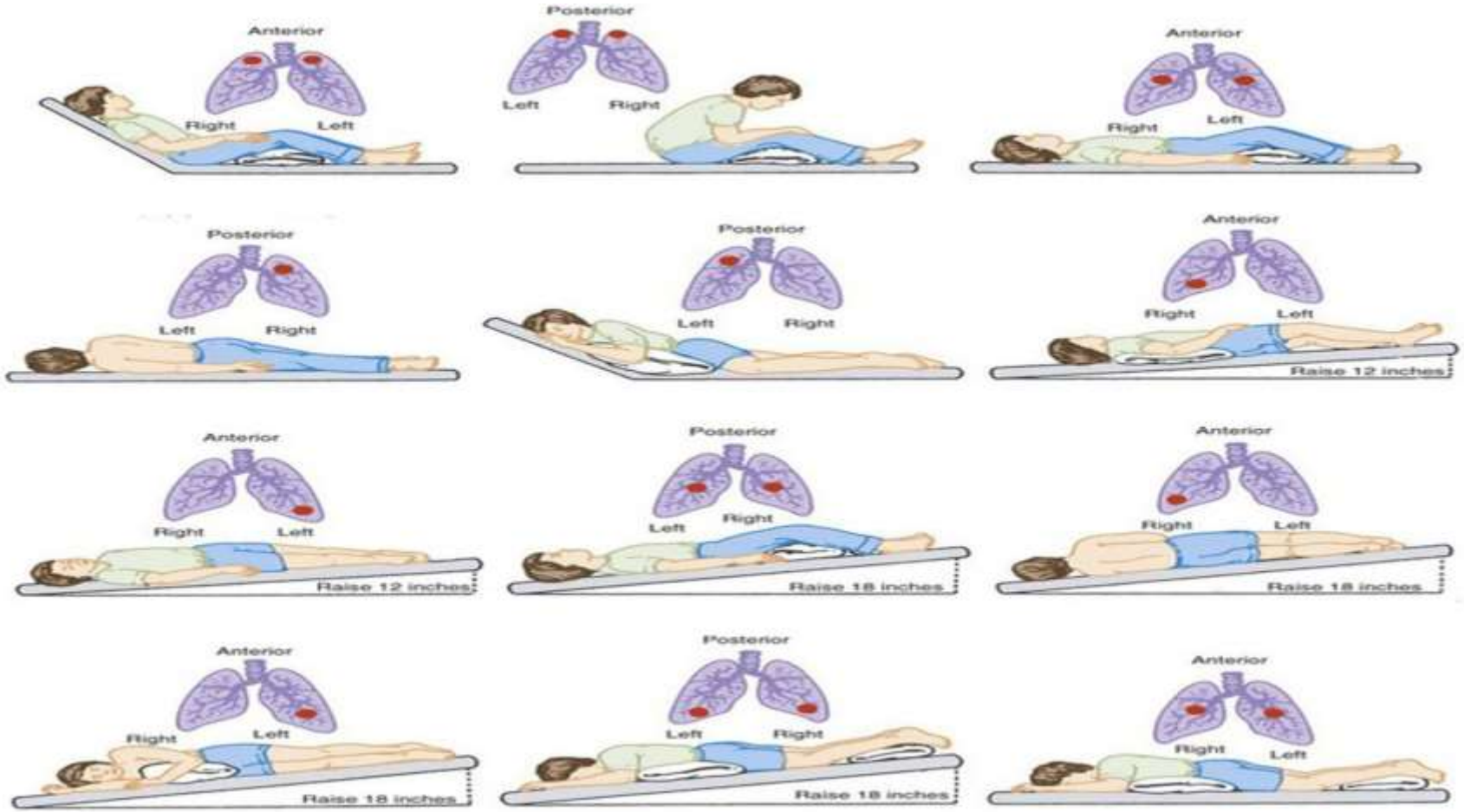
POSTURAL DRAINAGE

3

Draining



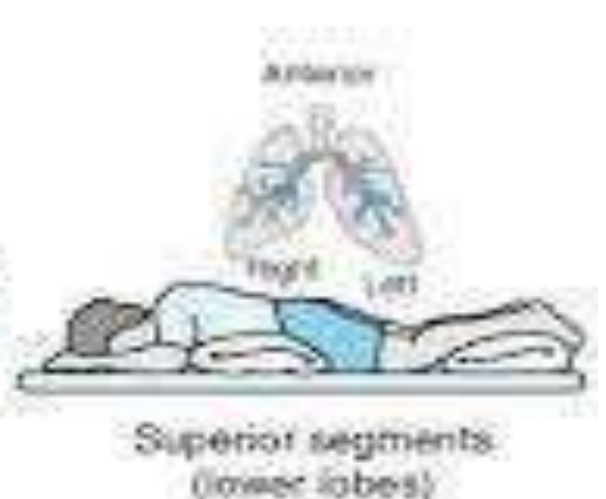
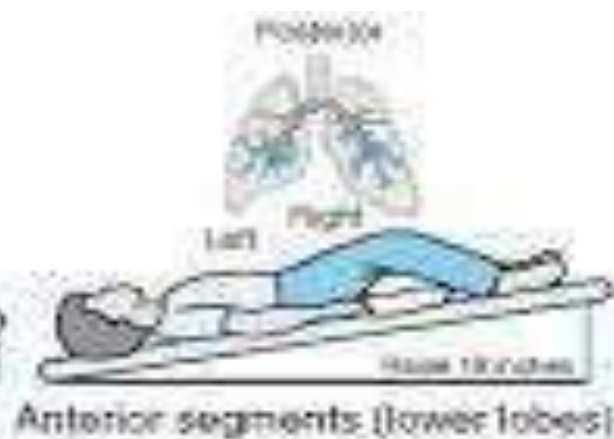
LANJUTAN...



PROSEDUR KERJA *CLAPPING*



LANJUTAN...



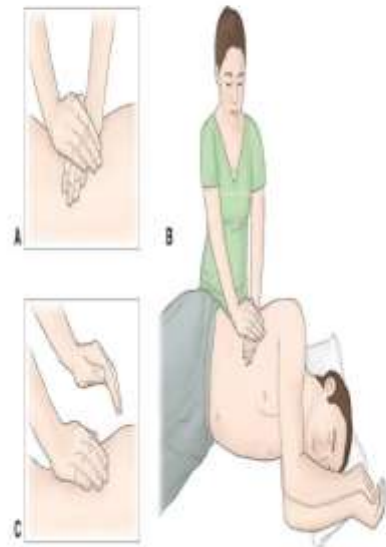
PROSEDUR KERJA *VIBRATING*



LANJUTAN..



Percussion and Vibration



LANJUTAN...



2 Vibrasi



POSISI MENGELUARKAN BATUK



© Healthwise, Incorporated



PENGISAPAN LENDIR


Pengisapan lendir (*suction*) merupakan



Tindakan pada pasien yang tidak mampu mengeluarkan sekret atau lendir secara mandiri



Tujuan tersebut dilakukan untuk membersihkan jalan napas dan memenuhi kebutuhan oksigen



PERSIAPAN ALAT DAN BAHAN



Alat pengisap lendir dengan botol yang berisi larutan desinfektan



Kateter pengisap lendir



Pinset steril



Sarung tangan steril



LANJUTAN...



Larutan desinfektan



Kassa steril



Dua kom berisi larutan akuades atau NaCl 0,9%



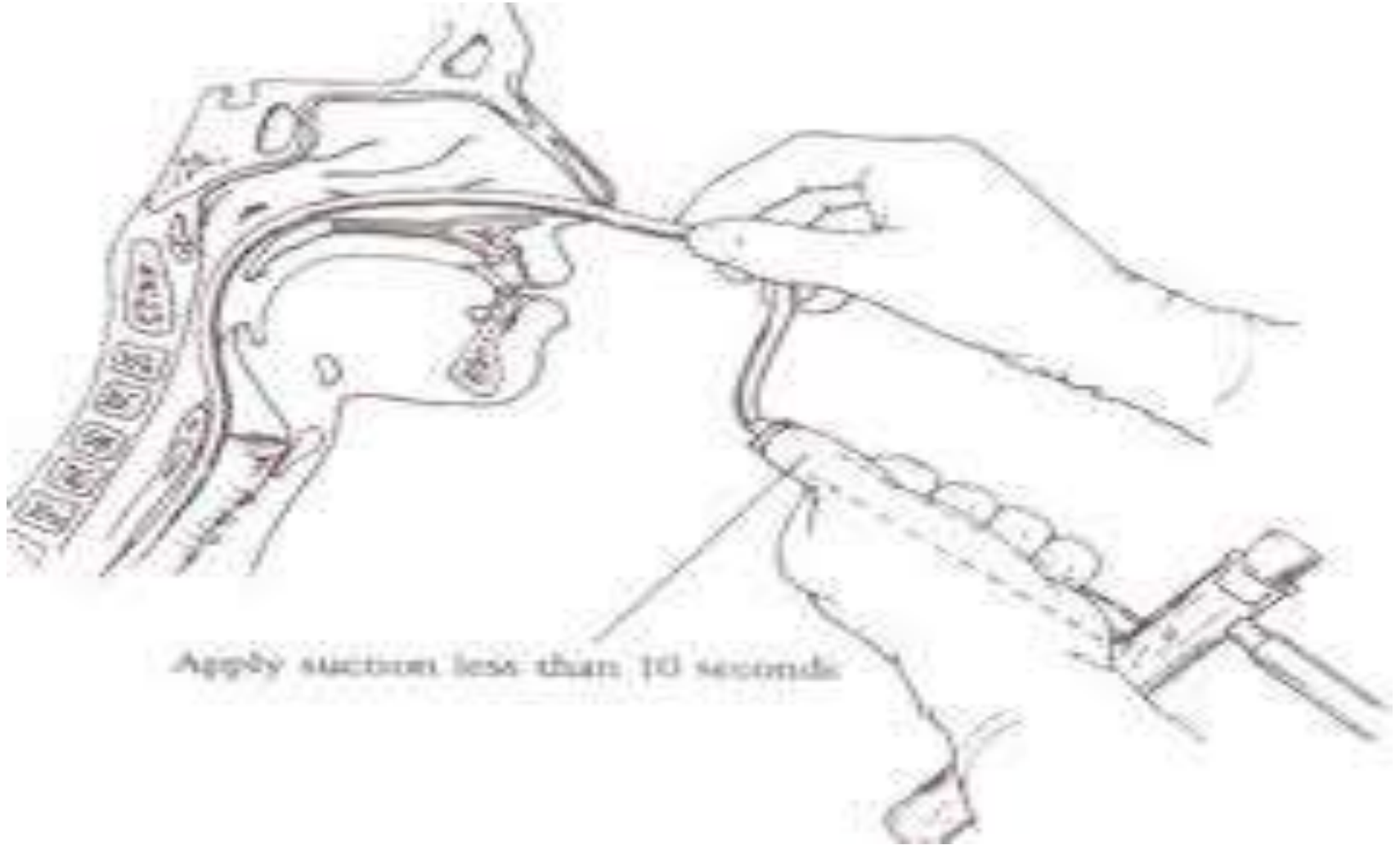
Kertas tisu



PROSEDUR KERJA



LANJUTAN...



“Ada dua nikmat yang kebanyakan orang merugi padanya: waktu luang dan kesehatan” (H.R Bukhari)

