



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN KESEHATAN

**KEPUTUSAN DEKAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA**

Nomor : 37 Tahun 2024

Tentang
**PENUGASAN DOSEN PENGUJI SEMINAR HASIL SKRIPSI
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
TAHUN AKADEMIK 2023-2024**

Bismillahirrahmanirrahim
Dekan Fakultas Kedokteran dan Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jakarta :

- Menimbang : a. bahwa, dalam penyelenggaraan kegiatan seminar proposal skripsi dan seminar hasil skripsi pada Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta, diperlukan sebuah perencanaan;
b. Bahwa untuk kelancaran pelaksanaan kegiatan seminar hasil proposal pada Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta perlu ditunjuk Dosen Penguji Proposal Skripsi pada Tahun Akademik 2023/2024;
- Mengingat : 1. Undang-undang Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional
2. Undang-undang Nomor 12 Tahun 2012 Tentang Pendidikan Tinggi
3. Undang-Undang Nomor : 14 Tahun 2005 Tentang Guru dan Dosen;
4. Anggaran Dasar dan Rumah Tangga Muhammadiyah
5. PPM Nomor : 01/PRN/I.O/B/2012 Tentang Majelis Pendidikan Tinggi
6. Peraturan PPM Nomor : 02/PED/I.O/B/2012 tanggal 24 Jumadil Awal 1433 H / 16 April 2012 M Tentang Perguruan Tinggi Muhammadiyah
7. Surat Keputusan Rektor Nomor 355 tahun 2019 bulan agustus 2019 tentang penilaian, pembelajaran, dilingkungan Universitas Muhammadiyah Jakarta;
8. Statuta Universitas Muhammadiyah Jakarta
9. Surat Keputusan Pimpinan Pusat Muhammadiyah Nomor : 1230/KEP/I.O/D/2021 tentang Pengangkatan Rektor Universitas Muhammadiyah Jakarta Masa Jabatan 2021-2025 tanggal 17 Ramadan 1442 H / 29 April 2021;
10. Keputusan Rektor nomor : 792 Tahun 2023 tentang Pengangkatan Dekan Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta periode 2023-2027, tanggal 06 Jumadil Akhir 1445 H / 19 Desember 2023;
- Memperhatikan : Hasil Rapat Ka. Prodi Kebidanan Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta, tentang Pengajuan nama Penguji Seminar Hasil Proposal Skripsi mahasiswa Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta;

Program Studi : Kampus A • Kedokteran (S1) • Profesi Dokter
Jl. KH. Ahmad Dahlan, Cirendeu, Ciputat Timur - Tangerang Selatan
Banten Kode Pos 15419, Telp : 749-2135, 749-259 Fax : 749-2168

Kampus B • Kedokteran (S1) • Profesi Dokter
• Kebidanan (S1) • Profesi Bidan
• Sarjana Gizi (S1)
Jl. Cempaka Putih Tengah XXVII, No. 46, Jakarta, Telp/Fax : 424-0857
Jl. Cempaka Putih Tengah 1/1, Jakarta, Telp/Fax : 421-6417

MEMUTUSKAN

- Menetapkan :
- Pertama : Menugaskan mereka yang nama-namanya tercantum dalam lampiran Keputusan ini sebagai dosen Penguji Skripsi Pada Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta;
- Kedua : Kepada dosen Penguji yang bersangkutan berhak mendapatkan honorarium yang besarnya sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta;
- Ketiga : Segala biaya yang timbul akibat terbitnya keputusan ini dibebankan kepada anggaran pendapatan dan belanja Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta;
- Keempat : Keputusan ini disampaikan kepada yang bersangkutan untuk diketahui dan dilaksanakan sebagai amanah;
- Kelima : Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan dan apabila di kemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam keputusan ini, akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya;

Ditetapkan di : J A K A R T A
Pada Tanggal : 7 Syawal 1445 H / 26 April 2024

Dekan

Dr. dr. Tri-Arigitant Wikaning Tyas, Sp.PK.
NID : 20.694

- Tembusan :
1. Dosen Penguji Skripsi
 2. Ka. Prodi Kebidanan
 3. Kasubag Keuangan
 4. Arsip

La,piran SK Nomor : 3 Tahun 2024


**DAFTAR NAMA PENGUJI SEMINAR HASIL SKRIPSI
MAHASISWA PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIAH JAKARTA**

1	MAHASISWA : Adelia Falih NIM : 20200710300001 PENGUJI I : Dr. Hamidah, SST., M.KM PENGUJI II : Dadang Herdiansyah, SKM., M.Epid PENGUJI III : Aning Subiyatin, SST., M.Kes	9	MAHASISWA : Ardella Putri Yuwono NIM : 20200710300009 PENGUJI I : Yuni Istiananingsih, M.Keb PENGUJI II : Rike Syahniar, M.Biomed PENGUJI III : Dita Rahmaika A, S.Keb.Bd., M.keb
2	MAHASISWA : Adhelia Sarahdilla Putri Afriyati NIM : 20200710300002 PENGUJI I : Dr. Elli Hidayati, SST., M.KM PENGUJI II : Prof. Dr. Tria Astika E.P, SKM., MKM PENGUJI III : Dr. Hirfa Turrahmi, SST., M.KM	10	MAHASISWA : Aulia Syifaa Andrianti NIM : 20200710300010 PENGUJI I : Dr. Hamidah, SST., M.KM PENGUJI II : Dede Renovaldi, S.Kep, Ns., M.Sc PENGUJI III : Yuni Istiananingsih, M.Keb
3	MAHASISWA : Adinda Nurul Jannah NIM : 20200710300003 PENGUJI I : Dr. Hirfa Turrahmi, SST., M.KM PENGUJI II : Dede Renovaldi, S.Kep, Ns., M.Sc PENGUJI III : Asry Novianty, M.Keb	11	MAHASISWA : Bella Fitria NIM : 20200710300011 PENGUJI I : Asry Novianty, M.Keb PENGUJI II : Walliyana Kusumaningati, S.Si., MKM. PENGUJI III : Dr. Hirfa Turrahmi, SST., M.KM
4	MAHASISWA : Aisyah Nur Aulia Akbar NIM : 20200710300004 PENGUJI I : Nuryaningsih, M.Keb PENGUJI II : Dr. Dewi Purnamawati, SKM., M.KM PENGUJI III : Aning Subiyatin, SST., M.Kes	12	MAHASISWA : Canaya Nur Aurelia Safira NIM : 20200710390012 PENGUJI I : Siti Nurhasiyah Jamil, M.Keb PENGUJI II : Dadang Herdiansyah, SKM., M.Epid PENGUJI III : Dr. Fatimah, SST., M.KM
5	MAHASISWA : Andini Desma Hidayanti NIM : 20200710300005 PENGUJI I : Asry Novianty, M.Keb PENGUJI II : Dr. Dewi Purnamawati, SKM., M.KM PENGUJI III : Dr. Elli Hidayati, SST., M.KM	13	MAHASISWA : Dian Oktasari NIM : 20200710300015 PENGUJI I : Aning Subiyatin, SST., M.Kes PENGUJI II : Dr. Erni Rita, S.Kep., Ns., M.Epid PENGUJI III : Heri Rosyati, SSiT., M.KM
6	MAHASISWA : Annisa Laura Pradhana NIM : 20200710300006 PENGUJI I : Dr. Hamidah, SST., M.KM PENGUJI II : Dadang Herdiansyah, SKM., M.Epid PENGUJI III : Dr. Fatimah, SST., M.KM	14	MAHASISWA : Fitri Anisa NIM : 20200710300016 PENGUJI I : Siti Nurhasiyah Jamil, M.Keb PENGUJI II : Prof. Dr. Tria Astika E.P, SKM., MKM PENGUJI III : Nuryaningsih, M.Keb
7	MAHASISWA : Aqila Wafa NIM : 20200710300007 PENGUJI I : Nuryaningsih, M.Keb PENGUJI II : Dr. Dewi Purnamawati, SKM., M.KM PENGUJI III : Aning Subiyatin, SST., M.Kes	15	MAHASISWA : Ines Sastriani Putri NIM : 20200710300017 PENGUJI I : Febi Sukma, M.Keb PENGUJI II : Walliyana Kusumaningati, S.Si., MKM. PENGUJI III : Yuni Istiananingsih, M.Keb

8	MAHASISWA : Aqmarina Ramadhanti NIM : 2020071030008 PENGUJI I : Heri Rosyati, SSiT., M.KM PENGUJI II : Dr. Nunung Cipta Dainy, SP., M.Si. PENGUJI III : Dr. Hamidah, SST., M.KM	16	MAHASISWA : Kholifah NIM : 20200710300018 PENGUJI I : Febi Sukma, M. Keb PENGUJI II : Walliyana Kusumaningati, S.Si., MKM. PENGUJI III : Yuni Istiananingsih, M. Keb
17	MAHASISWA : Marlinda Pri Hastuti NIM : 20200710300020 PENGUJI I : Yuni Istiananingsih, M.Keb PENGUJI II : Rike Syahniar, M.Biomed PENGUJI III : Dita Rahmaika A, S.Keb.Bd., M.keb	26	MAHASISWA : Putri Izzatul Farihah NIM : 20200710300031 PENGUJI I : Yuni Istiananingsih, M.Keb PENGUJI II : Prof. Dr. Tria Astika E.P, SKM., MKM PENGUJI III : Febi Sukma, M.Keb
18	MAHASISWA : Meisya Mutiara Shyfa NIM : 20200710300021 PENGUJI I : Dr. Hirfa Turrahmi, SST., M.KM PENGUJI II : Dede Renovaldi, S.Kep, Ns., M.Sc PENGUJI III : Asry Novianty, M.Keb	27	MAHASISWA : Putri Rosar Linda NIM : 20200710300032 PENGUJI I : Revinel, M.Keb PENGUJI II : Dr. Nunung Cipta Dainy, SP., M.Si. PENGUJI III : Dina Sulviana Damayanti, M.Keb
19	MAHASISWA : Melisya NIM : 20200710300022 PENGUJI I : Siti Nurasyah Jamil, M.Keb PENGUJI II : Dadang Herdiansyah, SKM., M.Epid PENGUJI III : Dr. Fatimah, SST., M.KM	28	MAHASISWA : Regita Sifa Andini NIM : 20200710300033 PENGUJI I : Dina Sulviana Damayanti, M.Keb PENGUJI II : Giri Widakdo, SKp., M.KM PENGUJI III : Meli Deviana, SST., M.Tr., Keb
20	MAHASISWA : Minhatus Sania NIM : 20200710300023 PENGUJI I : Aning Subiyatin, SST., M.Kes PENGUJI II : Dr. Erni Rita, S.Kep., Ns., M.Epid PENGUJI III : Heri Rosyati, SSiT., M.KM	29	MAHASISWA : Sabrina Hilwa Maulidia NIM : 20200710300034 PENGUJI I : Dina Sulviana Damayanti, M.Keb PENGUJI II : Giri Widakdo, SKp., M.KM PENGUJI III : Meli Deviana, SST., M.Tr., Keb
21	MAHASISWA : Nabila Mutia Billah NIM : 20200710300025 PENGUJI I : Meli Deviana, SST., M.Tr., Keb PENGUJI II : Dr. Erni Rita, S.Kep., Ns., M.Epid PENGUJI III : Revinel, M.Keb	30	MAHASISWA : Sella NIM : 20200710300035 PENGUJI I : Dr. Hirfa Turrahmi, SST., M.KM PENGUJI II : Walliyana Kusumaningati, S.Si., MKM. PENGUJI III : Dr. Elli Hidayati, SST., M.KM
22	MAHASISWA : Nisa Fadillah NIM : 20200710300026 PENGUJI I : Hery Rosyati, SSiT., M.KM PENGUJI II : Dr. Nunung Cipta Dainy, SP., M.Si. PENGUJI III : Dr. Hamidah, SST., M.KM	31	MAHASISWA : Seykha Adhani Riffeby NIM : 20200710300036 PENGUJI I : Dr. Fatimah, SST., M.KM PENGUJI II : Giri Widakdo, SKp., M.KM PENGUJI III : Siti Nurasyah Jamil, M.Keb
23	MAHASISWA : Nita Sapitri NIM : 20200710300027 PENGUJI I : Nuryaningsih, M.Keb PENGUJI II : Dede Renovaldi, S.Kep, Ns., M.Sc PENGUJI III : Siti Nurasyah Jamil, M.Keb	32	MAHASISWA : Siti Indah Dewi Pratiwi NIM : 20200710300037 PENGUJI I : Aning Subiyatin, SST., M.Kes PENGUJI II : Dede Renovaldi, S.Kep, Ns., M.Sc PENGUJI III : Nuryaningsih, M.Keb

24	MAHASISWA : Nurul Karimah NIM : 20200710300029 PENGUJI I : Dr. Fatimah, SST., M.KM PENGUJI II : Giri Widakdo, SKp., M.KM PENGUJI III : Siti Nurasyiah Jamil, M.Keb	33	MAHASISWA : Syafa Kamilah Permata Armita NIM : 20200710300038 PENGUJI I : Meli Deviana, SST., M.Tr., Keb PENGUJI II : Dr. Erni Rita, S.Kep., Ns., M.Epid PENGUJI III : Revinel, M.Keb
25	MAHASISWA : Olivia Listy Fauziah NIM : 20200710300030 PENGUJI I : Revinel, M.Keb PENGUJI II : Dr. Nunung Cipta Dainy, SP., M.Si. PENGUJI III : Dina Sulviana Damayanti, M.Keb	34	MAHASISWA : Syahinaz Auliya Balqis NIM : 20200710300039 PENGUJI I : Dr. Fatimah, SST., M.KM PENGUJI II : Dr. Dewi Purnamawati, SKM., M.KM PENGUJI III : Dr. Hamidah, SST., M.KM
35	MAHASISWA : Syifa Adzani Sukendar NIM : 20200710300040 PENGUJI I : Dr. Elli Hidayati, SST., M.KM PENGUJI II : Prof. Dr. Tria Astika E.P, SKM., MKM PENGUJI III : Dr. Hirfa Turrahmi, SST., M.KM	39	MAHASISWA : Yuliana Batubara NIM : 20200710300044 PENGUJI I : Asry Novianty, M.Keb PENGUJI II : Dr. Dewi Purnamawati, SKM., M.KM PENGUJI III : Dr. Elli Hidayati, SST., M.KM
36	MAHASISWA : Tirta Cahyaningsih NIM : 20200710300041 PENGUJI I : Hery Rosyati, SSiT., M.KM PENGUJI II : Dr. Erni Rita, S.Kep., Ns., M.Epid PENGUJI III : Nuryaningsih, M.Keb	40	MAHASISWA : Yuliani Putri NIM : 20200710300045 PENGUJI I : Febi Sukma, M.Keb PENGUJI II : Dr. Nunung Cipta Dainy, SP., M.Si. PENGUJI III : Dita Rahmaika A, S.Keb.Bd., M.keb
37	MAHASISWA : Tiya Setiawati NIM : 20200710300042 PENGUJI I : Dita Rahmaika A, S.Keb.Bd., M.keb PENGUJI II : Rike Syahniar, M.Biomed PENGUJI III : Febi Sukma, M. Keb	41	MAHASISWA : Zaskia Anggrawati Rery NIM : 20200710300046 PENGUJI I : Dita Rahmaika A, S.Keb.Bd., M.keb PENGUJI II : Rike Syahniar, M.Biomed PENGUJI III : Febi Sukma, M. Keb
38	MAHASISWA : Vivi Yudha Ningrum NIM : 20200710300043 PENGUJI I : Dr.Elli Hidayati, SST., M.KM PENGUJI II : Giri Widakdo, SKp., M.KM PENGUJI III : Asry Novianty, M.Keb	42	MAHASISWA : Berliani Syah Maharatu Salsyabilla NIM : 20200710300047 PENGUJI I : Dina Sulviana Damayanti, M.Keb PENGUJI II : Walliyana Kusumaningati, S.Si., MKM. PENGUJI III : Revinel, M. Keb

Ditetapkan di : J A K A R T A
 Pada Tanggal : Syawal 1445 H / 26 April 2024
 Dekan,


 Dr. dr. Tri Ariguntar Wikaning Tyas, Sp.PK.
 NID : 20.694



**HUBUNGAN USIA MENARCHE, AKTIVITAS FISIK DAN
STATUS GIZI DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA
REMAJA PUTRI KELAS XI DI SMAN 1 TAMBUN SELATAN
KABUPATEN BEKASI TAHUN 2024**

SKRIPSI

Putri Izzatul Farihah

20200710300031

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA**

2024



**HUBUNGAN USIA MENARCHE, AKTIVITAS FISIK DAN
STATUS GIZI DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA
REMAJA PUTRI KELAS XI DI SMAN 1 TAMBUN SELATAN
KABUPATEN BEKASI TAHUN 2024**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Kebidanan (S.Keb)

Putri Izzatul Farihah

20200710300031

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
2024**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putri Izzatul Fariyah

NIM : 20200710300031

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Hubungan Usia Menarche, Aktivitas Fisik dan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri Kelas XI di SMAN 1 Tambun Selatan Kabupaten Bekasi Tahun 2024

Menyatakan bahwa Laporan Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila pernyataan ini tidak benar, maka akan diberikan sanksi oleh pimpinan fakultas.

Jakarta, 8 Agustus 2024

Yang Menyatakan,



Putri Izzatul Fariyah

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Muhammadiyah Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Putri Izzatul Farihah

NIM : 20200710300031

Program Studi : S1 Kebidanan

Fakultas : Kedokteran dan Kesehatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Jakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah yang berjudul : **“Hubungan Usia Menarche, Aktivitas Fisik dan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri Kelas XI di SMAN 1 Tambun Selatan Kabupaten Bekasi Tahun 2024”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap nama saya sebagai penulis, pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 2 September 2024

Yang Menyatakan



Putri Izzatul Farihah

Hubungan Usia Menarche, Aktivitas Fisik dan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri Kelas XI di SMAN 1 Tambun Selatan Kabupaten Bekasi Tahun 2024

Putri Izzatul Fariah*, Yuni Istiananingsih**

*Mahasiswi Prodi Kebidanan, Fakultas Kedokteran dan Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Jakarta

**Prodi Kebidanan, Fakultas Kedokteran dan Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Jakarta

ABSTRAK

Latar Belakang. Siklus menstruasi adalah menstruasi yang berulang setiap bulannya. Siklus menstruasi berlangsung selama 21 hingga 35 hari. Pada remaja seringkali terjadi menstruasi tidak teratur. Adapun faktor yang memengaruhi siklus menstruasi diantaranya faktor usia menarche, aktivitas fisik, asupan makanan atau status gizi, stress, dan pengaruh rokok.

Tujuan. Untuk mengetahui hubungan antara usia menarche, aktivitas fisik dan status gizi dengan siklus menstruasi pada remaja putri kelas XI di SMAN 1 Tambun Selatan Kabupaten Bekasi.

Metode. Desain penelitian ini adalah desain *cross sectional*. Jumlah sampel penelitian ini berjumlah 124 responden yang diambil menggunakan cara *stratified random sampling*. Instrumen yang digunakan untuk mengukur siklus menstruasi adalah kuesioner siklus menstruasi, pada aktivitas fisik menggunakan *Physical Activity Level* (PAL) dan status gizi menggunakan kuesioner status gizi berdasarkan IMT/U. Analisis data menggunakan *chi square*.

Hasil. Sebagian besar siswi mengalami siklus menstruasi tidak teratur, usia menarche dengan rentang usia normal, aktivitas fisik yang cenderung didominasi pada kategori ringan – sedang serta status gizi pada siswi yang sebagian besarnya masuk dalam kategori status gizi normal. Hasil analisis penelitian ini terdapat hubungan aktivitas fisik dan status gizi dengan siklus menstruasi. Dan pada usia menarche dan siklus menstruasi tidak hubungan.

Kesimpulan. Dari hasil penelitian ini usia menarche tidak menjadi faktor dalam kejadian siklus menstruasi sedangkan aktivitas fisik dan status gizi dapat menjadi salah satu faktor penyebab kejadian ketidakteraturan pada siklus menstruasi.

Kata kunci : siklus menstruasi, usia menarche, aktivitas fisik, status gizi

The Relationship between Age of Menarche, Physical Activity and Nutritional Status with the Menstrual Cycle in Class XI Adolescent Girls at SMAN 1 Tambun Selatan, Bekasi, 2024

Putri Izzatul Farihah*, Yuni Istiananingsih**

* Midwifery Study Program Student, Faculty of Medicine and Health, Muhammadiyah University Jakarta

** Midwifery Study Program, Faculty of Medicine and Health, Muhammadiyah University Jakarta

ABSTRACT

Background. *The menstrual cycle is menstruation that repeats every month. The menstrual cycle lasts 21 to 35 days. In teenagers, irregular menstruation often occurs. The factors that influence the menstrual cycle include age at menarche, physical activity, food intake or nutritional status, stress, and the influence of smoking.*

Aim. *To determine the relationship between age at menarche, physical activity, and nutritional status with the menstrual cycle in class XI teenage girls at SMAN 1 Tambun Selatan, Bekasi, 2024.*

Methods. *The design of this research is a cross-sectional design. The total sample for this research was 124 respondents taken using stratified random sampling. The instrument used to measure the menstrual cycle is the menstrual cycle questionnaire, physical activity uses Physical Activity Level (PAL) and nutritional status uses a nutritional status questionnaire based on BMI/U. Data analysis uses chi-square.*

Result. *The majority of female students experience irregular menstrual cycles, the age of menarche is within the normal age range, physical activity tends to be dominated in the light-moderate category and the nutritional status of most female students is in the normal dietary status category. The results of this research analysis show a relationship between physical activity, nutritional status, and the menstrual cycle. The age of menarche and the menstrual cycle are not related.*

Conclusion. *From the results of this study, age at menarche is not a factor in the occurrence of menstrual cycles. At the same time, physical activity and nutritional status can be factors causing irregularities in the menstrual cycle.*

Key Words : *menstrual cycle, menarche, physical activity, nutritional status*

LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

Nomor : Und – 376 /70-UMJ/VII/2024


Lampiran : ada

Perihal : Undangan Sidang Hasil Skripsi

Yang bertanda tangan dibawah ini, dosen pembimbing :

Nama : Yuni Istiananingsih, M.Keb

NIP/ NIDN : 03240686 02

Tanda tangan : 

Tanggal Persetujuan : 8 Agustus 2024

Menyetujui ujian skripsi dari mahasiswa, atas nama :

Nama : Putri Izzatul Fariyah

NIM : 20200710300031

Judul Skripsi : Hubungan Usia Menarche, Aktivitas Fisik dan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri Kelas XI di SMAN 1 Tambun Selatan Kabupaten Bekasi Tahun 2024

Hari/ Tanggal : Jumat, 16 Agustus 2024

Waktu : 10.30 WIB s.d Selesai

Tempat : Ruang Kelas Kebidanan lantai 2 (Kelas 201

Kamis, 8 Agustus 2024

Menyetujui,



Dr. Hirfa Turrahmi, S.Pd, SST., MKM
NIP/ NIDN. 03.230570.04

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Putri Izzatul Fariyah

NIM : 20200710300031

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Hubungan Usia Menarche, Aktivitas Fisik dan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri Kelas XI di SMAN 1 Tambun Selatan Kabupaten Bekasi Tahun 2024.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan sidang penguji dan diterima sebagai bagian^a persyaratan yang diperlukan untuk menyelesaikan studi strata satu dan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb) di Universitas Muhammadiyah Jakarta

Pembimbing : Yuni Istianingsih, M.Keb. (.....)

Penguji I : Prof. Dr. Tria Astika E.P., SKM., MKM. (.....)

Penguji II : Febi Sukma., M.Keb. (.....)

Ditetapkan di : Jakarta, Tanggal : 2 September 2024



(Dr. Hirfa Turrahmi, SST., MKM.)

NIP/ NIDN. 03.230570.04

Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran dan Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jakarta