



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN KESEHATAN**

**KEPUTUSAN DEKAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA  
Nomor : JA Tahun 2024**

Tentang

**PENUGASAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA**

Bismillahirrahmanirrahim  
Dekan Fakultas Kedokteran dan Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jakarta :

- Menimbang :
- bahwa, dalam rangka menjadi seorang sarjana berkualitas dan berpengalaman dalam penulisan ilmiah, perlu adanya penyusunan skripsi;
  - Bahwa untuk membina mahasiswa yang sedang menyusun skripsi perlu ditunjuk dosen pembimbing;
  - Bahwa berdasarkan pertimbangan sebagaimana di maksud dalam huruf a dan b maka dipandang perlu ditetapkan dengan Keputusan Dekan Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- Mengingat :
- Undang-undang Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional
  - Undang-undang Nomor 12 Tahun 2012 Tentang Pendidikan Tinggi
  - Undang-Undang Nomor : 14 Tahun 2005 Tentang Guru dan Dosen;
  - Anggaran Dasar dan Rumah Tangga Muhammadiyah
  - PPM Nomor : 01/PRNI/I.O/B/2012 Tentang Majelis Pendidikan Tinggi
  - Peraturan PPM Nomor : 02/PED/I.O/B/2012 tanggal 24 Jumadil Awal 1433 H / 16 April 2012 M Tentang Perguruan Tinggi Muhammadiyah
  - Surat Keputusan Rektor Nomor 355 tahun 2019 bulan agustus 2019 tentang penilaian, pembelajaran, dilingkungan Universitas Muhammadiyah Jakarta;
  - Statuta Universitas Muhammadiyah Jakarta
  - Surat Keputusan Pimpinan Pusat Muhammadiyah Nomor : 1230/KEP/I.O/D/2021 tentang Pengangkatan Rektor Universitas Muhammadiyah Jakarta Masa Jabatan 2021-2025 tanggal 17 Ramadan 1442 H / 29 April 2021;
  - Keputusan Rektor nomor : 792 Tahun 2023 tentang Pengangkatan Dekan Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta periode 2023-2027, tanggal 06 Jumadil Akhir 1445 H / 19 Desember 2023;
- Memperhatikan :
- Memperhatikan Surat Ka. Prodi Kebidanan Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta, Nomor: 0006/F.7-AKD.BDN-UMJ/I/2024, tanggal 23 Januari 2024, tentang Pengajuan nama Pembimbing skripsi;

**Program Studi :** **Kampus A** • Kedokteran (S1) • Profesi Dokter

Jl. KH. Ahmad Dahlan, Cirendeui, Ciputat Timur - Tangerang Selatan  
Banten Kode Pos 15419, Telp : 749-2135, 749-259 Fax : 749-2168

**Kampus B** • Kedokteran (S1) • Profesi Dokter  
• Kebidanan (S1) • Profesi Bidan  
• Sarjana Gizi (S1)

Jl. Cempaka Putih Tengah XXVII, No. 46, Jakarta, Telp/Fax : 424-0857  
Jl. Cempaka Putih Tengah 1/1, Jakarta, Telp/Fax : 421-6417

## MEMUTUSKAN

- Menetapkan :
- Pertama : Menugaskan mereka yang nama-namanya tercantum dalam lampiran Keputusan ini sebagai dosen Pembimbing Skripsi Pada Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta;
- Kedua : Kepada dosen pembimbing yang bersangkutan berhak mendapatkan honorarium yang besarnya sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta;
- Ketiga : Segala biaya yang timbul akibat terbitnya keputusan ini dibebankan kepada anggaran pendapatan dan belanja Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta;
- Keempat : Keputusan ini disampaikan kepada yang bersangkutan untuk diketahui dan dilaksanakan sebagai amanah;
- Kelima : Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan dan apabila di kemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam keputusan ini, akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya;

Ditetapkan di : J A K A R T A  
Pada Tanggal : 23 Rajab 1445 H / 5 Februari 2024  
Dekan,



Dr. dr. Tri Ariguntar Wikaning Tyas, Sp.PK.  
NID : 20.694

Tembusan :

1. Dosen Pembimbing
2. Ka. Prodi Kedokteran
3. Kasubag Keuangan
4. Arsip

Lampiran SK.  
Nomor : 7 A Tahun 2024

**DAFTAR NAMA NAMA PEMBIMBING DAN MAHASISWA SKRIPSI  
TAHUN AKADEMIK 2023/2024 PRODI SARJANA KEBIDANAN FKK UMJ**

NO	NIM	NAMA MAHASISWA	PEMBIMBING
1	20200710300001	Adelia Falih	Dr.Hamidah SST M.KM
2	20200710300006	Annisa Laura Pradhana	
3	20200710300010	Aulia Syifaa Andrianti	
4	20200710300002	Adhelia Sarahdilla Putri Afriyati	Dr.Elli Hidayati SST.M.KM
5	20200710300040	Syifa Adzani Sukendar	
6	20200710300043	Vivi Yudha Ningrum	
7	20200710300003	Adinda Nurul Jannah	Dr. Hirfa Turrahmi SST.M.KM
8	20200710300021	Meisya Mutiara Shyfa	
9	20200710300035	Sella	
10	20200710300004	Aisyah Nur Aulia Akbar	Nuryaningsih M.Keb
11	20200710300007	Aqila Wafa	
12	20200710300027	Nita Sapitri	
13	20200710300008	Aqmarina Ramadhanti	Hery Rosyati SSiT.M.KM
14	20200710300026	Nisa Fadillah	
15	20200710300041	Tirta Cahyaningsih	
16	20200710300029	Nurul Karimah	Dr. Fatimah SST.M.KM
17	20200710300036	Seykha Adhani Riffeby	
18	20200710300039	Syahinaz Auliya Balqis	
19	20200710300005	Andini Desma Hidayanti	Asry Novianty M.Keb
20	20200710300044	Yuliana Batubara	
21	20200710300011	Bella Fitria	
22	20200710300017	Ines Sastriani Putri	Febi Sukma M.Keb
23	20200710300018	Kholifah	
24	20200710300045	Yuliani Putri	
25	20200710300015	Dian Oktasari	Aning Subiyatin SST.M.Kes
26	20200710300023	Minhatus Sania	
27	20200710300037	Siti Indah Dewi Pratiwi	

28	20200710300009	Ardella Putri Yuwono	Yuni Istiananingsih, M.Keb
29	20200710300020	Marlinda Pri Hastuti	
30	20200710300031	Putri Izzatul Farihah	
31	20200710300022	Melisya	Siti Nurhasiyah Jamil, M. Keb
32	20200710300012	Canaya Nur Aurelia Safira	
33	20200710300016	Fitri Anisa	
34	20200710300033	Regita Sifa Andini	Dina Sulviana, M.Keb
35	20200710300034	Sabrina Hilwa Maulidia	
36	20200710300047	Berliani Syah Maharatu Salsyabilla	
37	20200710300025	Nabila Mutia Billah	Meli Deviana M.TrKeb
38	20200710300038	Syafa Kamilah Permata Armita	
39	20200710300030	Olivia Listy Fauziah	Revinel M.keb
40	20200710300032	Putri Rosar Linda	
41	20200710300042	Tiya Setiawati	Dita Rahmaika Arumsari S.keb.Bd.M.keb
42	20200710300046	Zaskia Anggrawati Rery	

Ditetapkan di J A K A R T A  
 Pada Tanggal 23 Rajab 1445 H / 5 Februari 2024  
 Dekan,



Dr. dr. Tri Ariguntar Wikaning Tyas, Sp.PK.  
 NID 20.694



**PENGARUH KELAS EDUKASI MENYUSUI PADA IBU HAMIL  
TRIMESTER III PADA KESIAPAN PRAKTIK PEMBERIAN ASI  
EKSKLUSIF DAN PENGETAHUAN IBU TENTANG MENYUSUI DI  
PUSKESMAS KECAMATAN KEMAYORAN JAKARTA PUSAT**

**SKRIPSI**

**YULIANI PUTRI**

**20200710300045**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA**

**2024**

# **Pengaruh Kelas Edukasi Menyusui Pada Ibu Hamil Trimester III Pada Kesiapan Praktik Pemberian ASI Eksklusif dan Pengetahuan Ibu Tentang Menyusui Di Puskesmas Kecamatan Kemayoran Jakarta Pusat.**

Yuliani Putri\*, Febi Sukma\*

\*Mahasiswa Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta

\*Dosen Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta

## **ABSTRAK**

**Latar Belakang.** Pemberian ASI Eksklusif dapat meningkatkan status gizi bayi. Menurut WHO (2020), rata-rata cakupan ASI Eksklusif secara global mencapai 44% (Sudirman et al., 2024). Pada tahun 2022 cakupan ASI Eksklusif di Indonesia hanya 67,96% (WHO, 2023). Terdapat beberapa faktor yang mempengaruhi tingkat keberhasilan pemberian ASI Eksklusif yakni pengetahuan, sikap, norma subjektif, dan kontrol praktik. Kesiapan dalam aspek pengetahuan cara menyusui yang benar, pemeriksaan dan perawatan payudara, serta psikologis. Edukasi menyusui adalah metode efektif untuk mempersiapkan ibu dalam keberhasilan pemberian ASI.

**Tujuan.** Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh edukasi menyusui pada ibu hamil trimester III terhadap kesiapan praktik pemberian ASI Eksklusif dan pengetahuan ibu tentang menyusui.

**Metode.** Penelitian kuantitatif yang menggunakan metode *pre-experiment one group pre-test and post-test*. Sampel menggunakan 27 ibu hamil trimester III yang diambil dengan cara total sampling. Sampel dipilih berdasarkan karakteristik tertentu sesuai kriteria inklusi dan eksklusi. Penelitian dilakukan di Puskesmas Kecamatan Kemayoran. Data bivariat dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon Test*.

**Hasil.** Penelitian pada 27 responden diperoleh 18 responden yang mengalami peningkatan kesiapan dalam praktik pemberian ASI Eksklusif dengan p-value 0,000 ( $\leq 0,05$ ) dan Z-score -4,243. Pada pengetahuan ibu tentang menyusui, diperoleh 16 responden mengalami peningkatan dengan p-value 0,000 ( $\leq 0,05$ ) dan Z-score -3,819. Hal ini memperlihatkan bahwa  $H_a$  diterima,  $H_0$  ditolak.

**Kesimpulan.** Terdapat pengaruh yang signifikan terhadap pemberian edukasi dengan kesiapan ibu dalam praktik pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Kecamatan Kemayoran.

Kata Kunci: ASI eksklusif, pengetahuan ibu, kesiapan

# **The Influence of Breastfeeding Education Classes for Third Trimester Pregnant Mothers on the Readiness for Exclusive Breastfeeding Practice and Mothers' Knowledge About Breastfeeding at the Kemayoran Public Health Center, Central Jakarta**

Yuliani Putri\*, Febi Sukma\*

\*Student of Midwifery Program, Medicine and Health Faculty, University of Muhammadiyah Jakarta

\*Lecturer of Midwifery Program, Medicine and Health Faculty, University of Muhammadiyah Jakarta

## **ABSTRACT**

**Background.** Exclusive breastfeeding can improve the nutritional status of infants. According to WHO (2020), the average global coverage of exclusive breastfeeding reaches 44% (Sudirman et al., 2024). In 2022, the coverage of exclusive breastfeeding in Indonesia was only 67.96% (WHO, 2023). There are several factors that influence the success rate of exclusive breastfeeding, namely knowledge, attitude, subjective norms, and control of practice. Readiness in terms of knowledge of how to breastfeed properly, breast examination and care, and psychology. Breastfeeding education is an effective method to prepare mothers for successful breastfeeding.

**Purpose.** This study aims to determine the effect of breastfeeding education on pregnant women in the third trimester on the readiness of the practice of exclusive breastfeeding.

**Method.** Quantitative research using the pre-experiment one group pre-test and post-test method. The sample used 27 pregnant women in the third trimester who were taken by total sampling. The sample was selected based on certain characteristics according to the inclusion and exclusion criteria. The study was conducted at the Kemayoran Public Health Center. Bivariate data were analyzed using the Wilcoxon Test.

**Results.** The research conducted on 27 respondents found that 18 respondents experienced an increase in readiness for practicing exclusive breastfeeding, with a p-value of 0.000 ( $\leq 0.05$ ) and a Z-score of -4.243. Regarding the mothers' knowledge about breastfeeding, 16 respondents showed an improvement, with a p-value of 0.000 ( $\leq 0.05$ ) and a Z-score of -3.819. This indicates that the alternative hypothesis ( $H_a$ ) is accepted, while the null hypothesis ( $H_0$ ) is rejected..

**Conclusion.** There is a significant effect of breastfeeding education on the readiness of mothers for exclusive breastfeeding practices and mothers' knowledge about breastfeeding at the Kemayoran Public Health Centre.

Keywords: exclusive breastfeeding, mother's knowledge, readiness

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Yuliani Putri

Nim : 20200710300045

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Kelas Edukasi Menyusui Pada Ibu Hamil Trimester III Pada Kesiapan Praktik Pemberian Asi Eksklusif dan Pengetahuan Ibu Tentang Menyusui di Puskesmas Kecamatan Kemayoran Jakarta Pusat.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Sidang Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk menyelesaikan studi strata satu dan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb) di Universitas Muhammadiyah Jakarta

### TIM PENGUJI

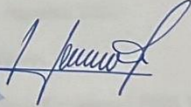
Pembimbing : Febi Sukma, M.Keb

Penguji I : Dr. Nunung Cipta Dainy, SP., M.Si

Penguji II : Dita Rahmaika Arumsari, S.Keb, Bd., M.Keb

Ditetapkan di : Prodi Sarjana Kebidanan

Tanggal : 28 Agustus 2024

  
**Dr. Hirma Turrahmi, S.Pd, SST, MKM**  
NIP/NIDN. 03.230570.04

Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran dan Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jakarta