



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN KESEHATAN**

**KEPUTUSAN DEKAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA  
NOMOR : 127 TAHUN 2023**

**TENTANG :**

**Pengangkatan Pembimbing Preceptor Lahan Praktik  
Program Studi Profesi Bidan Fakultas Kedokteran dan Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jakarta Tahun Akademik 2023/2024**

Bismillahirrahmanirrahim,  
Dekan Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta,

- Menimbang** : a. bahwa demi kelancaran penyelenggaraan Preceptor Lahan Praktik pada Program Studi Profesi Bidan Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta;
- b. Bahwa berdasarkan pertimbangan sebagaimana dimaksud dalam huruf a, perlu ditetapkan dengan Keputusan Dekan tentang Pembimbing Preceptor Lahan Praktik pada Program Studi Profesi Bidan Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta;
- Mengingat** : 1. Undang-Undang Nomor : 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional.  
2. Undang Undang Nomor : 12 Tahun 2012 Tentang Pendidikan Tinggi.  
3. Peraturan pemerintah Nomor 4 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan tinggi.  
4. Undang-Undang Nomor : 14 Tahun 2005 Tentang Guru dan Dosen;  
5. PPM Nomor : 01/PRNI/I.0/B/2012 Tentang Majelis Pendidikan Tinggi  
6. Peraturan PPM Nomor : 02/PED/I.0/B/2012 tanggal 24 Jumadil Awal 1433H/16 April 2012 M Tentang Perguruan Tinggi Muhammadiyah.  
7. Surat Keputusan Rektor Nomor 355 tahun 2019 bulan agustus 2019 tentang penilaian, pembelajaran, dilingkungan Universitas Muhammadiyah Jakarta;  
8. Statuta Universitas Muhammadiyah Jakarta;  
9. Surat Keputusan Pimpinan Pusat Muhammadiyah Nomor : 1230/KEP/I.0/D/2021 tentang Pengangkatan Rektor Universitas Muhammadiyah Jakarta Masa Jabatan 2021-2025 tanggal 17 Ramadan 1442 H / 29 April 2021;  
10. Keputusan Rektor nomor : 673 Tahun 2019 tentang Pengangkatan Dekan Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta periode 2019-2023, tanggal 23 Desember 2019 sampai dengan 23 Nopember 2023;
- Memperhatikan** : Surat dari Ka. Prodi. Profesi Bidan Fakultas Kedokteran dan Kesehatan UMJ Nomor : 23-305/70-UMJ/P/XI/2023, tanggal 23 November 2023 perihal permohonan SK Perceptor Lahan Praktik;

## MEMUTUSKAN :

- Menetapkan : Keputusan Dekan tentang Pengangkatan Pembimbing Preceptor Lahan Praktik Program Studi Profesi Bidan Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta Tahun Akademik 2023/2024;
- Pertama : Mengangkat Pembimbing Preceptor Lahan Praktik sebagaimana nama terlampir dalam lampiran 1 wajib melaksanakan tugasnya sesuai dengan peraturan pendidikan yang berlaku;
- Kedua : Dengan diterbitkannya keputusan ini maka segala biaya yang timbul dibebankan pada anggaran pendapatan dan belanja Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta;
- Ketiga : Keputusan ini disampaikan kepada yang bersangkutan untuk diketahui dan dilaksanakan sebaik-baiknya sebagai amanah;
- Keempat : Keputusan ini berlaku sejak semester ganjil tahun akademik 2023/2024 dan apabila di kemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam keputusan ini, akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya;

Ditetapkan di : J A K A R T A  
Pada Tanggal : 16 Jumadilawal 1445 H / 30 Nopember 2023  
Dekan,



Dr. dr. Muhammad Fachri, Sp.P., FAPSR., FISR.  
NID : 20.1096

Tembusan :

1. Ka. Prodi Profesi Bidan
2. Kasubag Keuangan dan SDM
3. Ybs
4. Arsip

**Lampiran :**

Nomor : 197 Tahun 2023

Tanggal : 16 Jumadilawal 1445 H / 30 Nopember 2023

DOSEN PEMBIMBING PERCEPTOR LAHAN PRAKTIK  
PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA

No	Nama	Stase / Mata Kuliah	Kode Mata Kuliah	SKS
1	Astrid Kizy Primadani, MPH	Ketrampilan Dasar Praktik Kebidanan (KDPK)	0706001	3
	Heri Rosyati, SST, MKM			
	Meli Deviana, SST, M.Tr.Keb			
	Revinel, M.Keb			
2	Eva Nur Octavia, S.Keb, Bd, MKM	Asuhan Kebidanan Remaja	0706002	2
	Astrid Kizy Primadani, S.Keb, Bd, MPH			
	Dr. Hirfa Turrahmi, SST, MKM			
	Dr. Fatimah, SST, MKM			
	Dr. Hamidah, SST, MKM			
3	Heri Rosyati, SST, MKM	Asuhan Kebidanan Pranikah dan Prakonsepsi	0706003	2
	Eva Nur Octavia, S.Keb, Bd, MKM			
	Febi Sukma, M.Keb			
	Dr. Hamidah, SST, MKM			
4	Dr. Elli Hidayati, SST, MKM	Asuhan Kebidanan Kehamilan	07060004	5
	Dita Rahmaika Arumsari, M.Keb			
	Asry Novianty, M. Keb			
	Dr. Hirfa Turrahmi, SST, MKM			
	Astrid Kizy Primadani, MPH			
5	Siti Nurhasiyah Jamil, M.Keb	Asuhan Kebidanan Persalinan	0706005	6
	Eva Nur Octavia, S.Keb, Bd, M.Keb			
	Dr. Elli Hidayati, SST, MKM			
	Revinel, M.Keb			
	Febi Sukma, M.Keb			
6	Revinel, M.Keb	Asuhan Kebidanan BBL dan Neonatus	0706006	2
	Dr. Fatimah, SST, MKM			
	Meli Deviana, SST, M.Tr.Keb			
	Hamidah, SST, MKM			
7	Dita Rahmaika Arumsari, M.Keb	Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui	0706007	3
	Febi Sukma, M.Keb			
	Yuni Istianingsih, M.Keb			
	Aning Subiyatin, SST, M.Kes			
	Siti Nurhasiyah Jamil, M.Keb			

8	Revinel, M.Keb	Asuhan Kebidanan Bayi, Balita, dan Anak Pra Sekolah	0706008	2
	Dr. Fatimah, SST, MKM			
	Dr. Hamidah, SST, MKM			
	Asry Novianty, M. Keb			
	Dina Sulviana Damayanti, M.Keb			
9	Heri Rosyati, SST, MKM	Asuhan Kebidanan Masa Antara, Pelayanan KB, dan Perimenopause	0706009	4
	Siti Nurhasiyah Jamil, M.Keb			
	Dr. Elli Hidayati, SST, MKM			
	Aning Subiyatin, SST, M.Kes			
	Yuni Istiananingsih, M.Keb			
10	Meli Deviana, SST, M.Tr Keb	Manajemen Pelayanan Kebidanan	0706010	4
	Dita Rahmaika Arumsari, S.Keb, Bd, M.Keb			
	Eva Nur Octavia, S.Keb, Bd, MKM			
	Astrid Kizy Primadani, S.Keb, Bd, MPH			
11	Dr. Hirfaturahmi, SST, MKM	Kebidanan Komunitas	0706011	4
	Meli Deviana, SST, M.Tr Keb			
	Dina Sulviana Damayanti, M.Keb			
	Heri Rosyati, SST, MKM			
12	Siti Nurhasiyah Jamil, M.Keb	<i>Continuity of Care (COC)</i>	0706012	2
	Revinel, M.Keb			
	Dita Rahmaika Arumsari, S.Keb, Bd, M.Keb			
	Dr. Fatimah, SST, MKM			
	Heri Rosyati, SST, MKM			
	Dr. Elli Hidayati, SST, MKM			
	Eva Nur Octavia, S.Keb, Bd, M.Keb			
	Meli Deviana, SST, M.Tr Keb			
	Astrid Kizy Primadani, S.Keb, Bd, MPH			
	Dina Sulviana Damayanti, M.Keb			
	Dr. Hirfaturahmi, SST, MKM			
	Aning Subiyatin, SST, M.Kes			
	Yuni Istiananingsih, M.Keb			
	Febi Sukma, M.Keb			
Dr. Hamidah, SST, MKM				
Asry Novianty, M. Keb				

Ditetapkan : J A K A R T A

Pada tanggal 16 Jumadilawal 1445 H / 30 Nopember 2023

Dekan,



Dr. dr. Muhammad Fachri, Sp.P., FAPSR., FISR  
NID. 20.1096

# **RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER (RPS)**

**MATA KULIAH ASUHAN KEBIDANAN NIFAS DAN MENYUSUI  
TAHUN AKADEMIK 2023/2024**



**Koordinator Mata Kuliah:  
Dita Rahmaika A, S.Keb, Bd, M.Keb**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM PROFESI BIDAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA  
TAHUN 2023**

**VISI DAN MISI**  
**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA**

**VISI**

"Menjadi Program Studi Kebidanan yang "Terkemuka, Kompetitif dan Islami dalam Pelayanan Kesehatan Reproduksi Perempuan Tahun 2025".

**MISI**

1. Menyelenggarakan pembelajaran yang inovatif dengan keunggulan pelayanan kesehatan reproduksi perempuan.
2. Melaksanakan penelitian dalam lingkup kesehatan reproduksi perempuan.
3. Mengembangkan kegiatan pengabdian kepada masyarakat berbasis *evidence based*.
4. Mengembangkan jejaring dalam bidang pelayanan kesehatan reproduksi perempuan dan Interprofesional Education di tingkat regional maupun nasional.
5. Melaksanakan dan mengimplementasikan prinsip-prinsip serta nilai-nilai Islami dan kemuhammadiyah pada program Pendidikan Profesi Bidan.

**MUKADIMAH**

وَلْتَكُنْ مِنْكُمْ أُمَّةٌ يَدْعُونَ إِلَى الْخَيْرِ وَيَأْمُرُونَ بِالْمَعْرُوفِ وَيَنْهَوْنَ عَنِ  
(١٠٤) الْمُنْكَرِ وَأُولَئِكَ هُمُ الْمُفْلِحُونَ

"Dan hendaklah ada di antara kamu segolongan umat yang menyeru kepada kebajikan, menyuruh kepada yang ma'aruf dan mencegah dari munkar; merekalah orang-orang yang beruntung." (Al Imron : 104)

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِذَا قِيلَ لَكُمْ تَفَسَّحُوا فِي الْمَجَالِسِ فَأْفْسَحُوا يَفْسَحَ اللَّهُ  
لَكُمْ وَإِذَا قِيلَ انشُرُوا فَانشُرُوا يَرْفَعِ اللَّهُ الَّذِينَ آمَنُوا مِنْكُمْ وَالَّذِينَ  
(١١) أُوتُوا الْعِلْمَ دَرَجَاتٍ وَاللَّهُ بِمَا تَعْمَلُونَ خَبِيرٌ

“Hai orang-orang beriman apabila dikatakan kepadamu: "Berlapang-lapanglah dalam majelis", maka lapangkanlah niscaya Allah akan memberi kelapangan untukmu. Dan apabila dikatakan: "Berdirilah kamu", maka berdirilah, niscaya Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat. Dan Allah Maha Mengetahui apa yang kamu kerjakan.” (Al Mujadalah : 11)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA  
 FAKULTAS KEDOKTERAN DAN KESEHATAN  
 PRODI PROFESI BIDAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA  
 Jln. Cempaka PutihTengah 1/I Jakarta 10510  
 Telp/ Fax (021) 4216417

**RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER (RPS)**

Stase	Kode MK	Bobot (SKS)	Semester	Tanggal Penyusunan
Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui		3 SKS	I	16 November 2023
<b>Otorisasi</b>	Koordinator Akademik & Kurikulum:  Astrid Kizy Primadani, S.Keb, Bd, MPH	Koordinator Mata Kuliah: Dita Rahmaika A, S.Keb, Bd, M.Keb	Ka Prodi:  Elli Hidayati, SST, MKM	
<b>Capaian Pembelajaran (CP)</b>	<b>Sikap</b>			
	S1	Bertakwa kepada Tuhan Yang Maha Esa dan mampu menunjukkan sikap religious		
	S3	Menghargai keanekaragaman budaya, pandangan, agama, dan kepercayaan, serta pendapat atau temuan orisinal orang lain		
	S8	Menginternalisasi nilai-nilai, norma, dan etika akademik		
	S9	Menunjukkan sikap bertanggung jawab atas pekerjaan di bidang keahliannya secara mandiri		
	S11	Menghargai martabat perempuan sebagai individu yang unik, memiliki hak-hak, potensi, privasi, keragaman budaya dan keyakinan/agama		
	S12	Menginternalisasi nilai-nilai keislaman dan kemuhammadiyahahan dalam pelayanan kebidanan		
	<b>Pengetahuan</b>			
	PP1	Menguasai teori aplikasi ilmu dan asuhan kebidanan ( <i>midwifery science</i> ) dan praktik asuhan kebidanan ( <i>midwifery practice</i> ) selama siklus reproduksi		

	PP2	Menguasai teori aplikasi ekologi manusia, ilmu perilaku dan budaya, ilmu biomedik, biologi reproduksi dan perkembangan yang terkait asuhan kebidanan; (human ecology, social and behavioural sciences, biomedical science, reproductive and developmental biology)
	PP6	Menguasai teori aplikasi komunikasi efektif, pendidikan kesehatan, promosi kesehatan dan konseling serta penggunaan teknologi dan sistem informasi dalam pelayanan kebidanan
	PP8	Menguasai teori aplikasi asuhan kebidanan sesuai standar kompetensi dasar nilai-nilai keislaman serta kemuhammadiyah dalam pelayanan kebidanan
	<b>Keterampilan Umum</b>	
	KU1	Mampu bekerja di bidang keahlian pokok untuk jenis pekerjaan yang spesifik dan memiliki kompetensi kerja yang minimal setara dengan standar kompetensi kerja profesinya
	KU2	Mampu membuat keputusan yang independen dalam menjalankan pekerjaannya berdasarkan pemikiran logis, kritis, sistematis dan kreatif
	KU5	Mampu meningkatkan keahlian keprofesionalnya pada bidang yang khusus melalui pelatihan dan pengalaman praktik
	KU10	Mampu bertanggungjawab atas pekerjaan di bidang profesinya sesuai dengan kode etik profesinya
	KU11	Mampu meningkatkan kapasitas pembelajaran secara mandiri
	KU13	Mampu mendokumentasikan, menyimpan, mengaudit, mengamankan, dan menemukan kembali data dan informasi untuk keperluan pengembangan hasil kerja profesinya
	<b>Keterampilan Khusus</b>	
	KK1	Mampu melakukan asuhan kebidanan secara holistic, komprehensif dan berkesinambungan yang didukung kemampuan berfikir kritis, reflektif, dan rasionalisasi klinis dengan pertimbangan filosofi, keragaman budaya, keyakinan, sosial keunikan individu, sesuai lingkup praktik kebidanan meliputi asuhan pranikah, prakonsepsi, kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, bayi, anak balita, anak prasekolah, kesehatan reproduksi (remaja, perempuan usia subur dan perimenopause), serta pelayanan KB
	KK3	Mampu melakukan deteksi dini, didukung kemampuan berfikir kritis dan rasionalisasi klinis sesuai lingkup asuhan kebidanan
	KK4	Mampu melakukan konsultasi, kolaborasi, dan rujukan
	KK8	Mampu melakukan pendokumentasian asuhan dan pelaporan pelayanan kebidanan sesuai kode etik profesi
KK12	Mampu membuat keputusan secara tepat dalam pelayanan kebidanan berdasarkan pemikiran logis, kritis, inovatif sesuai dengan kode etik	
<b>Capaian Pembelajaran Mata kuliah (CPMK)</b>		

	CPMK 1	Mampu melakukan asuhan kebidanan ada nifas secara holistik, komprehensif dan berkesinambungan yang di dukung kemampuan berpikir kritis, rasionalisasi klinis dan reflektif.
	CPMK 2	Mampu melakukan deteksi dini, konsultasi, kolaborasi dan rujukan, didukung kemampuan berpikir kritis dan rasionalisasi klinis sesuai lingkup asuhan kebidanan.
	CPMK 3	Mampu melakukan penanganan awal kegawatdaruratan maternal sesuai standar mutu yang berlaku
	CPMK 4	Mampu melakukan pendokumentasian asuhan dan pelaporan pelayanan kebidanan sesuai kode etik profesi.
	CPMK 5	Mampu melakukan KIE, promosi kesehatan dan konseling tentang kesehatan reproduksi, kehidupan berkeluarga sehat, persiapan menjadi orang tua dan pengasuhan anak.
	CPMK 6	Mampu melakukan upaya pemberdayaan perempuan sebagai mitra untuk meningkatkan kesehatan perempuan, ibu dan anak, perencanaan keluarga sehat, dan antisipasi masalah, pencegahan komplikasi dan kegawatdaruratan
	CPMK 7	Mampu membuat keputusan secara tepat dalam pelayanan kebidanan berdasarkan pemikiran logis, kritis, inovatif sesuai dengan kode etik.
	<b>Kemampuan Akhir Tiap Tahapan belajar (Sub-CPMK)</b>	
	Sub-CPMK 1	Melakukan anamnesis, pengkajian dan pemeriksaan pada ibu nifas
	Sub-CPMK 2	Melakukan edukasi kesehatan pada ibu nifas
	Sub-CPMK 3	Melakukan kunjungan ibu nifas dan homecare
	Sub-CPMK 4	Melakukan manajemen asuhan kebidanan pada ibu dengan nifas post section cesarea (termasuk perawatan luka post SC)
	Sub-CPMK 5	Melakukan penatalaksanaan masalah menyusui
	Sub-CPMK 6	Melakukan penatalaksanaan masalah fisik yang terjadi di masa nifas
	Sub-CPMK 7	Melakukan penatalaksanaan masalah psikologis yang terjadi di masa nifas
	Sub-CPMK 8	Melakukan deteksi dini, konsultasi, rujukan dan kolaborasi pada ibu nifas
	Sub-CPMK 9	Melakukan pendokumentasian dan pelaporan ibu nifas
<b>Deskripsi Singkat Mata Kuliah</b>	Memberikan pengalaman praktik profesi, meliputi kegiatan: anamnesis, pengkajian, dan pemeriksaan ibu nifas; edukasi kesehatan pada ibu nifas; kelas ibu nifas; kunjungan ibu nifas dan homecare; parent education pada ibu dan pasangannya dalam menerima anggota keluarga baru; manajemen asuhan kebidanan pada ibu dengan nifas post SC; melakukan tindakan pada masalah di masa nifas; deteksi dini, konsultasi, rujukan dan kolaborasi pada kasus; dukungan pada ibu nifas pada proses berduka dan kehilangan; pendokumentasian.	
<b>Bahan Kajian (Materi Pembelajaran)</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Anamnesis, pengkajian dan pemeriksaan pada ibu nifas <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Anamnesis pada ibu dengan nifas dini dan nifas lanjut</li> </ol> </li> </ol>	

- |  |  |
|--|--|
|  | <ul style="list-style-type: none"><li>b. Pengkajian fisik dan psikologis pada ibu nifas dini dan lanjut</li><li>c. Menyimpulkan hasil pengkajian ibu nifas</li></ul> <p>2. Edukasi Kesehatan pada ibu nifas</p> <ul style="list-style-type: none"><li>a. Perubahan dan adaptasi fisik dan psikologis ibu nifas dan menyusui</li><li>b. Kebutuhan nutrisi sehat pada ibu nifas dan menyusui termasuk kebutuhan micronutrient pada ibu hamil seperti besi, asam folat</li><li>c. Early ambulatory</li><li>d. Kebutuhan istirahat dan pola aktivitas</li><li>e. Pola eliminasi ibu nifas</li><li>f. Personal hygiene</li><li>g. Perawatan payudara</li><li>h. Manajemen laktasi</li><li>i. Memulai kembali hubungan seksual pasca melahirkan</li><li>j. Analisis pandangan sosial budaya yang dapat membahayakan ibu dan bayi saat nifas dan menyusui</li><li>k. Perencanaan keluarga berencana</li><li>l. Anticipatory guidance untuk ibu nifas dan menyusui dan bayi yang dilahirkan</li><li>m. Tanda bahaya yang mungkin terjadi saat masa nifas dan menyusui</li><li>n. Persiapan menghadapi komplikasi dan kegawatdaruratan</li><li>o. Memberikan suplementasi sesuai kebutuhan ibu nifas</li><li>p. Senam nifas</li><li>q. Support system pada masa nifas<ul style="list-style-type: none"><li>• parent education pada ibu dan pasangannya dalam menerima anggota keluarga baru</li><li>• peran pasangan</li><li>• keluarga inti</li><li>• tenaga Kesehatan</li><li>• lingkungan masyarakat</li></ul></li></ul> <p>3. Penatalaksanaan masalah menyusui</p> <ul style="list-style-type: none"><li>a. Masalah puting (lecet, masuk)</li><li>b. Bendungan ASI, mastitis, abses payudara</li><li>c. Pijat laktasi</li></ul> <p>4. Melakukan kunjungan ibu nifas dan homecare</p> <p>5. Melakukan manajemen asuhan kebidanan pada ibu dengan nifas post section cesarea</p> <p>6. Melakukan penatalaksanaan masalah fisik yang terjadi di masa nifas</p> |
|--|--|

	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Infeksi luka jahitan perineum</li> <li>b. Retensio urin</li> <li>c. Incontinentia urin</li> </ul> <p>7. Melakukan penatalaksanaan masalah psikologis yang terjadi di masa nifas</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Baby blues/ postpartum blues</li> <li>b. dukungan pada ibu nifas pada proses berduka dan kehilangan</li> </ul> <p>8. Melakukan deteksi dini, konsultasi, rujukan dan kolaborasi pada ibu nifas</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Subinvolusi uterus</li> <li>b. Perdarahan primer dan sekunder</li> <li>c. Anemia</li> <li>d. Infeksi nifas (mastitis, abses payudara, tromboflebitis, ISK, IMS)</li> <li>e. Hipertensi, preeklamsi, eklamsi</li> <li>f. Hemoroid</li> <li>g. Hematoma vulva</li> <li>h. Fistula urovagina dan atau rectovaginal</li> <li>i. Penyakit menular (TBC, HIV/AIDS, Hepatitis B)</li> <li>j. Penyakit degeneratif (diabetes, jantung)</li> <li>k. Penyakit endemik (malaria, cacingan)</li> <li>l. Post histerektomi</li> <li>m. Prolapsus uteri</li> <li>n. Simphisiolisis</li> <li>o. Trauma koksigis</li> <li>p. Gangguan adaptasi psikologi nifas (depresi dan psikologis)</li> </ul> <p>9. Melakukan pendokumentasian dan pelaporan pada ibu nifas Pendokumentasian dan pelaporan asuhan pelayanan kebidanan pada masa persalinan termasuk membuat surat rujukan dan PWS KIA ibu nifas</p>
<b>Pustaka</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Cunningham, 2014. Obstetri William, Jakarta: EGC</li> <li>2. Coad, Jane, et al. 2019. Anatomy and Physiology for Midwives 4<sup>th</sup> Edition. Elsevier</li> <li>3. Kemenkes RI. 2019. Panduan Pelayanan Pasca Persalinan bagi Ibu dan Bayi Baru Lahir</li> <li>4. King, Tekoa, et al. 2019. Varney's Midwifery Sixth Edition. John &amp; Barlett Learning</li> <li>5. Lawrence RA, Robert M Lawrence. 2021. Breastfeeding_ A Guide for the Medical Professional. 9th ed. Elsevier</li> <li>6. Marshal, Jayne, et al. Myles Textbook For Midwives 17<sup>th</sup> Edition. Elsevier</li> </ol>

	<p>7. Wahyuni ED. Asuhan kebidanan nifas dan menyusui. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2018.</p> <p>8. WHO. 2017. Protecting, Promoting and Supporting Breastfeeding in Facilities Providing Maternity and Newborn Services</p>
<b>Mata Kuliah Prasyarat (Jika ada)</b>	Tidak ada
<b>Dosen Pengampu</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Dita Rahmaika A, S.Keb, Bd, M.Keb</li> <li>2. Siti Nurhasiyah Jamil, M.Keb</li> <li>3. Febi Sukma, M.Keb</li> <li>4. Aning Subiyatin, SST, M.Kes</li> <li>5. Yuni Istiananingsih, M.Keb</li> </ol>
<b>Kegiatan Pembelajaran (Metode)</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <i>Pre conference</i>: yang melakukan dan menilai preceptor lahan, di PKM dan RS</li> <li>2. <i>Post conference</i>: yang melakukan dan menilai preceptor lahan, di PKM dan RS</li> <li>3. <i>Bed site teaching</i>: yang melakukan dan menilai preceptor lahan, di PKM dan RS</li> <li>4. Penyuluhan: yang mendampingi p. lahan dan dosen, yg menilai dosen, di PKM</li> <li>5. Seminar Kasus: yang hadir dan menilai yaitu p. lahan dan dosen, di RS</li> <li>6. Refleksi: yang menilai dosen, di PKM</li> </ol>
<b>Rincian Penugasan</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Satuan Acara Penyuluhan (per kelompok): membuat luaran (berupa leaflet digital), yang menilai dosen</li> <li>2. Laporan Komprehensif untuk seminar kasus (kelompok): menilai yaitu p. lahan dan dosen</li> <li>3. Essay Refleksi</li> </ol>
<b>Komponen dan Proporsi Penilaian</b>	<p>Formatif : 60%</p> <p>Sumatif : 40%</p> <p>Penilaian Formatif terdiri dari:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <i>Bedsite teaching</i> (Performa umum keterampilan klinik)</li> <li>2. <i>Pre conference</i></li> <li>3. <i>Post conference</i></li> <li>4. Penyuluhan</li> <li>5. Laporan refleksi</li> <li>6. Seminar kasus/<i>case report</i> dan laporan komprehensif</li> </ol> <p>Penilaian Sumatif terdiri dari:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mini CEX, yang menguji dan menilai preceptor lahan di PKM <b>pada minggu kedua</b> (hari menyesuaikan lahan)</li> </ol>

	<ol style="list-style-type: none"> <li>2. Responsi, yang menguji dan menilai dosen di PKM</li> <li>3. OSCE</li> </ol>
<b>Kriteria Kelulusan Mata Kuliah</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Mahasiswa harus memenuhi kehadiran dalam perkuliahan 100%</li> <li>2) Mahasiswa telah menempah seluruh stase yang dilaluinya</li> <li>3) IPK minimal 3,00</li> <li>4) Jika IPK belum mencapai IPK minimal, mahasiswa diwajibkan mengulang atau melakukan perpanjangan dalam stase</li> </ol>
<b>Peraturan/ Tata Tertib</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mahasiswa wajib mengisi daftar hadir</li> <li>2. Mahasiswa mengenakan pakaian seragam profesi dan atribut lengkap</li> <li>3. Mahasiswa tidak diperkenankan memakai make-up berlebihan</li> <li>4. Mahasiswa tidak diperkenankan memakai perhiasan, kecuali jam tangan</li> <li>5. Kuku dipotong pendek dan tidak dicat</li> <li>6. Mahasiswa yang diijinkan meninggalkan praktik adalah mahasiswa yang sakit dengan disertai surat keterangan sakit dari dokter, mahasiswa yang mendapatkan musibah dengan terlebih dahulu melapor kepada penanggung jawab praktik dan atas sepengetahuan institusi.</li> <li>7. Apabila mahasiswa tidak dapat mengikuti praktik klinik oleh karena sakit dan lain-lain harus diketahui oleh Clinical Instruktur pendidikan maupun lahan praktik dan menyertakan surat keterangan izin (Puskesmas, RB/PMB atau institusi).</li> <li>8. Setiap mahasiswa wajib membuat laporan dan menyelesaikan tugas-tugas yang dipersyaratkan sesuai dengan ketentuan institusi.</li> <li>9. Setiap mahasiswa berhak atas bimbingan Clinical Instruktur pendidikan maupun lahan praktik.</li> <li>10. Setiap mahasiswa wajib menyelesaikan kompetensi ketrampilan minimal 80 %.</li> </ol>
<b>Rancangan Penilaian Mata Kuliah</b>	Terlampir

NO	SUB CPMK	BAKAN KAJIAN/MATERI	METODE	MEDIA	ASSESMENT	WP	PROFIL	TARGET	BOBOT	DOSEN PEMBIMBING
1	Melakukan anamnesis, pengkajian dan pemeriksaan pada ibu nifas	<p>a. Anamnesis pada ibu dengan nifas dini dan nifas lanjut</p> <p>b. Pengkajian fisik dan psikologis pada ibu nifas dini dan lanjut</p> <p>c. Menyimpulkan hasil pengkajian ibu nifas</p>	<p><i>Pre conference dan post conference</i></p> <p><i>Bed site teaching</i></p> <p>Reflektif</p>	Kasus Pasien	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Bedsite teaching</i> (Performa umum keterampilan klinik)</li> <li>• <i>Pre conference</i></li> <li>• <i>Post conference</i></li> <li>• Laporan reflektif</li> <li>• Mini CEX</li> <li>• Responsi</li> <li>• OSCE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Puskesmas Johar Baru</li> <li>• Puskesmas Kemayoran</li> <li>• Puskesmas Sawah Besar</li> <li>• Puskesmas Tanah Abang</li> <li>• Puskesmas Koja</li> <li>• Puskesmas Cilincing</li> <li>• Puskesmas Pademangan</li> <li>• RSIJ Cempaka Putih</li> <li>• RSIJ Sukapura</li> <li>• RSIJ Pondok kopi</li> <li>• RSUD Cempaka Putih</li> <li>• RSUD Kemayoran</li> <li>• RSUD Koja</li> </ul>	CP, Comunicator, Decision Maker	<p>Terdiri 100 target dari keseluruhan Asuhan nifas fisiologi: 90 kasus, Asuhan patologi : 10 kasus</p>	<p>Formatif : 60%</p> <p>Sumatif : 40%</p>	Tim

						<ul style="list-style-type: none"> <li>• RSUD Cilincing</li> <li>• RSUD Pademangan</li> </ul>				
	Melakukan edukasi kesehatan pada ibu nifas	<p>a. Perubahan dan adaptasi fisik dan psikologis ibu nifas dan menyusui</p> <p>b. Kebutuhan nutrisi sehat pada ibu nifas dan menyusui termasuk kebutuhan micronutrient pada ibu hamil seperti besi, asam folat</p> <p>c. Early ambulatory</p> <p>d. Kebutuhan istirahat dan pola aktivitas</p> <p>e. Pola eliminasi ibu nifas</p> <p>f. Personal hygiene</p> <p>g. Perawatan payudara</p> <p>h. Manajemen laktasi</p> <p>i. Memulai kembali hubungan seksual pasca melahirkan</p>	<p><i>Pre conference dan post conference</i></p> <p><i>Bed site teaching</i></p> <p>Penyuluhan</p> <p>Reflektif</p>	Kasus Pasien	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Bedsite teaching</i> (Performa umum keterampilan klinik)</li> <li>• <i>Pre conference</i></li> <li>• <i>Post conference</i></li> <li>• Laporan reflektif</li> <li>• Penyuluhan</li> <li>• Mini CEX</li> <li>• Responsi</li> <li>• OSCE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Puskesmas Johar Baru</li> <li>• Puskesmas Kemayoran</li> <li>• Puskesmas Sawah Besar</li> <li>• Puskesmas Tanah Abang</li> <li>• Puskesmas Koja</li> <li>• Puskesmas Cilincing</li> <li>• Puskesmas Pademangan</li> <li>• RSIJ Cempaka Putih</li> <li>• RSIJ Sukapura</li> <li>• RSIJ Pondok kopi</li> <li>• RSUD Cempaka Putih</li> <li>• RSUD Kemayoran</li> <li>• RSUD Koja</li> </ul>	CP, Comunicator, Decision Maker			Tim

		<p>j. Analisis pandangan sosial budaya yang dapat membahayakan ibu dan bayi saat nifas dan menyusui</p> <p>k. Perencanaan keluarga berencana</p> <p>l. Anticipatory guidance untuk ibu nifas dan menyusui dan bayi yang dilahirkan</p> <p>m. Tanda bahaya yang mungkin terjadi saat masa nifas dan menyusui</p> <p>n. Persiapan menghadapi komplikasi dan kegawatdaruratan</p> <p>o. Memberikan suplementasi sesuai kebutuhan ibu nifas</p> <p>p. Senam nifas</p>				<ul style="list-style-type: none"> <li>• RSUD Cilincing</li> <li>• RSUD Pademangan</li> </ul>				
--	--	---	--	--	--	---	--	--	--	--

		q. Support system pada masa nifas								
	Melakukan kunjungan ibu nifas dan homecare	Kunjungan ibu nifas dan homecare	<i>Pre conference dan post conference</i>  <i>Bed site teaching</i>	Kasus Pasien	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Bedsite teaching</i> (Performa umum keterampilan klinik)</li> <li>• <i>Pre conference</i></li> <li>• <i>Post conference</i></li> <li>• Laporan reflektif</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Puskesmas Johar Baru</li> <li>• Puskesmas Kemayoran</li> <li>• Puskesmas Sawah Besar</li> <li>• Puskesmas Tanah Abang</li> <li>• Puskesmas Koja</li> <li>• Puskesmas Cilincing</li> <li>• Puskesmas Pademangan</li> </ul>	CP, Comunicator, Decision Maker			Tim
	Melakukan manajemen asuhan kebidanan pada ibu dengan nifas post section cesarea (termasuk	Manajemen asuhan kebidanan pada ibu dengan nifas post section cesarea (termasuk perawatan luka post SC)	<i>Pre conference dan post conference</i>  <i>Bed site teaching</i>	Kasus Pasien	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Bedsite teaching</i> (Performa umum keterampilan klinik)</li> <li>• <i>Pre conference</i></li> <li>• <i>Post conference</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RSIJ Cempaka Putih</li> <li>• RSIJ Sukapura</li> <li>• RSIJ Pondok kopi</li> <li>• RSUD Cempaka Putih</li> </ul>	CP, Comunicator, Decision Maker			Tim

	perawatan luka post SC)					<ul style="list-style-type: none"> <li>• RSUD Kemayoran</li> <li>• RSUD Koja</li> <li>• RSUD Cilincing</li> <li>• RSUD Pademangan</li> </ul>				
	Melakukan penatalaksanaan masalah menyusui	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Masalah puting (lecet, masuk)</li> <li>b. Bendungan ASI, mastitis, abses payudara</li> <li>c. Pijat laktasi</li> </ul>	<i>Pre conference dan post conference</i>  <i>Bed site teaching</i>  Seminar Kasus	Kasus Pasien	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Bedsite teaching</i> (Performa umum keterampilan klinik)</li> <li>• <i>Pre conference</i></li> <li>• <i>Post conference</i></li> <li>• Laoran Komprehensif</li> <li>• Seminar Kasus</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Puskesmas Johar Baru</li> <li>• Puskesmas Kemayoran</li> <li>• Puskesmas Sawah Besar</li> <li>• Puskesmas Tanah Abang</li> <li>• Puskesmas Koja</li> <li>• Puskesmas Cilincing</li> <li>• Puskesmas Pademangan</li> <li>• RSIJ Cempaka Putih</li> <li>• RSIJ Sukapura</li> <li>• RSIJ Pondok kopi</li> <li>• RSUD Cempaka Putih</li> </ul>	CP, Communicator, Decision Maker			Tim

						<ul style="list-style-type: none"> <li>• RSUD Kemayoran</li> <li>• RSUD Koja</li> <li>• RSUD Cilincing</li> <li>RSUD Pademangan</li> </ul>				
	Melakukan penatalaksanaan masalah fisik yang terjadi di masa nifas	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Infeksi luka jahitan perineum</li> <li>b. Retensio urin</li> <li>c. Incontinentia urin</li> </ul>	<i>Pre conference dan post conference</i>  <i>Bed site teaching</i>  Seminar Kasus	Kasus Pasien	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Bedsite teaching</i> (Performa umum keterampilan klinik)</li> <li>• <i>Pre conference</i></li> <li>• <i>Post conference</i></li> <li>• Laoran Komprehensif</li> <li>• Seminar Kasus</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RSIJ Cempaka Putih</li> <li>• RSIJ Sukapura</li> <li>• RSIJ Pondok kopi</li> <li>• RSUD Cempaka Putih</li> <li>• RSUD Kemayoran</li> <li>• RSUD Koja</li> <li>• RSUD Cilincing</li> <li>RSUD Pademangan</li> </ul>	CP, Communicator, Decision Maker			Tim
	Melakukan penatalaksanaan masalah psikologis yang terjadi di masa nifas	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Baby blues/ postpartum blues</li> <li>b. dukungan pada ibu nifas pada proses berduka dan kehilangan</li> </ul>	<i>Pre conference dan post conference</i>  <i>Bed site teaching</i>	Kasus Pasien	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Bedsite teaching</i> (Performa umum keterampilan klinik)</li> <li>• <i>Pre conference</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RSIJ Cempaka Putih</li> <li>• RSIJ Sukapura</li> <li>• RSIJ Pondok kopi</li> <li>• RSUD Cempaka Putih</li> </ul>	CP, Communicator, Decision Maker			Tim

			Seminar Kasus		<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Post conference</i></li> <li>• Laoran Komprehensif</li> <li>• Seminar Kasus</li> <li>•</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RSUD Kemayoran</li> <li>• RSUD Koja</li> <li>• RSUD Cilincing</li> <li>• RSUD Pademangan</li> </ul>				
	Melakukan deteksi dini, konsultasi, rujukan dan kolaborasi pada ibu nifas	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Subinvolusi uterus</li> <li>b. Perdarahan primer dan sekunder</li> <li>c. Anemia</li> <li>d. Infeksi nifas (mastitis, abses payudara, tromboplebitis, ISK, IMS)</li> <li>e. Hipertensi, preeklamsi, eklamsi</li> <li>f. Hemoroid</li> <li>g. Hematoma vulva</li> <li>h. Fistula urovagina dan atau rectovaginal</li> <li>i. Penyakit menular (TBC, HIV/AIDS. Hepatitis B)</li> <li>j. Penyakit degeneratif (diabetes, jantung)</li> </ul>	<i>Pre conference dan post conference</i>  <i>Bed site teaching</i>  Seminar Kasus	Kasus Pasien	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Bedsite teaching</i> (Performa umum keterampilan klinik)</li> <li>• <i>Pre conference</i></li> <li>• <i>Post conference</i></li> <li>• Laoran Komprehensif</li> <li>• Seminar Kasus</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Puskesmas Johar Baru</li> <li>• Puskesmas Kemayoran</li> <li>• Puskesmas Sawah Besar</li> <li>• Puskesmas Tanah Abang</li> <li>• Puskesmas Koja</li> <li>• Puskesmas Cilincing</li> <li>• Puskesmas Pademangan</li> <li>• RSIJ Cempaka Putih</li> <li>• RSIJ Sukapura</li> <li>• RSIJ Pondok kopi</li> <li>• RSUD Cempaka Putih</li> </ul>	CP, Comunicator, Decision Maker			Tim

		<p>k. Penyakit endemik (malaria, cacangan)</p> <p>l. Post histerektomi</p> <p>m. Prolapsus uteri</p> <p>n. Simphysiolisis</p> <p>o. Trauma koksigis</p> <p>p. Gangguan adaptasi psikologi nifas (depresi dan psikologis)</p>				<ul style="list-style-type: none"> <li>• RSUD Kemayoran</li> <li>• RSUD Koja</li> <li>• RSUD Cilincing</li> <li>• RSUD Pademangan</li> </ul>				
	Melakukan pendokumentasian dan pelaporan ibu nifas	<p>Pendokumentasian dan pelaporan asuhan pelayanan kebidanan pada masa persalinan termasuk membuat surat rujukan dan PWS KIA ibu nifas</p>	<p><i>Pre conference dan post conference</i></p> <p><i>Bed site teaching</i></p>	Kasus Pasien	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Logbook</li> <li>• Dokumentasi SOAP</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Puskesmas Johar Baru</li> <li>• Puskesmas Kemayoran</li> <li>• Puskesmas Sawah Besar</li> <li>• Puskesmas Tanah Abang</li> <li>• Puskesmas Koja</li> <li>• Puskesmas Cilincing</li> <li>• Puskesmas Pademangan</li> <li>• RSIJ Cempaka Putih</li> <li>• RSIJ Sukapura</li> </ul>	<p>CP, Communicator, Decision Maker</p>			Tim

						<ul style="list-style-type: none"><li>• RSIJ Pondok kopi</li><li>• RSUD Cempaka Putih</li><li>• RSUD Kemayoran</li><li>• RSUD Koja</li><li>• RSUD Cilincing</li><li>• RSUD Pademangan</li></ul>				
--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--

## DAFTAR KETERAMPILAN MINIMAL

ASUHAN KEBIDANAN NIFAS DAN MENYUSUI	
<b>Melakukan anamnesis, pengkajian dan pemeriksaan pada ibu nifas</b>	
Anamnesis pada ibu dengan nifas dini dan nifas lanjut	4
Pengkajian fisik dan psikologis pada ibu nifas dini dan lanjut	4
Menyimpulkan hasil pengkajian ibu nifas	4
<b>Melakukan edukasi Kesehatan pada ibu nifas</b>	
a. Perubahan dan adaptasi fisik dan psikologis ibu nifas dan menyusui b. Kebutuhan nutrisi sehat pada ibu nifas dan menyusui termasuk kebutuhan micronutrient pada ibu hamil seperti besi, asam folat c. <i>Early ambulatory</i> d. Kebutuhan istirahat dan pola aktivitas e. Pola eliminasi ibu nifas f. <i>Personal hygiene</i> g. Perawatan payudara h. Manajemen laktasi i. Memulai kembali hubungan seksual pasca melahirkan j. Analisis pandangan sosial budaya yang dapat membahayakan ibu dan bayi saat nifas dan menyusui k. Perencanaan keluarga berencana l. <i>Anticipatory guidance</i> untuk ibu nifas dan menyusui dan bayi yang dilahirkan m. Tanda bahaya yang mungkin terjadi saat masa nifas dan menyusui n. Persiapan menghadapi komplikasi dan kegawatdaruratan o. Memberikan suplementasi sesuai kebutuhan ibu nifas p. Senam nifas q. <i>Support system</i> pada masa nifas <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>parent education</i> pada ibu dan pasangannya dalam menerima anggota keluarga baru</li> <li>• peran pasangan</li> <li>• keluarga inti</li> <li>• tenaga Kesehatan</li> <li>• lingkungan masyarakat</li> </ul>	4
<b>Melakukan penatalaksanaan masalah menyusui</b>	4
a. Masalah puting (lecet, masuk) b. Bendungan ASI, mastitis, abses payudara c. Pijat laktasi	
<b>Melakukan kunjungan ibu nifas dan <i>homecare</i></b>	4
<b>Melakukan manajemen asuhan kebidanan pada ibu dengan nifas <i>post section cesarea</i></b>	4
<b>Melakukan penatalaksanaan masalah fisik yang terjadi di masa nifas</b>	

Infeksi luka jahitan perineum	4
Retensio urin	4
Incontinentia urin	4
<b>Melakukan penatalaksanaan masalah psikologis yang terjadi di masa nifas</b>	
Baby blues/ postpartum blues	4
dukungan pada ibu nifas pada proses berduka dan kehilangan	4
<b>Melakukan deteksi dini, konsultasi, rujukan dan kolaborasi pada ibu nifas</b>	
Subinvolusi uterus	4
Perdarahan primer dan sekunder	4
Anemia	4
Infeksi nifas (mastitis, abses payudara, tromboflebitis, ISK, IMS)	4
Hipertensi, preeklamsi, eklamsi	4
Hemoroid	4
Hematoma vulva	4
Fistula urovagina dan atau rectovaginal	3
Penyakit menular (TBC, HIV/AIDS, Hepatitis B)	3
Penyakit degeneratif (diabetes, jantung)	3
Penyakit endemik (malaria, cacingan)	3
Post histerektomi	3
Prolapsus uteri	3
Simphisiolisis	2
Trauma koksigis	2
Gangguan adaptasi psikologi nifas (depresi dan psikologis)	4
<b>Melakukan pendokumentasian dan pelaporan pada ibu nifas</b>	
Pendokumentasian dan pelaporan asuhan pelayanan kebidanan pada masa persalinan termasuk membuat surat rujukan dan PWS KIA ibu nifas	4

**JADWAL PRAKTIK PROFESI BIDAN FKK UMJ  
STASE NIFAS DAN MENYUSUI**

<b>TANGGAL</b>	<b>WAHANA PRAKTIK</b>
27 November – 9 Desember 2023 (2 minggu)	Puskesmas
11 Desember – 30 Desember 2023 (3 minggu)	Rumah Sakit

**DAFTAR PRECEPTOR INSTITUSI  
STASE NIFAS DAN MENYUSUI**

<b>No</b>	<b>Nama</b>	<b>Wahana Praktik</b>
1	Dita Rahmaika A, S.Keb, Bd, M.Keb	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Puskesmas Sawah Besar</li> <li>2. RSIJ Cempaka Putih</li> <li>3. RSUD Kemayoran</li> </ol>
2	Siti Nurhasiyah Jamil, M.Keb	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Puskesmas Kemayoran</li> <li>2. Puskesmas Koja</li> <li>3. RSUD Tanjung Priok</li> <li>4. RSUD Koja</li> </ol>
3	Febi Sukma, M.Keb	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Puskesmas Tanah Abang</li> <li>2. RSIJ Pondok Kopi</li> <li>3. RSUD Cempaka Putih</li> </ol>
4	Aning Subiyatin, SST, M.Kes	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Puskesmas Cempaka Putih</li> <li>2. Puskesmas Cilincing</li> <li>3. RSIJ Sukapura</li> </ol>
5	Yuni Istiananingsih, M.Keb	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Puskesmas Johar Baru</li> <li>2. Puskesmas Pademangan</li> <li>3. RSUD Pademangan</li> </ol>

## **RUBRIK ASSESSMENT**

**TOOL EVALUATION KASUS KETRAMPILAN DASAR PRAKTIK KEBIDANAN (MINI CEX)**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM PROFESI BIDAN FKK-UMJ**

<b>Bagian/ Stase</b>	
<b>Nama Penilai</b>	
<b>Nama Mahasiswa</b>	
<b>Tanggal</b>	

<b>Keluhan utama</b>	
<b>Kompleksitas kasus</b>	<b>Rendah/sedang/tinggi*</b>
<b>Fokus mini cex</b>	<b>Pengambilan data/penatalaksanaan tindakan/pendidikan kesehatan**</b>

<b>Aspek</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
<b>Anamnesis</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sistematis</li> <li>• Menggali faktor risiko</li> <li>• Mengkaji fakta penting</li> </ul>										
<b>Pemeriksaan Fisik</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sistematis</li> <li>• Teknik (ketepatan, ketelitian, patient safety)</li> <li>• Memperhatikan kondisi klien/pasien</li> </ul>										
<b>Ketrampilan Komunikasi</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Menggunakan bahasa yang mudah dipahami</li> </ul>										
<b>Keputusan Klinis</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Benar dalam menginterpretasikan hasil</li> <li>• Merencanakan tindak lanjut</li> </ul>										
<b>Profesionalisme</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Menunjukkan rasa hormat kepada pasien/klien selama tindakan</li> <li>• Memberikan penjelasan mengenai hasil pemeriksaan</li> <li>• Memberikan saran tindak lanjut pemeriksaan</li> </ul>										
<b>Pengorganisasian/Efisiensi</b>										
<b>Keseluruhan Penanganan Pasien</b>										
<b>Total</b>										

<b>Nilai % = (total/9n<sub>aspek</sub>) x 100%</b>	
--	--

Keterangan: 0 = tidak dilakukan penilaian, 1-3 = perlu bimbingan, 4-6 = perlu latihan, 7-9 = mahir

**Umpan balik terhadap pencapaian mahasiswa**

Sudah Bagus	Perlu Perbaikan

Catatan:

Waktu diskusi: \_\_\_\_\_ menit. Memberikan Umpan balik \_\_\_\_\_ menit

**Kepuasan penilai terhadap Mini Cex:**

Rendah	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Tinggi
--------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	--------

**Kepuasan mahasiswa terhadap Mini Cex:**

Rendah	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Tinggi
--------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	--------

\*) lingkari yang sesuai \*\*) lingkari yang sesuai (boleh lebih dari satu)

**Tanda tangan penilai**

**Tanda tangan yang dinilai**

(\_\_\_\_\_)

(\_\_\_\_\_)



**PRODI PROFESI BIDAN FAKULTAS KEDOKTERAN DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA  
Jln. Cempaka PutihTengah 1/I Jakarta 10510  
Telp/ Fax (021) 4216417**

**ESSAY REFLECTION PADA ASUHAN KEBIDANAN ..... (NAMA STASE) DI .....**

**Introduction**

Konsep ..... menurut ..... adalah ..... di lokasi ..... Essay pada kasus ini menggunakan Gibss Reflection Cycle (1988). Melalui refleksi ini dapat sebagai bahan untuk pengembangan diri dan pengetahuan saya kedepannya.

**I. Description**

Di bagian pertama ini anda memiliki kesempatan untuk menggambarkan situasi secara rinci. Poin utama untuk dimasukkan dalam bagian ini adalah menyangkut apa yang terjadi.

Pertanyaan yang membantu:

1. Apa yang terjadi?
2. Kapan dan dimana terjadi?
3. Siapa yang hadir?
4. Apa yang anda dan orang lain lakukan?
5. Apa hasil dari situasi tersebut?
6. Mengapa anda berada di sana?
7. Apa yang anda inginkan terjadi?

**II. Feelings**

Disini anda dapat menjelaskan perasaan atau pemikiran apapun yang anda rasakan selama menghadapi pengalaman tersebut dan bagaimana hal itu dapat mempengaruhi pengalaman tersebut.

Pertanyaan yang membantu:

1. Apa yang anda rasakan selama mengalami situasi tersebut?
2. Apa yang anda rasakan sebelum dan sesudah situasi tersebut?
3. Apa yang anda pikirkan tentang perasaan orang lain terkait situasi yang sudah terjadi?
4. Apa yang anda pikirkan tentang perasaan orang lain terkait situasi saat ini?
5. Apa yang anda pikirkan selama menghadapi situasi tersebut?
6. Apa yang anda pikirkan tentang situasi saat ini?

### **III. Evaluation**

Disini anda memiliki kesempatan untuk mengevaluasi apa yang berhasil dan apa yang tidak berhasil dalam situasi tersebut. Cobalah untuk seobyektif dan sejujur mungkin. Untuk mendapatkan hasil maksimal dari refleksi anda, fokuslah pada aspek positif dan negative dari situasi tersebut.

Pertanyaan yang membantu:

1. Apa yang baik dan buruk tentang pengalaman anda?
2. Apa yang berjalan dengan baik?
3. Apa yang tidak berjalan dengan baik?
4. Apa kontribusi anda dan orang lain terhadap situasi (positif atau negatif)?

### **IV. Analysis**

Langkah ini anda memiliki kesempatan untuk memahami apa yang terjadi. Sampai sekarang anda telah berfokus pada detail seputar apa yang terjadi dalam situasi tersebut. Sekarang anda memiliki kesempatan untuk menyaring makna dari kasus tersebut. Anda ingin menargetkan berbagai aspek yang berjalan dengan baik atau buruk dan bertanya pada diri sendiri mengapa. Jika anda ingin memasukkan literatur akdemis, ini adalah tempat yang wajar untuk memasukkannya.

Pertanyaan yang membantu:

1. Mengapa semuanya berjalan dengan baik?
2. Mengapa tidak berjalan dengan baik?
3. Apa pengertian yang dapat anda ambil dari situasi tersebut?
4. Pengetahuan apa (pengetahuan saya sendiri atau orang lain, misalnya: literatur akademis) yang dapat membantu saya? Atau memahami situasi saya?

### **V. Conclusion**

Pada bagian ini anda dapat membuat kesimpulan tentang apa yang terjadi. Di sinilah anda merangkum pembelajaran anda dan menyoroti perubahan apa pada Tindakan anda yang dapat meningkatkan hasil di masa depan. Ini harus menjadi respon alami untuk bagian sebelumnya.

Pertanyaan yang membantu:

1. Apa yang saya pelajari dari situasi ini?
  - Bagaimana hal ini bisa menjadi situasi yang lebih positif bagi semua orang yang terlibat?
  - Keterampilan apa yang perlu saya kembangkan agar saya dapat menangani situasi seperti ini dengan lebih baik?

2. Apa lagi yang bisa saya lakukan?

## **VI. Action Plan**

Pada Langkah ini anda merencanakan apa yang akan anda lakukan secara berbeda dalam situasi serupa di masa depan. Juga akan sangat membantu untuk memikirkan bagaimana anda akan membantu diri anda sendiri untuk bertindak secara berbeda, sehingga anda tidak hanya merencanakan apa yang akan anda lakukan secara berbeda tetapi juga bagaimana anda akan memastikan hal itu terjadi.

Pertanyaan yang membantu:

1. Jika saya melakukan hal yang sama lagi, apa yang akan saya lakukan secara berbeda?
2. Bagaimana saya akan mengembangkan keterampilan yang saya perlukan?
3. Bagaimana saya dapat memastikan bahwa saya dapat bertindak secara berbeda di lain waktu?

First Year Degree (level 3) Reflective Marking Criteria –  
Adapted from Anglia Ruskin University (UK) Framework

Mark Bands			
		Knowledge & Understanding	Intellectual (thinking), Practical, Affective and Transferable Skills
Characteristics of Student Achievement by Marking Band	90-100	<i>Exceptional reflective writing</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tingkat pengetahuan dan pemahaman yang luar biasa tentang teori serta didasarkan pada berbagai bukti penelitian yang komprehensif.</li> <li>• Laporan reflektif yang terstruktur dan mendalam dengan model reflektif Gibbs yang diterapkan dengan baik.</li> <li>• Mendemonstrasikan orisinalitas intelektual dan imajinasi serta pembelajaran dan perencanaan tindakan.</li> <li>• Tingkat analisis dan wawasan yang luar biasa tentang peran bidan dan pengembangan keterampilan professional.</li> </ul>
	80-89	<i>Outstanding reflective writing</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Tingkat pengetahuan dan pemahaman yang luar biasa tentang teori.</i></li> <li>• <i>Laporan reflektif terstruktur dengan penerapan model reflektif Gibbs dan berbagai bukti penelitian yang komprehensif.</i></li> <li>• <i>Menunjukkan beberapa orisinalitas intelektual dan perencanaan tindakan.</i></li> <li>• <i>Kemampuan luar biasa untuk membuat hubungan dengan keterampilan praktis dan professional, kesadaran akan tindakan diri sendiri dan orang lain.</i></li> </ul>
	70-79	<i>Excellent reflective writing</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Tingkat refleksi yang sangat baik didukung dengan berbagai bukti. Tingkat pengetahuan dan pemahaman yang sangat baik tentang teori.</i></li> <li>• <i>Laporan reflektif yang terstruktur dengan model reflektif Gibbs.</i></li> <li>• <i>Menunjukkan kreatifitas, pembelajaran baru dan perencanaan tindakan yang baik.</i></li> <li>• <i>Kemampuan luar biasa untuk membuat hubungan antara keterampilan praktis dan professional serta kesadaran akan tindakan diri sendiri dan orang lain.</i></li> </ul>
	60-69	<i>Very good reflective writing</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Tingkat refleksi yang sangat baik didukung dengan berbagai bukti. Tingkat pengetahuan dan pemahaman yang sangat baik terkait teori.</i></li> <li>• <i>Laporan reflektif terstruktur dengan penerapan model reflektif Gibbs.</i></li> <li>• <i>Menunjukkan pembelajaran baru dan keterampilan perencanaan tindakan.</i></li> <li>• <i>Kemampuan luar biasa untuk membuat hubungan antara keterampilan praktis dan professional serta kesadaran yang sangat baik tentang Tindakan diri sendiri dan orang lain.</i></li> </ul>
	50-59	<i>Good reflective writing</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Tingkat refleksi yang baik didukung dengan beberapa bukti penelitian. Tingkat pengetahuan dan pemahaman yang baik tentang teori serta dapat mengidentifikasi kesenjangan antara teori dan praktik.</i></li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Laporan reflektif terstruktur tetapi tidak menerapkan model reflektif Gibbs.</li> <li>• Mendemonstrasikan beberapa pembelajaran baru dan ketrampilan dalam merencanakan tindakan.</li> <li>• Kemampuan yang baik untuk membuat hubungan antara praktik dan ketrampilan professional dengan kesadaran akan tindakan diri sendiri serta orang lain.</li> </ul>
40-49	<i>Satisfactory level of reflective writing</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tingkat refleksi yang memuaskan tetapi bukti penelitian terbatas. Tingkat pengetahuan yang memuaskan tetapi pemahaman akan teori tidak meyakinkan.</li> <li>• Laporan reflektif yang kurang terstruktur dan tidak mengikuti model reflektif Gibbs.</li> <li>• Mendemonstrasikan ketrampilan belajar dan perencanaan tindakan yang terbatas.</li> <li>• Membuat beberapa hubungan dengan keterampilan praktis dan professional tetapi kesadaran akan tindakan diri sendiri serta orang lain terbatas.</li> </ul>
30-1	<i>Unsatisfactory level of reflective writing</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tingkat refleksi dan bukti penelitian yang tidak memuaskan. Tingkat pengetahuan dan pemahaman teori yang tidak akurat atau tidak jelas.</li> <li>• Laporan reflektif yang tidak terstruktur dan tidak mengikuti model reflektif Gibbs.</li> <li>• Tidak ada pembelajaran baru dan perencanaan keterampilan tindakan yang ditunjukkan.</li> <li>• Hubungan antara teori dan praktik tidak muncul serta keterbatasan dalam memahami tindakan diri sendiri serta orang lain.</li> </ul>
0	<i>Awarded for: (i) non-submission; (ii) dangerous practice and; (iii) in situations where the student fails to address the assignment brief (eg: answers the wrong question) and/or related learning outcomes</i>	

## PERFORMA UMUM KETRAMPILAN KLINIK

Nama :  
 NIM :  
 Stase :  
 Tanggal :

No	Aspek yang dinilai	Bobot	skor				Nilai
			1 Kurang	2 Cukup	3 Baik	4 Sangat baik	
1	Persiapan: a. Memberikan informasi tentang prosedur yang akan dilakukan b. Melakukan pengkajian berkaitan dengan tindakan yang akan dilakukan c. Menciptakan lingkungan yang aman dan nyaman d. Jenis alat yang disediakan sesuai kebutuhan e. Modifikasi alat	25%					
2	Pelaksanaan: a. Komunikasi dengan klien b. Memperhatikan privasi klien c. Memperhatikan kualitas alat <b>(sterilitas*)</b> d. Penggunaan alat yang tepat e. Langkah tindakan sesuai dengan urutan yang benar f. Langkah tindakan dilakukan secara efisien g. Memperhatikan respon klien h. Merapikan kembali peralatan dan lingkungan klien	50%					
3	Evaluasi: a. Melakukan evaluasi tindakan b. Mendokumentasikan Tindakan dengan benar	25%					

**Keterangan:**  
**Skor yg didapatkan × 100**  
**60**

Preceptor Lahan

(.....)

Jakarta, .....  
Preceptor Institusi

(.....)

## PERFORMA PROSES PEMBELAJARAN PRAKTIK

Nama :  
 NIM :  
 Stase :  
 Tanggal :

Aspek yang Dinilai	Evaluasi			
	1 Kurang	2 Cukup	3 Baik	4 Sangat Baik
1. Datang dan pulang tepat waktu 2. Kesiapan dalam melakukan praktik 3. Kepedulian terhadap lingkungan (keadaan tempat dan klien) 4. Kesiapan dalam memberikan bantuan pada klien 5. Pengetahuan tentang rasional Tindakan yang dilakukan 6. Ketrampilan dalam melakukan Tindakan asuhan 7. Ketepatan dan kecepatan dalam melakukan Tindakan 8. Bekerjasama dengan teman, klien, teman sejawat, dan tenaga kesehatan lain dengan baik 9. Kemampuan Analisa dan berfikir kritis, inisiatif dan kreatifitas 10. Kelengkapan atribut profesi dan ketrampilan umum				
<b>JUMLAH</b>				

**Nilai: Jumlah Evaluasi/40**

Preceptor Lahan

(.....)

Jakarta, .....

Preceptor Institusi

(.....)

**Format Penilaian Partisipasi Pre Conference**

Nama mahasiswa :  
NIM :  
Tanggal :  
Tempat :

No	Aspek yang Dinilai	Bobot	Skor				Nilai
			1 (kurang)	2 (cukup)	3 (baik)	4 (sangat baik)	
1	Kesiapan dalam pre conference	15					
2	Mengemukakan pendapat selama pre conference	25					
3	Pengetahuan tentang asuhan kebidanan/tindakan yang diberikan: <ul style="list-style-type: none"><li>• Masalah klien</li><li>• Tujuan</li><li>• Intervensi</li></ul>	25					
4	Memberi respon (kognitif dan afektif) terhadap masukan	25					
5	Kehadiran	10					
	Total	100					

Keterangan:

- Isilah skor dengan tanda centang (√)
- Jumlah skor:  $\text{Skor} \times \text{Bobot}$

4

Preceptor Lahan

---

### Format Penilaian Partisipasi Post Conference

Nama :  
 NIM :  
 Tanggal :  
 Tempat :

No	Aspek yang Dinilai	Bobot	Skor				Nilai
			1 (kurang)	2 (cukup)	3 (baik)	4 (sangat baik)	
1	Kesiapan dalam pre conference	15					
2	Mengemukakan pendapat selama pre conference	25					
3	Pengetahuan tentang asuhan kebidanan yang diberikan: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Masalah klien</li> <li>• Tujuan</li> <li>• Intervensi</li> </ul>	25					
4	Memberi respon (kognitif dan afektif) terhadap masukan	25					
5	Kehadiran	10					
	Total	100					

Keterangan:

- Isilah skor dengan tanda centang (√)
- Jumlah skor:  $\frac{\text{Skor} \times \text{Bobot}}{4}$

4

Preceptor Lahan

---

## JADWAL PRAKTIK PROFESI BIDAN (NIFAS)

Tanggal 27 November - 08 Desember 2023

### PKM KEC TANAH ABANG

Ruangan : Poli Kebidanan dan VK

Pembimbing : Febi Sukma, M.Keb

Kelompok : I

NO	NAMA MAHASISWA	NIM	Tanggal dan Bulan November-Desember 2023													
			27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	Ananda Rahma Violeta	2019700007	P	P	P	P	P	P	L	P	P	P	P	P	M	L
2	Hayuning Qolbah	2019700017	P	P	P	P	P	S	L	P	P	P	P	P	S	L
3	Khaulah Fitria	2019700023	P	P	P	P	P	M	L	P	P	P	P	P	P	L

Catatan :

Hari Sabtu mahasiswa ditugaskan di Ruang VK

Pembagian dinsa pagi di Poli mengikuti kebutuhan di lahan

Jakarta, 17 November 2023

Koordinator

Stase

Dita Rahmaika Arumsari,

M.Keb

## JADWAL PRAKTIK PROFESI BIDAN (NIFAS)

Tanggal 27 November - 08 Desember 2023

### PKM KEC SAWAH BESAR

Ruangan : Poli Kebidanan dan VK

Pembimbing : Dita Rahmaika, M.Keb

Kelompok : II

NO	NAMA MAHASISWA	NIM	Tanggal dan Bulan November-Desember 2023													
			27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	Agustin Meliani	2019700003	P	P	P	P	P	P	L	P	P	P	P	P	M	L
2	Alda Nurhelisa	2019700004	P	P	P	P	P	S	L	P	P	P	P	P	S	L
3	Rahmi Noviani	2019700033	P	P	P	P	P	M	L	P	P	P	P	P	P	L

Catatan :

Hari Sabtu mahasiswa ditugaskan di Ruang VK

Pembagian dinsa pagi di Poli mengikuti kebutuhan di lahan

Jakarta, 17 November  
2023  
Koordinator  
Stase

Dita Rahmaika Arumsari,  
M.Keb

## JADWAL PRAKTIK PROFESI BIDAN (NIFAS)

Tanggal 27 November - 08 Desember 2023

### PKM Kemayoran

Ruangan : Poli Kebidanan dan VK

Pembimbing : S.N Jamil, M.keb

Kelompok : III

NO	NAMA MAHASISWA	NIM	Tanggal dan Bulan November-Desember 2023													
			27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	Afra Hadiyani	2019700001	P	P	P	P	P	P	L	P	P	P	P	P	M	L
2	Nur Nadila K	2019700028	P	P	P	P	P	S	L	P	P	P	P	P	S	L
3	Salsabilla Nadia	2019700039	P	P	P	P	P	M	L	P	P	P	P	P	P	L

Catatan :

Hari Sabtu mahasiswa ditugaskan di Ruang VK

Pembagian dinsa pagi di Poli mengikuti kebutuhan di lahan

Jakarta, 17 November  
2023  
Koordinator  
Stase

Dita Rahmaika Arumsari,  
M.Keb

**JADWAL PRAKTIK PROFESI BIDAN (NIFAS)**  
**Tanggal 27 November - 08 Desember 2023**  
**PKM KEC JOHAR BARU**

Ruangan : Poli Kebidanan dan VK

Pembimbing : Yuni Istiananingsih, M.Keb

Kelompok : IV

NO	NAMA MAHASISWA	NIM	Tanggal dan Bulan November-Desember 2023													
			27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	Heti Rahayu	2019700019	P	P	P	P	P	P	L	P	P	P	P	P	M	L
2	Salmaa Dhiya M	2019700037	P	P	P	P	P	S	L	P	P	P	P	P	S	L
3	Azqy Amaliyah Putri	2019700005	P	P	P	P	P	M	L	P	P	P	P	P	P	L

Catatan :

Hari Sabtu mahasiswa ditugaskan di Ruang VK

Pembagian dinsa pagi di Poli mengikuti kebutuhan di lahan

Jakarta, 17 November  
 2023  
 Koordinator  
 Stase

Dita Rahmaika Arumsari,  
 M.Keb

**JADWAL PRAKTIK PROFESI BIDAN (NIFAS)**  
**Tanggal 27 November - 08 Desember 2023**  
**PKM KEC KOJA**

Ruangan : Poli Kebidanan dan VK

Pembimbing : S.N Jamil., M.Keb

Kelompok : V

NO	NAMA MAHASISWA	NIM	Tanggal dan Bulan November-Desember 2023													
			27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	Mei Sri Supriyanti	2019700025	P	P	P	P	P	P	L	P	P	P	P	P	M	L
2	Tanaya Gita Kirani	2019700044	P	P	P	P	P	S	L	P	P	P	P	P	S	L
3	Yayu Retno Ningrum	2019700050	P	P	P	P	P	M	L	P	P	P	P	P	P	L
4	Utari Salmah Nurfarisih	2019700047	P	P	P	P	P	M	L	P	P	P	P	P	P	L

Catatan :

Hari Sabtu mahasiswa ditugaskan di Ruang VK

Pembagian dinsa pagi di Poli mengikuti kebutuhan di lahan

Jakarta, 17 November  
 2023  
 Koordinator  
 Stase

Dita Rahmaika Arumsari,  
 M.Keb

**JADWAL PRAKTIK PROFESI BIDAN (NIFAS)**  
**Tanggal 27 November - 08 Desember 2023**  
**PKM KEC PADEMANGAN**

Ruangan : Poli Kebidanan dan VK

Pembimbing : Yuni Istiananingsih, M.Keb

Kelompok : VI

NO	NAMA MAHASISWA	NIM	Tanggal dan Bulan November-Desember 2023													
			27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	Riri indriyani	2019700035	P	P	P	P	P	P	L	P	P	P	P	P	M	L
2	Susan Chandrica Zulfa	2019700043	P	P	P	P	P	S	L	P	P	P	P	P	S	L
3	Siti Lutfi K.T	2019700041	P	P	P	P	P	M	L	P	P	P	P	P	P	L
4	Zahrotul Fitriyah	2019700052	P	P	P	P	P	M	L	P	P	P	P	P	P	L

Catatan :

Hari Sabtu mahasiswa ditugaskan di Ruang VK

Pembagian dinsa pagi di Poli mengikuti kebutuhan di lahan

Jakarta, 17 November  
 2023  
 Koordinator  
 Stase

Dita Rahmaika Arumsari,  
 M.Keb

**JADWAL PRAKTIK PROFESI BIDAN (NIFAS)**  
**Tanggal 27 November - 08 Desember 2023**  
**PKM KEC CILINCING**

Ruangan : Poli Kebidanan dan VK  
 Pembimbing : Aning Subiyatin, M.Kes  
 Kelompok : VII

NO	NAMA MAHASISWA	NIM	Tanggal dan Bulan November-Desember 2023													
			27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	Kania Habibah	2019700022	P	P	P	P	P	P	L	P	P	P	P	P	M	L
2	Lu'lu' Maulida A	2019700024	P	P	P	P	P	S	L	P	P	P	P	P	S	L
3	Siti Alhikmah	2019700040	P	P	P	P	P	M	L	P	P	P	P	P	P	L

Catatan :

Hari Sabtu mahasiswa ditugaskan di Ruang VK

Pembagian dinsa pagi di Poli mengikuti kebutuhan di lahan

Jakarta, 17 November  
 2023  
 Koordinator  
 Stase

Dita Rahmaika Arumsari,  
 M.Keb

**JADWAL PRAKTIK PROFESI BIDAN (NIFAS)**  
**Tanggal 27 November - 08 Desember 2023**  
**PKM KEC CEMPAKA PUTIH**

Ruangan : Poli Kebidanan dan VK

Pembimbing : Aning Subiyatin, M.Kes

Kelompok : VIII

NO	NAMA MAHASISWA	NIM	Tanggal dan Bulan November-Desember 2023													
			27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	Juju Juhaeni	2019700009	P	P	P	P	P	P	L	P	P	P	P	P	M	L
2	Nadinda Nur Rizkha	2019700014	P	P	P	P	P	S	L	P	P	P	P	P	S	L
3	Putri Malika Prastiari	2019700016	P	P	P	P	P	M	L	P	P	P	P	P	P	L

Catatan :

Hari Sabtu mahasiswa ditugaskan di Ruang VK

Pembagian dinsa pagi di Poli mengikuti kebutuhan di lahan

Jakarta, 17 November  
 2023  
 Koordinator  
 Stase

Dita Rahmaika Arumsari,  
 M.Keb

## JADWAL PRAKTIK PROFESI BIDAN (KEHAMILAN DAN NIFAS)

Tanggal 11 - 30 Desember 2023

**RSUD KOJA**

Ruangan : Poli Kebidanan

Pembimbing : Asry Novianty, M.Keb

Kelompok : I

NO	NAMA MAHASISWA	NIM	Tanggal dan Bulan Desember 2023																											
			11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30								
1	Ananda Rahma Violeta	2019700007	P	P	P	P	P	P	L	P	P	P																		
2	Hayuning Qolbah	2019700017											P	P	P	L	P	P	P	P	P	P								
3	Khaulah Fitria	2019700023											P	P	P	L	P	P	P	P	P	P								

Catatan :

Jika dihari sabtu pelayanan poli kebidanan libur maka mahasiswa didinaskan diruang RPKK

Ruangan : RPKK

Pembimbing : S.N Jamil, M.Keb

Kelompok : I

NO	NAMA MAHASISWA	NIM	Tanggal dan Bulan Desember 2023																											
			11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30								
1	Ananda Rahma Violeta	2019700007											P	P	S	L	S	S	M	M	L	L								
2	Hayuning Qolbah	2019700017	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P																		
3	Khaulah Fitria	2019700023	P	S	S	M	M	L	L	P	P	P																		

Keterangan :

P : Pagi = 07.00 - 14.00 wib

S : Sore = 13.00 - 20.00 wib

M : Malam = 20.00 - 07.00 wib

## JADWAL PRAKTIK PROFESI BIDAN (KEHAMILAN DAN NIFAS)

Tanggal 11 - 30 Desember 2023

RSUD PADEMANGAN

Ruangan : Poli Kebidanan

Pembimbing : Astrid Kizy Primadani, MPH

Kelompok : II

NO	NAMA MAHASISWA	NIM	Tanggal dan Bulan Desember 2023																			
			11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	Agustin Meliani	2019700003	P	P	P	P	P	P	L	P	P	P										
2	Alda Nurhelisa	2019700004											P	P	P	L	P	P	P	P	P	
3	Rahmi Noviani	2019700033											P	P	P	L	P	P	P	P	P	

Catatan :

Jika dihari sabtu pelayanan poli kebidanan libur maka mahasiswa didinaskan diruang Nifas

Ruangan : Nifas

Pembimbing : Yuni Istiananingsih, M.Keb

Kelompok : II

NO	NAMA MAHASISWA	NIM	Tanggal dan Bulan Desember 2023																			
			11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	Agustin Meliani	2019700003											P	S	S	L	S	S	M	M	L	L
2	Alda Nurhelisa	2019700004	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P										
3	Rahmi Noviani	2019700033	P	S	S	M	M	L	L	P	P	P										

Keterangan :

P : Pagi = 07.00 - 14.00 wib

S : Sore = 13.00 - 20.00 wib

M : Malam = 20.00 - 07.00 wib

## JADWAL PRAKTIK PROFESI BIDAN (KEHAMILAN DAN NIFAS)

Tanggal 11 - 30 Desember 2023

RSIJ SUKAPURA

Ruangan : Poli Kebidanan

Pembimbing : Astrid Kizy Primadani, MPH

Kelompok : III

NO	NAMA MAHASISWA	NIM	Tanggal dan Bulan Desember 2023																											
			11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30								
1	Afra Hadiyani	2019700001	P	P	P	P	P	P	L	P	P	P																		
2	Nur Nadila K	2019700028											P	P	P	L	P	P	P	P	P	P	P							
3	Salsabilla Nadia	2019700039											P	P	P	L	P	P	P	P	P	P	P							

Catatan :

Jika dihari sabtu pelayanan poli kebidanan libur maka mahasiswa didinaskan diruang Nifas

Ruangan : Nifas

Pembimbing : Aning Subiyatin, SST,  
M.Kes

Kelompok : III

NO	NAMA MAHASISWA	NIM	Tanggal dan Bulan Desember 2023																											
			11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30								
1	Afra Hadiyani	2019700001											P	S	S	L	S	S	M	M	L	L								
2	Nur Nadila K	2019700028	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P																		
3	Salsabilla Nadia	2019700039	P	S	S	M	M	L	L	P	P	P																		

Keterangan :

P : Pagi = 07.00 - 14.00 wib

S : Sore = 13.00 - 20.00 wib

M : Malam = 20.00 - 07.00 wib

## JADWAL PRAKTIK PROFESI BIDAN (KEHAMILAN DAN NIFAS)

Tanggal 11 - 30 Desember 2023

### RSIJ PONDOK KOPI

Ruangan : Poli Kebidanan

Pembimbing : Dr.Hirfa Turrahmi, SST,  
MKM

Kelompok : IV

NO	NAMA MAHASISWA	NIM	Tanggal dan Bulan Desember 2023																			
			11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	Heti Rahayu	2019700019	P	P	P	P	P	P	L	P	P	P										
2	Salmaa Dhiya M	2019700037											P	P	P	L	P	P	P	P	P	
3	Azqy Amaliyah Putri	2019700005											P	P	P	L	P	P	P	P	P	

Catatan :

Jika dihari sabtu pelayanan poli kebidanan libur maka mahasiswa didinaskan diruang Nifas

Ruangan : Nifas

Pembimbing : Febi Sukma, M.Keb

Kelompok : IV

NO	NAMA MAHASISWA	NIM	Tanggal dan Bulan Desember 2023																			
			11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	Heti Rahayu	2019700019											P	S	S	L	S	S	M	M	L	L
2	Salmaa Dhiya M	2019700037	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P										
3	Azqy Amaliyah Putri	2019700005	P	S	S	M	M	L	L	P	P	P										

Keterangan :

P : Pagi = 07.00 - 14.00 wib

S : Sore = 13.00 - 20.00 wib

M : Malam = 20.00 - 07.00 wib

## JADWAL PRAKTIK PROFESI BIDAN (KEHAMILAN DAN NIFAS)

Tanggal 11 - 30 Desember 2023

RSIJ CEMPAKA PUTIH

Ruangan : Poli Kebidanan

Pembimbing : Dr. Elli

Hidayati, SSt, MKM

Kelompok : V

NO	NAMA MAHASISWA	NIM	Tanggal dan Bulan Desember 2023																			
			11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	Mei Sri Supriyanti	2019700025	P	P	P	P	P	P	P	L	P	P	P									
2	Tanaya Gita Kirani	2019700044	P	P	P	P	P	P	P	L	P	P	P									
3	Yayu Retno Ningrum	2019700050												P	P	P	L	P	P	P	P	
4	Utari Salmah Nurfarisih	2019700047												P	P	P	L	P	P	P	P	

Catatan :

Jika dihari sabtu pelayanan poli kebidanan libur maka mahasiswa didinaskan diruang Nifas

Ruangan : Nifas

Pembimbing : Dita Rahmaika

A, S.Keb, Bd, M.Keb

Kelompok : V

NO	NAMA MAHASISWA	NIM	Tanggal dan Bulan Desember 2023																			
			11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	Mei Sri Supriyanti	2019700025												P	P	S	L	S	S	M	M	
2	Tanaya Gita Kirani	2019700044												P	S	S	L	M	M	L	S	
3	Yayu Retno Ningrum	2019700050	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P										
4	Utari Salmah Nurfarisih	2019700047	P	S	S	M	M	L	L	P	P	P										

Keterangan :

P : Pagi = 07.00 - 14.00 wib

S : Sore = 13.00 - 20.00 wib

M : Malam = 20.00 - 07.00 wib

## JADWAL PRAKTIK PROFESI BIDAN (KEHAMILAN DAN NIFAS)

Tanggal 11 - 30 Desember 2023

RSUD CEMPAKA PUTIH

Ruangan : Poli Kebidanan

Pembimbing : Dr. Elli Hidayati, SSt,  
MKM

Kelompok : VI

NO	NAMA MAHASISWA	NIM	Tanggal dan Bulan Desember 2023																											
			11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30								
1	Riri indriyani	2019700035	P	P	P	P	P	P	L	P	P	P																		
2	Susan Chandrica Zulfa	2019700043	P	P	P	P	P	P	L	P	P	P																		
3	Siti Lutfi K.T	2019700041											P	P	P	L	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	
4	Zahrotul Fitriyah	2019700052											P	P	P	L	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	

Catatan :

Jika dihari sabtu pelayanan poli kebidanan libur maka mahasiswa didinaskan diruang Nifas

Ruangan : Nifas

Pembimbing : Febi Sukma, M.Keb

Kelompok : VI

NO	NAMA MAHASISWA	NIM	Tanggal dan Bulan Desember 2023																											
			11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30								
1	Riri indriyani	2019700035											P	P	S	L	S	S	M	M	L	L								
2	Susan Chandrica Zulfa	2019700043											P	S	S	L	M	M	L	S	S	S								
3	Siti Lutfi K.T	2019700041	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P																		
4	Zahrotul Fitriyah	2019700052	P	S	S	M	M	L	L	P	P	P																		

Keterangan :

P : Pagi = 07.00 - 14.00 wib

S : Sore = 13.00 - 20.00 wib

M : Malam = 20.00 - 07.00 wib

## JADWAL PRAKTIK PROFESI BIDAN (KEHAMILAN DAN NIFAS)

Tanggal 11 - 30 Desember 2023

RSUD KEMAYORAN

Ruangan : Poli Kebidanan

Pembimbing : Dita Rahmaika A, S.Keb, Bd, M.Keb

Kelompok : VII

NO	NAMA MAHASISWA	NIM	Tanggal dan Bulan Desember 2023																			
			11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	Kania Habibah	2019700022	P	P	P	P	P	P	L	P	P	P										
2	Lu'lu' Maulida A	2019700024											P	P	P	L	P	P	P	P	P	P
3	Siti Alhikmah	2019700040											P	P	P	L	P	P	P	P	P	P

Catatan :

Jika dihari sabtu pelayanan poli kebidanan libur maka mahasiswa didinaskan diruang Nifas

Ruangan : Nifas

Pembimbing : Dita Rahmaika A, S.Keb, Bd, M.Keb

Kelompok : VII

NO	NAMA MAHASISWA	NIM	Tanggal dan Bulan Desember 2023																			
			11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	Kania Habibah	2019700022											P	S	S	L	S	S	M	M	L	L
2	Lu'lu' Maulida A	2019700024	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P										
3	Siti Alhikmah	2019700040	P	S	S	M	M	L	L	P	P	P										

Keterangan :

P : Pagi = 07.00 - 14.00 wib

S : Sore = 13.00 - 20.00 wib

M : Malam = 20.00 - 07.00 wib

## JADWAL PRAKTIK PROFESI BIDAN (KEHAMILAN DAN NIFAS)

Tanggal 11 - 30 Desember 2023

RSUD TANJUNG PRIOK

Ruangan : Poli Kebidanan

Pembimbing : Asry Novianty, M.Keb

Kelompok : VIII

NO	NAMA MAHASISWA	NIM	Tanggal dan Bulan Desember 2023																											
			11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30								
1	Juju Juhaeni	2019700009	P	P	P	P	P	P	P	L	P	P	P																	
2	Nadinda Nur Rizkha	2019700014												P	P	P	L	P	P	P	P	P	P							
3	Putri Malika Prastiari	2019700016												P	P	P	L	P	P	P	P	P	P							

Catatan :

Jika dihari sabtu pelayanan poli kebidanan libur maka mahasiswa didinaskan diruang Nifas

Ruangan : Nifas

Pembimbing : S.N Jamil, M.Keb

Kelompok : VIII

NO	NAMA MAHASISWA	NIM	Tanggal dan Bulan Desember 2023																											
			11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30								
1	Juju Juhaeni	2019700009												P	S	S	L	S	S	M	M	L	L							
2	Nadinda Nur Rizkha	2019700014	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P																		
3	Putri Malika Prastiari	2019700016	P	S	S	M	M	L	L	P	P	P																		

Keterangan :

P : Pagi = 07.00 - 14.00 wib

S : Sore = 13.00 - 20.00 wib

M : Malam = 20.00 - 07.00 wib

	PRODI S1 KEBIDANAN FKK UMJ	Kode Dokumen :
	Jln. Cempaka Putih Tengah 1/I Jakarta 10510	Tgl. Berlaku : November, 2023
	<b>FORMULIR PENGAJIAN IBU NIFAS</b>	Revisi : 0
		Halaman : 1-5

Nama Mahasiswa :	
NIM :	

No. Register :  
 Masuk tgl/jam :  
 Tempat/Ruang :  
 Pengkajian tgl/jam :

### IDENTITAS

Nama:	Nama Suami :
Umur :	Umur :
Suku / Bangsa :	Suku / Bangsa :
Agama :	Agama :
Pendidikan :	Pendidikan :
Pekerjaan :	Pekerjaan :
Alamat kantor :	Alamat Kantor :
No Telepon :	No Telepon :
Alamat Rumah :	Alamat Rumah :

### SUBYEKTIF (S)

#### 1. Quick Check

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Nyeri kepala               | <input type="checkbox"/> Sedih atau mudah menangis                                      |
| <input type="checkbox"/> Pandangan Mata Kabur       | <input type="checkbox"/> Keputihan (vaginal discharge) pada 4 minggu setelah persalinan |
| <input type="checkbox"/> Nyeri ulu hati             | <input type="checkbox"/> Keluhan nyeri di payudara atau puting                          |
| <input type="checkbox"/> Perdarahan hebat di vagina | <input type="checkbox"/> Batuk atau sulit bernafas                                      |

Demam atau keluar cairan berbau busuk

**2. Keluhan Utama**

.....  
.....

**3. Riwayat Kesehatan**

- Riwayat kesehatan yang lalu:.....
- Riwayat kesehatan sekarang:.....
- Riwayat kesehatan keluarga:.....

**4. Riwayat Perkawinan**

Status Perkawinan:.....  
Pernikahan ke- :.....  
Menikah sejak umur :.....  
Lama perkawinan :.....

**5. Riwayat Obstetri**

Persalinan									Nifas	
Hamil ke	Tgl/thn Lahir anak	Umur Kehamilan	Jenis Persalinan	Penolong	Komplikasi		Jenis Kelamin	BB Lahir	Laktasi	Komplikasi
					Ibu	Bayi				

**6. Riwayat KB**

KB terakhir :.....  
Lamanya :.....

**7. Kehidupan sosial budaya**

Adat istiadat tertentu pada masa nifas :.....

**8. Data psikososial**

- Respons ibu terhadap dirinya sendiri :.....
- Respons ibu terhadap bayinya :.....
-

- Respons keluarga terhadap ibu dan bayinya:.....

**9. Data pengetahuan**

- Cara menyusui
- Cara merawat bayi baru lahir
- Cara perawatan perineum

**10. Pola pemenuhan kebutuhan sehari – hari**

a. Nutrisi dan cairan

- Pola makan (frekuensi) : ...../ hari
- Jenis makanan yang di konsumsi : .....
- Jenis makanan yang tidak di sukai : .....
- Perubahan porsi makan : .....
- Alergi terhadap maknan (jenis) : .....
- Minum :...../hari

b. Eliminasi

- BAB : Teratur / Tidak, waktu : pagi / siang / sore / Lainnya
- Frekuensi : .....
- Konsistensi : .....
- Keluhan :.....
- BAK : .....
- Frekuensi : .....kali/hari
- Warna : .....
- Keluhan :.....

c. Istirahat

- Tidur malam : .....
- Tidur siang : .....
- Masalah : .....

d. Aktivitas : .....

e. Personal hygiene :.....

- Ganti pakaian dalam dan luar : ..... kali/ hari

- Irigasi vagina : .....

f. Seksual

- Masalah :.....

**OBJEKTIF (O)**

1. **Keadaan umum** :.....
2. **Kesadaran** :.....
3. **Tanda-tanda vital**
  - Tekanan darah :
  - Nadi :
  - Suhu :
  - Pernapasan :
4. **Kepala dan Leher**
  - Wajah :
  - Mata :
  - Leher :
5. **Payudara**
  - Pembengkakan/ kemerahan :
  - Abses :
  - Sumbatan ASI :
  - Bentuk dan kondisi puting :
  - Pengeluaran ASI : belum/ada: Kolostrum / peralihan/ matur
6. **Abdomen**
  - Tinggi fundus uteri :
  - Kontraksi uterus :
  - kandung kemih :
  - Kondisi luka operasi SC :
7. **Ekstremitas**
  - Edema :
  - Varices :
  - Tromboflebitis :
  - Tanda Homan :
8. **Genitalia :**
  - Lokhia
    - Warna :
    - Konsistensi :
    - Volume :

- Bau :
- Edema :
- Varices :
- Kondisi luka jahitan :

**9. Anus**

Hemorrhoid : tidak/ada

**10. Pemeriksaan Penunjang:**

.....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....

**ANALISIS (A)**

- Pada 24 jam *post partum*: diagnosa meliputi Para ke berapa, dan Abortus berapa kali, *post partum* berapa jam diikuti kondisi klinis dan/atau permasalahan yang dihadapi klien. Dapat dituliskan: P.. A.. Nifas ... jam dengan ... (sesuai dengan diagnosa klinis dan/atau masalah yang menyertai).
- setelah 24 jam *post partum* dan masa nifas: diagnosa meliputi Para ke berapa, dan Abortus berapa kali nifas hari ke berapa diikuti kondisi klinis dan/atau permasalahan yang dihadapi klien. Dapat dituliskan: P.. A.. Nifas hari ke ... dengan ... (sesuai dengan diagnosa klinis dan/atau masalah yang menyertai).

**PENATALAKSANAAN (P)**

Contoh:

Menginformasikan hasil pemeriksaan dan asuhan, ibu memahami

Memberikan KIE tentang ASI eksklusif, tanda bahaya nifas, dan mobilisasi, ibu memahami

Memfasilitasi menyusui, ibu bisa menyusui dengan benar

Memfasilitasi pemenuhan nutrisi, ibu menghabiskan 1 porsi

Petugas

(nama terang)