



Unggul Dalam IPTEK

Kokoh Dalam IMTAQ

SKRIPSI

**HUBUNGAN *BULLYING* DENGAN KECEMASAN PADA REMAJA DI
MTS DARUL QUR'AN**

ANNISYA ADELIA

NPM 20200910100106

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA**

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul :

**HUBUNGAN *BULLYING* DENGAN KECEMASAN PADA REMAJA DI MTS
DARUL QUR'AN**

Pembimbing



(Ns. Nuraenah, S. Kep., M. Kep)

Mengetahui,

Ka. Prodi Studi Keperawatan

Fakultas Ilmu Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Jakarta



(Ns. Neneng Kurwiyah, S. Kep., MNS)

HUBUNGAN *BULLYING* DENGAN KECEMASAN PADA REMAJA DI MTS DARUL QUR'AN

ANNISYA ADELIA

Program Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Jakarta

ABSTRAK

Tahapan remaja adalah masa perubahan antara anak-anak ke dewasa, di mana terjadi transformasi fisik dan mental, pada saat terjadi perubahan psikologis remaja banyak mengalami masalah seperti mudah emosi, pemberontak, dan penolakan dari teman sebaya yang dapat berujung pada kasus perundungan. Walaupun bukan isu terbaru, bullying tetap marak terjadi hingga saat ini dan perlu diinvestigasi lebih lanjut karena beberapa penelitian menyatakan bahwa bullying dapat menyebabkan gangguan kecemasan pada remaja. Kecemasan merupakan perasaan tidak nyaman yang dapat mempengaruhi remaja menjadi memiliki pandangan buruk pada diri sendiri, gangguan peran sosial, dan terhambat dalam pengembangan kemampuan di lingkungan sekitar. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *bullying* dengan kecemasan di MTS Darul Qur'an. Pada penelitian ini menggunakan desain analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional*, uji yang digunakan yaitu uji statistik *Chi-square*. Penelitian ini menggunakan kuesioner *Adolescent Peer Relations Instrument (APRI)* dan *Depression, Anxiety, and Stress Scale 21 (DASS-21)*. Hasil uji statistik diperoleh nilai p value 0,001 ($\alpha = 0,05$) maka dapat disimpulkan ada hubungan yang signifikan antara *bullying* dengan kecemasan. Kecemasan merupakan salah satu dampak *bullying*. Korban *bullying* akan menunjukkan gejala seperti kecemasan, sedih, depresi, bahkan upaya bunuh diri. Saran peneliti diharapkan penelitian ini dapat memberikan manfaat dan edukasi pada remaja mengenai *bullying* dan dampaknya.

Kata kunci : *Bullying*, Kecemasan, Remaja

***THE CORRELATIONS BETWEEN BULLYING AND ANXIETY IN ADOLESCENTS
AT MTS DARUL QUR'AN***

ANNISYA ADELIA

***Bachelor of Nursing Program Faculty of Nursing Science
University of Muhammadiyah Jakarta***

ABSTRACT

The adolescent stage is a period of change between children and adulthood, where physical and mental transformations occur, during psychological changes adolescents experience many problems such as emotional irritability, rebellion, and rejection from peers which can lead to cases of bullying. Although not a recent issue, bullying is still rampant today and needs to be investigated further because some studies suggest that bullying can cause anxiety disorders in adolescents. Anxiety is a feeling of discomfort that can affect adolescents to have a bad view of themselves, impaired social roles, and hampered in developing abilities in the surrounding environment. This study aims to determine the relationship between bullying and anxiety at MTS Darul Qur'an. This study used a correlational analytic design with a cross sectional approach, the test used was the Chi-square statistical test. This study used the Adolescent Peer Relations Instrument (APRI) questionnaire and the Depression, Anxiety, and Stress Scale 21 (DASS-21). The statistical test results obtained a p value of 0.001 ($\alpha = 0.05$), it can be concluded that there is a significant relationship between bullying and anxiety. Anxiety is one of the impacts of bullying. Victims of bullying will show symptoms such as anxiety, sadness, depression, and even suicide attempts. The researcher's suggestion is that this research can provide benefits and education to adolescents about bullying and its effects.

Keywords: Bullying, Anxiety, Adolescents

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Remaja	7
B. Konsep <i>Bullying</i> Pada Remaja.....	12
C. Konsep Kecemasan Pada Remaja.....	16
D. Hasil penelitian terdahulu	20
E. Kerangka teoritis.....	21
BAB III KERANGKA KONSEP.....	22
A. Kerangka Konsep.....	22
B. Hipotesis	23
C. Definisi Operasional	23
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	25
A. Desain Penelitian	25
B. Populasi dan Sampel	25
C. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	27
D. Tempat Penelitian	27
E. Waktu Penelitian.....	27
F. Etika Penelitian	28
G. Alat Pengumpulan Data	29
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	30









I. Prosedur Pengumpulan Data.....	30
J. Pengolahan data	31
K. Analisa Data.....	32
BAB V HASIL PENELITIAN.....	34
A. Analisis Univariat	34
B. Analisis Bivariat.....	36
BAB VI PEMBAHASAN	37
A. Analisa univariat	37
B. Analisa bivariat	41
C. Keterbatasan penelitian.....	42
BAB VII PENUTUP	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA.....	45

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Annisya Adelia

Dosen Pembimbing : Ns. Nurraenah, S.Kep., M.Kep

Judul Skripsi : Hubungan bullying dengan kecemasan pada remaja

No	Tanggal	Bahan Konsultasi	Masukan Dosen Pembimbing	Tanda Tangan
1.	07/03 2024	Pengarahan dan Pengajuan judul	· Mengganti Variabel	
2.	08/03 2024	Pengajuan judul	· Cari fenomena dan kuisioner masing-masing Variabel	
3.	19/03 2024	· Kuisioner · BAB I	Studi pendahuluan Perbaiki masukan	
4	01/04 2024	BAB I	Perbaiki masukan	
5.	03/04 2024	BAB I	perbaiki masukan	
6.	22/04 2024	BAB I, II, III	- Rumusan masalah - BAB I teori diperbaiki	
7.	30/04 2024	BAB I II III IV	- perbaiki masukan	
8.	08/05 2024	BAB I, II, III, IV	Perbaiki masukan BAB II, III, IV	
9.	15/05 2024	BAB I, II, III IV	Perbaiki masukan	