



*Unggul dalam IPTEK*

*Kokoh dalam IMTAQ*

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN DEPRESI PADA  
PASIEN KANKER PAYUDARA YANG DILAKUKAN KEMOTERAPI DI  
RSUD KOJA**

**UTAMI NUR PRATIWI**

**23090270031**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA  
TAHUN 2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN DEPRESI PADA PASIEN  
KANKER PAYUDARA YANG DILAKUKAN KEMOTERAPI DI RSUD KOJA**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk dilakukan uji sidang hasil penelitian

Jakarta, 15 Agustus 2024

Menyetujui,  
Pembimbing



(Ns. Nuraenah, S. Kep., M. Kep)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Jakarta



(Ns. Neneng Kurwiyah, S.kep., MNS)

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>v</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR SKEMA .....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
1. Tujuan Umum.....	7
2. Tujuan Khusus .....	8
D. Manfaat penelitian .....	8
1. Bagi Ilmu Pengembangan .....	8
2. Bagi Praktisi .....	8
<b>BAB II TINJAUAN TEORI .....</b>	<b>10</b>
A. Konsep Kanker Payudara.....	10
1. Pengertian Kanker Payudara .....	10

2. Tipe-Tipe Kanker Payudara .....	10
3. Stadium Kanker Payudara.....	12
4. Faktor Risiko Kanker Payudara.....	13
5. Gejala Kanker Payudara.....	17
6. Penatalaksanaan Kanker Payudara .....	18
B. Konsep Kemoterapi .....	19
1. Pengertian Kemoterapi.....	19
2. Tujuan Kemoterapi .....	20
3. Indikasi Kemoterapi.....	20
4. Kontraindikasi Kemoterapi .....	24
5. Prosedur Pemberian Kemoterapi .....	24
C. Konsep Dukungan Keluarga .....	28
1. Pengertian Dukungan Keluarga.....	28
2. Bentuk Dan Fungsi Dukungan Keluarga .....	29
3. Sumber Dukungan Keluarga .....	29
4. Pengukuran Dukungan Keluarga.....	30
D. Konsep Depresi .....	30
1. Pengertian Depresi.....	30
2. Tanda dan Gejala Depresi .....	31
3. Rentang Respon Depresi .....	31
4. Tingkatan Depresi.....	32
5. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Depresi .....	33
6. Pengukuran Depresi.....	35
E. Kerangka Teori.....	37
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL .....</b>	<b>38</b>

A. Kerangka Konsep .....	38
B. Hipotesis Penelitian .....	40
C. Definisi Operasional Penelitian.....	40
<b>BAB IV METODELOGI PENELITIAN .....</b>	<b>43</b>
A. Desain Penelitian .....	43
B. Populasi dan Sampel.....	43
C. Tempat Penelitian .....	45
D. Waktu Penelitian .....	46
E. Etika Penelitian .....	46
F. Alat Pengumpulan Data .....	47
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	49
H. Pengolahan Data.....	51
I. Rencana Analisa Data.....	52
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b>	
A. Analisa Univariat.....	54
B. Analisa Bivariat .....	65
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b>	
A. Analisa Univariat.....	66
B. Analisa Bivariat.....	74
C. Keterbatasan Penelitian.....	75
<b>BAB VII PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	76
B. Saran .....	77
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>79</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>83</b>

**UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JAKARTA**

**NURSING PROGRAM**

**FACULTY OF NURSING**

**RESEARCH THESIS, AUGUST 2024**

**UTAMI NUR PRATIWI**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND DEPRESSION IN BREAST CANCER PATIENTS UNDERGOING CHEMOTHERAPY AT KOJA HOSPITAL**

**VII CHAPTER + 82 Pages + 6 tables + 3 schema+ 30 appendices**

**ABSTRACT**

**Background:** According to GCO (2022), breast cancer ranks first in the most cancerous diseases in Indonesia and one of the third largest causes of cancer death. Breast cancer is a non-communicable or chronic disease. Breast cancer is a malignant cancer in which the breast cells grow faster and uncontrollably, damage the surrounding cells, metastasize to nearby organs, and even spread to other organs. One of the treatments for breast cancer is chemotherapy. The side effects of chemotherapy can have a psychological impact on breast cancer patients, making sufferers feel worthless, helpless, and hopeless. This leads to psychosocial problems such as stress, constant anxiety, and depression. Therefore, family support is important for breast cancer patients so that they can gain physical strength and live a better life. **Research Objective:** to determine the relationship between family support and depression in breast cancer patients undergoing chemotherapy at Koja Hospital. **Research Methods:** non-experimental quantitative research with a case-control research design. The study population of breast cancer patients undergoing chemotherapy at Koja Hospital. Sample calculation using the G-Power application. The sample consisted of a case group of 38 respondents and a control group of 38 respondents, totaling 76 respondents. Data was obtained by distributing the BDI-II questionnaire regarding depression and family support. Data analysis with the Chi-Square test. **Results:** There is a relationship between family support and depression in breast cancer patients undergoing chemotherapy at Koja Hospital with a p-value of 0.000 ( $p \leq 0.05$ ). **Conclusion:** Good family support will affect lower rates of depression. **Suggestion:** it is hoped that with good family support, it can reduce the incidence of depression..

**Keywords:** Breast cancer, Family Support, Depression.

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA**  
**PROGRAM KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

**SKRIPSI, AGUSTUS 2024**

**Utami Nur Pratiwi**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN DEPRESI PADA PASIEN  
KANKER PAYUDARA YANG DILAKUKAN KEMOTERAPI DI RSUD KOJA**

**VII BAB + 82 Halaman + 6 tabel + 3 skema + 30 lampiran**





**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Menurut GCO (2022), kanker payudara menempati urutan pertama penyakit kanker terbanyak di Indonesia dan salah satu penyebab kematian akibat kanker ketiga terbesar. Kanker payudara merupakan penyakit tidak menular atau kronis. Kanker payudara adalah kanker ganas dimana sel-sel payudara tumbuh lebih cepat dan tidak terkendali, merusak sel-sel di sekitarnya, bermetastasis ke organ terdekat, dan bahkan menyebar ke organ lain. Salah satunya pengobatan kanker payudara adalah kemoterapi. Efek samping kemoterapi dapat memberikan dampak psikologis pada pasien kanker payudara membuat penderita merasa tidak berharga, tidak berdaya, dan putus asa. Hal ini menyebabkan masalah psikososial seperti stres, kecemasan terus-menerus, dan depresi. Oleh karena itu, dukungan keluarga penting bagi pasien kanker payudara agar mereka dapat memperoleh kekuatan fisik dan menjalani kehidupan yang lebih baik. **Tujuan Penelitian:** untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan depresi pada pasien kanker payudara yang dilakukan kemoterapi di RSUD Koja. **Metode Penelitian:** penelitian kuantitatif non-eksperimental dengan desain penelitian *case-control*. Populasi penelitian pasien kanker payudara yang dilakukan kemoterapi di RSUD Koja. Perhitungan sampel menggunakan aplikasi G-Power. Sampel terdiri dari kelompok kasus 38 responden dan kelompok kontrol 38 responden sehingga berjumlah 76 responden. Data didapatkan dengan menyebarkan kuesioner BDI-II mengenai depresi dan dukungan keluarga. Analisis data dengan uji *Chi-Square*. **Hasil Penelitian:** adanya hubungan antara dukungan keluarga dengan depresi pada pasien kanker payudara yang dilakukan kemoterapi di RSUD Koja dengan nilai p-value adalah 0,000 ( $p \leq 0,05$ ). **Kesimpulan:** Dukungan keluarga yang baik akan mempengaruhi tingkat depresi yang lebih rendah. **Saran:** diharapkan dengan adanya dukungan keluarga yang baik dapat menurunkan angka kejadian depresi.

**Kata kunci:** Kanker payudara, Dukungan Keluarga, Depresi.

LEMBAR KONSULTASI

NAMA : Utami Nur Pratiwi  
 KELAS : 2A Tranfer (S1 Keperawatan)  
 NIM : 23090270031  
 DOSEN PEMBIMBING : Ns. Nuraenah, S.Kep. M.Kep

Tanggal/Waktu	Materi	Metode	Masukan Pembimbing	Paraf
15 maret 2024.	konsul untuk judul dan pembuatan masalahnya.	tatap muka.	mencari fenomena masalah nya dahulu lalu buat gap.	
19 maret 2024.	konsul untuk judul Acc Judul.	tatap muka.	Buakton latar belakang mulai dari konsep banker payudara, kemoterapi, dukungan keluarga, dan depresi.	
28 maret 2024.	konsul bab I pendahuluan + keahonar penelitian dukungan keluarga dan Depresi.	tatap muka.	latar belakang lebih dihubung kan kembali keuloi judul + cari keesioneer yg sudah uji validitas dan reliabilitas valid.	
03 April 2024.	konsul BAB I pendahuluan + keesioneer penelitian.	tatap muka.	latar belakang tambahkan efek samping kemoterapi Acc keesioneer	



04 April 2024.	Konsul BAB II tinjauan teori	tetap muka.	tambahkan materi dan buku. dan jurnal sesuai konsep teori	D
25 April 2024.	Konsul BAB 1 - BAB IV	tetap muka.	UNIK BAB I → tambahkan jurnal BAB II → cari referensi yang terbaru BAB III → konsep sudah benar. BAB IV → tambahkan referensi s.th. belakang.	
30 April 2024.	Konsul BAB I - BAB IV	tetap muka.	BAB I → Acc latar belakang. BAB II → pada konsep deprek. Cari sumber lain BAB III → d. Definisi operasional berdasarkan sumber. BAB IV → pada uji validitas dan reabilitas harus sesuai. Acc UNIK uji proposal.	Dh

08 Juni 2024.	ujian sidang proposal.	tatap muka.	<p>masukan dari bu yeyet:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bab I : belum terfikirkan ada hubungan masukan sesuai apa yg diobservasi.</li> <li>- BAB I diterangkan teori sesuai tingkatan teor.</li> </ul> <p>masukan dari bu hinih :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- dibab II : Acc untuk kerangka konsep.</li> <li>- BAB II : untuk D.O untuk Uraian.</li> <li>- BAB II : lama sedikit, nanti kemo keap dibuat rang.</li> <li>4/ uji sunatan chi-square</li> <li>4/ sampel gunakan 6. power.</li> </ul> <p style="text-align: right;">Jh</p>
12 Agustus 2024	konsul revisi: BAB I - BAB V + konsul BAB V - VII	tatap muka.	<ul style="list-style-type: none"> <li>4/ BAB I - BAB V sudah Acc.</li> <li>BAB V → tabel lebih diperjelas sehingga bisa 4/ dibaca.</li> <li>BAB VI → tambahkan dan sumber + jurnal yg berkaitan.</li> </ul> <p>BAB VII berikan kesimpulan sesuai hari penulisan.</p> <p style="text-align: right;">Jh</p>
13 Agustus 2024.	konsul revisi: BAB I - BAB VII	tatap muka.	

15 Agustus 2024.	konul BAB I - BAB VII + ABSTRAK.	tutup muka.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- abstrak tentu banyak batas 250 kata.</li> <li>- Ace untuk ujian sedang hasil</li> </ul>	<p style="text-align: right;">S</p>
18 Agustus 2024.	Ujian sedang hasil stripi	tutup muka.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- masukkan dan bu yeyet.</li> <li>- 4/BAB IV → data pengumpulan.</li> <li>- tambahkan dan awal.</li> <li>- pemberian keeselon-5/d</li> </ul>	<p style="text-align: right;">S</p>
			<ul style="list-style-type: none"> <li>- nilai dimasukkan ke Spgs dan analisa data.</li> <li>- abstrak-kelaw banyak, kurangi dan can yg padat dan jelas</li> <li>- masukkan bu NIME :</li> <li>- BAB V → tabel diperbaiki cara baca salah, jika ingin nilai (+) maka penghubung (+) cet kembali di analisa data apakah sudah benar dalam input data.</li> <li>- di D.O Ura, lama saat, lama temoterasi Ubah Rasio dan di univariat hubungkan.</li> </ul>	<p style="text-align: right;">S</p>



22 Agustus 2024.	konsep revisi hasil penelitian BAB V - VII + abstrak	tatap muka	tabel dipercentik, jika mau. interpretasi sesuai faktor dan komponen nya. Bab V	Jah
24 Agustus 2024.	konsep revisi hasil penelitian BAB V - VII + abstrak	tatap muka	BAB V → tabel Acc pambung yg raho + interpretasi sudah benar. BAB VI → kaitan kembali dg sumber sesuai dg judul BAB VII → kesimpulan tat perlu muncul tan angka. Abstrak Acc. BAB V → sudah benar BAB VI → sudah benar BAB VII → sudah benar catatan uji turunan	Jh
26 Agustus 2024.	konsep revisi hasil penelitian BAB V - VII + abstrak	tatap muka		