



*Unggul Dalam IPTEK
Kokoh Dalam IMTAQ*

SKRIPSI

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DAN LINGKAR PERUT
DENGAN KEJADIAN PENYAKIT JANTUNG KORONER DI
RUMAH SAKIT ISLAM JAKARTA
CEMPAKA PUTIH**

**FADIA FITRI MULYANTI
NPM.23090270066**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DAN LINGKAR PERUT DENGAN
KEJADIAN PENYAKIT JANTUNG KORONER DI RUMAH SAKIT
ISLAM JAKARTA CEMPAKA PUTIH**

Oleh:
FADIA FITRI MULYANTI
NPM 23090270066

Telah diperiksa dan disetujui oleh dosen pembimbing untuk dilakukan uji sidang
Laporan Hasil Penelitian

Jakarta, Agustus 2024

Pembimbing



(Ns. Wati Jumaiyah, M.Kep., Sp. Kep. MB)

Mengetahui,
Ketua Prodi Keperawatan



(Ns. Neneng Kurwiyah, S.Kep., MNS., Sp. Kep. K)

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul:

HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DAN LINGKAR PERUT DENGAN KEJADIAN PENYAKIT JANTUNG KORONER DI RUMAH SAKIT ISLAM JAKARTA CEMPAKA PUTIH

Telah berhasil dipertahankan dihadapan penguji dan telah dilakukan perbaikan sesuai

dengan saran penguji

Jakarta, Agustus 2024

Penguji 1 : Ns. Wati Jumaiyah, M.Kep., Sp. Kep. MB :

Penguji 2 : Ns. Iyar Siswandi, M.Kep., Sp. Kep. MB :

Penguji 3 : Masmun Zuriyati, M. Kep :

Mengetahui,

Ketua Prodi Keperawatan

(Ns. Neneng Kurwiyah, S.Kep., MNS., Sp. Kep. K)

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

NAMA : Fadia Fitri Mulyanti
NPM : 23090270066
DOSEN PEMBIMBING : Ns. Wati Jumaiyah, M.Kep., Sp.Kep.MB

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Masukan Pembimbing	Tanda Tangan
1	Jum'at, 15 Maret 2024	- Pembahasan judul	- Mencari referensi terkait judul - Siapkan judul lain beserta latar belakang dan referensi	
2	Senin, 25 Maret 2024	- Pembahasan judul - Judul yang diajukan “ Hubungan Tingkat Stress Terhadap Kejadian Gastritis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Universitas X”	- Sebaiknya tidak diambil karena kesulitan dalam mengambil dx - Disarankan untuk mencari judul yang bermakna sesuai dengan fenomena yang terjadi	
3	Selasa, 02 April 2024	- Pengajuan judul - Judul yang diajukan “Hubungan Motivasi Keluarga Terhadap Kepatuhan Terapi Range Of Motion Pada Pasien Pasca Stroke”	- Judul belum sistematis - Penelitian sudah banyak - Cari judul yang bermakna - Disarankan mengambil topik mengenai jantung	

4	Jum'at, 26 April 2024	<ul style="list-style-type: none"> - Pengajuan judul - Judul yang diajukan “hubungan aktivitas fisik terhadap kejadian penyakit jantung koroner” 	<ul style="list-style-type: none"> - ACC judul - Lanjutkan penyusunan BAB I - Cari referensi dari AHA, WHO, PERKI 	
5	Senin, 13 Mei 2024	<ul style="list-style-type: none"> - Konsultasi kuisisioner - Mengumpulkan draft BAB I-II 	<ul style="list-style-type: none"> - Peajari cara mengaplikasikan kuisisioner - Lanjutkan penyusunan bab III-IV 	
6	Jum'at, 17 Mei 2024	<ul style="list-style-type: none"> - Pembahasan BAB III-IV 	<ul style="list-style-type: none"> - Tambahkan Pendidikan pada variable pengganggu - Perbaiki kerangka konsep - Penelitian sesuaikan dengan pedoman KBBI - Kata sambung jangan di awal kalimat - Perbaiki hipotesis - Pada definisi operasional gunakan bahasa yang mudah dimengerti atau dipahami - Ganti definisi aktivitas fisik 	

			<p>kemudian lihat sumber dari buku terkait aktivitas fisik</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tambahkan variable lingkaran perut pada judul 	
7	<p>Senin, 27 Mei 2024</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Konsultasi BAB I-IV - Konsultasi cara pengaplikasian kuisioner 	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki faktor resiko PJK - Tambahkan konsep GPAQ pada aktivitas fisik - Tambahkan lingkaran perut pada variable independent - Variable counfounding ganti menjadi Riwayat hipertensi - Hasil ukur DO perbaiki - Lengkapi sampel - Perbaiki inklusi dan eksklusi - Perbaiki analisa bivariat 	
8	<p>Jum'at, 07 Juni 2024</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Konsultasi BAB I-IV 	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki penelitian - Perbaiki tujuan penelitian - Tambahkan manfaat penelitian - Tambahkan etiologi dengan fibrosis dan thrombosis 	

			<ul style="list-style-type: none"> - Cari referensi dari Brunner & Suddarth's, LeMone - Perbaiki patofisiologi dan manifestasi klinis - Buat SOP pengukuran lingkar perut - Tambahkan materi mengenai obesitas sentral - Perbaiki kerangka teori - Masukkan populasi pjk di tempat penelitian 	
9	Selasa, 30 Juli 2024	- Konsultasi perbaikan BAB I-IV	<ul style="list-style-type: none"> - Materi lingkar perut diganti menjadi obesitas dan jelaskan cara ukurnya seperti apa - Tambahkan SOP pengukuran tekanan darah - Lanjutkan penyusunan BAB V-VII 	
10	Selasa, 13 Agustus 2024	- Konsultasi BAB I-VII	<ul style="list-style-type: none"> - Tabel analisa bivariat sesuai urutan yaitu usia dahulu baru jenis 	

			<p>kelamin dan sebagainya</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tambahkan diagnosa pada tabel bivariat - Ganti Teknik sampling menjadi quota sampling - Perbaiki paraphrase tidak usah menggunakan persentase 	
11	Senin, 26 Agustus 2024	- Bimbingan abstrak	- Perbaiki isi abstrak, font penulisan abstrak, dan saran	

LEMBAR PERBAIKAN SKRIPSI

NAMA : Fadia Fitri Mulyanti

NPM : 23090270066

DOSEN PENGUJI : Ns. Iyar Siswandi, M.Kep., Sp.Kep.MB

<u>Tanggal/Waktu</u>	<u>Materi</u>	<u>Masukan</u>	<u>Perbaikan</u>	<u>Paraf</u>
16-08-2024	<u>Abstrak</u>	<u>Sebelum Kesimpulan jelaskan dahulu hasil</u>	<u>Sudah diperbaiki berdasarkan masukan dan pedoman penulisan abstrak</u>	
	<u>Bab II : Penilaian obesitas sentral melalui lingkaran perut</u>	<u>Tambahkan skrining lingkaran perut</u>	<u>Sudah ditambahkan skrining lingkaran perut pada penilain obesitas sentral melalui lingkaran perut</u>	
	<u>Bab V : Analisa Univariat</u>	<u>Tambahkan tabel diagnosa, aktivitas fisik dan lingkaran perut</u>	<u>Sudah diperbaiki dan ditambahkan tabel diagnosa, aktivitas fisik dan lingkaran perut sesuai dengan masukan</u>	
	<u>Bab VI : Pembahasan</u>	<u>Pada pembahasan lingkaran perut tambahkan kesimpulan yang terjadi ketika penelitian seperti apa</u>	<u>Pembahasan lingkaran perut sudah diperbaiki sesuai dengan yang terjadi ketika penelitian diRS</u>	
	<u>Bab VII : Penutup</u>	<u>Jelaskan mana yang lebih berpengaruh antara aktivitas fisik dan lingkaran perut</u>	<u>Sudah ditambahkan kesimpulan mengenai pengaruh aktivitas fisik dan lingkaran perut</u>	

LEMBAR PERBAIKAN SKRIPSI

NAMA : Fadia Fitri Mulyanti
NPM : 23090270066
DOSEN PENGUJI : Masmun Zuriyati, M. Kep

<u>Tanggal/Waktu</u>	<u>Materi</u>	<u>Masukan</u>	<u>Paraf</u>
16-08-2024	<u>Bab II : Kerangka Teori</u>	<u>Sebutkan sumbernya</u>	<u>Sudah ditambahkan sumber</u>
	<u>Bab III : Definisi Operasional</u>	<u>Definisi operasional pada aktivitas fisik dikategorikan</u>	<u>Definisi operasional pada aktivitas fisik sudah dikategorikan menjadi 2 yaitu aktivitas fisik baik dan aktivitas fisik buruk</u>
	<u>Bab VI : Pembahasan</u>	<u>Perbaiki paraphrase lingkaran perut</u>	<u>Pembahasan lingkaran perut sudah diperbaiki</u>
	<u>Bab VI : Pembahasan</u>	<u>Masukan dan hubungkan hipertensi dengan penyakit jantung koroner</u>	<u>Pada pembahasan sudah dihubungkan antara hipertensi dengan penyakit jantung koroner</u>
	<u>Lampiran kuisisioner GPAQ</u>	<u>Tambahkan cara mengisinya</u>	<u>Pada kuisisioner sudah diperbaiki dan ditambahkan cara mengisinya</u>

DOKUMENTASI PENELITIAN

