



# PIMPINAN PUSAT 'AISYIYAH MAJELIS KESEHATAN

Sekretariat:

Jl. KH. Ahmad Dahlan No.32, Ngampilan, Kota Yogyakarta, Daerah Istimewa Yogyakarta  
55261, Telp (0274) 562171

Jl. Gandaria I/1 Kebayoran Baru Jakarta Selatan 12130, Telp/Fax (021) 725 3482  
email: majeliskesehatanppa@gmail.com



## SURAT TUGAS

**Nomor: 227/PPA/E/IX/2023**

Assalamu'alaikum Wr. Wb. Dengan ini Majelis Kesehatan Pimpinan Pusat 'Aisyiyah menugaskan kepada:

Nama : Dr. Pitut Aprilia Safitri, MKK  
Jabatan : Majelis Kesehatan Pimpinan Pusat `Aisyiyah

Sebagai utusan dari Pimpinan Pusat 'Aisyiyah Majelis Kesehatan untuk menjadi Fasilitator Lokakarya Komunikasi Motivasi Untuk Pendampingan Pasien TBC RO di Tingkat Provinsi Jawa Timur. Kegiatan akan dilaksanakan pada:

Hari,tanggal : Selasa - Sabtu, 31 Oktober – 4 November 2023  
Lokasi : Hotel The Singhasari Resort Batu  
Jl. IR Soekarno No. 120, Batu, Malang, Jawa Timur

Demikian surat tugas ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 18 Rabiul Akhir 1445 H  
02 November 2023 M



**Ketua**

**Dr. Warsiti, S. Kp., M. Kep., Sp. Mat**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL**  
**PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN PENYAKIT**

Jalan H.R Rasuna Said Blok X-5 Kavling 4-9 Jakarta 12950  
Telepon (021) 4247608 (Hunting) Faksimile (021) 4207807



Nomor : PM.01.01/C.III/ *9576* /2023

6 Oktober 2023

Lampiran : satu berkas

Hal : Undangan Lokakarya Komunikasi Motivasi Untuk Pendamping Pasien  
TBC RO di Tingkat Provinsi Jawa Timur

Yth. Daftar terlampir

Tuberkulosis (TBC) masih menjadi masalah kesehatan di Indonesia. Berdasarkan WHO *Global TBC Report 2022*, estimasi kasus TBC di Indonesia sebesar 969.000 dan angka kematian akibat TBC mencapai 144.000 jiwa. Tahun 2022 sebanyak 12.531 pasien terkonfirmasi Tuberkulosis Resistan Obat (TBC RO) ditemukan di Indonesia dan pada Q1-Q2 2023 tercatat sebanyak 6.568 pasien. Dari seluruh pasien yang terkonfirmasi TBC RO di tahun 2022 hanya 65% pasien yang memulai pengobatan (*enrollment*) dan di tahun 2023 baru mencapai 63%. Untuk angka keberhasilan pengobatan TBC RO kohort pasien tahun 2020 hanya sebesar 52 % dari target 80%.

Dalam rangka meningkatkan kuantitas dan kualitas pengobatan TBC RO di Indonesia, salah satu upaya yang dapat dilakukan adalah dengan meningkatkan angka *enrollment* dan menurunkan angka putus berobat melalui edukasi kepada pasien yang dapat dilakukan oleh Organisasi Penyintas TBC (OPT). Untuk mendukung peningkatan keterampilan OPT dalam melakukan pendampingan pasien melalui Teknik Komunikasi Motivasi sesuai dengan standar Program TBC Nasional, maka akan diselenggarakan Lokakarya Komunikasi Motivasi Untuk Pendamping Pasien TBC RO di Tingkat Provinsi Jawa Timur. Sehubungan dengan hal tersebut, maka kami mengundang Saudara untuk hadir pada kegiatan tersebut yang akan dilaksanakan pada:

hari, tanggal : Selasa – Sabtu, 31 Oktober - 4 November 2023  
waktu : *sesuai jadwal pada TOR*  
tempat : Hotel The Singhasari Resort Batu  
Jl. IR Soekarno No.120, Batu, Malang, Jawa Timur

Informasi lebih lanjut dapat menghubungi dr. Meilina Farikha, M.Epid (081384742006) atau Sdri. Triana Yuliarsih, SKM (085929071989), email: [subditb@tbindonesia.or.id](mailto:subditb@tbindonesia.or.id).

Sebagai informasi dapat kami sampaikan bahwa Kementerian Kesehatan tidak memungut biaya apapun atas pelayanan yang diberikan, dan untuk menjaga integritas maka diharapkan tidak menyampaikan pemberian dalam bentuk apapun kepada pejabat/pegawai Kementerian Kesehatan.

Atas perhatian dan kerja sama Saudara, kami sampaikan terima kasih.



Direktur Pencegahan dan Pengendalian  
Penyakit Menular

*[Signature]*  
dr. Imran Pambudi, MPH

Lampiran 1

Nomor : PM.01.01/C.III/957 /2023

Tanggal : 6 Oktober 2023

### TUJUAN PENERIMA SURAT

1. POP TBC/Komunitas
  - a. Budi Hermawan
  - b. drg. Devi Yulianti
2. Stop TB Partnership Indonesia
  - a. Erman Varrella
3. WHO Indonesia
  - a. Yoana Anandita
  - b. Kemmy Purnama Amperawati
4. PR Komunitas
  - a. Dangan Prasetya
5. Tim Kerja TBC
  - a. Windy Oktavina
  - b. Farah Alphi Nabila
6. Tim Pelatih Nasional
  - a. Saidah
  - b. Dr. Hedi
7. Zero TB Yogyakarta
  - a. Betty Nababan
8. Aisyiyah
  - a. Dr. Pitut
9. Praktisi
  - a. Drs. Joko Siswanto, M.Kes.

Direktur Pencegahan dan Pengendalian  
Penyakit Menular,



**dr. Imran Pambudi, MPH**

**Kerangka Acuan Kegiatan**  
**Lokakarya Komunikasi Motivasi Untuk Pendamping Pasien TBC RO di Tingkat**  
**Provinsi Jawa Timur**  
**Batu, 31 Oktober – 4 November 2023**

**Latar Belakang**

TBC masih merupakan masalah kesehatan masyarakat yang menjadi tantangan global dan nasional. Permasalahan TBC juga semakin kompleks dengan adanya TBC Resistan Obat (TBC RO). Berdasarkan data tahun 2021, dari sebanyak 8.296 pasien terkonfirmasi Resistan Rifampisin namun hanya sebanyak 5.082 pasien yang memulai pengobatan atau sekitar 61%. Angka keberhasilan pengobatan dari kohort pasien TB RO tahun 2019 yaitu sebesar 46% dan sebesar 22% pasien *lost to follow up* pada tahun 2021. Jika diperhatikan dari angka hasil pengobatan tahun sebelumnya angka *lost to follow up* pasien semakin meningkat, oleh karena itu diperlukan upaya yang tepat untuk meningkatkan angka keberhasilan pengobatan serta mengurangi angka *lost to follow up*.

Banyak faktor penyebab terjadinya pasien *lost to follow up*, antara lain karena efek samping obat, kurangnya dukungan psikososial, permasalahan ekonomi, pekerjaan, stigma negative dari masyarakat, dan lain-lain. Perlu adanya motivasi yang kuat dari pasien TBC RO agar mampu menyelesaikan pengobatannya, karena mengingat pengobatan TBC RO membutuhkan waktu yang cukup lama. Salah satu strategi untuk memperkuat motivasi pasien dalam berobat adalah melalui dukungan dari Organisasi Penyintas TBC (OPT). Dukungan dari OPT berupa pendampingan pada pasien TBC RO mulai dari pasien terdiagnosis, selama pengobatan hingga selesai pengobatan. OPT juga dapat berbagi pengalaman keberhasilan pengobatan (dari sisi pasien) sehingga pasien merasa tidak sendirian dalam menjalani pengobatannya.

Pada pertengahan tahun 2023 telah dilakukan kegiatan piloting untuk inisiasi pengobatan TBC RO di Puskesmas Satelit TBC RO. Kegiatan piloting inisiasi pengobatan TBC RO telah dilakukan di 5 kabupaten/kota di Provinsi Jawa Barat yaitu Bogor, Kota Bekasi dan Kabupaten Bekasi serta di Provinsi Jawa Timur yaitu Kota Surabaya dan Jember. Setiap kabupaten/kota memilih 5 puskesmas yang memenuhi kriteria untuk memulai pengobatan TBC RO. Di samping petugas yang ditingkatkan kapasitasnya dalam memberikan konseling kepada pasien TBC RO, OPT diharapkan mampu berkomunikasi, memberikan informasi, edukasi dan motivasi kepada pasien. Sehubungan dengan hal tersebut, perlu adanya pelatihan komunikasi motivasi bagi OPT agar pasien mau berobat selama pasien masih dalam pengobatan hingga sembuh.

## **Tujuan**

Meningkatkan keterampilan OPT dalam melakukan pendampingan pasien melalui Teknik Komunikasi Motivasi sesuai dengan standar Program TBC Nasional.

## **Mekanisme Kegiatan**

1. Membangun komitmen peserta dalam mengikuti lokakarya
2. Menjelaskan tentang komunikasi efektif dalam pendampingan pasien TBC RO
3. Menjelaskan Pengantar Komunikasi Motivasi
4. Meningkatkan Kemampuan Terkait Empat Keterampilan Kunci dalam Komunikasi Motivasi
5. Mengenali Pembicaraan Mengenai Perubahan
6. Meningkatkan Kemampuan dalam Melakukan Empat Langkah Komunikasi Motivasi
7. Menghindari Perangkat Komunikasi Motivasi

## **Output**

1. Meningkatkan angka inisiasi pengobatan TBC RO (*enrollment rate*) di Indonesia
2. Menurunkan angka *lost to follow up* pasien TBC RO di Indonesia
3. Meningkatkan angka keberhasilan pengobatan TBC RO di Indonesia

## **Peserta (127 orang)**

### **Fasilitator (12 orang):**

Fasilitator sudah mendapatkan TOT Komunikasi Motivasi di tingkat pusat, antara lain:

1. POP TBC/Komunitas
  - a. Budi Hermawan
  - b. drg. Devi Yulianti
2. Stop TB Partnership Indonesia
  - a. Erman Varrella
3. WHO
  - a. Yoana Anandita
  - b. Kemmy Purnama Amperawati
4. PR Komunitas
  - a. Dangan Prasetya
5. Tim Kerja TBC
  - a. Windy Oktavina
  - b. Farah Alphi Nabila
6. Tim Pelatih Nasional
  - a. Saidah
  - b. Dr. Hedi

7. Vital Strategies
  - a. Silvia Dini
8. Zero TB Yogyakarta
  - a. Betty Nababan
9. Aisyiyah
  - a. Dr. Pitut

**Peserta Pusat (25 orang):**

1. Pusat/Tim Kerja TBC (16 orang)
  - a. Direktur P2PM
  - b. Ketua Tim Kerja TBC
  - c. Focal Point PMDT
  - d. Focal Point AKMS
  - e. Tim PMDT (3 orang)
  - f. Pembina Perencana PHL
  - g. Tim AKMS (2 orang)
  - h. Koordinator Admin (Harsana)
  - i. Senior Admin (Novalia)
  - j. TU P2PM (2 orang)
  - k. Tim UEA (2 orang)
2. POP TBC/Komunitas (5 orang)
3. STPI (2 orang)
4. PR Komunitas (2 orang)

**Peserta Daerah (90 Orang):**

5. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur : 8 orang
6. Dinas Kesehatan Kabupaten/Kota
  - a. Kota Surabaya : 1 orang
  - b. Kabupaten Jember : 1 orang
  - c. Kabupaten Sidoarjo : 1 orang
  - d. Kabupaten Jombang : 1 orang
  - e. Kabupaten Gresik : 1 orang
7. OPT Jawa Timur : 65 orang

Pendidik Sebaya yang sudah mendapatkan pelatihan dasar *peer education* dan merupakan anggota OPT di wilayah piloting inisiasi pengobatan TBC RO di Puskesmas

8. Manajer Kasus yang terlibat dalam pendampingan pasien TBC RO di wilayah piloting inisiasi pengobatan TBC RO di puskesmas :

- a. Kota Surabaya : 2 orang
- b. Kabupaten Jember : 3 orang
- c. Kabupaten Sidoarjo : 1 orang
- d. Kabupaten Jombang : 1 orang
- e. Kabupaten Gresik : 3 orang

9. Tim Program SR Komunitas Provinsi Jawa Timur – Yabhysa : 2 Orang

**Waktu & Tempat**

Waktu : 31 Oktober – 4 November 2023

Tempat : Hotel Singosari, Batu Malang, Jawa Timur

**Jadwal Workshop:****A. JADWAL KEGIATAN PELATIHAN (5 hari)****JADWAL KEGIATAN PELATIHAN KOMUNIKASI MOTIVASI BAGI PENDAMPING KOMUNITAS****DALAM PROGRAM PENGENDALIAN TBC**

Provinsi Jawa Timur, 31 Oktober – 4 November 2023

Waktu	Topik	Tujuan: pada akhir pelatihan peserta latih mampu untuk ...	Material	Metode	PIC
<b>Hari 1</b>					
12.00 – 13.00	ISHOMA				
13.00 – 14.30	Kedatangan Peserta		Absensi		Panitia
14.30 – 15.00	PRETEST		Bahan Pretest (Lembar soal, lembar jawaban)		
15.00 – 15.30	Pembukaan		Bahan Sambutan		Dir. P2PM
15.30 – 16.00	Pengantar Kegiatan Breakout room				Fasilitator
16.00 – 18.00 (2 JPL)	Perkenalan (BLC)	Perkenalan diri dan memulai membangun partisipasi suasana pelatihan	Kartu Pos Bergambar	Kegiatan individu dalam kelas besar	Fasilitator 3 orang (1 orang @kelas)  Co-fasilitator 12 orang (4 orang @kelas)



Waktu	Topik	Tujuan: pada akhir pelatihan peserta latih mampu untuk ...	Material	Metode	PIC
		Menyamakan persepsi peserta pelatihan dengan fasilitator (Apersepsi)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Dinding yang dapat ditemplei – Kain + Lem Semprot (Alternatif : Tembok + Doubletip kertas)</li> <li>2. Print out tujuan Pelatihan</li> </ol> Kertas metaplan berwarna, spidol warna-warni untuk peserta	Kegiatan individu dalam kelas besar	
		Kesepakatan Kelas : dimulai/berhenti/rehat dan membangun, menyepakati aturan pelatihan, ketua kelas, time keeper	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Agenda pelatihan</li> <li>2. Flipchart</li> </ol> Spidol	Diskusi pleno	Fasilitator 3 orang (1 orang @kelas)  Co-fasilitator 12 orang (4 orang @kelas)
18.00 –	ISHOMAS				Panitia
<b>Hari 2</b>					
08.00-08.45 (1 JPL)	Refresh Pendampingan Pasien TBC RO	Peserta mengingat Kembali terkait peran pendamping komunitas dalam kaskade pengobatan TBC RO	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Materi pendampingan pasien TBC RO</li> <li>2. Flipchart</li> <li>3. Spidol</li> <li>4. Kertas Plano</li> </ol>	Kegiatan individu dalam kelas besar	Fasilitator 3 orang (1 orang @kelas)  Co-fasilitator 12 orang (4 orang @kelas)
08.45-09.45	Komunikasi Efektif dalam	Peserta mampu melakukan komunikasi	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Materi Presentasi</li> <li>2. Modul</li> <li>3. Laptop</li> </ol>		

Waktu	Topik	Tujuan: pada akhir pelatihan peserta latih mampu untuk ...	Material	Metode	PIC
	Pendampingan Pasien TBC RO	efektif dalam pendampingan pasien TBC RO			
09.45- 10.15	Coffee break				
10.15 – 12.00 (2 JPL)	Pengenalan Komunikasi Motivasi		<ol style="list-style-type: none"> <li>4. Materi Presentasi MD 1</li> <li>5. Modul</li> <li>6. Laptop</li> <li>7. LCD</li> <li>8. Video (Empati)</li> </ol>	Presentasi & Tanya Jawab	Fasilitator 3 orang (1 orang @kelas)  Co-fasilitator 12 orang (4 orang @kelas)
12.00 – 13.00	ISHOMA				Panitia
13.00 – 15.15 (3 JPL)	Ketrampilan Kunci Komunikasi Motivasi	Melakukan 4 ketrampilan kunci komunikasi motivasi	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Materi Presentasi MI 1</li> <li>2. Modul</li> <li>3. Flipchart + Spidol</li> </ol>	Presentasi & panduan praktis bermain peran	Fasilitator 3 orang (1 orang @kelas)  Co-fasilitator 12 orang (4 orang @kelas)
15.15 – 15.30	Rehat Kopi				Panitia
15.30 – 17.45 (3 JPL)	Praktek Ketrampilan Kunci Komunikasi Motivasi	Melakukan 4 ketrampilan kunci komunikasi motivasi	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Petunjuk penugasan</li> <li>2. Petunjuk bermain peran</li> <li>3. Skenario bermain peran</li> <li>4. Video 4 skills</li> <li>5. Naskah KM</li> <li>6. Kunci jawaban</li> </ol>	Mengerjakan penugasan, Bermain peran, menonton video	Fasilitator, Co Fasilitator
<b>Hari 3</b>					

Waktu	Topik	Tujuan: pada akhir pelatihan peserta latih mampu untuk ...	Material	Metode	PIC
08.00 – 09.30 (2 JPL)	Praktek Ketrampilan Kunci Komunikasi Motivasi	Melakukan 4 ketrampilan kunci komunikasi motivasi	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Petunjuk penugasan</li> <li>2. Petunjuk bermain peran</li> <li>3. Skenario bermain peran</li> <li>4. Video 4 skills</li> <li>5. Naskah KM</li> <li>6. Kunci jawaban</li> </ol>	Mengerjakan penugasan, Bermain peran, menonton video	Fasilitator, Co Fasilitator
09.30 – 10.15 (1 JPL)	Pembicaraan mengenai perubahan dari pasien TB	Memahami pembicaraan mengenai perubahan – Change Talk	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Modul MI 2</li> <li>2. Flipchart</li> <li>3. Petunjuk penugasan (DARN-CAT)</li> <li>4. Laptop</li> <li>5. LCD</li> </ol>	CTJ, Pembelajaran kelompok, penugasan	Fasilitator, Co Fasilitator
10.15 – 10.30	Rehat Kopi				Panitia
10.30 – 11.15 (1 JPL)	Pembicaraan mengenai perubahan dari Pasien TB	Memahami pembicaraan mengenai perubahan – Change Talk	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Modul MI 2</li> <li>2. Flipchart</li> <li>3. Petunjuk penugasan</li> <li>4. Laptop</li> <li>5. LCD</li> </ol>	CTJ, Pembelajaran kelompok, penugasan	Fasilitator, Co Fasilitator
11.15 – 12.00 (1 JPL)	Pembicaraan mengenai perubahan dari pasien TB	Resistensi	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Modul MI 2</li> <li>2. Flipchart</li> <li>3. Petunjuk penugasan</li> <li>4. Laptop</li> <li>5. LCD</li> </ol>	CTJ, Pembelajaran kelompok, penugasan	Fasilitator, Co Fasilitator

Waktu	Topik	Tujuan: pada akhir pelatihan peserta latih mampu untuk ...	Material	Metode	PIC
12.00 – 13.00	ISHOMA				Panitia
13.00 – 14.30 (2 JPL)	Pembicaraan mengenai perubahan dari pasien TB	Membangkitkan Pembicaraan Mengenai Perubahan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Modul MI 2</li> <li>2. Flipchart</li> <li>3. Petunjuk penugasan garis bawah kalimat Change Talk</li> <li>4. Laptop</li> <li>5. LCD</li> </ol>	CTJ, Pembelajaran kelompok, penugasan	Fasilitator, Co Fasilitator
14.30 – 15.15 (1 JPL)	Perangkap dari pembicaraan dalam Komunikasi Motivasi	Mampu memahami perangkap dalam komunikasi	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Modul MI 3</li> <li>2. Flipchart</li> <li>3. Bahan Tayang</li> </ol>	CTJ, Curah pendapat, Penugasan	Fasilitator, Co Fasilitator
15.15 – 15.45	Rehat Kopi				Panitia
15.45 – 17.15 (2 JPL)	Perangkap dari pembicaraan dalam Komunikasi Motivasi	Mampu memahami perangkap dalam komunikasi	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Modul MI 3</li> <li>2. Flipchart</li> <li>3. Bahan Tayang</li> <li>4. Petunjuk penugasan</li> </ol>	CTJ, Curah pendapat, Penugasan	Fasilitator, Co Fasilitator
<b>Hari 4</b>					
08.00 – 10.15 (3 JPL)	Langkah – langkah dalam komunikasi motivasi	Melakukan langkah-langkah dalam komunikasi motivasi	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bahan Tayang MI4</li> <li>2. Modul</li> <li>3. LCD</li> <li>4. Laptop</li> <li>5. Flipchart</li> <li>6. Petunjuk penugasan</li> <li>7. Skenario bermain peran</li> <li>8. video</li> <li>9. Kertas HVS</li> </ol>	CTJ, curah pendapat, bermain peran, penugasan, pemutaran video	Fasilitator, Co Fasilitator
10.15 – 10.30	Rehat Kopi				Panitia

Waktu	Topik	Tujuan: pada akhir pelatihan peserta latih mampu untuk ...	Material	Metode	PIC
10.30 – 12.00 (2 JPL)	Langkah – langkah dalam komunikasi motivasi	Melakukan langkah-langkah dalam komunikasi motivasi	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bahan Tayang MI4</li> <li>2. Modul</li> <li>3. LCD</li> <li>4. Laptop</li> <li>5. Flipchart</li> <li>6. Petunjuk penugasan</li> <li>7. Petunjuk bermain peran</li> <li>8. Skenario bermain peran</li> <li>9. video</li> <li>10. Kertas HVS</li> </ol>	CTJ, curah pendapat, bermain peran, penugasan, pemutaran video	Fasilitator, Co Fasilitator
12.00 – 13.00	ISHOMA				Panitia
13.00 – 15.15 (3 JPL)	Langkah – langkah dalam komunikasi motivasi	Melakukan langkah-langkah dalam komunikasi motivasi	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bahan Tayang MI4</li> <li>2. Modul</li> <li>3. LCD</li> <li>4. Laptop</li> <li>5. Flipchart</li> <li>6. Petunjuk penugasan</li> <li>7. Petunjuk bermain peran</li> <li>8. Skenario bermain peran</li> <li>9. video</li> <li>10. Kertas HVS</li> </ol>	CTJ, curah pendapat, bermain peran, penugasan, pemutaran video	Fasilitator, Co Fasilitator
15.15 – 15.45	Rehat Kopi				Panitia

Waktu	Topik	Tujuan: pada akhir pelatihan peserta latih mampu untuk ...	Material	Metode	PIC
15.45 – 17.15	Praktek Langkah – langkah dalam komunikasi motivasi	Melakukan langkah-langkah dalam komunikasi motivasi	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bahan Tayang MI4</li> <li>2. Modul</li> <li>3. LCD</li> <li>4. Laptop</li> <li>5. Flipchart</li> <li>6. Petunjuk penugasan</li> <li>7. Petunjuk bermain peran</li> <li>8. Skenario bermain peran</li> <li>9. video</li> <li>10. Kertas HVS</li> </ol>		
17.15	Istirahat				
<b>Hari 5</b>					
08.00– 08.30	Post Test				
08.30-.09.15	Evaluasi Penyelenggaraan				Fasilitator, Co Fasilitator
09.15 – 09.30	Coffee break				
09.30 – 10.15	Rencana Tindak Lanjut				
10.15 – 11.00	Penutupan				

### Pendanaan

Pendanaan kegiatan ini berasal dari Project UEA Tahun 2023



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL**  
**PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN PENYAKIT**

Jalan H.R Rasuna Said Blok X-5 Kavling 4-9 Jakarta 12950  
Telepon (021) 4247608 (Hunting) Faksimile (021) 4207807



Nomor : PM.01.01/C.III/ *9576* /2023

6 Oktober 2023

Lampiran : satu berkas

Hal : Undangan Lokakarya Komunikasi Motivasi Untuk Pendamping Pasien  
TBC RO di Tingkat Provinsi Jawa Timur

Yth. Daftar terlampir

Tuberkulosis (TBC) masih menjadi masalah kesehatan di Indonesia. Berdasarkan WHO *Global TBC Report 2022*, estimasi kasus TBC di Indonesia sebesar 969.000 dan angka kematian akibat TBC mencapai 144.000 jiwa. Tahun 2022 sebanyak 12.531 pasien terkonfirmasi Tuberkulosis Resistan Obat (TBC RO) ditemukan di Indonesia dan pada Q1-Q2 2023 tercatat sebanyak 6.568 pasien. Dari seluruh pasien yang terkonfirmasi TBC RO di tahun 2022 hanya 65% pasien yang memulai pengobatan (*enrollment*) dan di tahun 2023 baru mencapai 63%. Untuk angka keberhasilan pengobatan TBC RO kohort pasien tahun 2020 hanya sebesar 52 % dari target 80%.

Dalam rangka meningkatkan kuantitas dan kualitas pengobatan TBC RO di Indonesia, salah satu upaya yang dapat dilakukan adalah dengan meningkatkan angka *enrollment* dan menurunkan angka putus berobat melalui edukasi kepada pasien yang dapat dilakukan oleh Organisasi Penyintas TBC (OPT). Untuk mendukung peningkatan keterampilan OPT dalam melakukan pendampingan pasien melalui Teknik Komunikasi Motivasi sesuai dengan standar Program TBC Nasional, maka akan diselenggarakan Lokakarya Komunikasi Motivasi Untuk Pendamping Pasien TBC RO di Tingkat Provinsi Jawa Timur. Sehubungan dengan hal tersebut, maka kami mengundang Saudara untuk hadir pada kegiatan tersebut yang akan dilaksanakan pada:

hari, tanggal : Selasa – Sabtu, 31 Oktober - 4 November 2023  
waktu : *sesuai jadwal pada TOR*  
tempat : Hotel The Singhasari Resort Batu  
Jl. IR Soekarno No.120, Batu, Malang, Jawa Timur

Informasi lebih lanjut dapat menghubungi dr. Meilina Farikha, M.Epid (081384742006) atau Sdri. Triana Yuliarsih, SKM (085929071989), email: [subditb@tbindonesia.or.id](mailto:subditb@tbindonesia.or.id).

Sebagai informasi dapat kami sampaikan bahwa Kementerian Kesehatan tidak memungut biaya apapun atas pelayanan yang diberikan, dan untuk menjaga integritas maka diharapkan tidak menyampaikan pemberian dalam bentuk apapun kepada pejabat/pegawai Kementerian Kesehatan.

Atas perhatian dan kerja sama Saudara, kami sampaikan terima kasih.



Direktur Pencegahan dan Pengendalian  
Penyakit Menular

*[Signature]*  
dr. Imran Pambudi, MPH

Lampiran 1

Nomor : PM.01.01/C.III/957/2023

Tanggal : 6 Oktober 2023

### TUJUAN PENERIMA SURAT

1. POP TBC/Komunitas
  - a. Budi Hermawan
  - b. Devi Yulianti
  - c. Ani Herna Sari
2. Stop TB Partnership Indonesia
  - a. Erman Varrella
3. WHO Indonesia
  - a. Yoana Anandita
  - b. Kemmy Purnama Amperawati
4. PR Komunitas
  - a. Dangan Prasetya
5. Tim Kerja TBC
  - a. Windy Oktavina
  - b. Farah Alphi Nabila
6. Tim Pelatih Nasional
  - a. Saidah
  - b. Atin Parihatin
7. Zero TB Yogyakarta
  - a. Betty Nababan
8. Aisyiyah
  - a. Dr. Pitut
9. Vital Strategies
  - a. Silvia Dini

Direktur Pencegahan dan Pengendalian  
Penyakit Menular,



  
dr. Imran Pambudi, MPH



**Kerangka Acuan Kegiatan**  
**Lokakarya Komunikasi Motivasi Untuk Pendamping Pasien TBC RO di Tingkat**  
**Provinsi Jawa Timur**  
**Batu, 31 Oktober – 4 November 2023**

**Latar Belakang**

TBC masih merupakan masalah kesehatan masyarakat yang menjadi tantangan global dan nasional. Permasalahan TBC juga semakin kompleks dengan adanya TBC Resistan Obat (TBC RO). Berdasarkan data tahun 2021, dari sebanyak 8.296 pasien terkonfirmasi Resistan Rifampisin namun hanya sebanyak 5.082 pasien yang memulai pengobatan atau sekitar 61%. Angka keberhasilan pengobatan dari kohort pasien TB RO tahun 2019 yaitu sebesar 46% dan sebesar 22% pasien *lost to follow up* pada tahun 2021. Jika diperhatikan dari angka hasil pengobatan tahun sebelumnya angka *lost to follow up* pasien semakin meningkat, oleh karena itu diperlukan upaya yang tepat untuk meningkatkan angka keberhasilan pengobatan serta mengurangi angka *lost to follow up*.

Banyak faktor penyebab terjadinya pasien *lost to follow up*, antara lain karena efek samping obat, kurangnya dukungan psikososial, permasalahan ekonomi, pekerjaan, stigma negative dari masyarakat, dan lain-lain. Perlu adanya motivasi yang kuat dari pasien TBC RO agar mampu menyelesaikan pengobatannya, karena mengingat pengobatan TBC RO membutuhkan waktu yang cukup lama. Salah satu strategi untuk memperkuat motivasi pasien dalam berobat adalah melalui dukungan dari Organisasi Penyintas TBC (OPT). Dukungan dari OPT berupa pendampingan pada pasien TBC RO mulai dari pasien terdiagnosis, selama pengobatan hingga selesai pengobatan. OPT juga dapat berbagi pengalaman keberhasilan pengobatan (dari sisi pasien) sehingga pasien merasa tidak sendirian dalam menjalani pengobatannya.

Pada pertengahan tahun 2023 telah dilakukan kegiatan piloting untuk inisiasi pengobatan TBC RO di Puskesmas Satelit TBC RO. Kegiatan piloting inisiasi pengobatan TBC RO telah dilakukan di 5 kabupaten/kota di Provinsi Jawa Barat yaitu Bogor, Kota Bekasi dan Kabupaten Bekasi serta di Provinsi Jawa Timur yaitu Kota Surabaya dan Jember. Setiap kabupaten/kota memilih 5 puskesmas yang memenuhi kriteria untuk memulai pengobatan TBC RO. Di samping petugas yang ditingkatkan kapasitasnya dalam memberikan konseling kepada pasien TBC RO, OPT diharapkan mampu berkomunikasi, memberikan informasi, edukasi dan motivasi kepada pasien. Sehubungan dengan hal tersebut, perlu adanya pelatihan komunikasi motivasi bagi OPT agar pasien mau berobat selama pasien masih dalam pengobatan hingga sembuh.

## **Tujuan**

Meningkatkan keterampilan OPT dalam melakukan pendampingan pasien melalui Teknik Komunikasi Motivasi sesuai dengan standar Program TBC Nasional.

## **Mekanisme Kegiatan**

1. Membangun komitmen peserta dalam mengikuti lokakarya
2. Menjelaskan tentang komunikasi efektif dalam pendampingan pasien TBC RO
3. Menjelaskan Pengantar Komunikasi Motivasi
4. Meningkatkan Kemampuan Terkait Empat Keterampilan Kunci dalam Komunikasi Motivasi
5. Mengenal Pembicaraan Mengenai Perubahan
6. Meningkatkan Kemampuan dalam Melakukan Empat Langkah Komunikasi Motivasi
7. Menghindari Perangkat Komunikasi Motivasi

## **Output**

1. Meningkatkan angka inisiasi pengobatan TBC RO (*enrollment rate*) di Indonesia
2. Menurunkan angka *lost to follow up* pasien TBC RO di Indonesia
3. Meningkatkan angka keberhasilan pengobatan TBC RO di Indonesia

## **Peserta (127 orang)**

### **Fasilitator (12 orang):**

Fasilitator sudah mendapatkan TOT Komunikasi Motivasi di tingkat pusat, antara lain:

1. POP TBC/Komunitas
  - a. Budi Hermawan
  - b. drg. Devi Yulianti
  - c. Ani Hernasari
2. Stop TB Partnership Indonesia
  - a. Erman Varrella
3. WHO
  - a. Yoana Anandita
  - b. Kemmy Purnama Amperawati
4. PR Komunitas
  - a. Dangan Prasetya
5. Tim Pelatih Nasional
  - a. Saidah
  - b. Atin Parihatin
6. Vital Strategies
  - a. Silvia Dini

7. Zero TB Yogyakarta
  - a. Betty Nababan
8. Aisyiyah
  - a. dr. Pitut

**Peserta Pusat (25 orang):**

1. Pusat/Tim Kerja TBC (16 orang)
  - a. Direktur P2PM
  - b. Ketua Tim Kerja TBC
  - c. Focal Point PMDT
  - d. Focal Point AKMS
  - e. Tim PMDT (3 orang)
  - f. Pembina Perencana PHL
  - g. Tim AKMS (2 orang)
  - h. Koordinator Admin (Harsana)
  - i. Senior Admin (Novalia)
  - j. TU P2PM (2 orang)
  - k. Tim UEA (2 orang)
2. POP TBC/Komunitas (5 orang)
3. STPI (2 orang)
4. PR Komunitas (2 orang)

**Peserta Daerah (90 Orang):**

5. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur : 8 orang
6. Dinas Kesehatan Kabupaten/Kota
  - a. Kota Surabaya : 1 orang
  - b. Kabupaten Jember : 1 orang
  - c. Kabupaten Sidoarjo : 1 orang
  - d. Kabupaten Jombang : 1 orang
  - e. Kabupaten Gresik : 1 orang
7. OPT Jawa Timur : 65 orang  
 Pendidik Sebaya yang sudah mendapatkan pelatihan dasar *peer education* dan merupakan anggota OPT di wilayah piloting inisiasi pengobatan TBC RO di Puskesmas
8. Manajer Kasus yang terlibat dalam pendampingan pasien TBC RO di wilayah piloting inisiasi pengobatan TBC RO di puskesmas :
  - a. Kota Surabaya : 2 orang
  - b. Kabupaten Jember : 3 orang

- c. Kabupaten Sidoarjo : 1 orang
- d. Kabupaten Jombang : 1 orang
- e. Kabupaten Gresik : 3 orang

9. Tim Program SR Komunitas Provinsi Jawa Timur – Yabhysa : 2 Orang

**Waktu & Tempat**

Waktu : 31 Oktober – 4 November 2023

Tempat : Hotel Singosari, Batu Malang, Jawa Timur

**Jadwal Workshop:****A. JADWAL KEGIATAN PELATIHAN (5 hari)****JADWAL KEGIATAN PELATIHAN KOMUNIKASI MOTIVASI BAGI PENDAMPING KOMUNITAS****DALAM PROGRAM PENGENDALIAN TBC**

Provinsi Jawa Timur, 31 Oktober – 4 November 2023

Waktu	Topik	Tujuan: pada akhir pelatihan peserta latih mampu untuk ...	Material	Metode	PIC
<b>Hari 1</b>					
12.00 – 13.00	ISHOMA				
13.00 – 14.30	Kedatangan Peserta		Absensi		Panitia
14.30 – 15.00	PRETEST		Bahan Pretest (Lembar soal, lembar jawaban)		
15.00 – 15.30	Pembukaan		Bahan Sambutan		Dir. P2PM
15.30 – 16.00	Pengantar Kegiatan Breakout room				Fasilitator
16.00 – 18.00 (2 JPL)	Perkenalan (BLC)	Perkenalan diri dan memulai membangun partisipasi suasana pelatihan	Kartu Pos Bergambar	Kegiatan individu dalam kelas besar	Fasilitator 3 orang (1 orang @kelas)  Co-fasilitator 12 orang (4 orang @kelas)

Waktu	Topik	Tujuan: pada akhir pelatihan peserta latih mampu untuk ...	Material	Metode	PIC
		Menyamakan persepsi peserta pelatihan dengan fasilitator (Apersepsi)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Dinding yang dapat ditemplei – Kain + Lem Semprot (Alternatif : Tembok + Doubletip kertas)</li> <li>2. Print out tujuan Pelatihan</li> </ol> Kertas metaplan berwarna, spidol warna-warni untuk peserta	Kegiatan individu dalam kelas besar	
		Kesepakatan Kelas : dimulai/berhenti/rehat dan membangun, menyepakati aturan pelatihan, ketua kelas, time keeper	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Agenda pelatihan</li> <li>2. Flipchart</li> </ol> Spidol	Diskusi pleno	Fasilitator 3 orang (1 orang @kelas)  Co-fasilitator 12 orang (4 orang @kelas)
18.00 –	ISHOMAS				Panitia
<b>Hari 2</b>					
08.00-08.45 (1 JPL)	Refresh Pendampingan Pasien TBC RO	Peserta mengingat Kembali terkait peran pendamping komunitas dalam kaskade pengobatan TBC RO	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Materi pendampingan pasien TBC RO</li> <li>2. Flipchart</li> <li>3. Spidol</li> <li>4. Kertas Plano</li> </ol>	Kegiatan individu dalam kelas besar	Fasilitator 3 orang (1 orang @kelas)  Co-fasilitator 12 orang (4 orang @kelas)
08.45-09.45	Komunikasi Efektif dalam	Peserta mampu melakukan komunikasi	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Materi Presentasi</li> <li>2. Modul</li> <li>3. Laptop</li> </ol>		

Waktu	Topik	Tujuan: pada akhir pelatihan peserta latih mampu untuk ...	Material	Metode	PIC
	Pendampingan Pasien TBC RO	efektif dalam pendampingan pasien TBC RO			
09.45- 10.15	Coffee break				
10.15 – 12.00 (2 JPL)	Pengenalan Komunikasi Motivasi		<ol style="list-style-type: none"> <li>4. Materi Presentasi MD 1</li> <li>5. Modul</li> <li>6. Laptop</li> <li>7. LCD</li> <li>8. Video (Empati)</li> </ol>	Presentasi & Tanya Jawab	Fasilitator 3 orang (1 orang @kelas)  Co-fasilitator 12 orang (4 orang @kelas)
12.00 – 13.00	ISHOMA				Panitia
13.00 – 15.15 (3 JPL)	Ketrampilan Kunci Komunikasi Motivasi	Melakukan 4 ketrampilan kunci komunikasi motivasi	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Materi Presentasi MI 1</li> <li>2. Modul</li> <li>3. Flipchart + Spidol</li> </ol>	Presentasi & panduan praktis bermain peran	Fasilitator 3 orang (1 orang @kelas)  Co-fasilitator 12 orang (4 orang @kelas)
15.15 – 15.30	Rehat Kopi				Panitia
15.30 – 17.45 (3 JPL)	Praktek Ketrampilan Kunci Komunikasi Motivasi	Melakukan 4 ketrampilan kunci komunikasi motivasi	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Petunjuk penugasan</li> <li>2. Petunjuk bermain peran</li> <li>3. Skenario bermain peran</li> <li>4. Video 4 skills</li> <li>5. Naskah KM</li> <li>6. Kunci jawaban</li> </ol>	Mengerjakan penugasan, Bermain peran, menonton video	Fasilitator, Co Fasilitator
<b>Hari 3</b>					

Waktu	Topik	Tujuan: pada akhir pelatihan peserta latih mampu untuk ...	Material	Metode	PIC
08.00 – 09.30 (2 JPL)	Praktek Ketrampilan Kunci Komunikasi Motivasi	Melakukan 4 ketrampilan kunci komunikasi motivasi	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Petunjuk penugasan</li> <li>2. Petunjuk bermain peran</li> <li>3. Skenario bermain peran</li> <li>4. Video 4 skills</li> <li>5. Naskah KM</li> <li>6. Kunci jawaban</li> </ol>	Mengerjakan penugasan, Bermain peran, menonton video	Fasilitator, Co Fasilitator
09.30 – 10.15 (1 JPL)	Pembicaraan mengenai perubahan dari pasien TB	Memahami pembicaraan mengenai perubahan – Change Talk	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Modul MI 2</li> <li>2. Flipchart</li> <li>3. Petunjuk penugasan (DARN-CAT)</li> <li>4. Laptop</li> <li>5. LCD</li> </ol>	CTJ, Pembelajaran kelompok, penugasan	Fasilitator, Co Fasilitator
10.15 – 10.30	Rehat Kopi				Panitia
10.30 – 11.15 (1 JPL)	Pembicaraan mengenai perubahan dari Pasien TB	Memahami pembicaraan mengenai perubahan – Change Talk	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Modul MI 2</li> <li>2. Flipchart</li> <li>3. Petunjuk penugasan</li> <li>4. Laptop</li> <li>5. LCD</li> </ol>	CTJ, Pembelajaran kelompok, penugasan	Fasilitator, Co Fasilitator
11.15 – 12.00 (1 JPL)	Pembicaraan mengenai perubahan dari pasien TB	Resistensi	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Modul MI 2</li> <li>2. Flipchart</li> <li>3. Petunjuk penugasan</li> <li>4. Laptop</li> <li>5. LCD</li> </ol>	CTJ, Pembelajaran kelompok, penugasan	Fasilitator, Co Fasilitator



Waktu	Topik	Tujuan: pada akhir pelatihan peserta latih mampu untuk ...	Material	Metode	PIC
12.00 – 13.00	ISHOMA				Panitia
13.00 – 14.30 (2 JPL)	Pembicaraan mengenai perubahan dari pasien TB	Membangkitkan Pembicaraan Mengenai Perubahan	1. Modul MI 2 2. Flipchart 3. Petunjuk penugasan garis bawah kalimat Change Talk 4. Laptop 5. LCD	CTJ, Pembelajaran kelompok, penugasan	Fasilitator, Co Fasilitator
14.30 – 15.15 (1 JPL)	Perangkap dari pembicaraan dalam Komunikasi Motivasi	Mampu memahami perangkap dalam komunikasi	1. Modul MI 3 2. Flipchart 3. Bahan Tayang	CTJ, Curah pendapat, Penugasan	Fasilitator, Co Fasilitator
15.15 – 15.45	Rehat Kopi				Panitia
15.45 – 17.15 (2 JPL)	Perangkap dari pembicaraan dalam Komunikasi Motivasi	Mampu memahami perangkap dalam komunikasi	1. Modul MI 3 2. Flipchart 3. Bahan Tayang 4. Petunjuk penugasan	CTJ, Curah pendapat, Penugasan	Fasilitator, Co Fasilitator
<b>Hari 4</b>					
08.00 – 10.15 (3 JPL)	Langkah – langkah dalam komunikasi motivasi	Melakukan langkah-langkah dalam komunikasi motivasi	1. Bahan Tayang MI4 2. Modul 3. LCD 4. Laptop 5. Flipchart 6. Petunjuk penugasan 7. Skenario bermain peran 8. video 9. Kertas HVS	CTJ, curah pendapat, bermain peran, penugasan, pemutaran video	Fasilitator, Co Fasilitator
10.15 – 10.30	Rehat Kopi				Panitia

Waktu	Topik	Tujuan: pada akhir pelatihan peserta latih mampu untuk ...	Material	Metode	PIC
10.30 – 12.00 (2 JPL)	Langkah – langkah dalam komunikasi motivasi	Melakukan langkah-langkah dalam komunikasi motivasi	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bahan Tayang MI4</li> <li>2. Modul</li> <li>3. LCD</li> <li>4. Laptop</li> <li>5. Flipchart</li> <li>6. Petunjuk penugasan</li> <li>7. Petunjuk bermain peran</li> <li>8. Skenario bermain peran</li> <li>9. video</li> <li>10. Kertas HVS</li> </ol>	CTJ, curah pendapat, bermain peran, penugasan, pemutaran video	Fasilitator, Co Fasilitator
12.00 – 13.00	ISHOMA				Panitia
13.00 – 15.15 (3 JPL)	Langkah – langkah dalam komunikasi motivasi	Melakukan langkah-langkah dalam komunikasi motivasi	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bahan Tayang MI4</li> <li>2. Modul</li> <li>3. LCD</li> <li>4. Laptop</li> <li>5. Flipchart</li> <li>6. Petunjuk penugasan</li> <li>7. Petunjuk bermain peran</li> <li>8. Skenario bermain peran</li> <li>9. video</li> <li>10. Kertas HVS</li> </ol>	CTJ, curah pendapat, bermain peran, penugasan, pemutaran video	Fasilitator, Co Fasilitator
15.15 – 15.45	Rehat Kopi				Panitia

Waktu	Topik	Tujuan: pada akhir pelatihan peserta latih mampu untuk ...	Material	Metode	PIC
15.45 – 17.15	Praktek Langkah – langkah dalam komunikasi motivasi	Melakukan langkah-langkah dalam komunikasi motivasi	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bahan Tayang MI4</li> <li>2. Modul</li> <li>3. LCD</li> <li>4. Laptop</li> <li>5. Flipchart</li> <li>6. Petunjuk penugasan</li> <li>7. Petunjuk bermain peran</li> <li>8. Skenario bermain peran</li> <li>9. video</li> <li>10. Kertas HVS</li> </ol>		
17.15	Istirahat				
<b>Hari 5</b>					
08.00– 08.30	Post Test				
08.30-.09.15	Evaluasi Penyelenggaraan				Fasilitator, Co Fasilitator
09.15 – 09.30	Coffee break				
09.30 – 10.15	Rencana Tindak Lanjut				
10.15 – 11.00	Penutupan				

### Pendanaan

Pendanaan kegiatan ini berasal dari Project UEA Tahun 2023