



MODUL

TATALAKSANA NYERI PADA ANAK DENGAN PENDEKATAN NON FARMAKOLOGIS

Disusun oleh:

Dr. Nyimas Heny Purwati, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An

Dhea Natashia, S.Kep., Ns., M.Sc., Ph.D

Ns. Syamikar Baridwan Syamsir, M.Kep., Sp.Kep.K.

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA**



MODUL
TATALAKSANA NYERI PADA ANAK
DENGAN PENDEKATAN NON FARMAKOLOGIS



Penulis

Dr. Nyimas Heny Purwati, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An
Dhea Natashia, S.Kep., Ns., M.Sc., Ph.D
Ns. Syamikar Baridwan Syamsir, M.Kep., Sp.Kep.K.

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA

MODUL TATALAKSANA NYERI PADA ANAK DENGAN PENDEKATAN NON FARMAKOLOGIS

Penyusun :

1. Dr. Nyimas Heny Purwati, M.Kep., Ns.,Sp.Kep.An
2. Dhea Natasha, S.Kep., Ns., M.Sc., Ph.D
3. Ns. Syamikal Baridwan Syamsir, M.Kep., Sp.Kep.K.

Desain Modul :

1. Ns. Syamikal Baridwan Syamsir, M.Kep., Sp.Kep.K.
2. Dr. Nyimas Heny Purwati, M.Kep., Ns.,Sp.Kep.An

Diterbitkan oleh :

Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Jakarta
Campus B: Cempaka Putih, Jl. Cempaka Putih Tengah, Cempaka Putih, DKI Jakarta

Hak Cipta dilindungi undang-undang
©2023 Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta
Dilarang memperbanyak dalam bentuk dan dengan cara apapun tanpa izin

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan modul yang berjudul “Tatalaksana Nyeri pada Anak dengan Pendekatan Non Farmakologis” . Adapun tujuan dari pembuatan modul ini adalah sebagai bahan ajar dan referensi bagi para pembaca khususnya mahasiswa keperawatan dan perawat anak.

Modul Tatalaksana Nyeri pada Anak dengan Pendekatan Non Farmakologis disusun sebagai panduan pembelajaran dan edukasi baik bagi mahasiswa maupun perawat anak dalam melakukan Asuhan keperawatan terkait tatalaksana manajemen nyeri pada anak yang sakit dan dirawat di rumah sakit. Modul ini berisi tentang: (1) konsep nyeri secara umum yang menggambarkan tentang definisi nyeri, fisiologi dan mekanisme nyeri, serta faktor yang mempengaruhinya; (2) Penilaian nyeri pada anak, berisi tentang pengenalan skala nyeri dan penggunaannya sesuai tahapan tumbuh kembang anak; (3) Pengkajian nyeri pada anak; dan (4) Manajemen nyeri non farmakologis pada anak.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan modul ini tentunya masih terdapat beberapa kekurangan, sehingga kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak untuk dapat menyempurnakan modul ini di kemudian hari sangat diharapkan.

Jakarta, September 2023

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR

BAB 1 PENDAHULUAN

- 1.1 Pentingnya Manajemen Nyeri pada Anak 5
- 1.2 Tujuan Modul 5

BAB 2 KONSEP NYERI

- 2.1 Definisi Nyeri 6
- 2.2 Klasifikasi Nyeri
 - 2.2.1 Klasifikasi nyeri berdasarkan sumbernya 6
 - 2.2.2 klasifikasi nyeri berdasarkan jenisnya 6
 - 2.2.3 Klasifikasi nyeri berdasarkan waktu 6
 - 2.2.4 Klasifikasi nyeri berdasarkan derajatnya..... 7
- 2.3 Fisiologi Nyeri 7
- 2.4 Mekanisme Nyeri 8
- 2.5 Faktor faktor yang Memengaruhi Nyeri 9

BAB 3 PENILAIAN NYERI PADA ANAK

- 3.1 Skala Nyeri: Pengenalan dan Penggunaan 12
- 3.2 Penilaian Nyeri Pada Anak Berdasarkan Tahapan Tumbuh Kembang 14

BAB 4 PENGKAJIAN NYERI PADA ANAK

- 4.1 Prinsip Pengkajian Nyeri Pada Anak..... 19
 - 4.1.1 Wawancara nyeri dan Riwayat nyeri 20
 - 4.1.2 Pengukuran Nyeri 22

BAB 5 MANAJEMEN NYERI NON FARMAKOLOGIS PADA

- ANAK 30

DAFTAR PUSTAKA