



**PENGARUH KONSUMSI DAUN KELOR TERHADAP  
PENINGKATAN HEMOGLOBIN PADA BALITA *STUNTING*  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAWIRI KOTA AMBON**

**TESIS**

**MARTHINA SAHUREKA  
NPM: 22090400061**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN  
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN ANAK  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA  
JAKARTA, 2024**



**PENGARUH KONSUMSI DAUN KELOR TERHADAP  
PENINGKATAN HEMOGLOBIN PADA BALITA *STUNTING*  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAWIRI KOTA AMBON**

**TESIS**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Magister  
Keperawatan (M. Kep)**

**MARTHINA SAHUREKA  
NPM: 22090400061**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN  
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN ANAK  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA  
JAKARTA, 2024**

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

### PENGARUH KONSUMSI DAUN KELOR TERHADAP PENINGKATAN HEMOGLOBIN PADA BALITA *STUNTING* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAWIRI KOTA AMBON

MARTHINA SAHUREKA  
NIM: 22090400061

Tesis ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui  
untuk melaksanakan ujian

Pembimbing I



Dr. Munaya Fauziah, SKM, M.Kes


Pembimbing II



Titin Sutini, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An

Mengetahui,  
Ka. Prodi Magister Keperawatan



  
Purwati, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An)

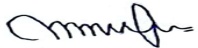
## HALAMAN PENGESAHAN


Tesis ini diajukan oleh:

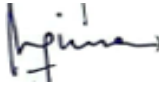
Nama : Marthina Sahureka  
NIM : 22090400061  
Program Studi : Magister Ilmu Keperawatan  
Judul : Pengaruh konsumsi daun kelor terhadap peningkatan hemoglobin pada balita *stunting* di wilayah kerja Puskesmas Tawiri Kota Ambon


**Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Magister Keperawatan pada Kekhususan Keperawatan Anak pada Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.**

## DEWAN PENGUJI

Pembimbing I : Dr. Munaya Fauziah, SKM, M.Kes 

Pembimbing II : Titin Sutini, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An 

Penguji I : Dr. Nyimas Heny Purwati, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An 




Penguji II : Ns. Nuraidah, M.Kep., Sp.Kep.An 

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : Februari 2024

## LEMBAR KONSULTASI HASIL PENELITIAN

Nama Mahasiswa : Marthina Sahureka  
 NPM : 22090400061  
 Judul Tesis : Pengaruh Konsumsi Daun Kelor Terhadap Peningkatan Hemaglobin Pada Balita *Stunting* Di Wilayah Kerja Puskesmas Tawiri Kota Ambon  
 Nama Pembimbing : Titin Sutini, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An




No	Tanggal dan waktu	Metode (Tatap muka, Email, Paper, On Line)	Materi Konsultasi	Masukan Pembimbing	Tanda Tangan
1.	03-01-2024 13.00 wib	Tatap muka	Bab I - IV	- Dalam penulisan hasil penelitian, diperhatikan pengaturan kata dengan baik dan dapat di tvangkan sesuai hasil penelitian	
2.	16-01-2024 09.00 wib	Tatap muka	Bab V	- Gambaran Umum penelitian ditambahkan sesuai data terkait penelitian	
3.	19-01-2024 11.00 wib	Tatap muka	Bab I - V	- Confondingnya Sesuai Eupan penelitian	

4.	20-01-2024 06.00 wib	On line	Bab 1 - V	Etika penelitian sesuai realita yang didapatkan di tempat penelitian	8/1
5.	23-01-2024 09.00 wib	Tatap muka	Bab 1 - VII	- Penulisan sesuai dengan buku pedoman penelitian  - Tujuan, hipotesis, hasil dan kesimpulan harus sama	8/1



## LEMBAR KONSULTASI TESIS

Nama Mahasiswa : Marthina Sahureka  
 NPM : 22090400061  
 Judul Tesis : Pengaruh Konsumsi Daun Kelor Terhadap Peningkatan Hemaglobin Pada Balita *Stunting* Di Wilayah Kerja Puskesmas Tawiri Kota Ambon  
 Nama Pembimbing : Titin Sutini, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An

No	Tanggal dan waktu	Metode (Tatap muka, Email, Paper, On Line)	Materi Konsultasi	Masukan Pembimbing	Tanda Tangan
1.	02-02-2024 09.00 wib	Tatap Muka	Bab I - IV	- Perhatikan pengatvuan kata dengan baik sehingga dapat ditvangkan sesuai tesis yang akan ditulis	
2.	05-02-2024 08.30 wib	Tatap Muka	Bab V	- Gambaran umum penelitian ditam- bahkan sesuai data terkait penelitian	
3.	06-02-2024 11.30 wib	Tatap Muka	Bab I - VII dan manuskrip	- Penulisan sesuai dengan buku panduan penulisan tesis - Judul manuskrip harus menarik - bu Titin mengali koresponden pada manuskrip - Daftar pustaka hanya yada di manuskrip saja, jangan semua di masukkan	

## LEMBARAN KONSULTASI PROPOSAL

Nama Mahasiswa : Marthina Sahureka  
NPM : 22090400061  
Judul Tesis : Pengaruh Konsumsi Daun Kelor Terhadap Peningkatan Hemaglobin Pada Balita *Stunting* Di Wilayah Kerja Puskesmas Tawiri Kota Ambon  
Nama Pembimbing : I. Titim Sutini, M.Kep., Ns.,Sp.Kep.An

No	Tanggal dan waktu	Metode (Tatap muka, Email, Paper, On Line)	Materi Konsultasi	Masukan Pembimbing	Tanda Tangan
1.	11 April 2023 Jam 17.00 wib	Tatap muka	Judul proposal	<ul style="list-style-type: none"><li>- Judul proposal tidak boleh sama dengan peneliti terdahulu, harus ada noveltinya serta SOAP nya</li><li>- Bab I penulisannya lama, karena mengakumulasi semua isi proposal tesis</li><li>- Dalam berproses, bab I di masukan lanjut buat bab II</li><li>- Sumber-sumber diambil dan dituangkan dengan bahasa sendiri</li><li>- Dalam satu kalimat harus ada SPOK, jangan sampai untuk menghindari paraprasi sehingga kalimat tidak ada maknanya</li></ul>	S
2.	22 Mei 2023 Jam 10.00 wib	Tatap muka	Bab I	<ul style="list-style-type: none"><li>- Buat in Mapping ( dalam tiap paragraf ada topiknya ), dari International, nasional dan lokal, agar tidak mengulang</li><li>- Pada paragraf pertama diujung paragrafnya ada kaitannya dengan topik yang baru dengan paragraf kedua</li><li>- Hindari Sitasi ( mis Albert dalam siapa ) ambil nama depannya</li><li>- Setiap paragraf jangan sumber yang sama ( buku dan peneliti )</li></ul>	S
			Bab II	<ul style="list-style-type: none"><li>- Masukan jurnal yang terkait dan teks buku yang terbaru</li><li>- Pada Model konseptual, kita meramu masukan kedalam penelitian ( Teori ini terintegrasi dalam penelitiannya )</li></ul>	S



3.	19 Juni 2023 Jam 13.00 wib	Email	Bab I dan bab II	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alat ukur dan cara ukur (instrumen yang digunakan sudah diuji validasi dan kalibrasi )</li> <li>• Kolaborasi dengan ahli gizi</li> <li>• Berapa banyak, berapa kali sehari dan berapa kali seminggu anak konsumsi daun kelor</li> <li>• Sudah teruji BPOM</li> </ul> <p>Belum terlihat data terbaru tahun 2023</p> <p>Belum ada data penggunaan olahan daun kelor pada anak, ini hanya untuk ibu hamil</p> <p>Bagaimana hasil study pendahuluannya di tempat penelitian harus digambarkan, kenapa tempat tersebut dijadikan tempat penelitian dan bagaimana ketersediaan daun kelor ditempat tersebut dan apakah masyarakat sering mengkonsumsi bahan makanan tersebut</p> <p>Apakah akan menggunakan kelompok kontrol ?</p> <p>Konsisten akan menggunakan istilah kelor atau daun kelor? sesuaikan dengan judul</p> <p>Ada prolog terlebih dahulu sebelum masuk ke sub bab</p> <p>Pada bab ini akan diuraikan mengenai konsep, teori dan penelitian terkait yang mendukung dalam penelitian yang berjudul</p> <p>Urutan uraian bab 2</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Balita</li> <li>• Stanting</li> <li>• Hemoglobin dan</li> <li>• Intervensi daun kelor</li> </ul> <p>stilah asing ditulis miring</p>
----	----------------------------------	-------	------------------	---

4.	6 Juli 2023 Jam 08.30 wib	Tatap muka	Bab II	<p>Pertumbuhan Balita Uraikan pertumbuhan balitan normalnya, Jika kekurangan gizi dapat terlihat...Lebih diuraikan lagi Uraikan ttg pengertian superfood dulu, spy kata tersebut dapat menyambung dalam kalimat</p>
5.	12 Juli 2023 Jam 11.00 wib	Email	Bab I, II, III dan IV	<p>Data harus jelas, belum ada kesinambungan paragraf satu dengan paragraf lain dengan baik Sumber setiap paragraf harus ada</p> <p>Apakah akan menggunakan kelompok kontrol dalam penelitian ini, jika iya....maka sesuaikan utk rumusan tujuan penelitiannya Kaitkan dengan penelitian yg akan dilakukan dan spt apa perilaku adaptif pada konsisi anak dengan stanting.....agar dijelaskan Diurutkan .....jelaskan dulu apa itu kerangka konsep, variabel independent, variabel dependen dan variabel confonding.....setelah itu kaitkan dengan penelitian yg akan dilakukan</p> <p>Dijelaskan berdasarkan hasil penelitian sebelumnya cara pemberian frekuensi dan porsi pemberian daun kelor harus dituliskan</p> <p>Jabarkan cara pengukuran pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol, uraikan dengan rinci dan rijit</p> <p>Pemberian daun kelor bubur dalam 1 minggu dasarnya/sumbernya dari mana adar dijelaskan</p> <p>Jelaskan berdasarkan jenis datanya, utk data numerik menggunakan apa dan data kategorik akan menggunakan apa?</p>
6.	17 Juli 2023 Jam 09.00 wib	Tatap muka	Bab I, II, III, IV	<p>Pada bab I harus ada bagan/tabel Semua tabel hanya digaris horizontalnya saja</p> <p>Jelaskan apa itu fokal stimuli, kontekstual stimuli dan residual stimuli</p>

7.	21 Juli 2023 Jam 11.30 wib	Tatap muka	Bab I, II, III, IV	<ul style="list-style-type: none"><li>Perbaikan pada tujuan umum dan tujuan khusus</li><li>Perhatikan pengaturan penulisan</li><li>Harus konsisten dalam penggunaan kata</li></ul>	
----	----------------------------------	------------	--------------------	--	--