



**GAMBARAN PERAN SPIRITUALITAS DAN TINGKAT STRES PADA
MAHASISWA PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
ANGKATAN 2021 - 2023**

SKRIPSI

DEEA AYU WULANDARI

20200710100025

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA**

2023



**GAMBARAN PERAN SPIRITUALITAS DAN TINGKAT STRES PADA
MAHASISWA PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
ANGKATAN 2021 - 2023**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1)
pada Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jakarta

DEEA AYU WULANDARI

20200710100025

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA**

2023

GAMBARAN PERAN SPIRITUALITAS DAN TINGKAT STRES PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI KEDOKTERAN FAKULTAS KEDOKTERAN DAN KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA ANGKATAN 2021 – 2023

Deea Ayu Wulandari*, Rayhana**

*Mahasiswa Program Studi Kedokteran, Fakultas Kedokteran dan Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Jakarta

**Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Jakarta

ABSTRAK

Latar Belakang : Banyaknya kasus stress akademik pada mahasiswa diikuti dengan peran spiritualitas yang rendah. Adanya gambaran spiritualitas dan stres seorang terhadap proses pembelajaran guna mendapatkan nilai akademik yang memuaskan yaitu seseorang dapat lebih menghargai potensi yang dimilikinya dan lebih mudah terarah dalam proses pemahaman pembelajaran.

Tujuan : Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui peran spiritualitas dan stres mahasiswa Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta Angkatan 2021 – 2023.

Metode : Jenis dan desain pada penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif menggunakan kuesioner DSES dan MSSQ yang telah melewati proses validasi dengan hasil valid dan reliabel.

Hasil dan Kesimpulan : Didapatkan hasil penelitian pada angkatan 2021 – 2023 menunjukkan bahwa peran spiritualitas terbanyak dengan jumlah 315 responden (72%) termasuk kategori spiritualitas sedang dan tingkat stres terbanyak dengan jumlah 189 responden (43%) termasuk kategori tingkat stres sedang.

Kata Kunci : Spiritualitas, Stres, Mahasiswa Kedokteran

**DESCRIPTION OF THE ROLE OF SPIRITUALITY AND STRESS
LEVEL IN MEDICAL STUDY PROGRAM STUDENTS OF THE
FACULTY OF MEDICINE AND HEALTH MUHAMMADIYAH
UNIVERSITY JAKARTA 2021 – 2023**

Deea Ayu Wulandari* Rayhana**

*Student of the Medical Study Program, Faculty of Medicine and Health,
Muhammadiyah University Jakarta

**Medicine Program, Faculty of Medicine and Health, Muhammadiyah
University, Jakarta

ABSTRACT

Background : The number of cases of academic stress in students is followed by the importance of low spirituality. The description of a person's spirituality and stress on the learning process to get a good academic score is that a person can appreciate his potential more and is more easily directed in the process of understanding learning.

Conclusion : This study was carried out to determine the role of spirituality and stress of Medical students of the Faculty of Medicine and Health, Muhammadiyah Jakarta

Method : The type and design of this research is quantitative descriptive research using DSES and MSSQ questionnaires that have passed the validation process with valid and reliable results.

Result and Conclusion : The results of the study in the 2021 - 2023 batch showed that the most spirituality roles with 315 respondents (72%) were in the moderate spirituality category and the most stress levels with 189 respondents (43%) were in the moderate stress level category.

Keywords : Spirituality, Stress, Medical Students

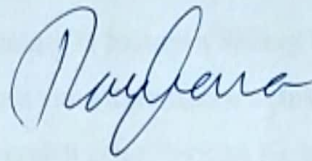
LEMBAR PERSETUJUAN

Disetujui untuk diajukan pada Sidang Skripsi di Program Studi Kedokteran,
Universitas Muhammadiyah Jakarta.

Pada hari : Jumat

Tanggal : 5 Januari 2024

Pembimbing Utama



(dr. Rayhana, M.Biomed)

HALAMAN PENGESAHAN


Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Deea Ayu Wulandari
NPM : 20200710100025
Program Studi : Kedokteran
Judul Skripsi : “Gambaran Peran Spiritualitas dan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta Angkatan 2021 – 2023”

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Sidang Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk menyelesaikan studi strata satu dan memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) di Universitas Muhammadiyah Jakarta.

TIM PENGUJI

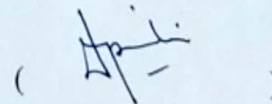
Pembimbing : dr. Rayhana, M.Biomed



Penguji I : dr. Rusdi Effendi, Sp. KJ, MM



Penguji II : dr. Pitut Aprilia Savitri, MKK



Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 16 Januari 2024



(Dr.dr. Tri Ariguntar Wikaning Tyas, Sp. PK)

Ketua Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jakarta