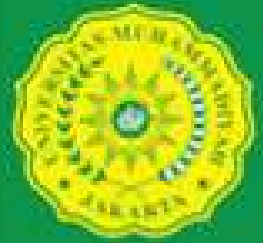


EKSPLORASI KUALITAS TIDUR PASIEN DENGAN KANKER

Abda Rahim Kamil, Yani Sallanti, Miko, Devi, Sabdin Ayu Lenari, Dedi, EmaLinda



INTRODUCTION

Kualitas tidur yang buruk merupakan masalah yang umum dialami oleh pasien dengan kanker. Hal ini dapat disebabkan oleh berbagai faktor, seperti efek samping pengobatan kanker, stres, dan kecemasan.

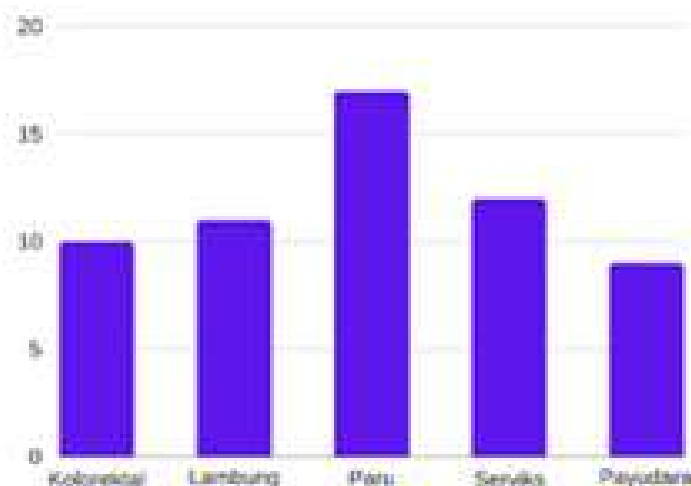
Kualitas tidur yang buruk dapat berdampak negatif pada berbagai aspek kehidupan pasien kanker, seperti kesehatan fisik, kesehatan mental, dan kualitas hidup.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengeksplorasi kualitas tidur pada pasien dengan kanker.

METHODOLOGY

Penelitian ini menggunakan desain cross-sectional. Sampel penelitian adalah pasien dengan kanker yang menjalani perawatan di Rumah Sakit Islam Jakarta Pusat.

Data dikumpulkan menggunakan kuesioner Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI), dan demografik



HASIL

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kualitas tidur pada pasien kanker secara keseluruhan buruk.

Rata-rata nilai PSQI pasien kanker paru adalah 17, kolorektal 10, lambung 11, payudara 9, dan serviks 12.

Berdasarkan hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa kualitas tidur pasien kanker paru dan kolorektal lebih buruk dibandingkan pasien kanker lambung, payudara, dan serviks.

KESIMPULAN

Kualitas tidur yang buruk dapat berdampak negatif pada berbagai aspek kehidupan pasien kanker, seperti kesehatan fisik, kesehatan mental, dan kualitas hidup. Oleh karena itu, penting untuk melakukan intervensi untuk meningkatkan kualitas tidur pada pasien kanker.

ACKNOWLEDGEMENT

Rektor UMJ dan LPPM UMJ atas segala bantuan dalam penelitian ini.