

SEFT

SOLUSI INOVATIF
DALAM MENANGANI
KETERGANTUNGAN
MEROKOK PADA
KOMUNITAS REMAJA

SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique) adalah jenis terapi non-farmakologi yang mengintegrasikan dimensi spiritual dengan sistem energi tubuh melalui teknik tapping atau ketukan ringan pada titik-titik khusus di tubuh. Pendekatan ini sangat bermanfaat bagi pasien dalam mencapai keseimbangan dan menjalin hubungan dengan energi yang lebih tinggi. Terapi ini dapat membantu mereka dalam pencapaian tujuan spiritual, merangsang respon relaksasi, mengaktifkan jalur neurologis yang mendukung proses penyembuhan diri, meningkatkan rasa percaya diri, serta memberikan pengalaman kehadiran Tuhan Yang Maha Esa. Selain itu, terapi SEFT telah terbukti efektif dalam mengurangi gejala kenikmatan yang dirasakan oleh remaja, termasuk mual, pusing, pahit, batuk, bahkan muntah-muntah, yang pada gilirannya dapat membantu merangsang upaya berhenti merokok pada remaja.



ISI PRESS
JURUSAN KEPERAWATAN
Dewan Penerbit: Dr. M. Dede Subianto
Gedung Satek, Jln. Tugu, 11111

Penyedia Jasa
Membaca: indonesiapress.com
www.isipress.com



Irpan Ali Rahman, S.Kep., Ners., M.Kep.
Heni Marlany, S.KM., M.Kep.
Lilis Lismayanti, S.Kep., Ners., M.Kep.

KETERGANTUNGAN MEROKOK PADA KOMUNITAS REMAJA



SEFT

SOLUSI INOVATIF
DALAM MENANGANI
KETERGANTUNGAN
MEROKOK PADA
KOMUNITAS REMAJA

Irpan Ali Rahman, S.Kep., Ners., M.Kep.
Heni Marlany, S.KM., M.Kep.
Lilis Lismayanti, S.Kep., Ners., M.Kep.

SEFT
Solusi Inovatif dalam Menangani Ketergantungan Merokok pada
Komunitas Remaja

Copyright © 2023
viii + 53 hlm. ; 14,8 x 21 cm

Penulis:

Irpan Ali Rahman, S.Kep., Ners., M.Kep.

Heni Marliany, S.KM., M.Kep.

Lilis Lismayanti, S.Kep., Ners., M.Kep.

Editor:

Ns. Nurhayati, M.Kep., Sp.Kep.Kom.

Ns. Lily Herlina H.A.S, M.Kep., Sp.Kom.

Penata Sampul: JSI Studio

Penata Letak: JSI Studio

ISBN: 978-623-360-365-2

Hak Cipta dilindungi undang-undang

Diterbitkan Oleh:

CV. Jendela Sastra Indonesia Press

(Anggota IKAPI No. 334/JTI/2022)

Email: jendelastraIndonesia@gmail.com

Website: www.jsipress.com

Facebook: Penerbit JSI

Instagram: @penerbitjsi

Tiktok: @penerbitjsi

Dusun Pulorejo Rt 05 Rw 01 Desa Sukoanyar

Cerme-Gresik, 61171

Cetakan pertama, Oktober 2023

Hak Cipta dilindungi undang-undang

Dilarang memperbanyak atau memindahkan sebagian
atau seluruh isi buku ini ke dalam bentuk apa pun secara
elektronik maupun mekanis, tanpa izin tertulis dari penerbit

All Rights Reserved