



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
PRODI SPESIALIS KEPERAWATAN KOMUNITAS

PEDOMAN PENGGUNAAN WAKTU UJI PROPOSAL EBNP

Total penggunaan waktu ujian sidang hasil penerapan EBNP adalah maksimal 35 menit dengan rincian sebagai berikut :

No	Kegiatan	Waktu
1	Presentasi	10 menit
2	Tanya jawab	25 menit
	TOTAL	35 menit

Jakarta, 7 Februari 2024..

PS. Spesialis Keperawatan Komunitas
Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Jakarta

Ns. Lily Herlinah, M.Kep., Sp.Kep.Kom
Ketua Program



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
PRODI SPESIALIS KEPERAWATAN KOMUNITAS

DAFTAR HADIR PENGUJI UJI PROPOSAL EBNP

Ruang : Online

No	Nama Penguji	Tanda tangan
1.	Ns.lily Herlinah M.Kep.Sp.Kep.Kom	
2	Ns. Dewi Anggraini, M.S.	
3	Ns. Nurhayati, M.kep,sp.Kep.Kom	



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
PRODI SPESIALIS KEPERAWATAN KOMUNITAS

DAFTAR HADIR MAHASISWA
UJI PROPOSAL EBNP

Ruang :
Hari/Tanggal : Rabu 7 Februari 2024

No	Nama Mahasiswa	Tanda tangan
1	Dheni wahyudi	
2	Aprilia Sartika	
3	Novya Ashlahatul mar"ah	
4		
5		
6		
7		
8		



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
PRODI SPESIALIS KEPERAWATAN KOMUNITAS**

BERITA ACARA UJI PROPOSAL EBNP

Pada hari ini, Rabu tanggal 7.bulan Februari, tahun 2024., telah dilakukan ujian proposal EBNP terhadap mahasiswa program studi spesialis keperawatan komunitas– fakultas ilmu keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.

Nama : Dbeni Wahyudi _____
NIM : 2309060008 _____

Judul Hasil PROPOSAL EBNP : penerapan terapi Relaksasi otot progresif untuk menurunkan Depresi pada dewasa:

1. Ketua Penguji : Ns. Lily Herlinah, M.Kep, sp. Kep. Kom
2. Anggota I : Ns. Dewi Anggraini, M.S.
3. Anggota II : Ns. Nurhayati M.Kep, Sp. Kep. Kom

Jakarta, ...07 Februari 2024..

PS. Spesialis Keperawatan Komunitas
Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Jakarta

Ns. Lily Herlinah, M.Kep., Sp. Kep. Kom
Ketua Program



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
PRODI SPESIALIS KEPERAWATAN KOMUNITAS

REKAPITULASI NILAI UJI PROPOSAL EBNP

Nama : Dheni Wahyudi

NIM : 23090600008

No	Nama Penguji	Nilai
1	Ns.Lily Herlinah,M.Kep.Sp.Kep.Kom	84,3
2	Ns. Dewi Anggraini, M.S	83,8
3	Ns. Nurhayati,M.Kep,sp.Kep.Kom	84,1
TOTAL		252,2

$$\text{Nilai Akhir} = \frac{\text{Total}}{\Sigma \text{penguji}} = \frac{252,2}{3} = 84$$

Jakarta, 7 Februari 2024

(Lily Herlinah , M.Kep.Sp.Kep.Kom)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
PRODI SPESIALIS KEPERAWATAN KOMUNITAS

FORMAT PENILAIAN UJI PROPOSAL EBNP

Nama : Dheni wahyudi
NIM : 2309060008
Judul : Penerapan Terapi Relaksasi Otot
Progresif untuk menurunkan Depresi

No	Aspek penilaian	Bobot	Nilai*	Total
1	Penyajian <ul style="list-style-type: none">Kesesuaian penggunaan waktu ujianKemampuan mempresentasikan proposal hingga mudah dipahamiPemanfaatan teknologi sebagai penunjang penyajian	2	85	170
2	Sistematika Penulisan <ul style="list-style-type: none">Kesesuaian penulisan dengan panduan proposal EBNPKemampuan penulisan artikel yang bersifat ilmiahKesesuaian penulisan berdasarkan referensi APA	1	84	84
3	Isi proposal <ul style="list-style-type: none">Menggambarkan kesenjangan teori dan praktik klinikMenggambarkan kebaruan (novelty)Kesesuaian sumber evidence dengan topik EBNPMenggunakan sumber evidence terpercayaPemanfaatan sumber evidence dalam pengembangan SOPHasil pemikiran orisinal mahasiswaMenggunakan referensi artikel ilmiah maksimal 5 tahun terakhir	4	85	340
4	Tanya Jawab : <ul style="list-style-type: none">Kemampuan berespon dengan tepatKesesuaian jawaban dengan pertanyaanKemampuan mempertanggungjawabkan proposal berdasarkan sumber ilmiahKemampuan berkomunikasi secara ilmiahManunjukkan sikap menghormati orang lainMenghargai perbedaan pendapat	3	83	249
TOTAL				

Catatan: *Nilai berupa angka dengan rentang 0-100; Nilai batas lulus adalah 3.5 atau setara dengan 78

Penjelasan Penelitian	
85.00 - 100	A
80.00 - 84.99	A-
75.00 - 79.99	B+
70.00 - 74.99	B
65.00 - 69.99	B-
60.00 - 64.99	C+
55.00 - 59.99	C
50.00 - 54.99	C-
45.00 - 49.99	D
0.00 - 44.99	E

$$\text{Nilai Akhir} = \frac{843}{10} = 84,3$$

Jakarta, 07 Februari 2024

Penguji

Ns. Lily Herlinah, M.Kep,Sp.Kep.Kom



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
PRODI SPESIALIS KEPERAWATAN KOMUNITAS

FORMAT PENILAIAN UJI PROPOSAL EBNP

Nama : Dheni Wahyudi
NIM :
Judul : Penerapan terapi relaksasi otot progresif

No	Aspek penilaian	Bobot	Nilai*	Total
1	Penyajian <ul style="list-style-type: none">Kesesuaian penggunaan waktu ujianKemampuan mempresentasikan proposal hingga mudah dipahamiPemanfaatan teknologi sebagai penunjang penyajian	2	85	170
2	Sistematika Penulisan <ul style="list-style-type: none">Kesesuaian penulisan dengan panduan proposal EBNPKemampuan penulisan artikel yang bersifat ilmiahKesesuaian penulisan berdasarkan referensi APA	1	83	83
3	Isi proposal <ul style="list-style-type: none">Menggambarkan kesenjangan teori dan praktik klinikMenggambarkan kebaruan (novelty)Kesesuaian sumber evidence dengan topik EBNPMenggunakan sumber evidence terpercayaPemanfaatan sumber evidence dalam pengembangan SOPHasil pemikiran orisinal mahasiswaMenggunakan referensi artikel ilmiah maksimal 5 tahun terakhir	4	84	336
4	Tanya Jawab : <ul style="list-style-type: none">Kemampuan berespon dengan tepatKesesuaian jawaban dengan pertanyaanKemampuan mempertanggungjawabkan proposal berdasarkan sumber ilmiahKemampuan berkomunikasi secara ilmiahManunjukkan sikap menghormati orang lainMenghargai perbedaan pendapat	3	83	249
TOTAL				838

Catatan: *Nilai berupa angka dengan rentang 0-100; Nilai batas lulus adalah 3.5 atau setara dengan 78

Penjelasan Penelitian	
85.00 - 100	A
80.00 - 84.99	A-
75.00 - 79.99	B+
70.00 - 74.99	B
65.00 - 69.99	B-
60.00 - 64.99	C+
55.00 - 59.99	C
50.00 - 54.99	C-
45.00 - 49.99	D
0.00 - 44.99	E

$$\text{Nilai Akhir} = \frac{\text{Total}}{10} = \frac{838}{10} = 83,8$$

Jakarta, 7 Februari 2024
Penguji

(Dheni Wahyudi)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
PRODI SPESIALIS KEPERAWATAN KOMUNITAS

FORMAT PENILAIAN UJI PROPOSAL EBNP

Nama : Dheni Wahyudi
NIM : 2309060008
Judul : Penerapan terapi relaksasi otot progresif untuk menurunkan depresi pada dewasa

No	Aspek penilaian	Bobot	Nilai*	Total
1	Penyajian <ul style="list-style-type: none">Kesesuaian penggunaan waktu ujianKemampuan mempresentasikan proposal hingga mudah dipahamiPemanfaatan teknologi sebagai penunjang penyajian	2	84	168
2	Sistematika Penulisan <ul style="list-style-type: none">Kesesuaian penulisan dengan panduan proposal EBNPKemampuan penulisan artikel yang bersifat ilmiahKesesuaian penulisan berdasarkan referensi APA	1	84	84
3	Isi proposal <ul style="list-style-type: none">Menggambarkan kesenjangan teori dan praktik klinikMenggambarkan kebaruan (novelty)Kesesuaian sumber evidence dengan topik EBNPMenggunakan sumber evidence terpercayaPemanfaatan sumber evidence dalam pengembangan SOPHasil pemikiran orisinal mahasiswaMenggunakan referensi artikel ilmiah maksimal 5 tahun terakhir	4	85	340
4	Tanya Jawab : <ul style="list-style-type: none">Kemampuan berespon dengan tepatKesesuaian jawaban dengan pertanyaanKemampuan mempertanggungjawabkan proposal berdasarkan sumber ilmiahKemampuan berkomunikasi secara ilmiahManunjukkan sikap menghormati orang lainMenghargai perbedaan pendapat	3	83	249
TOTAL				841

Catatan: *Nilai berupa angka dengan rentang 0-100; Nilai batas lulus adalah 3.5 atau setara dengan 78

Penjelasan Penelitian	
85.00 - 100	A
80.00 - 84.99	A-
75.00 - 79.99	B+
70.00 - 74.99	B
65.00 - 69.99	B-
60.00 - 64.99	C+
55.00 - 59.99	C
50.00 - 54.99	C-
45.00 - 49.99	D
0.00 - 44.99	E

$$\text{Nilai Akhir} = \frac{\quad}{10} = \quad 84,1$$

Jakarta, 7 Februari 2024
Penguji

Ns. Nurhayati, Sp,Kep.Kom



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
PRODI SPESIALIS KEPERAWATAN KOMUNITAS

FORMAT PENILAIAN BIMBINGAN PROPOSAL EBNP

Nama : Dheni Wahyudi
NIM : 23090600008
Judul : Penerapan Terapi relaksasi Otot Progresif untuk menurunkan Depresi pada Dewasa

No	Aspek penilaian	Bobot	Nilai*	Total
1	Kemampuan menganalisa situasi klinik	2	83	164
2	Kemampuan menemukan dan menganalisa artikel ilmiah	3	84	252
3	Kemampuan penulisan proposal/laporan EBNP	3	85	255
4	Sikap (motivasi & disiplin)	2	82	164
TOTAL				835

Catatan: *Nilai berupa angka dengan rentang 0-100; Nilai batas lulus adalah 3.5 atau setara dengan 78

Penjelasan Penelitian

85.00 - 100	A
80.00 - 84.99	A-
75.00 - 79.99	B+
70.00 - 74.99	B
65.00 - 69.99	B-
60.00 - 64.99	C+
55.00 - 59.99	C
50.00 - 54.99	C-
45.00 - 49.99	D
0.00 - 44.99	E

$$\text{Nilai Akhir} = \frac{835}{10} = 83,5$$

Jakarta, 07 Februari 2024

Penguji

(Ns. Lily Herlinah, M.Kep.Sp.Kep.Kom)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
PRODI SPESIALIS KEPERAWATAN KOMUNITAS

FORMAT PENILAIAN BIMBINGAN PROPOSAL EBNP

Nama : Dheni Wahyudi
NIM : 23090600008
Judul : Penerapan Terapi relaksasi Otot Progresif untuk menurunkan Depresi pada Dewasa

No	Aspek penilaian	Bobot	Nilai*	Total
1	Kemampuan menganalisa situasi klinik	2	82	164
2	Kemampuan menemukan dan menganalisa artikel ilmiah	3	80	240
3	Kemampuan penulisan proposal/laporan EBNP	3	83	249
4	Sikap (motivasi & disiplin)	2	84	168
TOTAL				821

Catatan: *Nilai berupa angka dengan rentang 0-100; Nilai batas lulus adalah 3.5 atau setara dengan 78

Penjelasan Penelitian

85.00 - 100	A
80.00 - 84.99	A-
75.00 - 79.99	B+
70.00 - 74.99	B
65.00 - 69.99	B-
60.00 - 64.99	C+
55.00 - 59.99	C
50.00 - 54.99	C-
45.00 - 49.99	D
0.00 - 44.99	E

$$\text{Nilai Akhir} = \frac{821}{10} = 82,1$$

Jakarta, 07 Februari 2024
Pembimbing

(Dewi Anggraini, S.Kep., Ns., M.S)