



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

SURAT TUGAS

No : 1278/ F.9-UMJ/IX/2023

Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta menugaskan kepada nama-nama yang tercantum di bawah ini untuk menjadi Pembimbing Riset Keperawatan mahasiswa (Kelas Transfer) Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta semester akhir Tahun Akademik 2023-2024, dengan peminatan sebagai berikut :

1. Miciko Umeda, S.Kp., Biomed
2. Ns. Neneng Kurwiyah, S.Kep., MNS
3. Ns. Medya Aprilia Astuti, M.Kep.,Sp.Kep.An
4. Ns. Abdu Rahim Kamil, S.Kep.,MS
5. Ns. Aisyah, M.Kep
6. Ns. Masmun Zuryati, M.Kep
7. Erwan Setiyono, S.Kp.,MN
8. Ns. Idriani, M.Kep.,Sp.Mat
9. Ns. Irma Permatasari, M.Kep.,Sp.Kep.M
10. Ns. Dewi Anggraini, S.Kep.,MS
11. Ns. Slametiningih, M.Kep.,Sp.Kep.J
12. Ns. Nuraenah, M.Kep
13. Dr. Erni Rita, S.Kep.,M.Epid
14. Drs. Dedi Muhdiana, M.Kes
15. Ns. Iyar Siswandi, M.Kep.,Sp.Kep.MB
16. Ns. Syamikar Baridwan, M.Kep.,Sp.Kep. Kom
17. Ns. Rani Septiawantari, S.Kep.,M.Kep.

Demikian surat tugas ini dibuat untuk diketahui dan dilaksanakan sebagai amanah dengan sebaik-baiknya.

Jakarta, 05 September 2023

Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Jakarta



Miciko
Miciko Umeda, S.Kp.,M. Biomed
Dekan

Program Studi :

Magister Keperawatan : Jl. Cempaka Putih Tengah I No. 1 Jakarta Pusat 10510, Telp/Fax. (021) 42800364
S1 Keperawatan : Jl. Cempaka Putih Tengah I No. 1 Jakarta Pusat 10510, Telp/Fax. (021) 42802202
D III Keperawatan RSJ : Jl. Cempaka Putih Tengah I No. 1 Jakarta Pusat 10510, Telp/Fax. (021) 42878669



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

BERITA ACARA
UJIAN RISET KEPERAWATAN

Pada hari ini, *jum'at* tanggal *16* bulan *Februari* Tahun *2024*, telah dilakukan ujian Riset Keperawatan terhadap peserta Program Studi Ilmu Keperawatan – Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.

Nama : *AYAT SRI MARYATI*
No. Pokok/NIRM : *22090276035*
Peminatan : [] Kep. Medikal Bedah
[] Kep. Maternitas
[] Kep. Anak
[] Kep. Jiwa
[] Kep. Komunitas/ Keluarga/ Gerontik
[] Kep. Gawat Darurat

Judul Riset :

Pengaruh latihan beban kardiobekas terhadap penurunan kadar glukosa darah post prandial dan nilai Ankle Brachial Index (ABI) terhadap pasien DM tipe 2 di Unit Rawat Inap Pelangin Diabetes Tergantung & RS Umum Pusat Persahabatan Jakarta.

Berdasarkan Keputusan Para Penguji yang terdiri dari:

Ketua : *Syamfar Baridwan Syamfar*
Anggota : *Uswatul Hasana*
Ninik Yuniti

Peserta tersebut dinyatakan (pilih salah satu pernyataan dibawah ini)

- [] Tidak lulus
[] Lulus Tanpa Perbaikan
[] Lulus Dengan Perbaikan

Sesuai masukan dan saran penguji

1. Penguji I : *Ns. Syamfar Baridwan, M.kep.sp.kep.k.*
2. Penguji II : *Ns. Lily Hartinah, M.kep.sp.kep.kom*
3. Penguji III : *Ns. Ninik Yuniti, M.kep.kep.j.ph.d*

Jakarta, *16 - Februari 2024*
Ketua Tim Penguji

Syamfar Baridwan

Program Studi :

Magister Keperawatan : Jl. Cempaka Putih Tengah I No. 1 Jakarta Pusat 10510, Telp/Fax. (021) 42800364
S1 Keperawatan : Jl. Cempaka Putih Tengah I No. 1 Jakarta Pusat 10510, Telp/Fax. (021) 42802202
D III Keperawatan RSH : Jl. Cempaka Putih Tengah I No. 1 Jakarta Pusat 10510, Telp/Fax. (021) 42878669



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

DAFTAR HADIR MAHASISWA
UJIAN SIDANG RISET KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK. 2023./2024
PSIK FIK-UMJ

RUANG : 201.....

NO	NPM	NAMA MAHASISWA	TANDA TANGAN
1	22090270071	Fudoelah	J.
2	22090270008	Rizqi Dhiya Pohnah	Rizqi
3	22090270035	Ayaz sri mangah	f
4	22090270029	labal maulana putra	Um
5			
6			
7			
8			
9			
10			

Program Studi :

Magister Keperawatan

S1 Keperawatan

D III Keperawatan RSII

: Jl. Cempaka Putih Tengah I No. 1 Jakarta Pusat 10510, Telp/Fax. (021) 42800364

: Jl. Cempaka Putih Tengah I No. 1 Jakarta Pusat 10510, Telp/Fax. (021) 42802202

: Jl. Cempaka Putih Tengah I No. 1 Jakarta Pusat 10510, Telp/Fax. (021) 42878669



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

DAFTAR HADIR PENGUJI
UJIAN SIDANG RISET KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK. 2023/2024
PSIK FIK-UMJ

RUANG : 201.....

NO	NAMA PENGUJI	TANDA TANGAN
1	Syamifor Baridwan Syamsir	
2	Uswatul Khasanah	
3	Ninik Yunitri	

Program Studi :

Magister Keperawatan
S1 Keperawatan
D III Keperawatan RSJ

: Jl. Cempaka Putih Tengah I No. 1 Jakarta Pusat 10510, Telp/Fax. (021) 42800364
: Jl. Cempaka Putih Tengah I No. 1 Jakarta Pusat 10510, Telp/Fax. (021) 42802202
: Jl. Cempaka Putih Tengah I No. 1 Jakarta Pusat 10510, Telp/Fax. (021) 42878669



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
Program Studi Ilmu Keperawatan

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

**REKAPITULASI NILAI
SIDANG RISET KEPERAWATAN**

NAMA MAHASISWA : AYAT SRI MARYATI
NPM : 22090270035
JUDUL PENELITIAN : PENGARUH LATIHAN SENAM KAKI DIABETES
TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH
KADAR GLUKOSA POSTPRANDIAL

No.	NAMA PENGUJI	Bobot (B)	Nilai (N)	Nilai Akhir (BxN)
1.	Uji Proposal	20%	84,20	16,84
2.	Penelitian/ Bimbingan	30%	95	28,5
3.	Uji Hasil	50%	86,90	43,45
	Jumlah	100%		88,97

Jakarta, 16 Februari 2024

Mengetahui,

Abdu Rahim Kamil, S.Kep, Ns, MS
Koordinator Riset Keperawatan

Tim Penguji

Syamikar Baridwan Syamsir
Ketua Tim

Program Studi :

Magister Keperawatan
S1 Keperawatan
D III Keperawatan RSIJ

: Jl. Cempaka Putih Tengah I No. 1 Jakarta Pusat 10510, Telp/Fax. (021) 42802202
: Jl. Cempaka Putih Tengah I No. 1 Jakarta Pusat 10510, Telp/Fax. (021) 42802202
: Jl. Cempaka Putih Tengah I No. 1 Jakarta Pusat 10510, Telp/Fax. (021) 42878669



Unggul dalam IPTEK

Kokoh dalam IMTAQ

SKRIPSI

**PENGARUH LATIHAN SENAM KAKI DIABETES TERHADAP
PENURUNAN KADAR GLUKOSA DARAH *POST PRANDIAL*
DAN NILAI *ANKLE BRACHIAL INDEX* PADA
PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II**

AYAT SRI MARYATI

NIM: 22090270035

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA**

2023



Unggul dalam IPTEK

Kokoh dalam IMTAQ

SKRIPSI

**PENGARUH LATIHAN SENAM KAKI DIABETES TERHADAP
PENURUNAN KADAR GLUKOSA DARAH *POST PRANDIAL*
DAN NILAI *ANKLE BRACHIAL INDEX* PADA
PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II**

AYAT SRI MARYATI

NIM: 22090270035

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi
Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA**

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH LATIHAN SENAM KAKI DIABETES TERHADAP
PENURUNAN KADAR GLUKOSA DARAH *POST PRANDIAL*
DAN NILAI *ANKLE BRACHIAL INDEX* PADA
PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II**

Oleh:

Ayat Sri Maryati

22090270035

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk dilakukan Uji Sidang Hasil Penelitian

Jakarta, 15 Februari 2024

Menyetujui,

Pembimbing



(Ns. Syamikar Baridwan, Sp.Kep.Kom)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan

Fakultas Ilmu Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Jakarta



(Ns. Neneng Kurwiyah, S.Kep.,Ns., MNS)





PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA





2023

Jl. Cempaka Putih Tengah I No. 1 Jakarta Pusat 10510, Telp/Fax. (021) 42802201

Lembar Konsultasi Proposal Penelitian Keperawatan

Nama : Ayat Sri Maryati
NPM : 22090270035
Nama Pembimbing : Ns. Syamikar Baridwan, Sp.Kep.Kom
Judul Penelitian : Pengaruh Senam Kaki Diabetes terhadap penurunan kadar glukosa darah *Post Prandial* dan nilai *Ankle Brachial Index* pada pasien diabetes Mellitus tipe II

Hari Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	TTD
26-09-2023	Konsultasi pemilihan judul skripsi	Pemilihan judul harus berdasarkan fenomena yang menarik, tertariknya tentang apa, topiknya apa, variabelnya, jenis penelitiannya apa, selanjutnya lapor judul	
30-09-2023	Konsultasi judul	ACC judul lanjut BAB I	

10-10-2023	Konsultasi BAB I	Penulisan makalah, sesuai dengan aturan sistematika penulisan, sumber tidak boleh lebih dari 10 th, lanjut BAB II dan BAB III	
30-10-2023	Konsultasi BAB II dan BAB III	Tinjauan teori menggunakan kerangka teori dikaitkan dengan penelitian kita, variabel-variabelnya dijelaskan sesuai teori, DO , skala harus sesuai, perbaiki BAB II dan BAB III sambil lanjut buat BAB IV	
29-11-2023	Konsultasi BAB II, BAB III dan BAB IV	Populasi dan sampel harus jelas, perhitungan sampel, jika ada intervensi menggunakan SPO, acc BAB II dan BAB III, perbaiki BAB IV	
11-12-2023	Konsul BAB IV	Analisa data univariat bivariat menggunakan ujinya apa, jenis intervensinyamenggunakan kontrol atau atau tidak harus jelas, perbaiki BAB IV	

14-11-2023	Konsul BAB IV	Lampirkan SOP senam kaki, pemeriksaan glukosa darah, Acc BAB IV	
27-11-2023	Konsul Keseluruhan makalah dan persiapan Sempro	Acc siap sidang Sempro hr Jumat 29-12-2023	
19-01-2024	Konsul perbaikan makalah post sempro	Lanjut ke BAB V	
01-02-2024	Konsul BAB V	Perbaiki BAB V dan selsesaikan sampai BAB VII	
12-02-2024	Konsul BAB V- BAB VII	Perbaiki BAB V- BAB VII Persiapan sidang hr jumat 16 Februari 2024	
15-02-2024	Konsul perbaikan seluruh makalah dan penandatanganan draf persetujuan sidang skripsi	Siap untuk sidang Jum'at 16 Februari 2024	

