



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

SURAT TUGAS

No : 1278/ F.9-UMJ/IX/2023

Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta menugaskan kepada nama-nama yang tercantum di bawah ini untuk menjadi Pembimbing Riset Keperawatan mahasiswa (Kelas Transfer) Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta semester akhir Tahun Akademik 2023-2024, dengan peminatan sebagai berikut :

1. Miciko Umeda, S.Kp., Biomed
2. Ns. Neneng Kurwiyah, S.Kep., MNS
3. Ns. Medya Aprilia Astuti, M.Kep.,Sp.Kep.An
4. Ns. Abdu Rahim Kamil, S.Kep.,MS
5. Ns. Aisyah, M.Kep
6. Ns. Masmun Zuryati, M.Kep
7. Erwan Setiyono, S.Kp.,MN
8. Ns. Idriani, M.Kep.,Sp.Mat
9. Ns. Irma Permatasari, M.Kep.,Sp.Kep.M
10. Ns. Dewi Anggraini, S.Kep.,MS
11. Ns. Slametiningih, M.Kep.,Sp.Kep.J
12. Ns. Nuraenah, M.Kep
13. Dr. Erni Rita, S.Kep.,M.Epid
14. Drs. Dedi Muhdiana, M.Kes
15. Ns. Iyar Siswandi, M.Kep.,Sp.Kep.MB
16. Ns. Syamikar Baridwan, M.Kep.,Sp.Kep. Kom
17. Ns. Rani Septiawantari, S.Kep.,M.Kep.

Demikian surat tugas ini dibuat untuk diketahui dan dilaksanakan sebagai amanah dengan sebaik-baiknya.

Jakarta, 05 September 2023

Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Jakarta



Miciko
Miciko Umeda, S.Kp.,M. Biomed
Dekan

Program Studi :

Magister Keperawatan : Jl. Cempaka Putih Tengah I No. 1 Jakarta Pusat 10510, Telp/Fax. (021) 42800364
S1 Keperawatan : Jl. Cempaka Putih Tengah I No. 1 Jakarta Pusat 10510, Telp/Fax. (021) 42802202
D III Keperawatan RSJ : Jl. Cempaka Putih Tengah I No. 1 Jakarta Pusat 10510, Telp/Fax. (021) 42878669



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

BERITA ACARA
UJIAN RISET KEPERAWATAN

Pada hari ini, tanggal.....bulan, Tahun, telah dilakukan ujian Riset Keperawatan terhadap peserta Program Studi Ilmu Keperawatan – Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.

Nama : Iqbal Maulana Putra
No. Pokok/NIRM : 22090270029
Peminatan : [] Kep. Medikal Bedah
[] Kep. Maternitas
[] Kep. Anak
[] Kep. Jiwa
[] Kep. Komunitas/ ~~Keluarga~~ Gerontik
[] Kep. Gawat Darurat

Judul Riset : Pengaruh Sanam Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia

Berdasarkan Keputusan Para Penguji yang terdiri dari:

Ketua : Syamkar Bandwan Syamkar
Anggota : Lily Herlinah
Ninik Yunitri

Peserta tersebut dinyatakan (pilih salah satu pernyataan dibawah ini)

- [] Tidak lulus
[] Lulus Tanpa Perbaikan
[] Lulus Dengan Perbaikan

Sesuai masukan dan saran penguji

1. Penguji I : NS. Syamkar Bandwan, M.Kep. Sp.Kep.K.
2. Penguji II : NS. Lily Herlinah, M.Kep. Sp.Kep. Kom.
3. Penguji III : NS. Ninik Yunitri, M.Kep. Sp.Kep. J. Ph.D.

Jakarta, 16-2-2024
Ketua Tim Penguji

(Syamkar Bandwan S)

Program Studi :

Magister Keperawatan : Jl. Cempaka Putih Tengah I No. 1 Jakarta Pusat 10510, Telp/Fax. (021) 42800364
S1 Keperawatan : Jl. Cempaka Putih Tengah I No. 1 Jakarta Pusat 10510, Telp/Fax. (021) 42802202
D III Keperawatan RSD : Jl. Cempaka Putih Tengah I No. 1 Jakarta Pusat 10510, Telp/Fax. (021) 42878669



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

DAFTAR HADIR MAHASISWA
UJIAN SIDANG RISET KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK. 2023./2024
PSIK FIK-UMJ

RUANG : 201.....

NO	NPM	NAMA MAHASISWA	TANDA TANGAN
1	22090270071	Fudoelah	J.
2	22090270008	Rizqi Dhiya Pohnah	Rizqi
3	22090270035	Ayaz sri mangah	f
4	22090270029	labal maulana putra	Um
5			
6			
7			
8			
9			
10			

Program Studi :

Magister Keperawatan

S1 Keperawatan

D III Keperawatan RSII

: Jl. Cempaka Putih Tengah I No. 1 Jakarta Pusat 10510, Telp/Fax. (021) 42800364

: Jl. Cempaka Putih Tengah I No. 1 Jakarta Pusat 10510, Telp/Fax. (021) 42802202

: Jl. Cempaka Putih Tengah I No. 1 Jakarta Pusat 10510, Telp/Fax. (021) 42878669



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

DAFTAR HADIR PENGUJI
UJIAN SIDANG RISET KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK. 2023/2024
PSIK FIK-UMJ

RUANG : ...201.....

NO	NAMA PENGUJI	TANDA TANGAN
1	Syamfar Bardwan Syamsir	
2	Lily Herlinah	
3	Ninik Yanitri	

Program Studi :

Magister Keperawatan

SI Keperawatan

D III Keperawatan RSIJ

: Jl. Cempaka Putih Tengah I No. 1 Jakarta Pusat 10510, Telp/Fax. (021) 42800364

: Jl. Cempaka Putih Tengah I No. 1 Jakarta Pusat 10510, Telp/Fax. (021) 42802202

: Jl. Cempaka Putih Tengah I No. 1 Jakarta Pusat 10510, Telp/Fax. (021) 42878669



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
Program Studi Ilmu Keperawatan

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

**REKAPITULASI NILAI
SIDANG RISET KEPERAWATAN**

NAMA MAHASISWA : IQBAL MAULANA PUTRA
NPM : 22090270029
JUDUL PENELITIAN : PENGARUH SENAM HIPERTENSI TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH LANSIA

No.	NAMA PENGUJI	Bobot (B)	Nilai (N)	Nilai Akhir (BxN)
1.	Uji Proposal	20%	81,87	16,37
2.	Penelitian/ Bimbingan	30%	95	28,5
3.	Uji Hasil	50%	84,97	42,48
	Jumlah	100%		87,36

Jakarta, 16 Februari 2024

Mengetahui,

Abdu Rahim Kamil, S.Kep, Ns, MS
Koordinator Riset Keperawatan

Tim Penguji

Syamikar Baridwan Syamsir
Ketua Tim

Program Studi :

Magister Keperawatan
S1 Keperawatan
D III Keperawatan RSIJ

: Jl. Cempaka Putih Tengah I No. 1 Jakarta Pusat 10510, Telp/Fax. (021) 42802202
: Jl. Cempaka Putih Tengah I No. 1 Jakarta Pusat 10510, Telp/Fax. (021) 42802202
: Jl. Cempaka Putih Tengah I No. 1 Jakarta Pusat 10510, Telp/Fax. (021) 42878669



Unggul Dalam IPTEK

Kokoh Dalam IMTAQ

SKRIPSI

**PENGARUH SENAM HIPERTENSI TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA LANSIA**

IQBAL MAULANA PUTRA

NPM 2200270029

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
2023/2024**



Unggul Dalam IPTEK

Kokoh Dalam IMTAQ

SKRIPSI

PENGARUH SENAM HIPERTENSI TERHADAP PENURUNAN

TEKANAN DARAH PADA LANSIA

IQBAL MAULANA PUTRA

NPM 2200270029

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA

2023/2024

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan Judul :

**PENGARUH SENAM HIPERTENSI TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA LANSIA**

OLEH:

**IQBAL MAULANA PUTRA
22090270029**

Telah Mendapatkan Persetujuan Untuk Dilakukan Penelitian

Jakarta, 16 Februari 2023

Menyetujui
Pembimbing



(Ns. Syamikar Baridwan, M.Kep. Sp.Kep. K)

Mengetahui
Ka. Prodi Sarjana Keperawatan



(Ns. Neneng Kurwiyah, S.Kep., MNs)








PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
2023-2024






Jl. Cempaka Putih Tengah I No. 1 Jakarta Pusat 10510, Telp/Fax. (021) 42802201

Lembar Konsultasi Proposal Penelitian Keperawatan

Nama : Iqbal Maulana Putra
NPM : 22090270029
Nama Pembimbing : Ns. Syamikar Baridwan, Sp.Kep.Kom

Judul Penelitian : Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi

Hari Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	TTD	
26-09-2023	Perkenalan dan Pembahasan judul	Mencari judul sesuai fenomena yang ada		
30-09-2023	Konsul Judul	Tambahkan fenomena yang ada, lanjut latar belakang		
11-10-2023	Revisi Latar Belakang	Tambahkan hasil studi pendahuluan, lanjut bab II		
30-10-2023	Bab 1 Bab II	Perbaiki ketelitian kata, tambahkn kerangka konsep		
29-11-2023	Revisi bab II	Perbaiki kerangka konsep tambahkan sumber pada teori lanjutkan ke bab III bab IV		

11-12-2023	Revisi bab II, bab III dan bab IV	Populasi dan sampel harus jelas, perhitungan sampel.	
14-11-2023	Konsul bab III dan bab IV	Perbaiki definisi operasional di hasil ukur dan skala ukur, Analisa data univariat bivariat menggunakan ujinya apa, Perbaiki bab III dan bab IV	
27-11-2023	Revisi bab IV	Perbaiki Analisa data bivariat dengan rumus	
28/12/2023	Konsul Keseluruhan makalah dan persiapan Sempro	Acc sidang Sempro hr Jumat 29-12-2023	
12/02/2024	Konsul revisi setelah seminar proposal	Perbaiki bab II, III, dan IV. Lanjut pengumpulan data, olah data, dan membuat bab selanjutnya V, VI, VII	
13/02/2024	Konsul bab V, VI, VII	ACC siap Sidang Hasil hari Jum'at tgl 16-2-2024	