



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA

**KEPUTUSAN REKTOR
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
NOMOR: 386TAHUN 2023**

**Tentang
PENETAPAN DOSEN PENERIMA PENDANAAN HIBAH PENGABDIAN KEPADA
MASYARAKAT INTERNAL TAHUN PELAKSANAAN 2023**

Bismillahirrahmanirrahim,
Rektor Universitas Muhammadiyah Jakarta

- Menimbang** : a. bahwa Pimpinan Universitas Muhammadiyah Jakarta memberi dorongan dan dukungan terhadap dosen – dosen dilingkungan Universitas Muhammadiyah Jakarta untuk melakukan pengabdian kepada masyarakat;
- b. bahwa dosen – dosen Universitas Muhammadiyah Jakarta yang namanya tercantum dalam lampiran keputusan ini telah ditetapkan sebagai penerima pendanaan pengabdian kepada masyarakat internal berdasarkan Penetapan Hasil review pengabdian kepada masyarakat Tahun Pelaksanaan 2023.
- c. bahwa berdasarkan pertimbangan sebagaimana dimaksud pada huruf a, dan b, maka perlu ditetapkan dengan Keputusan Rektor.
- Mengingat** : 1. Undang - Undang Nomor 18 Tahun 2002 tentang sistem nasional penelitian, pengembangan, dan penerapan ilmu pengetahuan dan teknologi;
2. Undang - Undang Nomor 20 Tahun 2003, tentang Sistem Pendidikan Nasional;
3. Undang - Undang Nomor 14 Tahun 2005, tentang Guru dan Dosen;
4. Undang - Undang Nomor 12 Tahun 2012, tentang Pendidikan Tinggi;
5. Peraturan Pemerintah Nomor 37 tahun 2009 tentang Dosen;
6. Peraturan Pemerintah Nomor 04 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi;
7. Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi Republik Indonesia Nomor 44 Tahun 2015 Tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi;
8. Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2018 Tentang Penelitian;
9. Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2020 Tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi;
10. Pedoman PP Muhammadiyah Nomor: 02/PED/1.0/B/2012 tentang Perguruan Tinggi Muhammadiyah;
11. Qoidah Pimpinan Pusat Muhammadiyah Nomor 01/QDH/I.0/B/2021 tentang Amal Usaha Muhammadiyah;
12. Keputusan Pimpinan Pusat Muhammadiyah Nomor 1230/KEP/I.0/D/2021 tanggal 29 April 2021 tentang Pengangkatan Rektor Universitas Muhammadiyah Jakarta Masa Jabatan 2021 - 2025;
13. Statuta Universitas Muhammadiyah Jakarta Tahun 2022;
14. Renstra Universitas Muhammadiyah Jakarta tahun 2021-2025;

15. Peraturan Rektor UMJ nomor 823 tahun 2021 tentang Pedoman Integrasi Catur Darma di Lingkungan UMJ;
16. Keputusan Rektor UMJ Nomor: 82 tahun 2020 Tentang Renstra penelitian Universitas Muhammadiyah Jakarta Tahun 2021-2025;
17. Keputusan Rektor UMJ Nomor: 83 tahun 2020 Tentang Renstra Pengabdian kepada Masyarakat Universitas Muhammadiyah Jakarta Tahun 2021-2025.

MEMUTUSKAN

- Menetapkan : **KEPUTUSAN REKTOR TENTANG PENETAPAN DOSEN PENERIMA PENDANAAN HIBAH PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT INTERNAL TAHUN PELAKSANAAN 2023**
- Pertama : Menetapkan dosen – dosen Universitas Muhammadiyah Jakarta yang tercantum dalam lampiran dan merupakan bagian tidak terpisahkan dari keputusan ini, sebagai penerima pendanaan hibah pengabdian kepada masyarakat internal Tahun pelaksanaan 2023.
- Kedua : Keputusan ini disampaikan kepada yang bersangkutan untuk diketahui dan dilaksanakan dengan sebaik-baiknya sesuai dengan mekanisme dan peraturan yang telah ditetapkan oleh Lembaga penelitian dan pengabdian Kepada Masyarakat Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- Ketiga : Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan. Apabila dikemudian hari terdapat kekeliruan akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : JAKARTA
Pada tanggal : 23 Dzulhijjah 1443 H
12 Juli 2023 M

Rektor,


Dr. Mamun Murod, M.Si.
NID. 20.643

Salinan Keputusan ini disampikan kepada:

1. BPH
 2. Wakil Rektor I,II, III, dan IV
 3. Dekan Fakultas
 4. Direktur Sekolah Pascasarjana
 5. Ketua Lembaga
- Universitas Muhammadiyah Jakarta



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA

KEPUTUSAN REKTOR UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA NOMOR: 386 TAHUN 2023

Tentang PENETAPAN DOSEN PENERIMA PENDANAAN HIBAH PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT INTERNAL TAHUN PELAKSANAAN 2023

Bismillahirrahmanirrahim,
Rektor Universitas Muhammadiyah Jakarta

- Menimbang : a. bahwa Pimpinan Universitas Muhammadiyah Jakarta memberi dorongan dan dukungan terhadap dosen – dosen dilingkungan Universitas Muhammadiyah Jakarta untuk melakukan pengabdian kepada masyarakat;
- b. bahwa dosen – dosen Universitas Muhammadiyah Jakarta yang namanya tercantum dalam lampiran keputusan ini telah ditetapkan sebagai penerima pendanaan pengabdian kepada masyarakat internal berdasarkan Penetapan Hasil review pengabdian kepada masyarakat Tahun Pelaksanaan 2023.
- c. bahwa berdasarkan pertimbangan sebagaimana dimaksud pada huruf a, dan b, maka perlu ditetapkan dengan Keputusan Rektor.
- Mengingat : 1. Undang - Undang Nomor 18 Tahun 2002 tentang sistem nasional penelitian, pengembangan, dan penerapan ilmu pengetahuan dan teknologi;
2. Undang - Undang Nomor 20 Tahun 2003, tentang Sistem Pendidikan Nasional;
3. Undang - Undang Nomor 14 Tahun 2005, tentang Guru dan Dosen;
4. Undang - Undang Nomor 12 Tahun 2012, tentang Pendidikan Tinggi;
5. Peraturan Pemerintah Nomor 37 tahun 2009 tentang Dosen;
6. Peraturan Pemerintah Nomor 04 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi;
7. Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi Republik Indonesia Nomor 44 Tahun 2015 Tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi;
8. Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2018 Tentang Penelitian;
9. Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2020 Tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi;
10. Pedoman PP Muhammadiyah Nomor: 02/PED/1.0/B/2012 tentang Perguruan Tinggi Muhammadiyah;
11. Qoidah Pimpinan Pusat Muhammadiyah Nomor 01/QDH/1.0/B/2021 tentang Amal Usaha Muhammadiyah;
12. Keputusan Pimpinan Pusat Muhammadiyah Nomor 1230/KEP/1.0/D/2021 tanggal 29 April 2021 tentang Pengangkatan Rektor Universitas Muhammadiyah Jakarta Masa Jabatan 2021 - 2025;
13. Statuta Universitas Muhammadiyah Jakarta Tahun 2022;
14. Renstra Universitas Muhammadiyah Jakarta tahun 2021-2025;

15. Peraturan Rektor UMJ nomor 823 tahun 2021 tentang Pedoman Integrasi Catur Darma di Lingkungan UMJ;
16. Keputusan Rektor UMJ Nomor: 82 tahun 2020 Tentang Renstra penelitian Universitas Muhammadiyah Jakarta Tahun 2021-2025;
17. Keputusan Rektor UMJ Nomor: 83 tahun 2020 Tentang Renstra Pengabdian kepada Masyarakat Universitas Muhammadiyah Jakarta Tahun 2021-2025.

MEMUTUSKAN

- Menetapkan : KEPUTUSAN REKTOR TENTANG PENETAPAN DOSEN PENERIMA PENDANAAN HIBAH PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT INTERNAL TAHUN PELAKSANAAN 2023**
- Pertama :** Menetapkan dosen – dosen Universitas Muhammadiyah Jakarta yang tercantum dalam lampiran dan merupakan bagian tidak terpisahkan dari keputusan ini, sebagai penerima pendanaan hibah pengabdian kepada masyarakat internal Tahun pelaksanaan 2023.
- Kedua :** Keputusan ini disampaikan kepada yang bersangkutan untuk diketahui dan dilaksanakan dengan sebaik-baiknya sesuai dengan mekanisme dan peraturan yang telah ditetapkan oleh Lembaga penelitian dan pengabdian Kepada Masyarakat Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- Ketiga :** Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan. Apabila dikemudian hari terdapat kekeliruan akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : JAKARTA

Pada tanggal : 23 Dzulhijjah 1443 H
12 Juli 2023 M

Rektor,


Dr. Ma'mun Murod, M.Si
NID. 20.643

Salinan Keputusan ini disampaikan kepada:

1. BPH
 2. Wakil Rektor I,II, III, dan IV
 3. Dekan Fakultas
 4. Direktur Sekolah Pascasarjana
 5. Ketua Lembaga
- Universitas Muhammadiyah Jakarta

Lampiran SK Rektor Nomor: 386 Tahun 2023

Tentang Penetapan Dosen Penerima Pendanaan Hibah Pengabdian kepada Masyarakat Internal Tahun Pelaksanaan 2023

DAFTAR DOSEN PENERIMA PENDANAAN HIBAH PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT INTERNAL TAHUN PELAKSANAAN 2023

a. Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik (FISIP)

| No | Hibah | Ketua Pengusul | Anggota Dosen Internal UMI | Anggota Dosen Eksternal | Universitas Anggota Dosen Eksternal | Anggota Tenaga Kependidikan (Tendik) | Judul Usulan |
|----|--|--|--|-------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|---|
| 1 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat Tahun 2023 | ALI NOER ZAMAN S.Ag, M.A | AIDA SUMARDI; MA MUN MUROD; Dr. USNI, M.Si | - | - | DAMANHURI | PENDIDIKAN POLITIK DAN SOSIALISASI PEMILU TAHUN 2024 DI MAJELIS TA'LIM NURKHOZIN AL-JAELANI SERPONG TANGSEL |
| 2 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat Tahun 2023 | VELDA ARDIA MURDIANA S.I.Kom, M.Si | ISMAH | - | - | SOFIA HASNA | PELATIHAN BRANDING PRODUK UMKM PADA KELOMPOK WANITA TANI WILAYAH PAMULANG TANGERANG SELATAN |
| 3 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat Tahun 2023 | TRIA PATRIANTI S.Sos, M.I.Kom | If MUTMAINAH M.M.; OKTAVIANA PURNEMASARI; AGUS HERMANTO | - | - | - | PEMBERDAYAAN PEREMPUAN PENGGERAK PROGRAM KAMPUNG IKLIM PEKAYON JAYA MELALUI PELATIHAN MEDIA KEHUMASAN DIGITAL |
| 4 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat Tahun 2023 | NANI NURANI MUKSIN | Dr. NAZIFAH HUSAINAH, S.E., M.M.; WA ODE ASMAWATI | - | - | RIZKI RAMADHAN | PELATIHAN PUBLIC SPEAKING BAGI DISABILITAS SENSORIK NETRA DI YAYASAN RAUDHATUL MAKFUFIN KECAMATAN SERPONG KOTA TANGERANG SELATAN |
| 5 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat Tahun 2023 | ASEP SETIAWAN | IMAM MUHTADIN SE, MM; TRIA PATRIANTI S.Sos, M.I.Kom; Dr. USNI, M.Si | - | - | - | LITERASI POLITIK DI MEDIA ONLINE SUDUTPANDANG.ID PADA TAHUN POLITIK 2023 |
| 6 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat Tahun 2023 | DINI GANDINI PURBANINGRUM | IZZATUShOLEKHA; SUNARTI | - | - | MUHAMMAD IQBAL | EDUKASI PERENCANAAN DAN PENGELOLAAN KEUANGAN DALAM MEMBANGUN KEMANDIRIAN EKONOMI KELUARGA PADA IBU IBU KELOMPOK MAJELIS TAKLIM ASY-SYAKUR, REMPOA CIPUTAT TIMUR |
| 7 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat Tahun 2023 | SISKA YUNINGSIH, M.I.KOM | AMINAH SWARNAWATI S.Sos, Dr; FITRIA ROSMI; LILIK SUMARNI S.Sos, M.Si; | - | - | RATIH WIDYANTI, SH, MH. | EDUKASI PENCEGAHAN BULLYING MELALUI PELATIHAN KETERAMPILAN BERKOMUNIKASI ASERTIF BAGI SISWA DI SDN PAMULANG INDAH KOTA TANGERANG SELATAN |

| No | Hibah | Ketua Pengusul | Anggota Dosen Internal UMI | Anggota Dosen Eksternal | Universitas Anggota Dosen Eksternal | Anggota Tenaga Kependidikan (Tendik) | Judul Usulan |
|----|--|---------------------------------------|--|-------------------------|---|--------------------------------------|--|
| 8 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | ISTISARI BULAN LAGENI | R. HIRU MUHAMMAD; YUKARIE AYU WULANDARI; SOFIA HASNA, S.I.Kom., M.A; | - | - | NANI SUHARNI | PELATIHAN MEDIA DIGITAL BAGI WANITA WIRUSAHA BSD CITY TANGERANG |
| 9 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | WINDA DWI ASTUTI ZEBUA, S.Kom.I, M.Si | MIZNA SABILLA; DONNY KURNIAWAN | - | - | - | EDUKASI PENCEGAHAN DAN DAMPAK PERUNDUNGAN PADA ANAK DI PANTI ASUHAN NUR KAROMAH |
| 10 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | AZHARI AZIZ SAMUDRA | DIAH ANDIKA SARI; HAMKA | - | - | DEVIA ANDIANI, S.A.P., M.A.P. | SOSIALISASI MITIGASI EVAKUASI PRA BENCANA GEMPA DALAM PENINGKATAN PENGETAHUAN PADA MASYARAKAT SELONG DI LOMBOK TIMUR |
| 11 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | NIDA HANDAYANI | DINI GANDINI PURBANINGRUM; LINDA ASTRIANI | - | - | - | EDUKASI UPAYA PREVENTIF DAN REPRESIF PENGGUNAAN GADGET SECARA BERLEBIHAN OLEH ANAK-ANAK PADA WARGA CINANGKA, DEPOK |
| 12 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | LUSI ANDRIYANI | JAMIATI KN S.I.Kom, M.I.Kom; SUTANTI | ROOSITA MEILANI DEWI | INSTITUT TEKNOLOGI DAN BISNIS AHMAD DAHLAN | PANDU KENADI | STRATEGI PEMASARAN KOLABORATIF PRODUK UNGGULAN DESA KURIPAN MELALUI MEDIA SOSIAL SEBAGAI UPAYA MENYIAPKAN KOMPETISI PASAR |
| 13 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | WA ODE ASMAWATI | ROHIMI ZAMZAM; ALFAN RAMDONI | HUSNAN NURJUMAN | SULTAN AGENG TIRTAYASA | RIZKY RAMADHAN | PENGUATAN POLA PARENTING KELUARGA TERHADAP ANAK USIA DINI UNTUK PENGURANGAN PENGGUNAAN GAWAI BAGI ORANGTUA MURID DAN KOMUNITAS TAMAN KANAK-KANAK AISYIAH BUSTANUL ATHFAL RANTING AISYIAH GRAND DEPOK CITY. |
| 14 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | Dr EVI SATISPI S.P, M.Si | MISRIANDI; ABDUL RAHMAN, S.AP., M.A. | MOH. JUHAD | INSTITUT TEKNOLOGI SOSIAL DAN KESEHATAN MUHAMMADIYAH SELONG | DEVIA ANDIANI, S.A.P., M.A.P. | MITIGASI KEBIJAKAN PEMERINTAH DAERAH DALAM PENANGANAN STUNTING PADA AUD DALAM PENINGKATAN KUALITAS KELUARGA DI KABUPATEN LOMBOK TIMUR |
| 15 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | ATI KUSMAWATI | Dr RIKI SA DIYAH S.AB; M.Ag. M.Pd; IRHAMNI RAHMAN, M.Kesas | - | - | TAUFIK HIDAYAT | KEPEDULIAN KOMUNITAS DI SEKOLAH DALAM MENINGKATAN REGULASI EMOSI ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS DI SEKOLAH MUHAMMADIYAH DI TANGSEL |
| 16 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | JAMIATI KN S.I.Kom, M.I.Kom | HASANAH S.E.; M.M; SYIFA ASTASIA UTARI | - | - | TINI HERNAWATI | PENINGKATAN KETERAMPILAN SOCIAL MEDIA MARKETING UNTUK MENINGKATKAN PENJUALAN PRODUK UMKM TEGAL WARU BOGOR |

| No | Hibah | Ketua Pengusul | Anggota Dosen Internal UMJ | Anggota Dosen Eksternal | Universitas Anggota Dosen Eksternal | Anggota Tenaga Kependidikan (Tendik) | Judul Usulan |
|----|--|---------------------------------|---|-------------------------|--|--------------------------------------|--|
| 17 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | ABDUL RAHMAN, S.AP., M.A. | Dr. EVI SATISPI S.P., M.Si; VENNI HERLI SUNDI | - | - | DEVIA ANDIANI | SOSIALISASI KEBUJAKAN KAMPUS MERDEKA PADA PERTUKARAN MAHASISWA MERDEKA DI PERGURUAN TINGGI PENYELENGGARA PROGRAM PENDIDIKAN VOKASI |
| 18 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | MULKAN HABIBI S.Kom.I, M.I.Kom | R. HIRU MUHAMMAD; Lutfi; HARI EKO PURWANTO, M.I.KOM | - | - | - | PENINGKATAN LITERASI JURNALISTIK DI TAHUN POLITIK BAGI PELAJAR MUHAMMADIYAH |
| 19 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | DIONI GUNANTO S.IP, M.Si | BAMBANG IRAWAN S.Pd; MA' MUN MUROD | IMAL ISTIMAL | INSTITUT TEKNOLOGI DAN BISNIS AHMAD DAHLAN | - | LITERASI POLITIK DAN SADAR PEMILU BAGI PEREMPUAN (PIMPINAN CABANG AISYIAH CISEENG KAB BOGOR |
| 20 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | DANIEL HANDOKO S.I.Kom, M.I.Kom | HADIYANI; ISTISARI BULAN LAGENI | RADITA GORA TAYIBNAPIS | UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA | DAMANHIURI | PEMANFAATAN SOSIAL MEDIA SEBAGAI BRANDING PADA SEKOLAH ISLAM AL AULADY |

b. Fakultas Hukum (FH)

| No | Hibah | Ketua Pengusul | Anggota Dosen Internal UMJ | Anggota Dosen Eksternal | Universitas Anggota Dosen Eksternal | Anggota Tenaga Kependidikan (Tendik) | Judul Usulan |
|----|--|------------------------|---|--|--|--------------------------------------|--|
| 1 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | ARVAH WINDJANI | ANIS SETIYANTI S.Pd, M.Pd; BAHRIA PRENTHA; ROOSDIANA HARAHAP S.H., M.Hum. | GAMALEL RIFQI SAMHUDI | UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO | NIDAUL HAQ, SIP | SOSIALISASI AGAMA SEBAGAI DASAR PEMBENTUK KARAKTER ANAK (MENANGGULANGI KENAKALAN ANAK) KEPADA ANAK DIDIK LEMBAGA PEMBINAAN KHUSUS ANAK KOTA TANGERANG. |
| 2 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | BAHRIA PRENTHA | ROSDIANA; SEPTA CANDRA S.H., M.H, Dr; PUAN DINAPHIA YUNAN | HALIMAH HUMAYRAH TUANAYA, S.H., M.H. | UNIVERSITAS PAMULANG | NIDAUL HAQ, SIP | SOSIALISASI PEMENUHAN HAK ANAK NARAPIDANA ANAK DI LEMBAGA PEMBINAAN KHUSUS ANAK TANGERANG |
| 3 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | PUAN DINAPHIA YUNAN | Dr. ACHMAD CHOUDIN S.H., M.H; HARTUTIK; SAWITRI YULI HARTATI S SH.MH. | DR. INDAH KUSUMAWATI, SE., MM; DR. SETIYONO, SH., MH | UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TANGERANG; UNIVERSITAS TRISAKTI | - | ANALISIS HUKUM PENYUSUNAN PETA PELUANG INVESTASI PERHOTELAN DAN KONVENSI (THE TRANSITO HOTEL AND CONVENTION) SEKTOR PARIWISATA HALAL DI KAWASAN BOROBUDUR |
| 4 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | SAWITRI YULI HARTATI S | Dr ACHMAD CHOUDIN S.H., M.H; Ahmad Fadly; ROOSDIANA HARAHAP S.H., M.Hum. | SETIYONO | UNIVERSITAS TRISAKTI | INEZ FAHRUNISA WIBOWO | INVESTASI PENGEMBANGAN SUMBER DAYA ALAM SEBAGAI SUATU PETA PELUANG (ASPEK HUKUM PENGEMBANGAN BUDIDAYA TANAMAN PANGAN KEDELAI DI KABUPATEN MAROS PROVINSI SULAWESI SELATAN) |

c. Fakultas Ekonomi dan Bisnis (FEB)

| No | Hibah | Ketua Pengusul | Anggota Dosen Internal UMJ | Anggota Dosen Eksternal | Universitas Anggota Dosen Eksternal | Anggota Tenaga Kependidikan (Tendik) | Judul Usulan |
|----|--|--------------------------------|---|-------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|--|
| 1 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | NURAENI | DINA FEBRIANI DARMANSYAH; FERLY ANINDIYA S.E., M.M.; MUHAMMAD IKRA S.E., M.M | - | - | MUHAMMAD FAHMI | PENINGKATAN LITERASI KEUANGAN BAGI PELAKU UMKM DI KELURAHAN SUBANGJAYA KECAMATAN CIKOLE KOTA SUKABUMI |
| 2 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | DAMAN SUDARMAN | DJOKO HANANTO S.T, M.M; GUNAWAN HIDAYAT S.T, M.T. | DADANG, S.E., M.M | UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TANGERANG | ABDUL AZIZ | PEMANFAATAN ABU SISA PEMBAKARAN LIMBAH SEBAGAI CAMPURAN PEMBUATAN BATU BATA PADA FASILITAS PENGOLAHAN LIMBAH DI RT. 005/RW.005 KEL. BINONG, KEC. CURUG TANGERANG |
| 3 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | DARTO, S.E., M.M. | Dr. CECEP HARYOTO S.E., M.M.; Dr. MASWANTO, S.E., M.M.; Prof. Dr. Ir. TRI YUINI HENDRAWATI, M.Si. | - | - | YOGGA PRAYUDA | DIVERSIFIKASI DAN PENGEMBANGAN USAHA ANEKA KUE BASAH PADA UMKM DKI JAKARTA UNTUK PENINGKATAN PRODUKSI, MANAJEMEN KEUANGAN DAN DIGITAL MARKETING |
| 4 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | AZIMAH HANIFAH S.E., M.M. | DYARINI; LITDIA; Ir MUTMAINAH M.M. | WENING ESTIMINGSIH | UNINDRA | ROBIAH | PENINGKATAN PENGETAHUAN MELALUI PELATIHAN DAN PENYULUHAN PEMBUKUAN SEDERHANA PADA USAHA MANDIRI PAKAIAN ANAK DI PASAR PAL KELAPA DUA DEPOK |
| 5 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | SITI HARTINAH | DJONI GUNANTO S.IP, M.Si; HAIRUL TRIWARTI SE, Ak, M.M.; RINDU FERDINA LESTARI | ELOH BAHIROH, SE., M.M. | UNIVERSITAS SULTAN AGENG TIRTAYASA | AYU RAISSA HERDIANTI | PENDAMPINGAN LITERASI KEUANGAN BAGI UMKM |
| 6 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | MUHAMMAD NUR A BIRTON | MUHAMMAD ADRIAN; MARYATI; Dr. ABDUL GHONI, SE, MM | - | - | RINA AFRA AZIZAH | PENGUATAN IMPLEMENTASI GOVERNANSI PADA LAZISMU PUSAT |
| 7 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | AZIZATUL MUNAWAROH | OKTAVIANA PURNAMASARI; NURUL SRIMINARTI; SITI JAMILAH | - | - | WINNY DWI SEPTIANDARI | PENGEMBANGAN DODOL INOVATIF BERBASIS BAHAN LOKAL DAN PEMANFAATAN DIGITAL MARKETING SEBAGAI MEDIA PROMOSI USAHA DODOL RUMAHAN "DODOL IJA DODOL KITA" |
| 8 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | ISKANDAR ZULKARNAIN S.E., M.M. | AZIMAH HANIFAH S.E., M.M.; AGUS SURADIKA; | GATOT NIZAR AHMAD | UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA | - | PELATIHAN KEWIRAUUSAHAAN KARANG TARUNA RW 06 KELURAHAN GANDARIA SELATAN JAKARTA SELATAN |

| No | Hibah | Ketua Pengusul | Anggota Dosen Internal UMJ | Anggota Dosen Eksternal | Universitas Anggota Dosen Eksternal | Anggota Tenaga Kependidikan (Tendik) | Judul Usulan |
|----|--|--|---|----------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|---|
| 9 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | Dr. MUHAMMAD IRFAN TARMIZI S.E., M.B.A., CA. | GUNAWAN HIDAYAT S.T, M.T.; NOR LAILLA S.E., M.M. | - | - | RESTIKA EKA PRATIWI | PENDAMPINGAN PERHITUNGAN HARGA POKOK PRODUKSI PADA WORKHOLIC UV PRINTING |
| 10 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | NOR LAILLA S.E., M.M. | GUNAWAN HIDAYAT S.T, M.T.; Dr. MUHAMMAD IRFAN TARMIZI S.E., M.B.A., CA. | - | - | RESTIKA EKA PRATIWI | PELATIHAN DESAIN LOGO ROTI HATI MANIS R T M GUNA MEMBANGUN IDENTITAS DAN STRATEGI BRANDING USAHA |
| 11 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | Dr. NAZIFAH HUSAINAH, S.E., M.M. | NANI NURANI MUKSIN; DARTO, S.E., M.M. | - | - | ABDUL AZIS | PELATIHAN KEWIRUSAHAAN BAGI PELAKU UMKM DI KELURAHAN CEMPAKA PUTIH KECAMATAN CIPUTAT TIMUR KABUPATEN TANGERANG SELATAN |
| 12 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | DIANA S.E., M.M | LUQMAN HAKIM M.Si; RINI FATMA KARTIKA S.Ag, M.H. | DR. HENDI PRIHANTO SE MSI, | UNIVERSITAS PROF. DR. MOESTOPO (B) | - | PEMBERDAYAAN EKONOMI MELALUI PENGELOLAAN SDM LINGGUL, LITERASI KEUANGAN SYARIAH DAN EKSPOR PADA PELAKU USAHA EKONOMI KREATIF DI KECAMATAN CIPUTAT TIMUR TANGERANG SELATAN |
| 13 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | MUHAMMAD YUSUF | BAMBANG SUTRISNO; HARDIMAN SG. | SYARIF HIDAYATULLAH | SEKOLAH TINGGI ILMU EKONOMI GAMESHA | ABDUL AZIS | PENDAMPINGAN PEMBUATAN DAN PENGELOLAAN WEBSITE DAN INSTAGRAM TK AISYIAH BUSTANUL ATHFAL 83 DI TANGERANG SELATAN |
| 14 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | Dr. LIZA NORA S.E., M.M | RINALDO; ICHWAN ARIFIN; NURUL SRIMINARTI | - | - | - | PENDAMPING SERTIFIKAT HALAL PADA PRODUK MAKANAN DAN MINUMAN DALAM KEAMANAN DAN KETAHANAN PRODUK. |
| 15 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | ANDRY PRIHARTA | NUR ASNI GANI; SITI RIPTIFAH TRI HANDARI | - | - | - | SISTEM INFORMASI KEUANGAN YAYASAN XSPROJECT. |
| 16 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | NUR ASNI GANI | ANDRY PRIHARTA; SITI RIPTIFAH TRI HANDARI | MEDO MAULIANZA | UNIVERSITAS BINA NUSANTARA | - | PENGUATAN SUMBERDAYA MANUSIA MELALUI MANAJEMEN KESEHATAN KOMUNITAS |
| 17 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | HARTUTIK | ADI MANSAH; SAWITRI YULI HARTATI S SH.MH. | - | - | MUHAMMAD FAHMI | IMPLEMENTASI AKUNTANSI SEDERHANA PADA UMKM SEMPRONG KULA KADEMANGAN DI TANGERANG SELATAN |
| 18 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | SUTANTI | HENNI WIJAYANTI; AZIZATUL MUNAWAROH | - | - | WINNY DWI SEPTIANDARI, S. PD. | PENDAMPINGAN PEMBUATAN LAPORAN KEUANGAN MENGGUNAKAN APLIKASI SI APIK DAN KERJASAMA KEMITRAAN RANTAI PASOK PADA USAHA MIKRO KEDAI PISANG |
| 19 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | DAHLIA TRI ANGGRAINI | DIRGANTARA WICAKSONO; JUITA TANJUNG S.E., M.Ak.; SEPTI WULANDARI CHAIRINA | - | - | SYAMSUL BAHRI | SHARING KNOWLEDGE SMK DALAM UPDATE KEBIJAKAN AKUNTANSI DAN PERPAJAKAN |

| No | Hibah | Ketua Pengusul | Anggota Dosen Internal UMJ | Anggota Dosen Eksternal | Universitas Anggota Dosen Eksternal | Anggota Tenaga Kependidikan (Tendik) | Judul Usulan |
|----|--|--------------------------|--|-----------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|--|
| 20 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | JAHARUDDIN S.E., M.E. | CASBAN; UMI MARFUAH M.M. | RISZA PUTRI ELBURDAH, S.PT., M.M. | UNIVERSITAS PAMULANG; | MUHAMMAD FAHMI | SOSIALISASI MODEL PENGELOLAAN WAKAF DI LEMBAGA KESEHATAN |
| 21 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | SULHENDRI | SA DIYAH EL ADAWIYAH S.Sos, M.Si; SEPTI WULANDARI CHAIRINA | - | - | NURHADIANSYAH | MEMBANGKITKAN KOPERASI PASAR CIPUTAT MANDIRI |
| 22 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | EVA HERIANTI S.E., M.Akt | DAHUA TRI ANGGRAINI; ENDANG RUDIATIN; Dr. SLAMET WAHYUDI, S.E., M.Akun., Ak., CPA. | - | - | SUPRIANTO | INOVASI KREATIF DESA MANDIRI MELALUI BUMDESA SEBAGAI PENGGERAK EKONOMI DESA; PENDEKATAN SISTEM INFORMASI |

d. Fakultas Teknik (FT)

| No | Hibah | Ketua Pengusul | Anggota Dosen Internal UMJ | Anggota Dosen Eksternal | Universitas Anggota Dosen Eksternal | Anggota Tenaga Kependidikan (Tendik) | Judul Usulan |
|----|--|------------------------------------|--|---------------------------------------|--|--------------------------------------|--|
| 1 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | RITA DEWI RISANTY S.Kom, M.M.S.I | AMIN SHABANA S.Sos, M.Si; JUMAIL; | - | - | SARWONO | PEMBELAJARAN INTERAKTIF BAHASA PEMROGRAMAN PHP BERBASIS WEB STUDI KASUS TRAINING CENTER JRCODESTUDIO |
| 2 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | RIZA SAMSINAR S.T, M.Kom | HARIS ISYANTO, ST, MT; LUTFI; BASIT AL HANIF; | - | - | MELATI MIIFTAHUL JANNAH | PEMBUATAN WEBSITE PROFIL TPQ (TAMAN PENDIDIKAN AL-QUR'AN), RA (RAUDHATUL ATHFAL) DAN MI (MADRASAH IBTIDAIYAH) DI YAYASAN BAITUL ULUM |
| 3 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | BUDI SATIAWAN | MASMUN ZURYATI S.Kep, Ners, M.Kep; RACHMAD IRWANTO; BASIT AL HANIF; | - | - | - | EVALUASI KEHANDALAN STRUKTUR BAWAH GEDUNG 1 SDIT AL-ISRA' JATIASHI KOTA BEKASI |
| 4 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | MOHAMMAD IMAMUDDIN | ERWAN SETYONO; BUDIMAN; Ir. IRNANDA SATYA SOERIJATMODJO S.T., M.Sc.; | - | - | IMAM SUSANDI | EVALUASI KEAMANAN STRUKTUR ATAS GEDUNG SDIT AL-ISRA' JATIASHI KOTA BEKASI |
| 5 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | Dr. Ir RATRI ARIATMI NUGRAHANI M.T | FATMA SARI; LILIK SUMARNI S.Sos, M.Si; | NOVITA SETYAWATI, S.PSI, M.B.A., CHRM | MANAJEMEN, INSTITUT KEUANGAN PERBANKAN DAN INFORMATIKA ASIA PERBANAS | DINA LESTARI | PERAN INOVASI DAN MANAJEMEN SDM DARI PERSPEKTIF EKONOMI ISLAM DALAM PEREKAYASAAN PRODUK UMKM BERBASIS BAHAN ALAM NABATI BAGI CV MADU APRIARI MUTIARA |
| 6 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | FATMA SARI | OKTARINA; RIZA SAMSINAR S.T, M.Kom; Dra SRI ANASTASIA Y M.Si; | - | - | - | TRANSFER TEKNOLOGI PENGOLAHAN BAHAN BAKU BERBASIS ALAM DAN MASERASI BAGI CV MADU APRIARI MUTIARA |

| No | Hibah | Ketua Penguasul | Anggota Dosen Internal UMU | Anggota Dosen Eksternal | Universitas Anggota Dosen Eksternal | Anggota Tenaga Kependidikan (Tendik) | Judul Usulan |
|----|--|------------------------------|--|----------------------------|--|--------------------------------------|--|
| 7 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | EKA SAMSUL MA'ARIF | Drs DIDI SUNARDI MA; RIKZA MAULAN; | EKO ARI WIBOWO | UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG | RIFI NAFIS | PELATIHAN DAN PEMBUATAN KONTEN MEDIA DIGITAL SEBAGAI ALAT DAKWAH PONDOK PESANTREN TAHFIZUL QURAN (PPTQ) IMAM HAFSH AL-IKHWAN |
| 8 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | NURLAELAH | R. MELDA MAESARACH; TRIJETI; | OTTI ILHAM KHAIR | SEKOLAH TINGGI ILMU PEMERINTAHAN ABDI NEGARA | - | EDUKASI MITIGASI BENCANA GEMPA BUMI DI RW 09 KELURAHAN MIENTENG, KECAMATAN MENTENG JAKARTA PUSAT |
| 9 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | MERI PRASETYAWATI S.ST, M.T. | THRESYA FEBRIANTI S.KM, M.Epid.; WIWIK SUDARWATI S.T, M.T; | - | - | ANDRY SETIAWAN; ARMAN SAPUTRA | PELATIHAN DAN PENDAMPINGAN PENYUSUNAN LAPORAN KEUANGAN UNTUK PENINGKATAN DAYA SAING UMKM MAKANAN DAN MINUMAN DI JAKARTA TIMUR |
| 10 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | WAFIRUL AQLI | ANISA; JUNDI JUNDULLAH AFGANI; SYAMIKAR BARIDWAN SYAMSIR; | HENDRO TRIEDDIANTORO PUTRO | UNIVERSITAS TEKNOLOGI YOGYAKARTA | - | PENGENALAN GAMBAR TEKNIK DAN SKETSA DALAM DESAIN ARSITEKTUR DI PESANTREN MODERN MUHAMMADIYAH DARUL ARQAM SAWANGAN, DEPOK, JAWA BARAT |
| 11 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | RATNA DEWI NUR'AINI | ASHADI; DAHLIA NAULY; FINTA LISSIMIA; | - | - | - | DESAIN TAMAN RUMAH TINGGAL DI RW 15 PERUMAHAN DUTA MEKAR ASRI, DESA CILEUNGSI KIDUL, KEC. CILEUNGSI, KAB BOGOR, JAWA BARAT |
| 12 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | RENTY ANUGERAH MAHAJI PUTRI | Ir LEOLA DEWIYANI; SLAMETININGSIH | - | - | ERNA YULIANA | PENGENALAN CIRCULAR ECONOMY PADA CV. STARFISH COMP MEDIA GEMILANG |
| 13 | LPPM - internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | RASMA S.T, M.T. | Ir BAMBANG SETIAWAN M.T; HARIF FADHILLAH | - | - | MUHAMMAD ROBIANSYAH NUR KHOLIK | PELATIHAN MESIN PENGAYAK PASIR AUTOMATIS UNTUK PEMBANGUNAN MUSHOLA ALHUDA - BEKASI UTARA |
| 14 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | Ir BAMBANG SETIAWAN M.T. | GIRI WIDAKDO S.Kep, M.KM; THOMAS JUNAEDI | - | - | MUHAMMAD ROBIANSYAH NUR KHOLIK | APLIKASI PEMAKAIAN MESIN PLESTER TEMBOK PADA PENGABDIAN MASYARAKAT DI MUSHOLA ALHUDA - BEKASI UTARA. |
| 15 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | YUSTINAH | MAWAR; SUSANTY | - | - | - | PELATIHAN KETRAMPILAN PEMBUATAN SABUN TRANSPARAN SEBAGAI BEKAL WIRUSAHA BAGI SISWA-SISWA SMK JAYABEKA 02 KARAWANG |
| 16 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | ALVIKA META SARI M.Eng. | FAUZA RIZQIYA S.KM, M.KM; YUSTINAH | - | - | - | PELATIHAN PENINGKATAN NILAI EKONOMIS AMPAS TAHU SEBAGAI PRODUK MAKANAN PADA PABRIK TAHU HAJI ENDANG, KLENDER, JAKARTA TIMUR |

| No | Hibah | Ketua Pengusul | Anggota Dosen Internal UJU | Anggota Dosen Eksternal | Universitas Anggota Dosen Eksternal | Anggota Tenaga Kependidikan (Tendik) | Judul Usulan |
|----|--|---------------------------|--|-------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|---|
| 17 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | RULLY MUJIASTUTI | ASTRIANA BAITI SINAGA; MIRZA SUTRISNO | - | - | ARYUNI ARAFAH | EDUKASI KEAMANAN DIGITAL UNTUK Mendukung Pembelajaran di MTSN 23 Jakarta |
| 18 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | NELFIYANTI | Ir DENI ALMANDA M.T.; RR ARUM ARIASH | HARWAN AHYADI | INSTITUT SAINS DAN TEKNOLOGI NASIONAL | ANDRY SETIAWAN | PENERAPAN PENINGKATAN DAN PEMAHAMAN POSTUR KERJA ERGONOMI BAGI PEKERJA PENGUKURAN DALAM MENGATASI KELUHAN MSD DI UMMKM SAZIRRI |
| 19 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | FINTA LISSIMIA | ANISA; FADWAH MAGHFURAH; ISTIANAH SURURY | - | - | - | PERENCANAAN DAN PERANCANGAN RUMAH TAHFIDZPRENEUR DI DESA CIBADAK CARIU BOGOR JAWA BARAT |
| 20 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | Dra SRI ANASTASIA Y M.Si. | ALVIKA META SARI M.Eng; WALLIYANA KUSUMANINGATI | WALLIYANA KUSUMANINGATI, S.Si., MKM | UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA | - | PELATIHAN PENGAWETAN TAHU MENGGUNAKAN BAHAN ALAM DARI EKSTRAK DAUN ROSEMARY PADA PENGUSUSAHA TAHU HAJI ENDANG, KLENDER, JAKARTA TIMUR |
| 21 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | YEPTADIAN SARI | Dr. Ir ARI WIDYATI M.A.; DEDI HANTONO; MEISANTI | - | - | KARLINA ROHADATUL AISY | PENDAMPINGAN PENATAAN KAWASAAN PERMUKIMAN NELAYAN DI TANJUNG PASIR DENGAN KONSEP MENATA TANPA MENGGUSUR |
| 22 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | ATHIEK SRI REDJEKI | Dr ISMIYATI S.T, M.T; Dr MUH. KADARISMAN S.H., M.Si. | - | - | - | PELATIHAN PEMBUATAN PHOTOSYNTHETIC BACTERIA (PSB) SEBAGAI PUPUK ORGANIK CAIR TANAMAN UNTUK KEMANDIRIAN WARGA JALAN KANCIL 1, RT 02/RW 07 DESA SERTAJAYA, KECAMATAN CIKARANG TIMUR, KABUPATEN BEKASI |
| 23 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | ASHADI | QIQI ASMARA S.T, M.Si; RATNA DEWI NUR'AINI | IR. TRI ENDANGSIH, S.T., M.ARS, IPM | UNIVERSITAS BUDI LUHUR | - | PERENCANAAN DAN PERANCANGAN PAGAR LINGKUNGAN MASJID AR RAHMAH DI PERUMAHAN DUTA MEKAR ASRI, CILEUNSI, BOGOR JAWA BARAT |
| 24 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | SUSANTY | ATHIEK SRI REDJEKI; RR ARUM ARIASH | - | - | - | PELATIHAN METODE PEMBELAJARAN DEMONSTRASI SEL ELEKTROKIMIA GUNA MENINGKATKAN MINAT BELAJAR KIMIA PADA SISWA MTSN 42 JAKARTA |

| No | Hibah | Ketua Pengusul | Anggota Dosen Internal UMI | Anggota Dosen Eksternal | Universitas Anggota Dosen Eksternal | Anggota Tenaga Kependidikan (Tendik) | Judul Usulan |
|----|--|-------------------------|---|-----------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|---|
| 25 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | CASBAN | Drs DIDI SUNARDI MA; JAHARUDDIN S.E., M.E; UMI MARFUAH M.M. | IR. ANDREAS TRI PANUDJU, MT | UNIVERSITAS BINA BANGSA | ERNA YULIANA WULANINGSIH | PENDAMPINGAN PENGEMBANGAN STRATEGI PEMASARAN JAMUR TIRAM PADA KELOMPOK TANI TRAH DESA TIRAM MANDIRI (TDTM) DI PARUNGKUDA |
| 26 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | TRI YUNI; HENDRAWATI | HELFI GUSTIA; Dr. Ir RATRI ARIATMI NUGRAHANI M.T. | SITI HAJIR | UNIVAL CILEGON BANTEN | RACHMA THALIA | PENINGKATAN PENDAPATAN USAHA MIKRO UMKM PT. HERROR CIPTA NUSANTARA MELALUI PENERAPAN TEKNOLOGI PRODUKSI BERSIH ECO ENZIM DARI LIMBAH KULIT BUAH |

c. Fakultas Agama Islam (FAI)

| No | Hibah | Ketua Pengusul | Anggota Dosen Internal UMI | Anggota Dosen Eksternal | Universitas Anggota Dosen Eksternal | Anggota Tenaga Kependidikan (Tendik) | Judul Usulan |
|----|--|-------------------------------|--|----------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|---|
| 1 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | HADIYAN | ADI MANSAH; Drs TAJUDDIN MAS UD | DIDIN FAQHUDIN | UIN DATOKARAMA, PALU | - | PENGUATAN LITERASI ISLAM DI MUHAMMADIYAH BIMBINGAN KAJIAN KITAB ZAD AL-MA'AD FI HADY KHAIR AL-'IBAD PADA IKATAN REMAJA RANTING MUHAMMADIYAH KP. BULAK, CINANGKA, SAWANGAN, DEPOK |
| 2 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | MUHAMMAD KHAERUL MUTTAQIEN | DIANA S.E., M.M; MOH. KHOIRUL ANAM; AZHAR TAUFIK | - | - | ADE APRILIA | PENGUATAN LITERASI KEUANGAN SYARIAH DAN PERENCANAAN KEUANGAN BIAYA HAJI BAGI MAHASISWA |
| 3 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | Dr. MAHMUDIN SUDIN S.Ag, M.A. | AYUHAN; SUGIATMI S.P, M.KM; SULARNO | - | - | - | MENDIDIK KAUM MADANI SEBAGAI IMPLEMENTASI TEOLOGI AL-MAUN KH. AHMAD DAHLAN (UPAYA MAJELIS PELAYANAN SOSIAL PIMPINAN DAERAH MUHAMMADIYAH TANGERANG SELATAN DALAM MENGERAKAN PENDIDIKAN BAGI MASYARAKAT SECARA INFORMAL DI LEMBAGA PENDIDIKAN SAUNG JINGGA) |
| 4 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | Dr. DIAH MUTIARA, MIM | ONENG NURUL BARIYAH; RITA TRI PUSPITASARI; SITI ROHMAH S.Ag, M.Pd. | - | - | AGUS SUHAYA | PENDAMPINGAN GERAKAN PENGAJIAN MASYARAKAT DI KANTOR PIMPINAN PUSAT AISIYAH GANDARIA JAKARTA SELATAN |
| 5 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | RABIATUL ADAWIYAH | SAWITRI YULI HARTATI S SH-MH. | DR. ASEP ABDURROHMAN, M.A. | UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TANGERANG | - | WORKSHOP AKSELERASI MUTU PEMBELAJARAN MELALUI DIFFERENTIATED LEARNING PADA KURIKULUM MERDEKA BELAJAR DI MAN 4 JAKARTA |

| No | Hibah | Ketua Pengusul | Anggota Dosen Internal UNU | Anggota Dosen Eksternal | Universitas Anggota Dosen Eksternal | Anggota Tenaga Kependidikan (Tendik) | Judul Usulan |
|----|--|----------------------------|--|-------------------------------|---|--------------------------------------|--|
| 6 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | ZAINAL ARIF | Dr. MAHMUDIN SUDIN S.Ag, M.A; | MUJELIKHUN | STIPI MAGHIFIRAH | MUHAMMAD IKLIMA | KAJIAN ISLAMI DALAM MENGANTISIPASI GHAZWUL FIKR (PERANG PEMIKIRAN) DI DESA CARINGIN BOGOR |
| 7 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | ICHWAN ARIFIN | ADI MANSAH | ABDURAHMAN MISND | INAIS BOGOR | SYAHRIL RAMADHAN | DIGITALISASI HUJRA BANK, INOVASI LEMBAGA KEUANGAN SYARIAH BERBASIS DIGITAL DALAM MEWUJUDKAN FINTECH DAN BERKELANJUTAN |
| 8 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | HAMLI SYAIFULLAH | ALI IDRUS S.Ag, M.Si; SEPTA CANDRA S.H., M.H, Dr; | SYARIF HIDAYATULLAH | UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF DR. HAMKA | - | QURBAN HEBAT, QURBAN BERKELANJUTAN: TEBAR DAGING QURBAN DI DESA BINAAN DAN KELURAHAN BINAAN |
| 9 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | SA'DIYAH | ANIS SETIYANTI S.Pd, M.Pd; LOLA RAHMADONA; Dr. MUKTI ALI S.Ag, MA; | DR. NUR HAMID, M.SC | UIN WALISONGO SEMARANG | - | PELATIHAN PENYUSUNAN RPP TERBARU UNTUK MENINGKATKAN KOMPETENSI PEDAGOGIK GURU DI LEMBAGA PENDIDIKAN GEMILANG |
| 10 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | ADLAN FAUZI LUBIS, M.Pd.I | MUHAMMAD HAYUN; SAIFUL BAHRI; MUHAMMAD CHOIRIN | ARIF HAMZAH, MA | UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF DR. HAMKA | AGUS SUHAYA | PENGUATAN DAQWAH MUHAMMADIYAH MELALUI FLATFORM DIGITAL PADA MASYARAKAT TRADISIONAL SAUNG JINGGA PAMULANG |
| 11 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | RUSJIDY SJAKYAKIRTI ARIFIN | DINA FEBRIANI DARMANSYAH; RIKARO RAMADI | - | - | DEV, S.Pd.I. | WORKSHOP IMPLEMENTASI MODEL BLENDED LEARNING DALAM PEMBELAJARAN DI SMK MUHAMMADIYAH PARAKAN, PAMULANG, TANGERANG SELATAN |
| 12 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | FATMA NURMULIA | RUSJIDY SJAKYAKIRTI ARIFIN; SISKI KUSUMAWARDANI | - | - | - | PELATIHAN PEMBUATAN PERANGKAT PEMBELAJARAN KURIKULUM MERDEKA BELAJAR DI SD MUHAMMADIYAH 5 JAKARTA |
| 13 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | ALI IDRUS S.Ag, M.Si | HAMU SYAIFULLAH; JAHARUDDIN S.E., M.E. | - | - | - | SOSIALISASI DAN PENGUATAN WAKAF TUNAI DI PP MUHAMMADIYAH DKI JAKARTA |
| 14 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | Dr. UMMIAH KARIMAH, M.Pd | Dr. ACHMAD CHOLIDIN S.H., M.H; ADLAN FAUZI LUBIS, M.Pd.I | DR. WIWIWIED WIDIYANTI, M.PD. | STAI NURUL FALAH AIRMOLEK | - | PENINGKATAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS (PSYCHOLOGICAL WELL-BEING) PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR ANGKATAN 2019 MELALUI BIMBINGAN DAN KONSELING KONSELING DI FAKULTAS AGAMA ISLAM UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA. |
| 15 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | MOH. KHOIRUL ANAM | JUMAIL; LAILA YUMNA | DIRVI SURYA ABAS, SE, M.AK. | UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TANGERANG | - | PENDAMPINGAN PENYUSUNAN LAPORAN KEUANGAN LEMBAGA ZAKAT DENGAN MENGADOPSI STANDAR PSAK 109. |

| No | Hibah | Ketua Pengusul | Anggota Dosen Internal UMI | Anggota Dosen Eksternal | Universitas Anggota Dosen Eksternal | Anggota Tenaga Kependidikan (Tendik) | Judul Usulan |
|----|--|-----------------------------------|--|-------------------------------|---|--------------------------------------|--|
| 16 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | Dr. SUHARSIWI, M.Pd | TITIN SUTINI S.Kep, M.Kep, Sp.An. | - | - | - | PENDAMPINGAN ORANGTUA DALAM DETEKSI DINI DAN STIMULASI MELALUI PENGGUNAAN APLIKASI ANDROID MARITIRUKAN SEBAGAI PROGRAM INTERVENSI ANAK AUTISM DAN HASIL BELAJAR DI KOMUNITAS FORUM KELUARGA SPESIAL INDONESIA, WILAYAH DEPOK |
| 17 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | SITI SHOFIYAH, M.Ag | MUNIFAH BAHFEN; ROMLAH GANY | DWI DASALINDA, M.PD., KONS | UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF DR. HAMKA | - | PEMINGKATAN PEMAHAMAN PERAN AYAH DALAM PENDIDIKAN IMAN DI SDIT BINA CENDEKIA, CURUG-DEPOK JAWA BARAT |
| 18 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | ROMLAH GANY | MUNIFAH BAHFEN; SITI SHOFIYAH, M.Ag | DR. ASNI, M.PD. | UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF DR. HAMKA | - | PENINGKATAN PEMAHAMAN METODOLOGI PENELITIAN KEPADA PESERTA PRAKTIKUM PENELITIAN MAHASISWA FAKULTAS AGAMA ISLAM UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA |
| 19 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | Dr RIKA SA DIYAH S.Ag, M.Ag, M.Pd | KURNIAWAN S.Sos, M. A.; NURFADHILAH SKM, MKM | DR. ILMI ZAJULI ICHSAN, M.PD. | UNIVERSITAS MOHAMMAD HUSNI THAMRIN | - | SOSIALISASI DAN EDUKASI PEMAHAMAN ENDIDIKAN ANTIKERASAN SEKSUAL MELALUI KEGIATAN PARENTING BAGI WARGA RANTING AISIYAH PAMULANG |
| 20 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | CECEP MAMAN HERMAWAN | GUNAWAN SANTOSO M.Pd; OKTA ROSFIANI | - | - | - | BIMTEK UNTUK GURU MERANCANG MODUL AJAR DAN MELAKSANAKAN PEMBELAJARAN TERDIFERENSIASI UNTUK CAPAIAN KETERAMPILAN ABAD KE-21 SISWA |
| 21 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | USMAN AL FARISI S.H.I, M.Ag | Dr ACHMAD CHOLIDIN S.H., M.H; RISDIANTO | SYAIFUDDIN ZUHDI | UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA | - | EDUKASI PENDIDIKAN PRA NIKAH DALAM MEWUJUDKAN CALON SUAMI ISTERI YANG IDEAL. (STUDI PENGABDIAN PADA MAHASISWA FAKULTAS AGAMA ISLAM UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA) |
| 22 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | SITI ROHMAH S.Ag, M.Pd | ONENG NURUL BARIYAH; RONY EDWARD UTAMA | KHASNAH SYAIDAH | PTIQ | AGUS SUHAYA | PELATIHAN MEMBUAT PERANGKAT PEMBELAJARAN PAI PADA KMA NOMOR 183 TAHUN 2019 BAGI MAHASISWA FAI UMI |
| 23 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | AHMAD IRFAN | ABD. BASIT; HARI EKO PURWANTO, M.I.KOM | AMRIANI, M.PD. | UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALOPO | - | EDUKASI TEKNIK MENDIDIK ANAK BAGI ORANG TUA PAUD (STUDI PENGABDIAN PAUD CAHYA ILMU KEMBANGAN JAKARTA BARAT) |
| 24 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | OKTA ROSFIANI | CECEP MAMAN HERMAWAN | - | - | - | BIMBINGAN TEKNIS IMPLEMENTASI KURIKULUM MERDEKA DI MADRASAH DALAM LINGKUNGAN KEMENTERIAN AGAMA |

| No | Hibah | Ketua Pengusul | Anggota Dosen Internal UMI | Anggota Dosen Eksternal | Universitas Anggota Dosen Eksternal | Anggota Tenaga Kependidikan (Tendik) | Judul Usulan |
|----|--|---------------------|--|--------------------------|---|--------------------------------------|---|
| 25 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | AYUHAN | FAKHRURAZI; ALFAN RAMDONI | DR. HENI ANI NURAEI, MA. | UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF DR. HAMKA | - | MAHASISWA DAN BERKEMAJUAN: SOSIALISASI MEWUJUDKAN MAHASISWA YANG BERKARAKTER ISLAMI (STUDI PENGABDIAN DI PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA) |
| 26 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | BUSAHDIAH | FARIEHEN; Dr. UMMAH KARIMAH, M.Pd | DR. SRI WAHYUNI, MA. | UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SUMATERA BARAT | - | EDUKASI DAN ANAK USIA DINI: PENTINGNYA BELAJAR PENDIDIKAN AGAMA ISLAM (STUDI PENGABDIAN MASYARAKAT DI SAUNG JINGGA PAMULANG) |
| 27 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | ONENG NIJUL BARIYAH | HENNI WIJAYANTI; LAILA YUMNA | - | - | - | PENINGKATAN PENGETAHUAN FIKIH WAKAF BAGI MASYARAKAT DI MT AR RAHMAH REMPOA CIPUTAT TIMUR |
| 28 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | RISDIANTO | AMIRSYAH; FAJAR ADI PRAKOSO S.E., M.M.; RIKZA MAULAN | AMILUDIN | UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TANGERANG | - | SOSIALISASI PENINGKATAN PEMAHAMAN DAN PENDAMPINGAN PEMBERDAYAAN ZAKAT BAGI JAMAAH MASJID JAMIK DARUSSALAM PONDOK AREN, TANGERANG SELATAN |

f. Fakultas Pertanian (FTAN)

| No | Hibah | Ketua Pengusul | Anggota Dosen Internal UMI | Anggota Dosen Eksternal | Universitas Anggota Dosen Eksternal | Anggota Tenaga Kependidikan (Tendik) | Judul Usulan |
|----|--|---------------------|--|--------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|--|
| 1 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | LOLA RAHMADONA | ERLINA RAHMAYUNI; Dr. LIZA NORA S.E., M.M | RAFNEL AZHARI, MSI | UNIVERSITAS ANDALAS | RAHMA HIDAYATI FITRI | PENINGKATAN KAPASITAS PELAKU UMKM MELALUI PELATIHAN PEMBUKUAN SEDERHANA DAN PENYUSUNAN LAPORAN KEUANGAN BERBASIS EFA PADA UMKM COFFEE SHOP AKAMSI DI KECAMATAN SERPONG |
| 2 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | ADE SUMIAHADI | MOHAMMAD AINUL MARUF; YUKARIE AYU WULANDARI; DIRGAHANI PUTRI | - | - | ERMALIA YUNITA, M.KOM. | PENYULUHAN DAN PEMANFAATAN LAHAN KOSONG UNTUK PENANAMAN TANAMAN OBAT KELUARGA (TOGA) DI KOMPLEK VILLA PAMULANG, DEPOK |
| 3 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | LORENTA IN HARYANTO | SYIFA ASTASIA UTARI; DESSY IRIANI PUTRI | PRISCA NURMALA SARI, SE., M.SI | POLITEKNIK DIGITAL BOASH INDONESIA | ANDI CHAIRIL AQSA, ST | PENINGKATAN DAYA SAING TANAMAN HIAS AGLAONEMA DI DEPOK MELALUI PELATIHAN ONLINE MARKETING |
| 4 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | SUKRIANTO | ERNYASHI S.KM, MKM; LORENTA IN HARYANTO; DIAN DIANI TANJUNG | - | - | MOSA TIRTA JAYA PRADANA, SP | PENGOLAHAN SAMPAH ORGANIK RUMAH TANGGA UNTUK PEMBUATAN ECO ENZYM AROMATIK DAN PEMANFAATANNYA DI DESA WARU KEC. PARUNG KAB. BOGOR. |

g. Fakultas Kedokteran dan Kesehatan (FKK)

| No | Hibah | Ketua Pengusul | Anggota Dosen Internal UMI | Anggota Dosen Eksternal | Universitas Anggota Dosen Eksternal | Anggota Tenaga Kependidikan (Tendik) | Judul Usulan |
|----|--|---------------------------------------|--|-------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|---|
| 1 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | RAHMINI SHABARIAH | NURFADHILAH SKM, MKM; RAYHANA; dr TRI WAHYUNI Sp.P.K; | NURFADHILLAH | UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA | VARAH FAJRIN, SPD | SKRINING OSTEOPOROSIS DAN PENYULUHAN KESEHATAN PADA LANSIA DALAM MENYONGSONG HARI TUA BAHAGIA |
| 2 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | dr. RENY LUHUR SETYANI, Sp.Rad(K), MM | MALAYANTI, dr. RETNO TRI SISWANTI Sp.An; WA ODE ASMAWATI; | INDRIYANI | UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALEMBANG | INAS FARIDA, SKM | EDUKASI PENCEGAHAN DAN TATA LAKSANA MRSA PADA TENAGA KESEHATAN |
| 3 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | Dr FARSIDA S.Ked, M.P.H | DADANG HERDIANSYAH; dr. KEMALASARI NAS DARISAN, Sp.P; | DR. MINUK PERMATASARI, MH.KES | UNIVERSITAS ISLAM BANDUNG | ERBI PRASETYA, S.SI | PEMBERDAYAAN CAREGIVER DAN KELUARGA DALAM MENJADIKAN LANSIA 'SEBASIS'; SEHAT BEBAS TUBERKULOSIS DI KAMPUNG PAMAHAN PONDOK GEDE, BEKASI |
| 4 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | LAILAN SAFINA NASUTION | Dr FARSIDA S.Ked, M.P.H; TRI ARIGUNTAR WIKANING TIAS; NANDA SAFIRA; | - | - | INAS FARIDA, SKM | SKRINING STATUS GIZI DAN PENYULUHAN KESEHATAN PADA LANSIA DALAM MENYONGSONG HARI TUA BAHAGIA |
| 5 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | DEDE RENOVALDI S.Kp, M.Sc. | Dr. dr. FANNY SEPTIANI FARHAN, M.Biomed.; OKTARINA | - | - | AHMAD FAISAL HUSAENI | TRAINING EVIDENCE-BASED MEDICINE (EBM) UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN LITERASI DAN PRAKTIK MEDIS PADA MAHASISWA KEDOKTERAN DAN KESEHATAN. |
| 6 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | dr. RAHMA AYU LARASATI, M.Biomed. | LILY HERLINA H A S; dr. TUTWURI HANDAYANI, Sp.S, M.Kes; | DR. MINUK PERMATASARI, MH.KES | UNIVERSITAS ISLAM BANDUNG | IKA SEPTIANA SARI, SKM, MM | SENAM SENDI DAN TUJANG 'SENTUL' SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN OSTEOPOROSIS PADA LANSIA DI KAMPUNG PAMAHAN PONDOK GEDE. BEKASI |
| 7 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | RIKE SYAHNIAR S.KM, M.Biomed. | dr. AUDIA NIZHMA NABILA S.Ked, M.Biomed.; dr. DESY JANUARRIFIANTO, Sp.An; NURMALIA LUSIDA; | DR. MARDHA, M.BIOMED. | UNIVERSITAS TANJUNGPURA | INAS FARIDA, SKM | "UPDATED RESISTENSI ANTIBIOTIK: DARI PRE KLINIK HINGGA APLIKASI KLINIK TENAGA KESEHATAN". |
| 8 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | dr TRI WAHYUNI Sp.P.K | Dr MURNI SRI HASTUTI Sp.S; NOOR LATIFAH AMIN; dr. WIWIT IDA CHAHYANI Sp.S; | - | - | - | EDUKASI DIABETES MELLITUS DAN PENYAKIT KARDIOVASKULAR GERIATRI |

| No | Hibah | Ketua Pengusul | Anggota Dosen Internal UMI | Anggota Dosen Eksternal | Universitas Anggota Dosen Eksternal | Anggota Tenaga Kependidikan (Tendik) | Judul Usulan |
|----|--|--|---|--|-------------------------------------|--------------------------------------|--|
| 9 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | dr. MOHAMMAD LABIB MMRS | RONY EDWARD UTAMA | | | | PENGABDIAN MASYARAKAT EKONOMI KESEHATAN PESANTREN MELALUI POS KESEHATAN PESANTREN |
| 10 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | HIRFA TURRAHMI S.Pd., SST., MKM | ASRY NOVIANTY M.Keb; HARIF FADHILLAH; SUGIATMI S.P., M.KM | TITIN MARTINI, SST, M. KES | UMT | LUKMAN HAKIM | PELATIHAN KONSELOR CEGAH ANEMIA PADA REMAJA PUTRI "MENTORING TEMAN SEBAYA" DALAM PERSIAPAN KEHAMILAN SEHAT DI SMPN 77 JAKARTA PUSAT |
| 11 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | ASRY NOVIANTY M.Keb | ROHIMI ZAMZAM; ASTRID KIZY PRIMADANI, S.keb., M.P.H | ERINA WINDIANY, SST, MKM; | STIK BUDI KEMULIAAN | LUKMAN HAKIM, S.KOM | PEMBERDAYAAN PEREMPUAN MELALUI KOMUNIKASI INTERPERSONAL DAN KELOMPOK PADA KELAS IBU HAMIL DI PUSKESMAS KECAMATAN JOHAR BARU JAKARTA PUSAT |
| 12 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | SITI NURHASIAH JAMIL | NURFADHILAH SKM, MKM | | | | PENYULUHAN PRE MENOPAUSE PADA PRA LANSIA DALAM MEMPERSIAPKAN MASA TUA BAHAGIA |
| 13 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | REVINEL | FATIMAH, S.ST, M.KM; MEDYA APRILIA ASTUTI | | | LUKMAN HAKIM | EDUKASI STUNTING DAN PELATIHAN PIJAT BAYI SEBAGAI UPAYA STIMULASI TUMBUH KEMBANG BALITA BAGI IBU DAN KADER POSYANDU. |
| 14 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | YUNI ISTIANANINGSIH, SST., M.Keb | DITA RAHMAKA ARUMSARI, NUR ROMDHONA | WORO NURUL SEFTIANINGTYAS, SST, M. KES | STIKES BHAKTI PERTIWI INDONESIA | LUKMAN HAKIM | OPTIMALISASI KOMUNIKASI INTERPERSONAL KADER POSYANDU DALAM PENINGKATAN EFIKASI DIRI MENYUSUI |
| 15 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | TRIA ASTIKA ENDAH PERMATASARI S.KM, M.KM, Dr | AMIR SYAFRUDDIN; IBNU SINA CHANDRANEGARA | YUDI CHADIRIN | | TRI SURYANI | PEMBERDAYAAN MASYARAKAT DALAM PERBAIKAN GIZI DAN SANITASI SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SENTUL, KABUPATEN BOGOR |
| 16 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | ANING SUBIYATIN | NURYANINGSIH S.ST, M.Keb; HARDIMAN SG | | | | PEMBENTUKAN GENERASI SEHAT DAN TANGGUH DENGAN EDUKASI KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA |
| 17 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | NUNUNG CIPTA DAINY | DADANG HERDIANSYAH; ROSYANNE KUSHARGINA | KHOIRUL ANWAR, S.GZ., M.SI. | UNIVERSITAS SAHID | | EDUKASI DAN KONSELING GIZI BALITA SEBAGAI UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN IBU DALAM PENANGANAN STUNTING DI KABUPATEN BOGOR |

| No | Hibah | Ketua Pengusul | Anggota Dosen Internal UMI | Anggota Dosen Eksternal | Universitas Anggota Dosen Eksternal | Anggota Tenaga Kependidikan (Tendik) | Judul Usulan |
|----|--|--|--|-------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|--|
| 18 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | INNE INDRAARYANI SURYAALAMSAH S.TP, M.Si | NUNUNG CIPTA DAINY; NUR ROMDHONA | - | - | NURUL HARYANTI | EDUKASI GIZI DAN KESEHATAN REPRODUKSI SEBAGAI UPAYA PENINGKATAN STATUS KESEHATAN WANITA DI KELURAHAN PADASUKA BOGOR |
| 19 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | SUGIATMI S.P, M.KM | AZMI AL BAHU; NURFADHILAH SKM, MKM; NURYANINGSIH S.ST, M.Keb | - | - | - | PELATIHAN KADER KESEHATAN REMAJA KECAMATAN PARUNGPAJANG, KABUPATEN SUBANG, JAWA BAR |
| 20 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | WALLIYANA KUSUMANINGATI | ARLIN ASTRIYANI; FAUZA RIZQIYA S.KM, M.KM; INNE INDRAARYANI SURYAALAMSAH S.TP, M.Si | - | - | NURUL HARYANTI, SKM | KARZI (KARTU EDUKASI GIZI) MEDIA EDUKASI GIZI SEIMBANG SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN OBESITAS PADA ANAK SEKOLAH DI SDIT ANNURIYAH JAKARTA |
| 21 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | WILDA YUNIESWATI | IKA YULIANINGSIH; ANISA SEKAR WIDHI | - | - | NURUL HARYANTI | EDUKASI CERITA (CEGAH REMAJA OBESITAS) SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN OBESITAS MENGGUNAKAN MEDIA BUKU SAKU GIZI DAN OLARHAGA DI SMA MUHAMMADIYAH 1 JAKARTA |

h. Fakultas Ilmu Pendidikan (FIP)

| No | Hibah | Ketua Pengusul | Anggota Dosen Internal UMI | Anggota Dosen Eksternal | Universitas Anggota Dosen Eksternal | Anggota Tenaga Kependidikan (Tendik) | Judul Usulan |
|----|--|-----------------------------|---|--------------------------------|---|--------------------------------------|---|
| 1 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | GALANG PAKARTI MAHARDIKA | AGUS HERMANTO; SURYA REZEKI SITOMPUL | MUHAMMAD SALEH, S.Si, M.OR. | UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SUKABUMI | SIDIQ NUGROHO | SOSIALISASI DAMPAK KERUSAKAN YANG DITIMBULKAN STEROID UNTUK FITNES MANIA |
| 2 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | MUHAMMAD HAYUN | ADLAN FAUZI LUBIS. M.Pd.; SUHUR, S.Sos.I, M.Ag. | ACHMAD JAYADI | STKIP KUSUMA NEGARA | - | PELATIHAN PENYUSUNAN SOAL-SOAL HOTS BERBASIS KURIKULUM MERDEKA BELAJAR DI MTS. MUHAMMADIYAH TAJURHALANG BOGOR |
| 3 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | GUNAWAN SANTOSO | Dr IF EDDY IRSAN SIREGAR M.M.; | - | - | IIM ABDUL KARIM | BIMBINGAN PEMBUATAN ARTIKEL SAMPAI PUBLISH DI JPT (JURNAL PENDIDIKAN TRANSFORMATIF) UNTUK MENINGKATKAN KOMPETENSI DAN SOFT SKILL GURU DAN MAHASISWA FIP UMI |

| No | Hibah | Ketua Pengusul | Anggota Dosen Internal UUMJ | Anggota Dosen Eksternal | Universitas Anggota Dosen Eksternal | Anggota Tenaga Kependidikan (Tendik) | Judul Ujulan |
|----|--|--|---|---------------------------------|--|--------------------------------------|--|
| 4 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | MAHBUBUL WATHONI | ABY MAULANA; YASIN EFENDI; | - | - | MIA HARIYANI | KESADARAN KEAMANAN SIBER (CYBER SECURITY AWARENESS) PADA SMP LABSCHOOL PIP UMI |
| 5 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | WIKA SOVIANA DEVI | MUTIARANI; DINA SULVIANA DAMAYANTI, SST, M.Keb; | - | - | - | PELATIHAN MEDIA BANTU PODCAST BAGI GURU SEKOLAH KHUSUS DI KEC. KARANG TANJUNG, KAB. PANDEGLANG, BANTEN |
| 6 | LPPM - internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | SODIKIN | ASWIR; Dr. SUHARSIWI, M.Pd; | DR. NURROHMATUL AMALIYAH, M.PD. | UNIVERSITAS MUHAMADIYAH PROF. DR. HAMKA | SIDIQ NUGROHO | PELATIHAN PEMBELAJARAN BAHASA INGGRIS UNTUK MENGENALKAN KEPERCAYAAN DIRI UTUK SISWA SEKOLAH DASAR DI DESA BOJONG KULUR BOGOR |
| 7 | LPPM - internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | ZAITUN | APRIANA DIANA; PIPIT NOVITA S.Pd, M.Pd; | - | - | RACHMAWATI | MEINGKATKAN KEMAMPUAN BAHASA INGGRIS INSTRUKSIONAL GURU NON-MATA PELAJARAN BAHASA INGGRIS |
| 8 | LPPM - internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | LUTFI | MULKAN HABIBI S.Kom., M.I.Kom; SODIKIN | SODIKIN; MULKAN HABIBI | UNIVERSITAS MUHAMADIYAH BABELAN; UNIVERSITAS MUHAMADIYAH BABELAN | ANGGI RAMADAN | PELATIHAN APLIKASI CANVA SEBAGAI MEDIA PEMBELAJARAN DAN IMPLEMENTASI KURIKULUM MERDEKA BELAJAR UNTUK GURU MIM 01 CIPUTAT. |
| 9 | LPPM - internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | MAS RORO DIAH WAHYU LESTARI S.PD., M.PD. | ASWIR; RAHMAWATI; RIRIN WIDIYASARI | DR. MUNTAZHIMAH, M.PD. | UNIVERSITAS MUHAMADIYAH PROF. DR. HAMKA | DELLIA MILA SHOPIA; FAJAR ANUGRAH | SOSIALISASI PENDAMPINGAN PENDIDIKAN KARAKTER KEPADA ANAK DI RUMAH |
| 10 | LPPM - internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | MUHAMMAD ASPAR | DOBY PUTRO PARLINDUNGAN; WATI JUMAIYAH | - | - | - | EDUKASI OLAHRAGA DALAM UPAYA MENINGKATKAN KESEHATAN DAN KEBUGARAN MASYARAKAT DI PAMULANG, KOTA TANGERANG SELATAN |
| 11 | LPPM - internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | LATIVA QURROTAINI | MUHAMMAD YUSUF; MUTIARANI; TOTO SUNARTO | ULFI ANDRIAN SARI | UNIVERSITAS ISLAM NEGERI MAULANA MALIK IBRAHIM | DIANTI | PELATIHAN SENI KRIYA BERBASIS KONSERVASI LINGKUNGAN DI SMPN 21 TANGERANG SELATAN |
| 12 | LPPM - internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | DEWI SETIYANINGSIH | ADLAN FAUZI LUBIS. M.Pd.; FARIHEN; IMAM MUJTABA | - | - | MUHAMMAD HUSEN ASEGAR | SOSIALISASI NILAI MULTIKULTURAL MELALUI CERITA ANAK SEBAGAI SUPLEMEN PEMBELAJARAN SOSIAL PADA SISWA SEKOLAH DASAR |
| 13 | LPPM - internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | AIDA SUMARDI | IZZATU SHOLEKHA; RATNA DEWI KARTIKASARI | - | - | AHMAD NOVAL | PENDAMPINGAN CERDAS BERBAHASA INDONESIA DI MEDIA SOSIAL UNTUK SISWA SMP |
| 14 | LPPM - internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | BAMBANG IRAWAN | LATIVA QURROTAINI; NIDA HANDAYANI | - | - | - | EDUKASI MITIGASI BENCANA KEBAKARAN DI SEKOLAH DASAR ISLAM PLUS BAITUL MAAL |

| No | Hibah | Ketua Pengusul | Anggota Dosen Internal UMJ | Anggota Dosen Eksternal | Universitas Anggota Dosen Eksternal | Anggota Tenaga Kependidikan (Tendik) | Judul Usulan |
|----|--|------------------------|---|-----------------------------|--|--------------------------------------|--|
| 15 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | ADIYATI FATHU ROSHONAH | ANITA DAMAYANTI; DR. SUHARSIWI, M.Pd. | RITA MARIYANA | UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA BANDUNG | SIDIQ NUGROHO | EDUKASI LITERASI DIGITAL MOBILE SEAMLESS LEARNING UNTUK ORANGTUA GENERASI ALPHA DI TK AISYIYAH 104 CILANDAK JAKARTA SELATAN |
| 16 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | SHOLEHUDDIN | PRATIWI KARTIKA SARI; SRI IMAWATI; SULARNO | SARLI AMRI TP, MA | ITB AD JAKARTA | AHMAD NOVAL, S.I.KOM., M.PD. | PELATIHAN MODERASI BERAGAMA BAGI TENAGA PENDIDIK DAN KEPENDIDIKAN DI MI AL-HIDAYAH CIPUTAT TIMUR TANGERANG SELATAN |
| 17 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | AHMAD SURYADI | ENDANG RUDIATINI; ZULFITRIA | MUFUKHUN | STIPI MAGHFIRAH | SIDIQ NUGROHO | PELATIHAN ROBOTIK DALAM MEMBENTUK KARAKTER KEPIMPINAN SISWA DI DESA BOJONG KULUR BOGOR. |
| 18 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | SURYA REZEKI SITOMPUL | WINDA DWI ASTUTI ZEBUA, S.Kom.I, M.Si; GALANG PAKARTI MAHARDIKA | MUHAMMAD SALEH, S.Si, M.OR. | UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SUKABUMI | SIDIQ NUGROHO, S.M. | DESIMINASI PROGRAM LATIHAN BAGI FITNES PEMULA |
| 19 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | IKA YULIANINGSIH | M ALIGHANI; WILDA YUNIESWATI | - | - | SIDIQ NUGROHO. S.M | PENGENALAN MASSAGE OLAHRAGA DAN EDUKASI GIZI UNTUK PENANGANAN CEDERA PADA CABANG OLAHRAGA WOODBALL DI PAMULANG WOODBALL CLUB (PWBC) KOTA TANGERANG SELATAN |
| 20 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | SUSILAHATI | VELDA ARDIA MURDIANA S.I.Kom, M.Si; LAILY NURMALIA | - | - | AHMAD NOVAL | BIMBINGAN TEKNIS PEMBELAJARAN LITERASI DAN NUMERASI TRANSISI PAUD-SD |
| 21 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | SISKA KUSUMAWARDANI | FATMA NURMULIA; NIDAR YUSUF | - | - | RANGGA HINDIRANATA, S.PD. | SOSIALISASI PEMILAHAN SAMPAH ORGANIK DAN ANORGANIK PADA MI MUHAMMADIYAH 01 CIPUTAT |
| 22 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | ZULFITRIA | AHMAD SURYADI; MUNAYA FAUZIAH M.Kes | DR. MAYSAROH LUBIS, M.PD. | UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA | SIDIQ NUGROHO | PARENTING KESEHATAN MASALAH STUNTING PADA ANAK USIA DINI |
| 23 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | MISRIANDI | SUHUR, S.Sos.I, M.Ag; DIEN NURMARINA MALIK FADIAR | DR. FAHRIANY M.PD. | UIN SYARIF HIDAYATULLAH | IMAM TAOFIK; ISKANDAR BALAD | PENINGKATAN PEMAHAMAN SHALAT SUBUH PADA KESIAPAN DAN KEMANDIRIAN SISWA BELAJAR DI SEKOLAH DASAR |
| 24 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | PIPIT NOVITA | DEBBIE AFFIANTY S.IP, M.Si; ZAITUN | - | - | - | IMPLEMENTASI PROGRAM ENGLISH MORNING, ENGLISH ZONE DAN SPEECH CONTEST DI SMP LAB SCHOOL |
| 25 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | ROHIMI ZAMZAM | ATI KUSMAWATI; MUNIFAH BAHFEN | - | - | - | PEMBERDAYAAN GURU PAUD DALAM PENDIDIKAN KESEHATAN MENTAL DI IGABA DKI JAKARTA TAHUN 2023 |

| No | Hibah | Ketua Pengusul | Anggota Dosen Internal UMJ | Anggota Dosen Eksternal | Universitas Anggota Dosen Eksternal | Anggota Tenaga Kependidikan (Tendik) | Judul Usulan |
|----|--|---------------------|---|-------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|--|
| 26 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | SRI IMAWATI | ADI MANSAH; AHMAD SUSANTO; SHOLEHUDDIN | DR. RASIDI, M.PD. | UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAGELANG | IMAM HABI HAMZAH | STUDI TENTANG KONDISI SOSIAL MASYARAKAT KOTA MANILA FILIPINA MELALUI KUNJUNGAN DAN PENGABDIAN. |
| 27 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | MUHAMMAD ISHAQ GERY | AMINAH SWARNAWATI S.Sos, Df; TAUFIK YUDI MULYANTO | - | - | PUTRA ANDHIKA | SOSIALISASI SENAM AEROBIK UNTUK KEBUGARAN JASMANI WARGA PAGUYUBAN BOULEVARD DENPASAR E15 DAN F12 CISEENG |
| 28 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | IMAM MUJTABA | FARIHEN; SULARN0; DEWI SETIYANINGSIH | AHMAD SYARIF | IAI NASIONAL LA A ROIBA BOGOR | AHMAD ZAKI | PELATIHAN PENYUSUNAN BAHAN AJAR TEMATIK TERINTEGRASI! PENDIDIKAN KARAKTER RELIGIUS BERBASIS AL QUR'AN |
| 29 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | FITRIA ROSMI | PRATIWI KARTIKA SARI; SISK A YUNINGSIH, M.I.KOM | LUCIANA ANGGRAENI | UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG | RATIH WIDYANTI, SH., MH | EDUKASI INTENSIF SEKOLAH RAMAH ANAK MENCEGAH PERILAKU BULLYING SISWA SEKOLAH DASAR NEGERI PAMULANG INDAH |
| 30 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | HERWINA BAHAR | ISWAN; SAIFUL BAHRI; VENNI HERLU SUNDI | - | - | RETNO WULANDARI, S.KM | SOSIALISASI IMPLEMENTASI PARENTING EDUCATION DALAM MENGATASI KESULITAN BELAJAR ANAK |
| 31 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | YASIN EFENDI | MAHBUBUL WATHONI; ZAINAL ARIF | DR. NURBOJATMIKO, M.KOM | UIN JAKARTA | SIDIQ NUGROHO | PELATIHAN CODING DALAM MENINGKATKAN KECERDASAN EMOSIONAL SISWA SEKOLAH DASAR DI BIMBEL HIAMA BOGOR |
| 32 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | LINDA ASTRIANI | MUHAMMAD SAHRUL; NURBAITI WIDYASARI; RAHMITA NURUL MUTHMAINNAH | - | - | RACHMAWATI | PELATIHAN PEMBUATAN MODUL BAHAN AJAR BERBASIS PROJECT |
| 33 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | LAILY NURMALIA | FAJAR ADI PRAKOSO S.E., M.M.; Dr. Dra SUSILAHATI M.Si | - | - | AHMAD NOVAL | PROGRAM INTERVENSI LINGKUNGAN DI LUAR SEKOLAH UNTUK MENINGKATKAN KARAKTER DISIPLIN ANAK |
| 34 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | DIAH ANDIKA SARI | HASTRI ROSYANTI; ISMAH; TRIA ASTIKA ENDAH PERMATASARI S.KM, M.KM, Dr; | - | - | SUCI MULYALESTARI, S.IKOM, M.PD | PELATIHAN MODEL LATIHAN TARI PENDIDIKAN BERMUATAN KEARIFAN LOKAL UNTUK MENINGKATKAN KECERDASAN JAMAK ANAK 5-6 TAHUN. |
| 35 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | RIRIN WIDIYASARI | ARLIN ASTRIYANI; RAHMAWATI; VIARTI EMINITA | SHAHIBUL AHYAN | UNIVERSITAS HAMZANWADI | AHMAD NOVAL | PELATIHAN PENGGUNAAN MEDIA DIGITAL SEBAGAI VISUALISASI TEKNOLOGI PEMBELAJARAN UNTUK GURU SMP |

i. Fakultas Ilmu Keperawatan (FIK)

| No | Hibah | Ketua Pengusul | Anggota Dosen Internal UMS | Anggota Dosen Eksternal | Universitas Anggota Dosen Eksternal | Anggota Tenaga Kependidikan (Tendik) | Judul Usulan |
|----|--|---------------------|---|--|--------------------------------------|--------------------------------------|--|
| 1 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | DEDI MUHDIANA | HERI ROSYATI M.KM; LILY HERLINA H A S | AZIZAH AL ASHRI | | FERI INDAH P | PEMBERDAYAAN LANSIA DALAM PENANGANAN HIPERTENSI DENGAN TERAPI KOMPLEMENTER |
| 2 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | TITIN SUTINI | ANITA APRILIAWATI; MEDYA APRILIA ASTUTI; ASTRID KIZY PRIMADANI, S.Keb., M.P.H | - | | FERY PRAMANA INDAH | PEMBERDAYAAN ORANG TUA DALAM SKRINING DAN STIMULASI PERKEMBANGAN ANAK USIA PRASEKOLAH DENGAN MENGGUNAKAN KPSP MOBILE DI RA JAMI'ATUL KHOIR |
| 3 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | DEWI ANGGRAINI | Dr IRNA NURSANTI S.Kep, Sp.Kep, M.Kep; MUHAMMAD ASPAR; IRMA PERMATA SARI | JUWITASARI, S.KEP., NS., M.S. | UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG | NS. PUTRI HANDAYANI, S.KEP | PERAWATAN KULIT NON-FARMAKOLOGI UNTUK MENCEGAH STRIAE GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL |
| 4 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | IRNA NURSANTI | AISYAH S.Kep, M Al GHANI; DEWI ANGGRAINI | PUTRI PERMATA SARI, NS.M.KEP.SP.KEP.M | AKADEMI KEPERAWATAN PELNI | NS. PUTRI HANDAYANI, S.KEP | PENGARUH KONSUMSI JUS BUAH NAGA MERAH TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA PEREMPUAN MENOPAUSE |
| 5 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | NYIMAS HENY PURWATI | DHEA NATASHIA S.Kep, Ners, M.Sc., Ph.D.; FINI FAIRINI S.KM, M.KM; SYAMIKAR BARIDWAN SYAMSIR | - | | SIGIT PRAYITNO | PEMBERDAYAAN PERAWAT DALAM PROGRAM EDUKASI DAN PRAKTIK MANAJEMEN NYERI ANAK DI RSAB HARAPAN KITA |
| 6 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | WATI JUMAIAH | DEWI PURNAMAWATI; RIZKI NUGRAHA AGUNG; Ns. IYAR SISWANDI, M.Kep., Sp.Kep.,MB | - | | SITI HANIFAH | PEMBERDAYAAN KADER DAN REMAJA DALAM PENCEGAHAN PENYAKIT KATASTROFIK DI RW 07 DESA RAGAJAYA BOJONG GEDE BOGOR. |
| 7 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | ERNI RITA | AWALIAH; RULLY MUJIASTUTI | - | | ELVIA TRILESMINA | PENERAPAN APLIKASI I-TBE (ISLAM TB EDUKASI) DAN PENINGKATAN USAHA KESEHATAN SEKOLAH DALAM UPAYA PENCEGAHAN PENULARAN TUBERKULOSIS DI SMP MUHAMMADIYAH 36 JAKARTA |
| 8 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | AWALIAH | ERNI RITA S.Kep, Ners, M.Epid.; ANISA SEKAR WIDHI | - | | - | EDUKASI GIZI SEIMBANG MELALUI PERMAINAN ULAR TANGGA STUNTING PADA REMAJA DI SMP MUHAMMADIYAH 36 JAKARTA |
| 9 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | SLAMETINGSIH | NENENG KURWIYAH S.Kep, Ners, M.Sc.; RENTY ANUGERAH MAHAJI PUTRI; RANI SEPTIAWANTARI | SITI NURJANNAH | UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKWERTO | WILDAN AL FUZZARY; NURSAMSICA | PENDIDIKAN KESEHATAN PERKEMBANGAN JIWA SEHAT PADA ANAK USIA INFAN TERHADAP PENGETAHUAN ORANG TUA |

| No | Hibah | Ketua Pengusul | Anggota Dosen Internal (UMJ) | Anggota Dosen Eksternal | Universitas Anggota Dosen Eksternal | Anggota Tenaga Kependidikan (Tendik) | Judul Usulan |
|----|--|----------------|---|-------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|--|
| 10 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | MASMUN ZURYATI | ENI WIDIASTUTI S.Kep, M.Kep; SITI NURHASIYAH JAMIL | - | - | ALI | PELATIHAN SENAM KAKI PADA PENDEKITA DIABETES MILITUS DALAM UPAYA PENCEGAHAN KOMPLIKASI DI RS ISLAM CEMPAKA PUTIH |
| 11 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | AISYAH | GIRI WIDAKDO S.Kep, M.KM; NARYATI; MELI DEVIANA, S.S.T., M.Tr.Keb. | - | - | - | UPAYA PENINGKATAN KEMAMPUAN ADEKUASI PERAWAT RUANG HEMODIALISA RUMAH SAKIT ISLAM JAKARTA CEMPAKA PUTIH |
| 12 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | ERWAN SETIYONO | IDRIANI S. Kep, M. Kep, Ners, Sp. Kep; BUDIMAN | - | - | - | EDUKASI " CEMARA" DALAM PENCEGAHAN OSTEOPOROSIS PADA LANSIA DI RW 01 KELURAHAN GUNUNG SAHARI UTARA. |
| 13 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | NUR AENA | GIRI WIDAKDO S. Kep, M.KM; HIRFA TURRAHMI S. Pd., SST., MKM; NARYATI | - | - | AMIR HARYANTO | EDUKSI KESEHATAN MENTAL (MASLAH PSIKOSOSIAL) PADA REMAJA |
| 14 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | DIANA IRAWATI | DHEA NATASHIA S.Kep, Ners, M.Sc., Phd.; NOOR LATIFAH AMIN; SLAMETINGSIH | ACHMAD FAUZI | STIKES ABDI NUSANTARA | SIGIT PRAYITNO | PELATIHAN PENGKAJIAN PERUBAHAN FISIK DAN PSIKOSOSIAL PADA PERAWAT DI RUANG HEMODIALISIS RS ISLAM JAKARTA CEMPAKA PUTIH |
| 15 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | ENI WIDIASTUTI | MASMUN ZURYATI S.Kep, Ners, M.Kep; Dr. DIAH MUTIARA, MM | - | - | SLAMET | PENINGKATAN MUTU PELAYANAN KEPERAWATAN BERFOKUS KEBUTUHAN DASAR DAN KESELAMATAN PASIEN DI UNIT RAWAT INAP RUMAH SAKIT ISLAM JAKARTA CEMPAKA PUTIH. |
| 16 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | IDRIANI | ELLI HIDAYATI S.S.T., M.KM.; ERWAN SETIYONO | - | - | - | PENGUNAAN MEDIA AUDIO VISUAL DAN LEAFLET DALAM UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG PADA IBU HAMIL DI RW 01 KELURAHAN GUNUNG SAHARI UTARA. |

j. Fakultas Kesehatan Masyarakat (FKM)

| No | Hibah | Ketua Pengusul | Anggota Dosen Internal (UMJ) | Anggota Dosen Eksternal | Universitas Anggota Dosen Eksternal | Anggota Tenaga Kependidikan (Tendik) | Judul Usulan |
|----|--|-------------------|--|---------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|--|
| 1 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | SUHERMAN | DIHARTAWAN; dr. RISKY AKAPUTRA S.Ked, Sp.P | - | - | IRNA HASANAH | PENYULUHAN PEMANFAATAN DAN OPTIMALISASI LAHAN PASUM UNTUK PENGHIJAUAN DENGANTANAMAN OBAT SEBAGAI ALTERNATIF OBAT KELUARGA DI PERUMAHAN TAMAN HARAPAN BARU, RW 26 KELURAHAN PEJUANG, KECAMATAN MEDAN SATRIA, BEKASI BARAT |
| 2 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | ABU LA'LA MAUDUDI | Dra ANDRIYANI M.Ag, Dr; FINI FAJUNI S.KM, M.KM; dr. RISKY AKAPUTRA S.Ked, Sp.P | DR. MOULID HIDAYAT, SP.P., PHD. | UNIVERSITAS MATARAM | RIZA FAIZAH | PENINGKATAN KESADARAN MASYARAKAT TERHADAP LINGKUNGAN SEHAT DALAM PENCEGAHAN ISPA PADA BALITA |

| No | Hibah | Ketua Pengusul | Anggota Dosen Internal UMI | Anggota Dosen Eksternal | Universitas Anggota Dosen Eksternal | Anggota Tenaga Kependidikan (Tendik) | Judul Usulan |
|----|--|----------------------|--|-------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|---|
| 3 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | ERNYASIH | FATIMAH, S.ST., M.KM; NURMALIA LUSIDA | DR. MARTHA IKHLASIAH | UNIVERSITAS FALETEHAN | RIZA FAIZAH | PENINGKATAN KESADARAN HYGIENE IBU HAMIL DI WILAYAH PERKOTAAN TANGERANG SELATAN |
| 4 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | MUNAYA FAUZIAH | DR.dr. MUHAMMAD FACHRI, S.Ked, Sp.P, FISR, FAPSR; TRIANA SRISANTYORINI | DR. ISMARINA, MKM | UNIVERSITAS FALETEHAN | RIZA FAIZAH | IMPLEMENTASI PENGGUNAAN APD OLEH PERAWAT DI RUMAH SAKIT UNTUK MENCEGAH PENULARAN PENYAKIT |
| 5 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | ANDRIYANI | AMIRSYAH; SUHERMAN | NURCE ARIFIATI | UNIVERSITAS FALETEHAN | RIZA FAIZAH | IMPLEMENTASI AKTIVITAS KEAGAMAAN DALAM PENINGKATAN KESADARAN REMAJA MUSLIM TERHADAP BAHAYA TEMBAKAU |
| 6 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | DEWI PURNAMAWATI | NURFADHILAH SKM, MKM; ANING SUBIYATIN | - | - | - | EDUKASI PUBERTAS DAN PENCEGAHAN KEKERASAN SEKSUAL SEBAGAI UPAYA ELIMINASI TRIAD KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA (KRR) PADA REMAJA USIA DINI |
| 7 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | MOHAMMAD AINUL MARUF | FEBI SUKMA; ISTI'ANAH SURURY | - | - | RIDWAN KAMIL | PENINGKATAN LITERASI KESEHATAN MENGENAI BAHAYA MEROKOK KONVENSIONAL DAN MEROKOK ELEKTRONIK DI KAMPUNG PEMULUNG TANGERANG SELATAN |
| 8 | LPPM - Internal - Pengabdian Masyarakat - Tahun 2023 | NURFADHILAH | DEWI PURNAMAWATI; Dr RIKI SA DIYAH S.AG, M.Ag, M.Pd. | - | - | - | EDUKASI KOMPREHENSIF HIV DAN AIDS MENCEGAH PUNAHNYA MANUSIA (RESPON LAPORAN UNAIDS 2022) |

Catatan: Anggota mahasiswa kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat (PkM) Internal merupakan peserta KKN UMI Tahun 2023

Ditetapkan di : JAKARTA
 Pada tanggal : 23 Dzulhijjah 1443 H
 12 Juli 2023 M

Rektor,





USULAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT 2023

HIBAH LPPM-UMJ, Universitas Muhammadiyah Jakarta

Tahun Usulan 2023, Tahun Pelaksanaan 2023

1. Judul *)

Edukasi " CEMARA" dalam Pencegahan Osteoporosis pada Lansia di RW 01 Kelurahan Gunung Sahari Utara.

2. Topik *)

Pendidikan, Kesehatan, Sosial, dan Ekonomi; Pelayanan Kesehatan dan Gizi

3. Bidang Ilmu *)

-Ilmu Keperawatan;

4. Mitra Pengabdian Masyarakat *)

RW 01 Gunung Sahari Utara

5. Lokasi Pengabdian Masyarakat *)

Desa GUNUNG SAHARI UTARA, Kecamatan SAWAH BESAR, Kota/Kabupaten KOTA JAKARTA PUSAT Provinsi DKI JAKARTA

6. Identitas Tim Pengabdian Kepada Masyarakat *)

| Peran | Nama | Sinta ID / NIM/NIP | Fakultas | Bidang Studi |
|-----------------|------------------------------------|--------------------|---------------------------|------------------|
| Ketua Pengusul | ERWAN SETIYONO | 6696745 | Fakultas Ilmu Keperawatan | Ilmu Keperawatan |
| Anggota Dosen 1 | IDRIANI S.Kep, M.Kep, Ners, Sp.Kep | 6696650 | Fakultas Ilmu Keperawatan | Ilmu Keperawatan |
| Anggota Dosen 2 | Budiman | 6775863 | Fakultas Teknik | Teknik Sipil |
| Anggota Dosen 3 | - | - | - | - |

| Peran | Nama | NIDN | Universitas |
|--------------------------|------|------|-------------|
| Anggota Dosen Luar UMJ 1 | - | - | - |
| Anggota Dosen Luar UMJ 2 | - | - | - |

| Peran | Nama | NIM |
|---------------------|------|-----|
| Anggota Mahasiswa 1 | - | - |
| Anggota Mahasiswa 2 | - | - |

| Peran | Nama | NIP |
|-------|------|-----|
|-------|------|-----|

Note: *) jangan diisi/dirubah

| | | |
|------------------|---------------|-------|
| Anggota Tendik 1 | Agus Imam SIP | 10436 |
| Anggota Tendik 2 | - | - |

7. Pengesahan Usulan Proposal *)

| Tanggal Pengajuan | Tanggal Persetujuan | Nama Pimpinan Pemberi Persetujuan | Jabatan | Nama Lembaga/Fakultas |
|-------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|-----------------|-----------------------|
| `\${tanggal_pengajuan_prop1}` | `\${tanggal_prop_disetujui1}` | `\${nama_ketua}` | `\${jbt_ketua}` | `\${nama_lbg}` |

| Tanggal Pengajuan | Tanggal Persetujuan | Nama Pimpinan Pemberi Persetujuan | Jabatan | Nama Lembaga/Fakultas |
|-------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|-----------------|-----------------------|
| `\${tanggal_pengajuan_prop2}` | `\${tanggal_prop_disetujui2}` | `\${nama_dekan}` | `\${jbt_dekan}` | `\${nama_fakultas}` |

8. Riwayat Penelitian Ketua Pengusul *)

| |
|--|
| <p>Hibah Pengabdian Masyarakat Internal Tahun Pelaksanaan 2020 Penyelenggara LPPM Universitas Muhammadiyah Jakarta Judul Proposal "PENINGKATAN KEMAMPUAN KADER KESEHATAN TERHADAP DETEKSI DINI ANEMIA IBU HAMIL RW 10 KELURAHAN KEBON SIRIH KECAMATAN MENTANG"</p> <p>Hibah Penelitian Internal Tahun Pelaksanaan 2022 Penyelenggara LPPM Universitas Muhammadiyah Jakarta Judul Proposal "ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA DI SMP MUHAMMADIYAH DI WILAYAH JAKARTA PUSAT"</p> <p>Hibah Pengabdian Masyarakat Internal Tahun Pelaksanaan 2022 Penyelenggara LPPM Universitas Muhammadiyah Jakarta Judul Proposal "EDUKASI " Ratu Ceria" DALAM PENCEGAHAN ANEMIA PADA REMAJA"</p> |
|--|

Judul, tuliskan judul usulan pengabdian kepada masyarakat

JUDUL

Edukasi " CEMARA " dalam Pencegahan Osteoporosis pada Lansia di RW 01 Kelurahan Gunung Sahari Utara.

Kajian Internalisasi AL ISLAM dan KEMUHAMMADIYAHAN dengan pengabdian kepada masyarakat *maksimal* satu lembar dengan 1,5 spasi.

INTERNALISASI AL ISLAM KEMUHAMMADIYAHAN

Tafsir Al Misbah menjelaskan kalimat yang dipakai nabi Zakaria menggambarkan kedatangan usia tua, yaitu usia yang menemui atau mencapainya karena tak seorang pun ingin menemui ketuaan, tetapi tidak seorang juga dapat mengelak dari ketuaan. Tak dapat diingkari bahwa proses penuaan membawa konsekuensi pada penurunan fungsi fungsi fisik. Berbagai organ tubuh mengalami degenerative kulit mulai keriput, gigi tanggal satu persatu, beberapa indera mulai tak berfungsi dengan baik dan mungkin berbagai penyakit mulai bermunculan. Pada fase ini manusia mulai kembali pada posisi lemah sebagaimana ketika periode awal kehidupannya. Sejak manusia lahir hingga hari tuannya ada 3 fase utama dalam perkembangan hidup mereka yang membentuk kurva normal yaitu fase bayi, dewasa dan usia lanjut. Masa bayi adalah masa lemah, masa dewasa adalah masa perkasa dan masa tua kembali masa lemah. Istilah yang di gunakan Al Qur'an untuk menuju kondisi kembali ketitik lemah seperti di awal kehidupan adalah Yuraddu dalam surat An Nahl 6:70 dan lebih jelas lagi di ungkapkan dalam surat Ar Rum (50:34) lemah, kuat dan kembali lemah. Inilah tahapan kehidupan manusia secara umum, apapun yang manusia menurut kadar kekuatan dan kelemahannya masing masing semua akan kembali kepada Allah Subhana Wata'ala. Penyakit osteoporosis adalah berkurangnya masa tulang dan gangguan struktur tulang yang akan menurunkan masa densitas tulang dan akan menyebabkan tulang mudah menjadi patah. Osteoporosis tipe 2 biasanya terjadi pada usia diatas 70 tahun yang biasanya disebabkan karena kekurangan kalsium dan kurangnya sel-sel perangsang pembentuk vitamin D yang umumnya mengenai sendi lutut dan paha, pada orang tua sering terjadi patah tulang sendi saat selesai sholat.

Al-Qur'an pun menjelaskan pentingnya kesehatan tulang dan proses pembentukan tulang termasuk sifat-sifat yang ada dalam tulang diantaranya ada pada Surah Al-Baqarah Ayat 259 terkait dengan keajaiban tulang-belulang yang tersusun, kemudian dibalut dengan daging. Dalam ayat yang lain, Allah berfirman mengenai tulang-belulang. "Dan ia membuat perumpamaan bagi Kami; dan dia lupa kepada kejadiannya; ia berkata: "Siapakah yang dapat menghidupkan tulang belulang, yang telah hancur luluh? Katakanlah: "Ia akan dihidupkan oleh Tuhan yang menciptakannya kali yang pertama. Dan Dia Maha Mengetahui tentang segala makhluk," Surat Ya Sin Ayat 78-79. Setiap manusia memiliki tulang sulbi atau tulang ekor. Alquran dan hadits juga mengungkap mengenai keajaiban tulang sulbi. Dijelaskan bahwa saat manusia mati, seluruh bagian dari tubuhnya akan hancur, kecuali satu organ tubuh yang tidak akan hancur, yaitu tulang sulbi. Dari tulang ini manusia diciptakan dan kelak dibangkitkan kembali. "Maka hendaklah manusia memerhatikan dari apakah dia diciptakan. Dia diciptakan dari air yang dipancarkan. Yang keluar dari antara tulang sulbi laki-laki dan tulang dada perempuan," bunyi Surah Ath- Thaariq ayat 5-7.

Islam adalah agama pembawa kasih sayang dan tidak membiarkan manusia dalam keadaan bahaya. Untuk mencegah penyakit Nabi SAW mengajarkan supaya mengatur pola makan. Sedangkan untuk mencegah penyakit luar dengan cara menjaga kebersihan. Kewajiban wudhu sebelum shalat, sunah mandi sebelum shalat Jumat, juga sunah bersiwak menjadi bukti bahwa Nabi menganjurkan kebersihan diri islam menekankan pada pencegahan dari pada pengobatan

Ringkasan Ringkasan tidak lebih dari 300 kata yang berisi urgensi, tujuan, dan luaran yang ditargetkan.

RINGKASAN

Osteoporosis adalah suatu kondisi dimana terdapat kerapuhan tulang sehingga berakibat tulang mudah mengalami keretakan atau mudah patah. Kelainan tulang ini disebabkan antara lain penurunan masa tulang yang disebabkan oleh faktor hormonal atau proses penuaan. Osteoporosis adalah suatu penyakit yang ditandai dengan berkurangnya massa tulang dan adanya perubahan mikroarsitektur (bentuk mikro) jaringan tulang yang mengakibatkan menurunnya kekuatan tulang dan meningkatnya kerapuhan tulang, sehingga menyebabkan tulang mudah patah. Osteoporosis dijuluki sebagai silent epidemic diseases, karena menyerang secara diam.

Osteoporosis kini telah menjadi salah satu penyebab penderitaan dan cacat yang paling sering terjadi pada orang berusia lanjut, terutama pada wanita. Ketika wanita mencapai usia menopause, maka semakin menurun pula kadar kalsium dalam tulang. Sebelum terjadi fase menopause, biasanya didahului dengan fase premenopause. Premenopause adalah masa 4-5 tahun sebelum menopause. Bagi kebanyakan perempuan gejala fase premenopause mulai muncul pada usia 40 tahun yang menimbulkan gejala yang sangat mengganggu aktivitas kehidupan wanita, termasuk hilangnya kesuburan dan meningkatnya risiko osteoporosis pada kondisi menjelang menopause tanpa adanya tanda khusus, sampai pasien mengalami patah tulang (Misnadiarly, 2013)

Menurut WHO 2018 memperkirakan kurang lebih pertambahan usia menua (lansia) melonjak tajam dari 170 juta menjadi 373 juta di Asia pada tahun 2025. Terlebih lagi WHO pada tahun 2018 memprediksi juga adanya peningkatan wanita premenopause yang akan mengalami osteoporosis pada tahun 2030 sebesar 230 juta jiwa. Menurut Depkes RI memperkirakan 2 berbanding 5 penduduk di Indonesia memiliki resiko mengalami osteoporosis di usia lansia atau sekitar 41,75 % (Dep Kes RI 2015). Tingginya angka osteoporosis pada lansia terutama wanita ini disebabkan karena adanya proses penuaan dan masa menopause yang terjadi. Menopause adalah masa dimana berhentinya haid pada wanita atau tidak mengalami kembali menstruasi yang terjadi antara usia 49-51 tahun disebabkan pengaruh penurunan hormon estrogen yang dihasilkan oleh ovarium.

Menurut Kemenkes (2016) proses penuaan tidak bisa untuk dihentikan, tetapi bisa melakukan hal lain untuk meminimalkan resiko serangan osteoporosis. Menerapkan pola hidup sehat adalah hal yang paling penting untuk dilakukan dan jangan lupa untuk melakukan olahraga. Jika sudah terlanjur terkena osteoporosis berkonsultasi dengan ahlinya. Akan diberikan obat-obatan yang berfungsi untuk mengurangi peradangan dan meminimalkan atau mencegah terjadinya pengeroposan tulang. Melakukan edukasi kepada lansia merupakan pencegahan atau penanganan yang dapat dilakukan terhadap osteoporosis.

Wilayah RW 01 Kelurahan Sahari Utara, terletak diperbatasan wilayah Jakarta Utara dan Jakarta Pusat dengan dibatasi oleh rel kereta. Jumlah penduduk 2484.000 Jiw. Lokasi ini adalah lokasi dengan jumlah penduduk yang sangat padat penduduk, Jarak antara rumah lebih kurang 1 meter, RW 10 Kelurahan Kebun Sirih Jumlah lansia yang terdaftar berjumlah + 60 orang. Dimana terdapat 37 lansia yang melami nyeri sendi pada persendian dan tulang.

Tujuan umum Program Kemitraan Masyarakat (PKM) adalah Meningkatkan pengetahuan dan kemampuan kader dalam melakukan deteksi dini terhadap kejadian osteoporosis di wilayah RW 10 Kelurahan Kebun Sirih Kecamatan Menteng. Target program adalah terbentuknya peningkatan kesadaran warga terhadap resiko osteoporosis melalui peningkatan pengetahuan kader dan pemeriksaan komposisi tulang sebagai deteksi dini dalam pemantauan osteoporosis pada Lansia wanita dalam rangka pencegahan masalah osteoporosis dan dalam rangka meningkatkan derajat kesehatan lansia wanita di wilayah Menteng.

Metode yang diterapkan untuk mencapai tujuan / target program PKM ini adalah kombinasi dari beberapa pendekatan yaitu pemberdayaan kader melalui Pelatihan kader dalam menggunakan alat

deteksi pemeriksaan tulang dan pemantauan kondisi lansia tahun dengan tanda dan gejala osteoporosis. Luaran yang ingin dihasilkan Publikasi ilmiah melalui jurnal nasional ber ISSN.

Kata kunci maksimal 5 kata

KATA KUNCI

Kata_kunci_1; Osteoporosis; kata_kunci2; Lansia; kata_kunci3; RW 01 Kelurahan Kebun Sahari Utara.

Pendahuluan tidak lebih dari 1000 kata yang berisi **analisis situasi dan permasalahan mitra** yang akan diselesaikan. Uraian analisis situasi dibuat secara komprehensif agar dapat menggambarkan secara lengkap kondisi mitra. Analisis situasi dijelaskan dengan berdasarkan kondisi eksisting dari mitra/masyarakat yang akan diberdayakan, didukung dengan profil mitra dengan data dan gambar yang informatif. Khususnya untuk mitra yang bergerak di bidang ekonomi dan belajar berwirausaha. Kondisi eksisting dibuat secara lengkap hulu dan hilir usahanya. Tujuan kegiatan dan kaitannya dengan MBKM, IKU, dan fokus pengabdian perlu diuraikan.

PENDAHULUAN

Osteoporosis adalah suatu kondisi dimana terdapat kerapuhan tulang sehingga berakibat tulang mudah mengalami keretakan atau mudah patah. Kelainan tulang ini disebabkan antara lain penurunan masa tulang yang disebabkan oleh faktor hormonal atau proses penuaan. Osteoporosis adalah suatu penyakit yang ditandai dengan berkurangnya massa tulang dan adanya perubahan mikroarsitektur (bentuk mikro) jaringan tulang yang mengakibatkan menurunnya kekuatan tulang dan meningkatnya kerapuhan tulang, sehingga menyebabkan tulang mudah patah. Osteoporosis dijuluki sebagai silent epidemic diseases, karena menyerang secara diam.

Osteoporosis kini telah menjadi salah satu penyebab penderitaan dan cacat yang paling sering terjadi pada orang berusia lanjut, terutama pada wanita. Ketika wanita mencapai usia menopause, maka semakin menurun pula kadar kalsium dalam tulang. Sebelum terjadi fase menopause, biasanya didahului dengan fase premenopause. Premenopause adalah masa 4-5 tahun sebelum menopause. Bagi kebanyakan perempuan gejala fase premenopause mulai muncul pada usia 40 tahun yang menimbulkan gejala yang sangat mengganggu aktivitas kehidupan wanita, termasuk hilangnya kesuburan dan meningkatnya risiko osteoporosis pada kondisi menjelang menopause tanpa adanya tanda khusus, sampai pasien mengalami patah tulang (Misnadiarly, 2013)

Menurut WHO 2018 memperkirakan kurang lebih pertambahan usia menua (lansia) melonjak tajam dari 170 juta menjadi 373 juta di Asia pada tahun 2025. Terlebih lagi WHO pada tahun 2018 memprediksi juga adanya peningkatan wanita premenopause yang akan mengalami osteoporosis pada tahun 2030 sebesar 230 juta jiwa. Menurut Depkes RI memperkirakan 2 berbanding 5 penduduk di Indonesia memiliki resiko mengalami osteoporosis di usia lansia atau sekitar 41,75 % (Dep Kes RI 2015). Tingginya angka osteoporosis pada lansia terutama wanita ini disebabkan karena adanya proses penuaan dan masa menopause yang terjadi. Menopause adalah masa dimana berhentinya haid pada wanita atau tidak mengalami kembali menstruasi yang terjadi antara usia 49-51 tahun disebabkan karena pengaruh penurunan hormon estrogen yang dihasilkan oleh ovarium.

Menurut Kemenkes (2016) proses penuaan tidak bisa untuk dihentikan, tetapi bisa melakukan hal lain untuk meminimalkan resiko serangan osteoporosis. Menerapkan pola hidup sehat adalah hal yang paling penting untuk dilakukan dan jangan lupa untuk melakukan olahraga. Jika sudah terlanjur terkena osteoporosis berkonsultasi dengan ahlinya. Akan diberikan obat-obatan yang berfungsi untuk mengurangi peradangan dan meminimalkan atau mencegah terjadinya pengeroposan tulang. Melakukan edukasi kepada lansia merupakan pencegahan atau penanganan yang dapat dilakukan terhadap osteoporosis.



Kantor RW 01 Gunung Sahari Utar

Wilayah RW 01 Kelurahan Sahari Utara, terletak diperbatasan wilayah Jakarta Utara dan Jakarta Pusat dengan dibatasi oleh rel kereta. Jumlah penduduk 2484.000 Jiw. Lokasi ini adalah lokasi dengan jumlah penduduk yang sangat padat penduduk , Jarak antara rumah lebih kurang 1 meter, RW 01 Kelurahan Sahari Utara Jumlah lansia yang terdaftar berjumlah + 60 orang. Dimana terdapat 37 lansia yang melami nyeri sendi pada persendian dan tulang.

Tujuan umum Program Kemitraan Masyarakat (PKM) adalah Meningkatkan pengetahuan dan kemampuan kader dalam melakukan deteksi dini terhadap kejadian osteoporosis di wilayah RW 01 Kelurahan Sahari Utara. Target program adalah terbentuknya peningkatan kesadaran warga terhadap resiko osteoporosis melalui peningkatan pengetahuan kader dan pemeriksaan komposisi tulang sebagai deteksi dini dalam pemantauan osteoporosis pada Lansia wanita dalam rangka pencegahan masalah osteoporosis dan dalam rangka meningkatkan derajat kesehatan lansia di wilayah Gunung Sahari Utara.

Metode yang diterapkan untuk mencapai tujuan / target program PKM ini adalah kombinasi dari beberapa pendekatan yaitu pemberdayaan kader melalui Pelatihan kader dalam menggunakan alat deteksi pemeriksaan tulang dan pemantauan kondisi lansia tahun dengan tanda dan gejala osteoporosis. Luaran yang ingin dihasilkan Publikasi ilmiah melalui jurnal nasional ber ISSN.

Posyandu lansia merupakan suatu fasilitas pelayanan kesehatan yang berada di desa-desa yang bertujuan untuk meningkatkan kesehatan masyarakat khususnya bagi warga yang sudah berusia lanjut. Posyandu lansia adalah wahana pelayanan bagi kaum usia lanjut yg dilakukan dari, oleh, dan untuk kaum usia yg menitikberatkan pd pelayanan promotif dan preventif tanpa mengabaikan upaya kuratif dan rehabilitative. Posyandu lansia merupakan upaya kesehatan lansia yg mencakup kegiatan yankes yg bertujuan untuk mewujudkan masa tua yang bahagia dan berdayaguna. Hal ini sejalan juga dengan program Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS) dimana salah 1 diantara 7 langkah Gerakan Masyarakat Hidup Sehat adalah : Melakukan pemeriksaan kesehatan secara berkala tanpa terkecuali pada lansia wanita agar dapat terdeteksi dengan mudah dan penemuan masalah dini yang diderita oleh lansia

Partisipasi aktif kader dalam program Posyandu Lansia merupakan ujung tombak di lapangan . Kader juga diharapkan dapat melakukan upaya promotif untuk mencegah kejadian anemia pada ibu hamil yang ada di masyarakat. Peran kader dalam deteksi dini terhadap kejadian osteoporosis membantu memberikan motivasi kepada lansia untuk selalu memeriksakan kesehatannya yang

berkala sesuai dengan umurnya. Bentuk pemantauan kader adalah untuk mengurangi angka kejadian osteoporosis adalah dengan ikut melakukan pemantauan rutin terhadap aktifitas minum obat kalsium obat melalui telepon (HP), mendatangi kerumah, melakukan wawancara tentang kondisi kehamilannya dan melakukan pemeriksaan tulang secara sederhana. Selanjutnya data yang diperoleh kader tersebut dilaporkan secara rutin dan berkala kepada petugas kesehatan sebagai perpanjangan tangan dari puskesmas melalui program Posyandu lansia.

Hasil Wawancara dengan mitra yaitu Bapak RW 01 Kelurahan Sahari Utara pada tanggal 13 Mei 2023 didapatkan, kurangnya kesadaran keluarga dan masyarakat untuk pentingnya posyandu lansia bagi lansia terutama yang beresiko tinggi osteoporosis harus cek rutin dan meminum obat kalsium secara rutin, ada 23 orang warga yang tidak pernah datang mengikuti kegiatan posyandu lansia, mungkin kurangnya pengetahuan tentang manfaat dan kegunaannya terhadap pencegahan resiko penyakit terutama penyakit osteoporosis. Lingkungan RW yang padat penduduk terlihat kumuh. Antusias dari Bapak ketua RW dalam mensupport warga supaya tetap sehat, dan mengharapkan ada kerjasama dengan pengusul program dalam mengatasi pencegahan kekeroposan tulang pada lansia wanita melalui kegiatan posyandu lansia. Berdasarkan permasalahan yang dihadapi, pihak mitra sangat mengharapkan adanya bantuan pendampingan secara kontinyu yang akan mengawal kader lebih berperan secara mandiri demi peningkatan kesehatan kelompok premenopause di wilayahnya.

Permasalahan prioritas maksimum terdiri atas 500 kata yang berisi uraian yang akan ditangani minimal 2 (dua) bidang/aspek kegiatan. Untuk masyarakat produktif secara ekonomi dan calon wirausaha baru meliputi bidang produksi, manajemen usaha dan pemasaran (hulu hilir usaha). Untuk kelompok masyarakat non produktif (masyarakat umum) maka permasalahannya sesuai dengan kebutuhan kelompok tersebut, seperti peningkatan pelayanan, peningkatan ketentraman masyarakat, memperbaiki/membantu fasilitas layanan dalam segala bidang, seperti bidang sosial, budaya, ekonomi, keamanan, kesehatan, pendidikan, hukum, dan berbagai permasalahan lainnya secara komprehensif. Prioritas permasalahan dibuat secara spesifik. Tujuan kegiatan dan kaitannya dengan IKU dan fokus pengabdian perlu diuraikan.

PERMASALAHAN PRIORITAS

Lingkungan RW yang padat penduduk terlihat kumuh. Kurangnya kesadaran keluarga untuk turut aktif dalam mendorong lansia melakukan pemeriksaan rutin kesehatan. Kurangnya tenaga kader dalam melakukan pemantauan kesehatan terhadap lansia.

Antusias dari Bapak ketua RW dalam mensupport warga supaya tetap sehat, dan mengharapkan ada kerjasama dengan pengusul program dalam mengatasi pencegahan kekeroposan tulang pada lansia wanita melalui kegiatan posyandu lansia. Berdasarkan permasalahan yang dihadapi, pihak mitra sangat mengharapkan adanya bantuan pendampingan secara kontinyu yang akan mengawal kader lebih berperan secara mandiri demi peningkatan kesehatan kelompok lansia di wilayahnya.

Hasil Wawancara dengan mitra yaitu Bapak RW 01 Kelurahan Sahari Utara pada tanggal 13 Mei 2023 didapatkan, kurangnya kesadaran keluarga dan masyarakat untuk pentingnya posyandu lansia bagi lansia terutama yang beresiko tinggi osteoporosis harus cek rutin dan meminum obat kalsium secara rutin, ada 23 orang warga yang tidak pernah datang mengikuti kegiatan posyandu lansia, mungkin kurangnya pengetahuan tentang manfaat dan kegunaannya terhadap pencegahan resiko penyakit terutama penyakit osteoporosis. Lingkungan RW yang padat penduduk terlihat kumuh. Antusias dari Bapak ketua RW dalam mensupport warga supaya tetap sehat, dan mengharapkan ada kerjasama dengan pengusul program dalam mengatasi pencegahan kekeroposan tulang pada lansia wanita melalui kegiatan posyandu lansia. Berdasarkan permasalahan yang dihadapi, pihak mitra sangat mengharapkan adanya bantuan pendampingan secara kontinyu yang akan mengawal kader lebih berperan secara mandiri demi peningkatan kesehatan kelompok premenopause di wilayahnya.

Tujuan umum Program Kemitraan Masyarakat (PKM) adalah Meningkatkan pengetahuan dan kemampuan kader dalam melakukan deteksi dini terhadap kejadian osteoporosis di wilayah RW 01 Kelurahan Sahari Utara. Target program adalah terbentuknya peningkatan kesadaran warga terhadap resiko osteoporosis melalui peningkatan pengetahuan kader dan pemeriksaan komposisi tulang sebagai deteksi dini dalam pemantauan osteoporosis pada Lansia wanita dalam rangka pencegahan masalah osteoporosis dan dalam rangka meningkatkan derajat kesehatan lansia di wilayah Gunung Sahari Utara.

Solusi permasalahan maksimum terdiri atas 1500 kata yang berisi uraian semua solusi yang ditawarkan untuk menyelesaikan permasalahan yang dihadapi. Deskripsi lengkap bagian solusi permasalahan memuat hal-hal berikut.

- a. Tuliskan semua **solusi yang ditawarkan** untuk menyelesaikan permasalahan yang dihadapi mitra secara sistematis sesuai dengan prioritas permasalahan. Solusi harus terkait betul dengan permasalahan prioritas mitra.
- b. Tuliskan **target luaran** yang akan dihasilkan dari masing-masing solusi tersebut baik dalam segi produksi maupun manajemen usaha (untuk mitra ekonomi produktif/mengarah ke ekonomi produktif) atau sesuai dengan solusi spesifik atas permasalahan yang dihadapi mitra dari kelompok masyarakat yang tidak produktif secara ekonomi/sosial.
- c. Setiap solusi mempunyai **target penyelesaian luaran** tersendiri/indikator capaian dan sedapat mungkin terukur atau dapat dikuantitatifkan dan tuangkan dalam bentuk tabel.

Uraian hasil riset tim pengusul atau peneliti yang berkaitan dengan kegiatan yang akan dilaksanakan, akan memiliki nilai tambah.

SOLUSI PERMASALAHAN

Pelatihan Kader dalam Pencegahan osteoporosis pada lansia dengan menggunakan alat deteksi tulang yang digunakan untuk mengukur kadar komposisi tulang pada Lansia wanita , dengan kolaborasi dengan penanggung Jawab Program Lansia di Puskesmas.

Luaran yang dicapai adalah: Peningkatan ketrampilan deteksi dini osteoporosis dengan alat pendeteksi Tes kepadatan tulang (bone density test atau bone mineral density test

Luaran Kuantitatif : Pengetahuan Kader 85 % meningkat

Melakukan Pemberian pelatihan lanjutan kepada kader baru atau retraining kader : dengan memberikan materi tentang penyakit osteoporosis pada lansia. Sehingga kader bisa memiliki pengetahuan yang lebih dalam terhadap penyakit osteoporosis.

Luaran : Modul Pelatihan tentang deteksi dini Osteoporosis

Program kesehatan posyandu lansia melibatkan beberapa faktor diantaranya sikap petugas kesehatan, tenaga kader, dan faktor lansia sendiri.

Hasil riset tim pengusul yang berkaitan dengan kegiatan pengabdian yang akan dilaksanakan. Pengetahuan tentang Osteoporosis merupakan suatu usaha yang banyak melibatkan beberapa faktor antara lain tenaga Kader, dan faktor penderita sendiri. Seseorang yang mempunyai pengetahuan tentang Osteoporosis yang kurang akan berpeluang mengalami pengeroposan tulang (Osteoporosis) dibandingkan dengan orang yang berpengetahuan baik, hal ini tidaklah bertentangan dengan teori perilaku kesehatan yang menyebutkan bahwa pengetahuan seseorang dapat mendasari seseorang untuk bertindak (Notoatmojo, 2007) termasuk bertindak sesuai dengan petunjuk pengobatan dalam menjalani pencegahan.,oleh sebab itu peran kader sangat dibutuhkan.

Tujuan pengabdian Masyarakat ini adalah untuk mengetahui apakah intervensi dapat meningkatkan pengetahuan kader dan pendeteksi Osteoporosis pada Lansia

Pengabdian Masyarakat ini menggunakan rancangan penelitian pre eksperimental (one group posttest study) dengan evaluasi jangka panjang dalam bentuk Deteksi Dini Pencegahan Osteoporosis. Intervensi yang dilakukan adalah peningkatan kemampuan kader kesehatan. Subjek penelitian ini adalah kader kesehatan dari Wilayah Rw 01 Kelurahan Gunung Sahari yang berkoordinasi dengan puskesmas setempat. Sasaran peserta adalah kader kesehatan. Data dianalisis dengan uji Wilcoxon untuk mengetahui peningkatan pengetahuan kader kesehatan.

Metode pelaksanaan maksimal terdiri atas 1500 kata yang menjelaskan tahapan atau langkah-langkah dalam melaksanakan solusi yang ditawarkan untuk mengatasi permasalahan mitra. Deskripsi lengkap bagian metode pelaksanaan untuk mengatasi permasalahan sesuai tahapan berikut.

1. Untuk Mitra yang bergerak di bidang ekonomi produktif dan mengarah ke ekonomi produktif, maka metode pelaksanaan kegiatan terkait dengan tahapan pada minimal 2 (dua) bidang permasalahan yang berbeda yang ditangani pada mitra, seperti:
 - a. Permasalahan dalam bidang produksi.
 - b. Permasalahan dalam bidang manajemen.
 - c. Permasalahan dalam bidang pemasaran, dan lain-lain.
2. Untuk Mitra yang tidak produktif secara ekonomi/sosial minimal 2 (dua) bidang permasalahan, **nyatakan tahapan atau langkah-langkah pelaksanaan pengabdian** yang ditempuh guna melaksanakan solusi atas permasalahan spesifik yang dihadapi oleh mitra. Pelaksanaan solusi tersebut dibuat secara sistematis yang meliputi layanan kesehatan, pendidikan, keamanan, konflik sosial, kepemilikan lahan, kebutuhan air bersih, buta aksara dan lain-lain.
3. Uraikan bagaimana partisipasi mitra dalam pelaksanaan program.
4. Uraikan bagaimana evaluasi pelaksanaan program dan keberlanjutan program di lapangan setelah kegiatan selesai dilaksanakan.
5. Uraikan peran dan tugas dari masing-masing anggota tim sesuai dengan kompetensinya dan penugasan mahasiswa.
6. Uraikan potensi rekognisi SKS bagi mahasiswa yang dilibatkan.

METODE PELAKSANAAN

1. Gerakan Pemberdayaan

Pemberdayaan adalah proses pemberian informasi secara terus menerus dan berkesinambungan mengikuti perkembangan sasaran, serta proses membantu sasaran agar sasaran tersebut berubah dari tidak tahu menjadi tahu atau sadar (aspek knowledge), dari tahu menjadi mau (aspek attitude), dan dari mau menjadi mampu melaksanakan perilaku yang diperkenalkan (aspek practice). Sasaran utama dari pemberdayaan adalah individu dan keluarga, serta kelompok masyarakat./ Kader, Gerakan pemberdayaan untuk Peningkatan Kemampuan Kader Kesehatan dalam deteksi dini penyakit osteoporosis pada wanita diatas 50 tahun adalah :

Pada Tahap ini mitra yaitu kader dilakukan Pelatihan tentang pengetahuan osteoporosis pada wanita lansia dan bagaimana peran kader dimasyarakat dalam melakukan skrining dengan deteksi osteoporosis melalui alat

Mitra dilakukan juga pelatihan bagaimana menggunakan alat deteksi kepadatan tulang pada kelompok wanita diatas usia 50 tahun , memantau pengobatan osteoporosis pada wanita lansia

melaui rutinitas konsumsi kalsium serta melaporkan ke Puskesmas.

Kader Mendorong kelompok usia produktif di komunitas agar aktif dalam membantu kader mencari sumber-sumber informasi tentang penderita osteoporosis dan membantu pencegahan kejadian osteoporosis di masyarakat .

Metode yang digunakan dalam pelatihan adalah metode pembelajaran orang dewasa yaitu dinamika kelompok, ceramah tanya jawab dan simulasi. Kader diberikan materi tentang osteoporosis dengan menggunakan media pembelajaran , Untuk memantau peningkatan pengetahuan kader evaluasi yang digunakan adalah pre dan posttest dengan menggunakan kuesioner sedangkan untuk memantau peningkatan keterampilan digunakan lembar daftar tilik

2. Monitoring dan Pendampingan

Pihak pengusul kegiatan akan melakukan monitoring dan pendampingan secara berkala untuk memastikan keberlanjutan kegiatan yang akan dikembangkan oleh kedua mitra. Pada tahap ini, pihak pengusul juga akan melakukan analisis terhadap kemungkinan permasalahan yang muncul dari pihak mitra selama menjalani kegiatan serta mengupayakan solusinya.

Keberhasilan kegiatan PKM ini tentu saja sangat tergantung pada partisipasi aktif dari pihak mitra. Partisipasi pihak mitra yang diharapkan dalam kegiatan ini adalah sebagai berikut: 1) Menyediakan tempat khusus untuk Kegiatan yang dilakukan oleh Kader 2) Mengikuti seluruh kegiatan dari sosialisasi, penyuluhan/pelatihan, serta kegiatan monitoring dan pembimbingan 3) Berkomitmen tinggi untuk meneruskan dan melanjutkan kegiatan yang dilakukan selama pelatihan kader.

Tahap ini dilakukan setelah kader mendapat pelatihan. Tahap ini bertujuan untuk memantau hasil pelatihan sekaligus keberlanjutan kegiatan. Monitoring dan evaluasi dilakukan pada kader secara langsung diobservasi pada saat melakukan pemantauan Deteksi dini terhadap osteoporosis pada lansia dengan menggunakan alat setelah pelatihan ketrampilan yang dilakukan pada kader . Pada tahap ini kader diberikan kesempatan untuk dapat menelaah kesulitan atau hambatan yang ditemui pada saat mempraktekkan Pelaksanaan Pemantauan dan pendampingan konsumsi obat kalsium dan bersama-sama menemukan solusi dari setiap hambatan yang ditemukan.

Untuk merelaisasikan tujuan kegiatan PKM ini diperlukan tim pelaksana yang memiliki kualifikasi yang memadai sesuai dengan kepakaran yang diperlukan dalam keberhasilan pelaksanaan kegiatan.

Ketua Tim Pelaksana kegiatan PKM : Erwan setiyono, Skp MN

Kepakaran : Keperawatan, Kurikulum pendidikan dan kewirausahaan

Tugas :

- 1.Mengkoordinasikan dengan mitra
2. Bertanggung jawab terhadap penyusunan proposal
3. Mengkoordinasi pelaksanaan pelatihan, monitoring dan pendampingan
4. Membuat laporan pelaksanaan dan artikel ilmiah

Anggota : Ns. Idriani S Kep MKep Sp Mat

Kepakaran : Keperawatan, Maternitas

Tugas :

1. Membantu dalam penyusunan prosal

2. Membantu pelaksanaan pelatihan kepada kader tentang osteoporosis
3. Membantu memonitoring pendampingan
4. Membantu membuat laporan pelaksanaan dan artikel ilmiah

Anggota II : Budiman

Kepakaran : Tehnik media informatika

1. Membantu dalam penyusunan prosal
2. Membantu Pelaksanaan pelatihan kepada kader tentang oosteoporosis
3. Membantu memonitoring pendampingan, dan kesekretariatan
4. Membantu membuat laporan pelaksanaan dan artikel ilmiah

Anggota III : Agus Imam

Kepakaran : Perpustakaan

1. Membantu dalam penyusunan prosal
2. Membantu pelaksanaan ketrampilan psikomotor pada kader pengecekan kadar kalsium
3. Membantu memonitoring pendampingan, dan kesekretariatan
4. Membantu membuat laporan pelaksanaan dan artikel ilmiah

Jadwal pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat disusun dengan mengisi langsung tabel berikut dengan memperbolehkan penambahan baris sesuai banyaknya kegiatan.

JADWAL PELAKSANAAN

| No | Nama Kegiatan | Bulan | | | | | | | | | | | |
|----|---|-------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| A | PERENCANAAN | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Kunjungan dan Koordinasi dengan Mitra | | | | | | x | | | | | | |
| 2 | Observasi, Analisis Situasi, Penentuan Permasalahan Utama, dan Solusi | | | | | x | x | | | | | | |
| 3 | Penyusunan Perencanaan Penyelesaian Masalah | | | | | | x | | | | | | |
| B | PELAKSANAAN | | | | | | | | | | | | |
| | Melakukan FGD dengan MMD | | | | | | | x | | | | | |
| | Pembuatan Media Penyuluhan dan pelatihan Kader | | | | | | x | x | | | | | |
| | Media Poster | | | | | | | x | | | | | |
| | Edukasi kepada Lansia | | | | | | | x | x | | | | |
| C | PELAPORAN | | | | | | | | | | | | |
| | Mengevaluasi hasil | | | | | | | | x | x | | | |

| | | | | |
|------|-----------|---------|-----------|--|
| | | | | <p>2. Membantu pelaksanaan pelatihan kepada kader tentang osteoporosis</p> <p>3. Membantu memonitoring pendampingan</p> <p>4. Membantu membuat laporan pelaksanaan dan artikel ilmiah</p> |
| 3 | Budiman | FIK UMJ | Anggota 2 | <p>1. Membantu dalam penyusunan prosal</p> <p>2. Membantu Pelaksanaan pelatihan kepada kader tentang osteoporosis</p> <p>3. Membantu memonitoring pendampingan, dan kesekretariatan</p> <p>4. Membantu membuat laporan pelaksanaan dan artikel ilmiah</p> |
| 4 | Agus Imam | FIK UMJ | Anggota 3 | <p>1. Membantu dalam penyusunan prosal</p> <p>2. Membantu pelaksanaan ketrampilan psikomotor pada kader pengecekan kadar kalsium</p> <p>3. Membantu memonitoring pendampingan, dan kesekretariatan</p> <p>4. Membantu membuat laporan pelaksanaan dan artikel ilmiah</p> |
| 5 | | | | |
| dst. | | | | |

Rencana Anggaran Belanja disusun dengan format tabel dengan memperbolehkan penambahan baris sesuai kebutuhan.

RENCANA ANGGARAN BELANJA

| No | Jenis Pembelanjaan | Komponen | Item | Satuan | Volume | Biaya Satuan | Total |
|-------|------------------------------|------------------|------|---------|---------|--------------|-----------|
| I | Alat & Bahan | | | | | | |
| | ATK | Rim | 4 | 45000 | 180000 | Rim | |
| | Soufenir | paket | 100 | 10000 | 1000000 | paket | |
| | Desain Poster | paket | 1 | 500000 | 500000 | paket | |
| | | | | | | | 1.680000 |
| II | Pengumpulan Data | | | | | | |
| | Persiapan (FGD) | Paket | 1 | 1000000 | 1000000 | Paket | |
| | Tarnsport lapangan | OK | 5 | 164000 | 820000 | OK | |
| | | | | | | | 1.820000 |
| III | Analisis Data | | | | | | |
| | Pengolahan Data | Paket | 1 | 500000 | 500000 | Paket | |
| | | | | | | | 500000 |
| IV | Pelaporan, Luaran Penelitian | | | | | | |
| | Jurnal | paket | 1 | 300000 | 300000 | Paket | |
| | HAKI | paket | 1 | 700000 | 700000 | Paket | |
| | | | | | | | 1.000000 |
| | | | | | | Total | 5000000 |
| V | Inkind | | | | | | |
| | Fasilitas UMJ | Fasilitas Inkind | 1 | Paket | 1 | 2.500.000 | 2.500.000 |
| Total | | | | | | | |

*Total dana Pengabdian kepada Masyarakat sesuai dengan pagu anggaran pada setiap usulan simlitabmas

Daftar pustaka disusun dan ditulis berdasarkan sistem nomor (*Vancouver style*) sesuai dengan urutan pengutipan. Hanya pustaka yang disitasi pada usulan pengabdian kepada masyarakat yang dicantumkan dalam Daftar Pustaka.

DAFTAR PUSTAKA

1. Misnadiarly. (2013). Osteoporosis Pengenalan, Faktor Risiko, Pencegahan dan Pengobatan. Jakarta: Permata Puri Media
2. Proverawati,A.(2010).MenopausedanSindromPramenopause.Yogyakarta:NuhaMedika
3. Depkes RI. (2015). InfodatinOsteoporosis. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Pusat Data dan Informasi.
4. Rebecca Fox-Spencer, Brown Pam. 2007. Menopause. Jakarta : Erlangga
5. Harmayanto (2017) Deteksi Dini Osteoporosis Pasca Menopause, JMJ, Volume 5, Nomor 2, November 2017, Hal: 164 – 177

6. World Health Organization. (2018), Monitoring progress on universal health coverage and the health-related Sustainable Development Goals <file:///C:/Users/user/Downloads/9789290226628-eng.pdf>.

Gambaran berisi uraian maksimal 500 kata menjelaskan gambaran IPTEKSs yang akan diimplementasikan di mitra sasaran. Dibuat dalam bentuk skematis, dilengkapi dengan Gambar/Foto dan narasi

GAMBARAN IPTEK HASIL PENELITIAN YANG AKAN DIDESIMINASIKAN

Tes kepadatan tulang



Cek kepadatan tulang dengan alat densitometer.

Tes kepadatan tulang (bone density test atau bone mineral density test) adalah suatu prosedur tes untuk mengevaluasi kemungkinan adanya osteoporosis. Osteoporosis yang terjadi ketika tulang menjadi lebih rapuh dan mudah untuk patah. Tes kepadatan tulang dilakukan untuk:

Kondisi

- Mengidentifikasi turunnya kepadatan tulang sebelum patah tulang terjadi
- Mengidentifikasi risiko terjadinya patah tulang
- Mendiagnosis osteoporosis
- Mengevaluasi efektivitas terapi osteoporosis

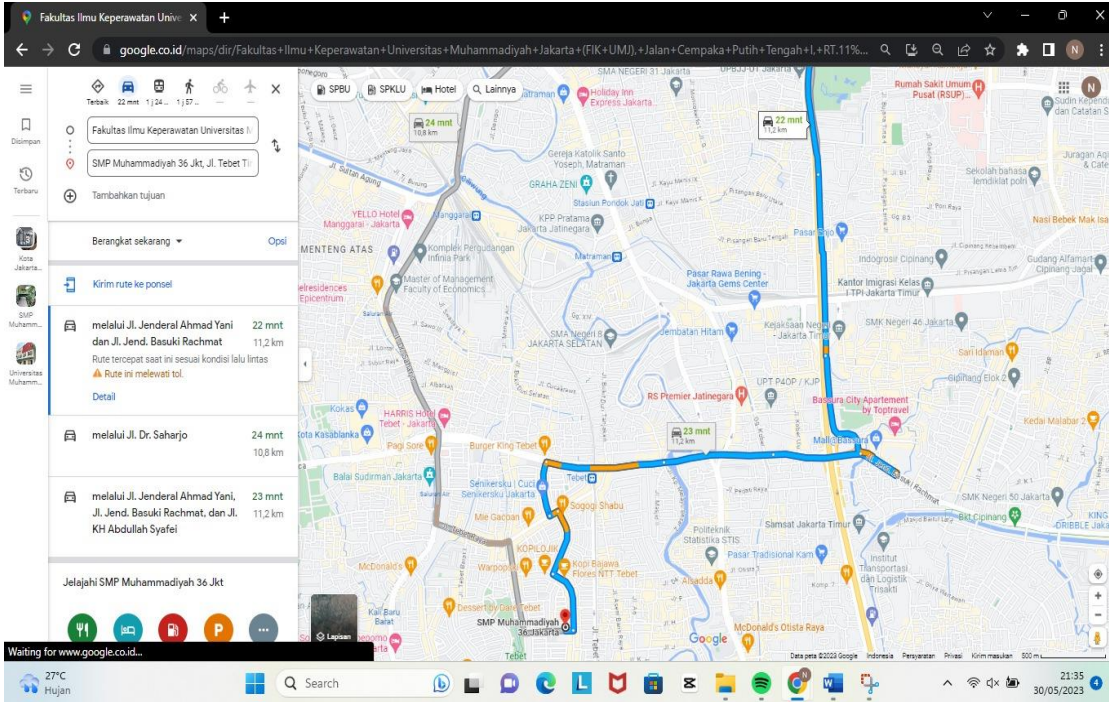
Meskipun osteoporosis lebih mudah ditemukan pada wanita lanjut usia, pria juga dapat mengalami kondisi ini. Oleh karena itu, tim medis akan menganjurkan pemeriksaan tes kepadatan tulang. Tes kepadatan tulang dilakukan untuk:

- Mengidentifikasi turunnya kepadatan tulang sebelum patah tulang terjadi
- Mengidentifikasi risiko terjadinya patah tulang
- Mendiagnosis osteoporosis
- Mengevaluasi efektivitas terapi osteoporosis

Meskipun osteoporosis lebih mudah ditemukan pada wanita lanjut usia, pria juga dapat mengalami kondisi ini. Oleh karena itu, tim medis akan menganjurkan pemeriksaan tes kepadatan tulang. Prosedur ini bertujuan mengukur kepadatan tulang di pergelangan tangan, jari-jari, dan tumit kaki. Tes ini lebih murah dan dapat dilakukan di berbagai tempat dengan menggunakan alat portable. Umumnya, tes ini digunakan sebagai sarana skrining osteoporosis

Peta lokasi mitra sasaran berisikan gambar peta lokasi mitra yang dilengkapi dengan penjelasan jarak mitra sasaran dengan PT pengusul. Gambar peta yang dapat disisipkan dapat berupa JPG/PNG

PETA LOKASI MITRA SASARAN



Jarak dari kampus FIK UMJ 11,4 KM

Lampiran 1. Surat Kesiadaan Melaksanakan Pengabdian Kepada Masyarakat


**SURAT KESEDIAAN
MELAKSANAKAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Ketua : Erwan Setiyono, SKp MN
NIDN : 0327098005
Fakultas : Fakultas Ilmu Keperawatan UMI
Anggota Dosen 1 : Ns . Idriani S.Kep, M Kep Sp Mat
Anggota Dosen 2 : Budiman
Anggota Dosen 3 :
Anggota Mahasiswa 1 : Nur Syamsika
Anggota Mahasiswa 2 : Titi Wiji Astuti
Anggota Tenaga Kependidikan : Agus Imam
Judul proposal PkM : Edukasi “ CEMARA “ dalam pencegahan osteoporosis pada Lansia

Dengan ini menyatakan kesediaan untuk melaksanakan pengabdian kepada masyarakat, memenuhi laporan akhir dan luaran wajib pada hibah pengabdian kepada masyarakat internal Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (LPPM) Universitas Muhammadiyah Jakarta pada Tahun Anggaran 2023. Jika tidak melaksanakan maka saya akan mengembalikan dana dan mendapatkan sanksi sesuai ketentuan dalam Panduan Pengabdian kepada Masyarakat Tahun 2023.

Jakarta, 31 Mei 2023
Yang menyatakan,

Ketua

1000
METERAI
TEMPEL
EE49CAKX423950206
(Erwan Setiyono SKep
MN)

**isi form diatas, bubuhkan materai dan tanda tangan basah ketua pengabdian, dengan tinta biru. Kemudian scan dan tempelkan pada laman lampiran ini sebagai satu kesatuan dari usulan pengabdian kepada masyarakat.*

Lampiran 2. Surat Pernyataan Kesediaan Mitra

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN MITRA

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Budi Setiawan
Nama IRT/ Kelompok :
Bidang Usaha : Ketua RW
Alamat : RW 01 Kelurahan Gunung Sahari Utara Jakarta Pusat

Menyatakan bersedia untuk bekerja sama dalam pelaksanaan kegiatan Program Pengabdian Kepada Masyarakat Internal Universitas Muhammadiyah Jakarta tahun 2023, guna menerapkan IPTEK dengan tujuan mengembangkan produk/jasa atau target 2ocial lainnya, dengan:

Nama Ketua Tim Pengusul : Erwan Setiyono, SKp MN
NIDN : 0327098005
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Fakultas Ilmu Keperawatan UMJ

Bersama ini pula kami menyatakan dengan sebenarnya bahwa di antara *Usaha Kecil/ Menengah atau Kelompok dan Pelaksanaan Kegiatan Program Pengabdian kepada Masyarakat tidak terdapat ikatan kekeluargaan dan usaha dalam wujud apapun.

Demikian Surat Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab tanpa ada unsur pemaksaan di dalam pembuatannya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 31 Mei 2023
Yang menyatakan,



**isi form diatas, bubuhkan materai dan tanda tangan basah mitra, dengan tinta biru. Kemudian scan dan tempelkan pada laman lampiran ini sebagai satu kesatuan dari usulan pengabdian kepada masyarakat.*

SURAT PERNYATAAN KETUA PENGUSUL

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Erwan Setiyono, SKp MN
NIDN : 0327098005
Pangkat / Golongan : IIB
Jabatan Fungsional : Asisten Ahli

Dengan ini menyatakan bahwa proposal Pengabdian kepada Masyarakat saya dengan judul: Edukasi " CEMARA " dalam pencegahan osteoporosis pada Lansia untuk tahun anggaran 2023 bersifat orisinal dan belum pernah dibiayai oleh lembaga / sumber dana lain.

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dan mengembalikan seluruh biaya yang sudah diterima ke Universitas Muhammadiyah Jakarta.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 31 Mei 2023

Yang menyatakan,



Ketua

(Erwan Setiyono, SKp MN)



LAPORAN AKHIR PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT 2023

HIBAH LPPM-UMJ, Universitas Muhammadiyah Jakarta

Tahun Usulan 2023, Tahun Pelaksanaan 2023

1. Judul *)

EDUKASI " CEMARA " DALAM PENCEGAHAN OESTEOPOROSIS PADA LANSIA DI RW 01 KELURAHAN GUNUNG SAHARI UTARA.

2. Topik *)

Pendidikan, Kesehatan, Sosial, dan Ekonomi Pelayanan Kesehatan dan Gizi

3. Bidang Ilmu *)

Ilmu Keperawatan;

4. Mitra Pengabdian Masyarakat *)

RW 01 Gunung Sahari Utara

5. Lokasi Pengabdian Masyarakat *)

Desa GUNUNG SAHARI UTARA Kecamatan SAWAH BESAR Kota/Kabupaten KOTA JAKARTA PUSAT Provinsi DKI JAKARTA

6. Identitas Tim Pengabdian Kepada Masyarakat *)

| Peran | Nama | Sinta ID / NIM/NIP | Fakultas | Bidang Studi |
|-----------------|------------------------------------|--------------------|---------------------------|------------------|
| Ketua Pengusul | ERWAN SETIYONO | 6696745 | Fakultas Ilmu Keperawatan | Ilmu Keperawatan |
| Anggota Dosen 1 | IDRIANI S.Kep, M.Kep, Ners, Sp.Kep | 6696650 | Fakultas Ilmu Keperawatan | Ilmu Keperawatan |
| Anggota Dosen 2 | Budiman | 6775863 | Fakultas Teknik | Teknik Sipil |
| Anggota Dosen 3 | - | - | - | - |

| Peran | Nama | NIDN | Universitas |
|--------------------------|-----------------|-------------|------------------------|
| Anggota Dosen Luar UMJ 1 | `\${nama_dsn1}` | `\${nidn1}` | `\${universitas_dsn1}` |
| Anggota Dosen Luar UMJ 2 | `\${nama_dsn2}` | `\${nidn2}` | `\${universitas_dsn2}` |

| Peran | Nama | NIM |
|---------------------|------------------|-------------|
| Anggota Mahasiswa 1 | `\${nama_mhs_1}` | `\${nim_1}` |
| Anggota Mahasiswa 2 | `\${nama_mhs_2}` | `\${nim_2}` |

| Peran | Nama | NIP |
|-------|------|-----|
|-------|------|-----|

Note: *) jangan diisi/dirubah

| | | |
|------------------|--------------------|------------|
| Anggota Tendik 1 | `\${nama_tendik1}` | `\${nip1}` |
| Anggota Tendik 2 | `\${nama_tendik2}` | `\${nip2}` |

7. Pengesahan Usulan Proposal *)

| Tanggal Pengajuan | Tanggal Persetujuan | Nama Pimpinan Pemberi Persetujuan | Jabatan | Nama Lembaga/Fakultas |
|-------------------|---------------------|-----------------------------------|---------|-----------------------|
| - | - | - | - | - |

| Tanggal Pengajuan | Tanggal Persetujuan | Nama Pimpinan Pemberi Persetujuan | Jabatan | Nama Lembaga/Fakultas |
|-------------------|---------------------|-----------------------------------|---------|-----------------------|
| - | - | - | - | - |

8. Riwayat Penelitian Ketua Pengusul *)

| |
|---|
| <p>Hibah Pengabdian Masyarakat Internal Tahun Pelaksanaan 2020 Penyelenggara LPPM Universitas Muhammadiyah Jakarta Judul Proposal "PENINGKATAN KEMAMPUAN KADER KESEHATAN TERHADAP DETEKSI DINI ANEMIA IBU HAMIL RW 10 KELURAHAN KEBON SIRIH KECAMATAN MENTANG"</p> <p>Hibah Penelitian Internal Tahun Pelaksanaan 2022 Penyelenggara LPPM Universitas Muhammadiyah Jakarta Judul Proposal "ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA DI SMP MUHAMMADIYAH DI WILAYAH JAKARTA PUSAT"</p> <p>Hibah Pengabdian Masyarakat Internal Tahun Pelaksanaan 2022 Penyelenggara LPPM Universitas Muhammadiyah Jakarta Judul Proposal "EDUKASI " RATU CERIA" DALAM PENCEGAHAN ANEMIA PADA REMAJA"</p> <p>Hibah Penelitian Internal Tahun Pelaksanaan 2023 Penyelenggara LPPM Universitas Muhammadiyah Jakarta Judul Proposal "HUBUNGAN KONSUMSI TABLET KALSIMUM DAN KEBIASAAN KONSUMSI SUSU TINGGI KALSIMUM TERHADAP RISIKO KEJADIAN OSTEOPOROSIS PADA LANSIA DI WILAYAH RW 01 KELURAHAN GUNUNG SAHARI KECAMATAN SAWAH BESAR JAKARTA PUSAT"</p> <p>Hibah Pengabdian Masyarakat Internal Tahun Pelaksanaan 2023 Penyelenggara LPPM Universitas Muhammadiyah Jakarta</p> |
|---|

**Judul Proposal "EDUKASI " CEMARA" DALAM PENCEGAHAN OESTEOPOROSIS
PADA LANSIA DI RW 01 KELURAHAN GUNUNG SAHARI UTARA."**

Judul, tuliskan judul usulan pengabdian kepada masyarakat

JUDUL

Edukasi " CEMARA " dalam Pencegahan Osteoporosis pada Lansia di RW 08 Kel. Karang Anyar Kec. Sawah Besar Jakarta Pusat

Kajian Internalisasi AL ISLAM dan KEMUHAMMADIYAHAN dengan pengabdian kepada masyarakat maksimal satu lembar dengan 1,5 spasi.

INTERNALISASI AL ISLAM KEMUHAMMADIYAHAN

Tafsir Al Misbah menjelaskan kalimat yang dipakai nabi Zakaria menggambarkan kedatangan usia tua, yaitu usia yang menemui atau mencapainya karena tak seorang pun ingin menemui ketuaan, tetapi tidak seorang juga dapat mengelak dari ketuaan. Tak dapat diingkari bahwa proses penuaan membawa konsekuensi pada penurunan fungsi fungsi fisik. Berbagai organ tubuh mengalami degenerative kulit mulai keriput, gigi tanggal satu persatu, beberapa indera mulai tak berfungsi dengan baik dan mungkin berbagai penyakit mulai bermunculan. Pada fase ini manusia mulai kembali pada posisi lemah sebagaimana ketika periode awal kehidupannya. Sejak manusia lahir hingga hari tuannya ada 3 fase utama dalam perkembangan hidup mereka yang membentuk kurva normal yaitu fase bayi, dewasa dan usia lanjut. Masa bayi adalah masa lemah, masa dewasa adalah masa perkasa dan masa tua kembali masa lemah. Istilah yang di gunakan Al Qur'an untuk menuju kondisi kembali ketitik lemah seperti di awal kehidupan adalah Yuraddu dalam surat An Nahl 6:70 dan lebih jelas lagi di ungkapkan dalam surat Ar Rum (50:34) lemah, kuat dan kembali lemah. Inilah tahapan kehidupan manusia secara umum, apapun yang manusia menurut kadar kekuatan dan kelemahannya masing masing semua akan kembali kepada Allah Subhana Wataala. Penyakit osteo porosis adalah berkurangnya masa tulang dan gangguan struktur tulang yang akan menurunkan masa densitas tulang dan akan menyebabkan tulang mudah menjadi patah. Osteoporosis tipe 2 biasanya terjadi pada usia diatas 70 tahun yang biasanya disebabkan karena kekurangan kalsium dan kurangnya sel-sel perangsang pembentuk vitamin D yang umumnya mengenai sendi lutut dan paha, pada orang tua sering terjadi patah tulang sendi saat selesai sholat.

Al-Qur'an pun menjelaskan pentingnya kesehatan tulang dan proses pembentukan tulang termasuk sifat-sifat yang ada dalam tulang diantaranya ada pada Surah Al-Baqarah Ayat 259 terkait dengan keajaiban tulang-belulang yang tersusun, kemudian dibalut dengan daging. Dalam ayat yang lain, Allah berfirman mengenai tulang-belulang. "Dan ia membuat perumpamaan bagi Kami; dan dia lupa kepada kejadiannya; ia berkata: "Siapakah yang dapat menghidupkan tulang belulang, yang telah hancur luluh? Katakanlah: "Ia akan dihidupkan oleh Tuhan yang menciptakannya kali yang pertama. Dan Dia Maha Mengetahui tentang segala makhluk," Surat Ya Sin Ayat 78-79. Setiap manusia memiliki tulang sulbi atau tulang ekor. Alquran dan hadits juga mengungkap mengenai keajaiban tulang sulbi. Dijelaskan bahwa saat manusia mati, seluruh bagian dari tubuhnya akan hancur, kecuali satu organ tubuh yang tidak akan hancur, yaitu tulang sulbi. Dari tulang ini manusia diciptakan dan kelak dibangkitkan kembali."Maka hendaklah manusia memerhatikan dari apakah dia diciptakan. Dia diciptakan dari air yang dipancarkan. Yang keluar dari antara tulang sulbi laki-laki dan tulang dada perempuan," bunyi Surah Ath- Thaariq ayat 5-7.

Islam adalah agama pembawa kasih sayang dan tidak membiarkan manusia dalam keadaan bahaya. Untuk mencegah penyakit Nabi SAW mengajarkan supaya mengatur pola makan. Sedangkan untuk mencegah penyakit luar dengan cara menjaga kebersihan. Kewajiban wudhu sebelum shalat, sunah mandi sebelum shalat Jumat, juga sunah bersiwak menjadi bukti bahwa Nabi menganjurkan kebersihan diri islam menekankan pada pencegahan dari pada pengobatan

Ringkasan Ringkasan tidak lebih dari 300 kata yang berisi urgensi, tujuan, dan luaran yang ditargetkan.

RINGKASAN

Osteoporosis adalah suatu kondisi dimana terdapat kerapuhan tulang sehingga berakibat tulang mudah mengalami keretakan atau mudah patah. Kelainan tulang ini disebabkan antara lain penurunan masa tulang yang disebabkan oleh faktor hormonal atau proses penuaan. Osteoporosis adalah suatu penyakit yang ditandai dengan berkurangnya massa tulang dan adanya perubahan mikroarsitektur (bentuk mikro) jaringan tulang yang mengakibatkan menurunnya kekuatan tulang dan meningkatnya kerapuhan tulang, sehingga menyebabkan tulang mudah patah. Osteoporosis dijuluki sebagai silent epidemic diseases, karena menyerang secara diam.

Osteoporosis kini telah menjadi salah satu penyebab penderitaan dan cacat yang paling sering terjadi pada orang berusia lanjut, terutama pada wanita. Ketika wanita mencapai usia menopause, maka semakin menurun pula kadar kalsium dalam tulang. Sebelum terjadi fase menopause, biasanya didahului dengan fase premenopause. Premenopause adalah masa 4-5 tahun sebelum menopause. Bagi kebanyakan perempuan gejala fase premenopause mulai muncul pada usia 40 tahun yang menimbulkan gejala yang sangat mengganggu aktivitas kehidupan wanita, termasuk hilangnya kesuburan dan meningkatnya risiko osteoporosis pada kondisi menjelang menopause tanpa adanya tanda khusus, sampai pasien mengalami patah tulang (Misnadiarly, 2013)

Menurut WHO 2018 memperkirakan kurang lebih pertambahan usia menua (lansia) melonjak tajam dari 170 juta menjadi 373 juta di Asia pada tahun 2025. Terlebih lagi WHO pada tahun 2018 memprediksi juga adanya peningkatan wanita premenopause yang akan mengalami osteoporosis pada tahun 2030 sebesar 230 juta jiwa. Menurut Depkes RI memperkirakan 2 berbanding 5 penduduk di Indonesia memiliki resiko mengalami osteoporosis di usia lansia atau sekitar 41,75 % (Dep Kes RI 2015). Tingginya angka osteoporosis pada lansia terutama wanita ini disebabkan karena adanya proses penuaan dan masa menopause yang terjadi. Menopause adalah masa dimana berhentinya haid pada wanita atau tidak mengalami kembali menstruasi yang terjadi antara usia 49-51 tahun disebabkan pengaruh penurunan hormon estrogen yang dihasilkan oleh ovarium.

Menurut Kemenkes (2016) proses penuaan tidak bisa untuk dihentikan, tetapi bisa melakukan hal lain untuk meminimalkan resiko serangan osteoporosis. Menerapkan pola hidup sehat adalah hal yang paling penting untuk dilakukan dan jangan lupa untuk melakukan olahraga. Jika sudah terlanjur terkena osteoporosis berkonsultasi dengan ahlinya. Akan diberikan obat-obatan yang berfungsi untuk mengurangi peradangan dan meminimalkan atau mencegah terjadinya pengeroposan tulang. Melakukan edukasi kepada lansia merupakan pencegahan atau penanganan yang dapat dilakukan terhadap osteoporosis.

Wilayah RW 08 Kel. Karang Anyar Kec. Sawah Besar Jakarta Pusat, terletak diperbatasan wilayah Jakarta Utara dan Jakarta Pusat dengan dibatasi oleh rel kereta. Jumlah penduduk 2484.000 Jiwa. Lokasi ini adalah lokasi dengan jumlah penduduk yang sangat padat penduduk, Jarak antara rumah lebih kurang 1 meter, RW 10 Kelurahan Karang Anyar Jumlah lansia yang terdaftar berjumlah + 60 orang. Dimana terdapat 37 lansia yang mengalami nyeri sendi pada persendian dan tulang. Tujuan umum Program Kemitraan Masyarakat (PKM) adalah Meningkatkan pengetahuan dan kemampuan kader dalam melakukan deteksi dini terhadap kejadian osteoporosis di wilayah RW 08 Kel. Karang Anyar Kec. Sawah Besar Jakarta Pusat. Target program adalah terbentuknya peningkatan kesadaran warga terhadap resiko osteoporosis melalui peningkatan pengetahuan kader dan pemeriksaan komposisi tulang sebagai deteksi dini dalam pemantauan osteoporosis pada Lansia wanita dalam rangka pencegahan masalah osteoporosis dan dalam rangka meningkatkan derajat kesehatan lansia wanita di wilayah Menteng.

Metode yang diterapkan untuk mencapai tujuan / target program PKM ini adalah kombinasi dari beberapa pendekatan yaitu pemberdayaan kader melalui Pelatihan kader dalam menggunakan alat deteksi pemeriksaan tulang dan pemantauan kondisi lansia tahun dengan tanda dan gejala osteoporosis. Luaran yang ingin dihasilkan Publikasi ilmiah melalui jurnal nasional ber ISSN.

Kata kunci maksimal 5 kata

KATA KUNCI

Kata_kunci_1; Osteoporosis; kata_kunci2; Lansia; kata_kunci3; RW 08 Kelurahan Karang Anyar Kecamatan Sawah Besar Jakarta Pusat.

Pendahuluan tidak lebih dari 1000 kata yang berisi **analisis situasi dan permasalahan mitra** yang akan diselesaikan. Uraian analisis situasi dibuat secara komprehensif agar dapat menggambarkan secara lengkap kondisi mitra. Analisis situasi dijelaskan dengan berdasarkan kondisi eksisting dari mitra/masyarakat yang akan diberdayakan, didukung dengan profil mitra dengan data dan gambar yang informatif. Khususnya untuk mitra yang bergerak di bidang ekonomi dan belajar berwirausaha. Kondisi eksisting dibuat secara lengkap hulu dan hilir usahanya. Tujuan kegiatan dan kaitannya dengan MBKM, IKU, dan fokus pengabdian perlu diuraikan.

PENDAHULUAN

Osteoporosis adalah suatu kondisi dimana terdapat kerapuhan tulang sehingga berakibat tulang mudah mengakami keretakan atau mudah patah. Kelainan tulang ini di sebabkan antara lain penurunan masa tulang yang di sebabkan oleh faktor hormonal atau proses penuaan. Osteoporosis adalah suatu penyakit yang ditandai dengan berkurangnya massa tulang dan adanya perubahan mikroarsitektur (bentuk mikro) jaringan tulang yang mengakibatkan menurunnya kekuatan tulang dan meningkatnya kerapuhan tulang, sehingga menyebabkan tulang mudah patah. Osteoporosis dijuluki sebagai silent epidemic diseases, karena menyerang secara diam.

Osteoporosis kini telah menjadi salah satu penyebab penderitaan dan cacat yang paling sering terjadi pada orang berusia lanjut, terutama pada wanita. Ketika wanita mencapai usia menopause, maka semakin menurun pula kadar kalsium dalam tulang. Sebelum terjadi fase menopause, biasanya didahului dengan fase premenopause. Premenopause adalah masa 4-5 tahun sebelum menopause. Bagi kebanyakan perempuan gejala fase premenopause mulai muncul pada usia 40 tahun yang menimbulkan gejala yang sangat mengganggu aktivitas kehidupan wanita, termasuk hilangnya kesuburan dan meningkatnya risiko osteoporosis pada kondisi menjelang menopause tanpa adanya tanda khusus, sampai pasien mengalami patah tulang (Misnadiarly, 2013)

Menurut WHO 2018 memperkirakan kurang lebih pertambahan usia menua (lansia) melonjak tajam dari 170 juta menjadi 373 juta di Asia pada tahun 2025. Terlebih lagi WHO pada tahun 2018 memprediksi juga adanya peningkatan wanita premenapose yang akan mengalami osteoporosi pada tahun 2030 sebesar 230 juta jiwa. Menurut Depkes RI memperkirakan 2 berbanding 5 penduduk di Indonesia memiliki resiko mengalami osteoporosis di usia lansia atau sekitar 41,75 % (Dep Kes RI 2015). Tingginya angka osteoporosis pada lansia terutama wanita ini di karenakan adanya proses penuaan dan masa menapose yang terjadi. Menapose adalah masa dimana berhentinya haid pada wanita atau tidak mengalami kembali menstruasi yang terjadi antara usia 49-51 tahun di karenakan pengaruh penurunan hormon estrogen yang dihasilkan oleh ovarium.

Menurut Kemenkes (2016) proses penuaan tidak bisa untuk dihentikan, tetapi bisa melakukan hal lain untuk meminimalkan resiko serangan osteoporosis. Menerapkan pola hidup sehat adalah hal yang paling penting untuk dilakukan dan jangan lupa untuk melakukan olahraga. Jika sudah terlanjur terkena osteoporosis berkonsultasi dengan ahlinya. Akan diberikan obat-obatan yang berfungsi untuk mengurangi peradangan dan meminimalkan atau mencegah terjadinya pengeroposan tulang . Melakukan edukasi kepada lansia merupakan pencegahan atau penanganan yang dapat dilakukan terhadap osteoporosis.



Gambar 1: Kantor RW 08 Kelurahan Karang Anyar Kecamatan Sawah Besar Jakarta Pusat.

Wilayah RW 08 Kelurahan Karang Anyar, terletak diperbatasan wilayah Jakarta Utara dan Jakarta Pusat dengan dibatasi oleh rel kereta. Jumlah penduduk 2484.000 Jiwa. Lokasi ini adalah lokasi dengan jumlah penduduk yang sangat padat penduduk, Jarak antara rumah lebih kurang 1 meter, RW 01 Kelurahan Karang anyar Jumlah lansia yang terdaftar berjumlah + 60 orang. Dimana terdapat 37 lansia yang mengalami nyeri sendi pada persendian dan tulang.



Gambar2: Wawancara dengan Ketua RW dan Ibu-ibu kader

Tujuan umum Program Kemitraan Masyarakat (PKM) adalah Meningkatkan pengetahuan dan kemampuan kader dalam melakukan deteksi dini terhadap kejadian osteoporosis di wilayah RW 08 Kelurahan Karang Anyar. Target program adalah terbentuknya peningkatan kesadaran warga

terhadap resiko osteoporosis melalui peningkatan pengetahuan kader dan pemeriksaan komposisi tulang sebagai deteksi dini dalam pemantauan osteoporosis pada Lansia wanita dalam rangka pencegahan masalah osteoporosis dan dalam rangka meningkatkan derajat kesehatan lansia di wilayah Karang anyar .

Metode yang diterapkan untuk mencapai tujuan / target program PKM ini adalah kombinasi dari beberapa pendekatan yaitu pemberdayaan kader melalui Pelatihan kader dalam menggunakan alat deteksi pemeriksaan tulang dan pemantauan kondisi lansia tahun dengan tanda dan gejala osteoporosis. Luaran yang ingin dihasilkan Publikasi ilmiah melalui jurnal nasional ber ISSN.

Posyandu lansia merupakan suatu fasilitas pelayanan kesehatan yang berada di desa-desa yang bertujuan untuk meningkatkan kesehatan masyarakat khususnya bagi warga yang sudah berusia lanjut. Posyandu lansia adalah wahana pelayanan bagi kaum usia lanjut yg dilakukan dari, oleh, dan untuk kaum usia yg menitikberatkan pd pelayanan promotif dan preventif tanpa mengabaikan upaya kuratif dan rehabilitative. Posyandu lansia merupakan upaya kesehatan lansia yg mencakup kegiatan yankes yg bertujuan untuk mewujudkan masa tua yang bahagia dan berdayaguna. Hal ini sejalan juga dengan program Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS) dimana salah 1 diantara 7 langkah Gerakan Masyarakat Hidup Sehat adalah : Melakukan pemeriksaan kesehatan secara berkala tanpa terkecuali pada lansia wanita agar dapat terdeteksi dengan mudah dan penemuan masalah dini yang diderita oleh lansia

Partisipasi aktif kader dalam program Posyandu Lansia merupakan ujung tombak di lapangan . Kader juga diharapkan dapat melakukan upaya promotif untuk mencegah kejadian anemia pada ibu hamil yang ada di masyarakat. Peran kader dalam deteksi dini terhadap kejadian osteoporosis membantu memberikan motivasi kepada lansia untuk selalu memeriksakan kesehatannya yang berkala sesuai dengan umurnya. Bentuk pemantauan kader adalah untuk mengurangi angka kejadian osteoporosis adalah dengan ikut melakukan pemantauan rutin terhadap aktifitas minum obat kalsium obat melalui telepon (HP), mendatangi kerumah, melakukan wawancara tentang kondisi kehamilannya dan melakukan pemeriksaan tulang secara sederhana. Selanjutnya data yang diperoleh kader tersebut dilaporkan secara rutin dan berkala kepada petugas kesehatan sebagai perpanjangan tangan dari puskesmas melalui program Posyandu lansia.

Hasil Wawancara dengan mitra yaitu Bapak RW 08 Kelurahan Karang Anyar pada tanggal 13 Mei 2023 didapatkan, kurangnya kesadaran keluarga dan masyarakat untuk pentingnya posyandu lansia bagi lansia terutama yang beresiko tinggi osteoporosis harus cek rutin dan meminum obat kalsium secara rutin, ada 23 orang warga yang tidak pernah datang mengikuti kegiatan posyandu lansia, mungkin kurangnya pengetahuan tentang manfaat dan kegunaanya terhadap pencegahan resiko penyakit terutama penyakit osteoporosis. Lingkungan RW yang padat penduduk terlihat kumuh. Antusias dari Bapak ketua RW dalam mensupport warga supaya tetap sehat, dan mengharapkan ada kerjasama dengan pengusul program dalam mengatasi pencegahan kekeroposan tulang pada lansia wanita melalui kegiatan posyandu lansia. Berdasarkan permasalahan yang dihadapi, pihak mitra sangat mengharapkan adanya bantuan pendampingan secara kontinyu yang akan mengawal kader lebih berperan secara mandiri demi peningkatan kesehatan kelompok premenopause di wilayahnya.

Permasalahan prioritas maksimum terdiri atas 500 kata yang berisi uraian yang akan ditangani minimal 2 (dua) bidang/aspek kegiatan. Untuk masyarakat produktif secara ekonomi dan calon wirausaha baru meliputi bidang produksi, manajemen usaha dan pemasaran (hulu hilir usaha). Untuk kelompok masyarakat non produktif (masyarakat umum) maka permasalahannya sesuai dengan kebutuhan kelompok tersebut, seperti peningkatan pelayanan, peningkatan ketentraman masyarakat, memperbaiki/membantu fasilitas layanan dalam segala bidang, seperti bidang sosial, budaya, ekonomi, keamanan, kesehatan, pendidikan, hukum, dan berbagai permasalahan lainnya

secara komprehensif. Perioritas permasalahan dibuat secara spesifik. Tujuan kegiatan dan kaitannya dengan IKU dan fokus pengabdian perlu diuraikan.

PERMASALAHAN PRIORITAS

Lingkungan RW yang padat penduduk terlihat kumuh. Kurangnya kesadaran keluarga untuk turut aktif dalam mendorong lansia melakukan pemeriksaan rutin kesehatan. Kurangnya tenaga kader dalam melakukan pemantauan kesehatan terhadap lansia.

Antusias dari Bapak ketua RW dalam mensupport warga supaya tetap sehat, dan mengharapkan ada kerjasama dengan pengusul program dalam mengatasi pencegahan kekeroposan tulang pada lansia wanita melalui kegiatan posyandu lansia. Berdasarkan permasalahan yang dihadapi, pihak mitra sangat mengharapkan adanya bantuan pendampingan secara kontinyu yang akan mengawal kader lebih berperan secara mandiri demi peningkatan kesehatan kelompok lansia di wilayahnya.

Hasil Wawancara dengan mitra yaitu Bapak RW 08 Kelurahan Karang Anyar pada tanggal 13 Mei 2023 didapatkan, kurangnya kesadaran keluarga dan masyarakat untuk pentingnya posyandu lansia bagi lansia terutama yang beresiko tinggi oesteporosis harus cek rutin dan meminum obat kalsium secara rutin, ada 23 orang warga yang tidak pernah datang mengikuti kegiatan posyandu lansia, mungkin kurangnya pengetahuan tentang manfaat dan kegunaanya terhadap pencegahan resiko penyakit terutama penyakit oesteporosis. Lingkungan RW yang padat penduduk terlihat kumuh. Antusias dari Bapak ketua RW dalam mensupport warga supaya tetap sehat, dan mengharapkan ada kerjasama dengan pengusul program dalam mengatasi pencegahan kekeroposan tulang pada lansia wanita melalui kegiatan posyandu lansia. Berdasarkan permasalahan yang dihadapi, pihak mitra sangat mengharapkan adanya bantuan pendampingan secara kontinyu yang akan mengawal kader lebih berperan secara mandiri demi peningkatan kesehatan kelompok premenopause di wilayahnya.

Tujuan umum Program Kemitraan Masyarakat (PKM) adalah Meningkatkan pengetahuan dan kemampuan kader dalam melakukan deteksi dini terhadap kejadian osteoporosis di wilayah RW 08 Kelurahan Karang Anyar. Target program adalah terbentuknya peningkatan kesadaran warga terhadap resiko osteoporosis melalui peningkatan pengetahuan kader dan pemeriksaan komposisi tulang sebagai deteksi dini dalam pemantauan osteoporosis pada Lansia wanita dalam rangka pencegahan masalah osteoporosis dan dalam rangka meningkatkan derajat kesehatan lansia di wilayah Karang Anyar.

Solusi permasalahan maksimum terdiri atas 1500 kata yang berisi uraian semua solusi yang ditawarkan untuk menyelesaikan permasalahan yang dihadapi. Deskripsi lengkap bagian solusi permasalahan memuat hal-hal berikut.

- Tuliskan semua **solusi yang ditawarkan** untuk menyelesaikan permasalahan yang dihadapi mitra secara sistematis sesuai dengan prioritas permasalahan. Solusi harus terkait betul dengan permasalahan prioritas mitra.
- Tuliskan **target luaran** yang akan dihasilkan dari masing-masing solusi tersebut baik dalam segi produksi maupun manajemen usaha (untuk mitra ekonomi produktif/mengarah ke ekonomi produktif) atau sesuai dengan solusi spesifik atas permasalahan yang dihadapi mitra dari kelompok masyarakat yang tidak produktif secara ekonomi/sosial.
- Setiap solusi mempunyai **target penyelesaian luaran** tersendiri/indikator capaian dan sedapat mungkin terukur atau dapat dikuantitatifkan dan tuangkan dalam bentuk tabel.

Uraian hasil riset tim pengusul atau peneliti yang berkaitan dengan kegiatan yang akan dilaksanakan, akan memiliki nilai tambah.

SOLUSI PERMASALAHAN

Pelatihan Kader dalam Pencegahan osteoporosis pada lansia dengan menggunakan alat deteksi tulang yang digunakan untuk mengukur kadar komposisi tulang pada Lansia wanita , dengan kolaborasi dengan penanggung Jawab Program Lansia di Puskesmas.

Luaran yang dicapai adalah: Peningkatan ketrampilan deteksi dini osteoporosis dengan alat pendeteksi Tes kepadatan tulang (bone density test atau bone mineral density test

Luaran Kuantitatif : Pengetahuan Kader 85 % meningkat

Melakukan Pemberian pelatihan lanjutan kepada kader baru atau retraining kader : dengan memberikan materi tentang penyakit osteoporosis pada lansia. Sehingga kader bisa memiliki pengetahuan yang lebih dalam terhadap penyakit osteoporosis.

Luaran : Modul Pelatihan tentang deteksi dini Osteoporosis

Program kesehatan posyandu lansia melibatkan beberapa faktor diantaranya sikap petugas kesehatan, tenaga kader, dan faktor lansia sendiri.

Hasil riset tim pengusul yang berkaitan dengan kegiatan pengabdian yang akan dilaksanakan. Pengetahuan tentang Osteoporosis merupakan suatu usaha yang banyak melibatkan beberapa faktor antara lain tenaga Kader, dan faktor penderita sendiri. Seseorang yang mempunyai pengetahuan tentang Osteoporosis yang kurang akan berpeluang mengalami pengeroposan tulang (Osteoporosis) dibandingkan dengan orang yang berpengetahuan baik, hal ini tidaklah bertentangan dengan teori perilaku kesehatan yang menyebutkan bahwa pengetahuan seseorang dapat mendasari seseorang untuk bertindak (Notoatmojo, 2007) termasuk bertindak sesuai dengan petunjuk pengobatan dalam menjalani pencegahan.,oleh sebab itu peran kader sangat dibutuhkan.

Tujuan pengabdian Masyarakat ini adalah untuk mengetahui apakah intervensi dapat meningkatkan pengetahuan kader dan pendeteksi Osteoporosis pada Lansia

Pengabdian Masyarakat ini menggunakan rancangan penelitian pre eksperimental (one group posttest study) dengan evaluasi jangka panjang dalam bentuk Deteksi Dini Pencegahan Osteoporosis. Intervensi yang dilakukan adalah peningkatan kemampuan kader kesehatan .Subjek penelitian ini adalah kader kesehatan dari Wilayah Rw 08 Kelurahan Karang Anyar yang berkoordinasi dengan puskesmas setempat. Sasaran peserta adalah kader kesehatan. Data dianalisis dengan uji Wilcoxon untuk mengetahui peningkatan pengetahuan kader kesehatan.

Metode pelaksanaan maksimal terdiri atas 1500 kata yang menjelaskan tahapan atau langkah-langkah dalam melaksanakan solusi yang ditawarkan untuk mengatasi permasalahan mitra. Deskripsi lengkap bagian metode pelaksanaan untuk mengatasi permasalahan sesuai tahapan berikut.

1. Untuk Mitra yang bergerak di bidang ekonomi produktif dan mengarah ke ekonomi produktif, maka metode pelaksanaan kegiatan terkait dengan tahapan pada minimal 2 (dua) bidang permasalahan yang berbeda yang ditangani pada mitra, seperti:
 - a. Permasalahan dalam bidang produksi.
 - b. Permasalahan dalam bidang manajemen.
 - c. Permasalahan dalam bidang pemasaran, dan lain-lain.
2. Untuk Mitra yang tidak produktif secara ekonomi/sosial minimal 2 (dua) bidang permasalahan, **nyatakan tahapan atau langkah-langkah pelaksanaan pengabdian** yang ditempuh guna melaksanakan solusi atas permasalahan spesifik yang dihadapi oleh mitra. Pelaksanaan solusi tersebut dibuat secara sistematis yang meliputi layanan kesehatan, pendidikan, keamanan, konflik sosial, kepemilikan lahan, kebutuhan air bersih, buta aksara

dan lain-lain.

3. Uraikan bagaimana partisipasi mitra dalam pelaksanaan program.
4. Uraikan bagaimana evaluasi pelaksanaan program dan keberlanjutan program di lapangan setelah kegiatan selesai dilaksanakan.
5. Uraikan peran dan tugas dari masing-masing anggota tim sesuai dengan kompetensinya dan penugasan mahasiswa.
6. Uraikan potensi rekognisi SKS bagi mahasiswa yang dilibatkan.

METODE PELAKSANAAN

1. Gerakan Pemberdayaan

Pemberdayaan adalah proses pemberian informasi secara terus menerus dan berkesinambungan mengikuti perkembangan sasaran, serta proses membantu sasaran agar sasaran tersebut berubah dari tidak tahu menjadi tahu atau sadar (aspek knowledge), dari tahu menjadi mau (aspek attitude), dan dari mau menjadi mampu melaksanakan perilaku yang diperkenalkan (aspek practice). Sasaran utama dari pemberdayaan adalah individu dan keluarga, serta kelompok masyarakat./ Kader, Gerakan pemberdayaan untuk Peningkatan Kemampuan Kader Kesehatan dalam deteksi dini penyakit osteoporosis pada wanita diatas 50 tahun adalah :

Pada Tahap ini mitra yaitu kader dilakukan Pelatihan tentang pengetahuan osteoporosis pada wanita lansia dan bagaimana peran kader dimasyarakat dalam melakukan skrining dengan deteksi osteoporosis melalui alat

Mitra dilakukan juga pelatihan bagaimana menggunakan alat deteksi kerapatan tulang pada kelompok wanita diatas usia 50 tahun , memantau pengobatan osteoporosis pada wanita lansia melau rutinitas konsumsi kalsium serta melaporkan ke Puskesmas.

Kader Mendorong kelompok usia produktif di komunitas agar aktif dalam membantu kader mencari sumber-sumber informasi tentang penderita osteoporosis dan membantu pencegahan kejadian osteoporosis di masyarakat .

Metode yang digunakan dalam pelatihan adalah metode pembelajaran orang dewasa yaitu dinamika kelompok, ceramah tanya jawab dan simulasi. Kader diberikan materi tentang osteoporosis dengan menggunakan media pembelajaran , Untuk memantau peningkatan pengetahuan kader evaluasi yang digunakan adalah pre dan posttest dengan menggunakan kuesioner sedangkan untuk memantau peningkatan keterampilan digunakan lembar daftar tilik

2. Monitoring dan Pendampingan

Pihak pengusul kegiatan akan melakukan monitoring dan pendampingan secara berkala untuk memastikan keberlanjutan kegiatan yang akan dikembangkan oleh kedua mitra. Pada tahap ini, pihak pengusul juga akan melakukan analisis terhadap kemungkinan permasalahan yang muncul dari pihak mitra selama menjalani kegiatan serta mengupayakan solusinya.

Keberhasilan kegiatan PKM ini tentu saja sangat tergantung pada partisipasi aktif dari pihak mitra. Partisipasi pihak mitra yang diharapkan dalam kegiatan ini adalah sebagai berikut: 1) Menyediakan tempat khusus untuk Kegiatan yang dilakukan oleh Kader 2) Mengikuti seluruh kegiatan dari sosialisasi, penyuluhan/pelatihan, serta kegiatan monitoring dan pembimbingan 3) Berkomitmen tinggi untuk meneruskan dan melanjutkan kegiatan yang dilakukan selama pelatihan kader.

Tahap ini dilakukan setelah kader mendapat pelatihan. Tahap ini bertujuan untuk memantau hasil pelatihan sekaligus keberlanjutan kegiatan. Monitoring dan evaluasi dilakukan pada kader secara langsung diobservasi pada saat melakukan pemantauan Deteksi dini terhadap osteoporosis pada

lansia dengan menggunakan alat setelah pelatihan ketrampilan yang dilakukan pada kader . Pada tahap ini kader diberikan kesempatan untuk dapat menelaah kesulitan atau hambatan yang ditemui pada saat mempraktekkan Pelaksanaan Pemantauan dan pendampingan konsumsi obat kalsium dan bersama-sama menemukan solusi dari setiap hambatan yang ditemukan.

Untuk merelaisasikan tujuan kegiatan PKM ini diperlukan tim pelaksana yang memiliki kualifikasi yang memadai sesuai dengan kepakaran yang diperlukan dalam keberhasilan pelaksanaan kegiatan.

Ketua Tim Pelaksana kegiatan PKM : Erwan setiyono, Skp MN

Kepakaran : Keperawatan, Kurikulum pendidikan dan kewirausahaan

Tugas :

1. Mengkoordinasikan dengan mitra
2. Bertanggung jawab terhadap penyusunan proposal
3. Mengkoordinasi pelaksanaan pelatihan, monitoring dan pendampingan
4. Membuat laporan pelaksanaan dan artikel ilmiah

Anggota : Ns. Idriani S Kep MKep Sp Mat

Kepakaran : Keperawatan, Maternitas

Tugas :

1. Membantu dalam penyusunan prosal
2. Membantu pelaksanaan pelatihan kepada kader tentang osteoporosis
3. Membantu memonitoring pendampingan
4. Membantu membuat laporan pelaksanaan dan artikel ilmiah

Anggota II : Budiman

Kepakaran : Tehnik media informatika

1. Membantu dalam penyusunan prosal
2. Membantu Pelaksanaan pelatihan kepada kader tentang osteoporosis
3. Membantu memonitoring pendampingan, dan kesekretariatan
4. Membantu membuat laporan pelaksanaan dan artikel ilmiah

Anggota III : Agus Imam

Kepakaran : Perpustakaan

1. Membantu dalam penyusunan prosal
2. Membantu pelaksanaan ketrampilan psikomotor pada kader pengecekan kadar kalsium
3. Membantu memonitoring pendampingan, dan kesekretariatan
4. Membantu membuat laporan pelaksanaan dan artikel ilmiah

Jadwal pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat disusun dengan mengisi langsung tabel berikut dengan memperbolehkan penambahan baris sesuai banyaknya kegiatan.

JADWAL PELAKSANAAN

| No | Nama Kegiatan | Bulan | | | | | | | | | | | |
|----|--|-------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| A | PERENCANAAN | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Kunjungan dan Koordinasi dengan Mitra | | | | | | x | | | | | | |
| 2 | Observasi, Analisis Situasi, Penentuan Permasalahan Utama, dan Solusi | | | | | | x | | | | | | |
| 3 | Penyusunan Perencanaan Penyelesaian Masalah | | | | | | x | | | | | | |
| B | PELAKSANAAN -Melakukan FGD dengan Musyawarah Masyarakat RS/ manajemen RS -Pembentukan Tim Pelatihan -Pembuatan SOP, -Menyusun Modul Pelatihan Senam -Edukasi kepada Pasien, | | | | | | x | x | | | | | |
| C | PELAPORAN -Mengevaluasi hasil | | | | | | x | x | x | | | | |
| | Membuat Laporan dan Artikel Ilmiah/atau seminar Nasional | | | | | | | | x | x | | | |

TIM PELAKSANA

| No | Nama | Institusi | Posisi dalam Tim | Uraian Tugas |
|----|-------------------------------------|-----------|------------------|---|
| 1 | Erwan Setiyono | FIK-UMJ | Ketua | 1. Mengkoordinasikan dengan mitra 2. Bertanggung jawab terhadap penyusunan proposal 3. Mengkoordinasi pelaksanaan pelatihan, monitoring dan pendampingan 4. Membuat laporan pelaksanaan dan artikel ilmiah |
| 2 | Ns. Idriani S Kep MKep Sp Mat | FIK-UMJ | Anggota | 1. Membantu dalam penyusunan prosal 2. Membantu pelaksanaan pelatihan kepada kader tentang osteoprosis |

| | | | | |
|---|-----------|---------|---------|--|
| | | | | <p>3. Membantu memonitoring pendampingan</p> <p>4. Membantu membuat laporan pelaksanaan dan artikel ilmiah</p> |
| 3 | Budiman | FT-UMJ | Anggota | <p>1. Membantu dalam penyusunan prosal</p> <p>2. Membantu Pelaksanaan pelatihan kepada kader tentang osteoporosis</p> <p>3. Membantu memonitoring pendampingan, dan kesekretariatan</p> <p>4. Membantu membuat laporan pelaksanaan dan artikel ilmiah</p> |
| 4 | Agus Imam | FIK_UMJ | Anggota | <p>1. Membantu dalam penyusunan prosal</p> <p>2. Membantu pelaksanaan ketrampilan psikomotor pada kader pengecekan kadar kalsium</p> <p>3. Membantu memonitoring pendampingan, dan kesekretariatan</p> <p>4. Membantu membuat laporan pelaksanaan dan artikel ilmiah</p> |

Hasil kegiatan pengabdian kepada masyarakat.

HASIL KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

1. Persiapan

Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat diawali dengan Koordinasi dengan ketua RW 08 dan kader untuk membicarakan strategi dan waktu pelaksanaan. Pertemuan dilakukan di kantor RW 08 Kelurahan Karang Anyar dihadiri oleh Ketua RW 08, kader dan dari Tim PkM dosen. Strategi pelaksanaan yang dilakukan dengan Pemberdayaan lansia yang beresiko Osteoporosis yang di wilayah RW 08 Karang Anyar melalui:

- 1) Memberikan edukasi ceramah tentang manfaat Osteoporosis
- 2) Memberikan latihan/ demonstrasi cara melakukan pengkajian resiko lansia osteoporosis.
- 3) Melakukan pengukuran kepadatan tulang untuk membuktikan kepadatan tulang dan resiko terkenan osteoporosis pada lansia di wilayah kelurahan Karang Anyar.



2. Pelaksanaan

Pelaksanaan kegiatan edukasi dilakukan di kantor Rw 08 Kelurahan Karang anyar . Mengumpulkan lansia yang berasal dari wilayah kerja RW 08 dari RT 01- RT 10 5 . Lansia dalam posisi duduk dan didampingi oleh keluarga. Jumlah peserta yang hadir sebanyak 66 orang terdiri dari lansia.

Rangkaian kegiatan PkM yang dilaksanakan yaitu :

- a. Memberikan soal pre test tentang pengetahuan osteoporosis
- b. Memberikan Edukasi kesehatan osteoporosis dengan metode ceramah dan demonstrasi tentang pencegahan penyakit osteoporosis. Selama kegiatan edukasi pasien dan keluarga antusias mendengarkan dan aktif bertanya serta menjawab pertanyaan yang diberikan. Lansia juga tampak semangat melakukan rangkaian kegiatan yang diajarkan.
- c. Melakukan post tes tentang pengetahuan osteoporosis setelah edukasi diberikan



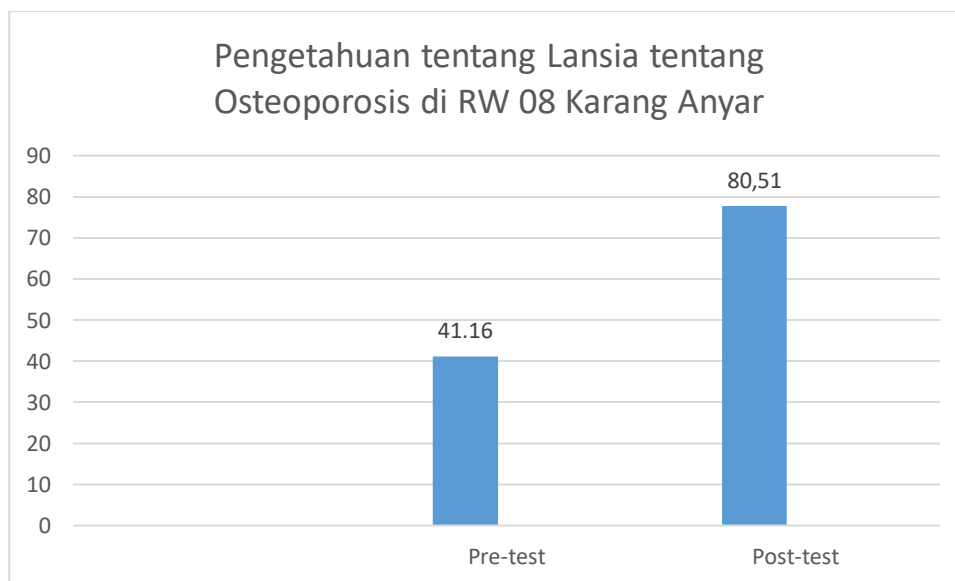
3. Evaluasi

Secara keseluruhan kegiatan yang dilakukan berjalan dengan lancar dan tidak terdapat hambatan. Peserta sangat antusias dan bersemangat saat pelaksanaan kegiatan edukasi osteoporosis. Setelah dilakukan observasi 80,51% peserta berada terdapat peningkatan pengetahuan dan pemahaman tentang osteoporosis

Berdasarkan hasil pre dan post tes terdapat kenaikan pengetahuan pasien tentang osteoporosis dapat dilihat pada tabel berikut:

Grafik 1

Gambaran Pengetahuan Lansia tentang Osteoporosis di RW 08 Kel. Karang Anyar Kec. Sawah Besar Jakarta Pusat



Tabel 1

Distribusi Rata-rata Pengetahuan Lansia tentang Osteoporosis di RW 08 Kel. Karang Anyar Kec. Sawah Besar Jakarta Pusat

| Pengetahuan | Mean | SD | P Value | N |
|-------------|-------|-------|---------|----|
| Pre-test | 41,16 | 6,132 | 0,000 | 69 |
| Pos-test | 80,51 | 2,292 | | |

Dari Hasil analisis didapatkan rata-rata pre-test 41,16 dengan standar deviasi 6,132 dan rata-rata post-test sebesar 80,51 dengan standar deviasi 2,292 terlihat mean perbedaan antara nilai pre-test dengan nilai post-test sebesar 39,35 Hasil uji statistik didapatkan nilai P Value 0,000. Dengan demikian ada perbedaan yang signifikan antara pre dan post test pada α 0,05

Hasil kepuasan mitra pengabdian kepada masyarakat.

HASIL KEPUASAN MITRA

Berdasarkan hasil kepuasan mitra yang diambil dari survey kepuasan mitra menunjukkan Puas dan menyarankan kegiatan agar lebih sering dilakukan agar pengetahuan dan ketrampilan masyarakat dalam melakukan pencegahan dan pengobatan osteoporosis meningkat sehingga mencegah terjadinya komplikasi.

| NO | Pertanyaan Survey | Tidak Puas | Kurang Puas | Puas | Sangat Puas |
|----|---|------------|-------------|------|-------------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | Kegiatan pengabdian masyarakat yang dilakukan oleh para dosen UMJ telah sesuai dengan kebutuhan mitra pengabdian: | | | v | |
| 2 | Pelaksanaan pengabdian dilakukan sesuai kaidah metode ilmiah: | | | v | |
| 3 | Pelaksanaan pengabdian dilaksanakan dengan memperhatikan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) *: | | | v | |
| 4 | Hasil pengabdian sesuai dengan perencanaan kegiatan | | | v | |
| 5 | Hasil pengabdian sesuai dengan solusi yang diharapkan oleh mitra | | | v | |
| 6 | Hasil pengabdian dapat dimanfaatkan oleh mitra secara maksimal | | | v | |
| 7 | Kemampuan program PkM dalam menyelesaikan masalah mitra * | | | v | |
| 8 | Manfaat ilmu pengetahuan dan/atau teknologi bagi mitra | | | v | |
| 9 | Motivasi mitra dalam memanfaatkan ilmu pengetahuan dan/atau teknologi tersebut | | | v | |
| 10 | Kelanjutan kerjasama mitra dengan UMJ | | | v | |
| 11 | Bagaimana ketersediaan sarana dan prasarana kegiatan PKM | | | v | |

LUARAN DAN CAPAIAN

| No | Luaran | Target Capaian | Indikator Kinerja Utama (IKU) Terkait | Target Capaian IKU |
|----|--|--------------------|---------------------------------------|--------------------|
| 1 | Modul Osteoporosis | Granted Sertifikat | IKU 2, IKU 3, IKU5 | Granted |
| 2 | Jurnal http://journal.thamrin.ac.id/index.php/JP_KMHthamrin | Terbit | IKU 2, IKU 3, IKU5 | Terbit |

Catatan:

Delapan Indikator Kinerja Utama (IKU), yaitu:

IKU 1: Lulusan mendapat pekerjaan yang layak.

IKU 2: Mahasiswa mendapat pengalaman di luar kampus.

IKU 3: Dosen berkegiatan di luar kampus.

IKU 4: Praktisi mengajar di dalam kampus.

IKU 5: Hasil kerja dosen digunakan oleh masyarakat atau mendapat regoknisi internasional

IKU 6: Program studi bekerja sama dengan mitra kelas dunia.

IKU 7: Kelas yang kolaboratif dan partisipatif.

IKU 8: Program studi berstandar internasional.

Sumber: Buku panduan indikator kinerja utama Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi Kemendikbudristek 2021

Ucapan Terima Kasih, ditujukan kepada Rektor UMJ, LPPM UMJ atas pendanaan dan fasilitasnya. Kepada Fakultas, Program Studi kami mengucapkan terima kasih atas dukungan fasilitasnya sehingga pengabdian masyarakat ini berjalan dengan baik.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT atas berkat dan rahmatNya sehingga laporan PkM ini bisa diselesaikan. Pada kesempatan ini ucapat terimakasih juga kami sampaikan kepada Rektor Universitas Muhammadiyah Jakarta karena PkM ini didanai melalui kegiatan Hibah PkM dari Universitas Muhammadiyah Jakarta, Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Muhammadiyah Jakarta atas pendanaan dan yang memfasilitasi dalam kegiatan PkM tahun anggaran 2023. Ucapan terima kasih juga kami sampaikan kepada Fakultas Ilmu Keperawatan dan Program Studi Sarjanan Keperawatan atas dukungan fasilitasnya sehingga PkM ini berjalan dengan baik .

Realisasi Anggaran Belanja *disusun dengan format tabel dengan memperbolehkan penambahan baris sesuai kebutuhan.*

REALISASI ANGGARAN BELANJA

| No | Jenis Pembelanjaan | Komponen | Item | Satuan | Volume | Biaya Satuan | Total |
|-----|------------------------------|----------|------|---------|---------|--------------|----------|
| I | Alat & Bahan | | | | | | |
| | ATK | Rim | 4 | 45000 | 180000 | Rim | |
| | Soufenir | paket | 100 | 10000 | 1000000 | paket | |
| | Desain Poster | paket | 1 | 500000 | 500000 | paket | |
| | | | | | | | 1.680000 |
| II | Pengumpulan Data | | | | | | |
| | Persiapan (FGD) | Paket | 1 | 1000000 | 1000000 | Paket | |
| | Tarnsport lapangan | OK | 5 | 164000 | 820000 | OK | |
| | | | | | | | 1.820000 |
| III | Analisis Data | | | | | | |
| | Pengolahan Data | Paket | 1 | 500000 | 500000 | Paket | |
| | | | | | | | 500000 |
| IV | Pelaporan, Luaran Penelitian | | | | | | |
| | Jurnal | paket | 1 | 300000 | 300000 | Paket | |
| | HAKI | paket | 1 | 700000 | 700000 | Paket | |
| | | | | | | | 1.000000 |
| | | | | | | Total | 5000000 |
| V | Inkind | | | | | | |

| No | Jenis Pembelanjaan | Komponen | Item | Satuan | Volume | Biaya Satuan | Total |
|-------|--------------------|------------------|------|--------|--------|--------------|-----------|
| | Fasilitas UMJ | Fasilitas Inkind | 1 | Paket | 1 | 2.500.000 | 2.500.000 |
| Total | | | | | | | |

*Total dana Pengabdian kepada Masyarakat sesuai dengan pagu anggaran pada setiap usulan simlitabmas

Daftar pustaka disusun dan ditulis berdasarkan sistem nomor (*Vancouver style*) sesuai dengan urutan pengutipan. Hanya pustaka yang disitasi pada usulan pengabdian kepada masyarakat yang dicantumkan dalam Daftar Pustaka.

DAFTAR PUSTAKA

1. Misnadiarly. (2013). Osteoporosis Pengenalan, Faktor Risiko, Pencegahan dan Pengobatan. Jakarta: Permata Puri Media
2. Proverawati,A.(2010).MenopausedanSindromPramenopause.Yogyakarta:NuhaMedika
3. Depkes RI. (2015). InfodatinOsteoporosis. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Pusat Data dan Informasi.
4. Rebecca Fox-Spencer, Brown Pam. 2007. Menopause. Jakarta : Erlangga
5. Harmayanto (2017) Deteksi Dini Osteoporosis Pasca Menopause, JMJ, Volume 5, Nomor 2, November 2017, Hal: 164 – 177
6. World Health Organization. (2018), Monitoring progress on universal health coverage and the health-related Sustainable Development Goals <file:///C:/Users/user/Downloads/9789290226628-eng.pdf>.

Gambaran berisi uraian maksimal 500 kata menjelaskan gambaran IPTEKs yang akan diimplementasikan di mitra sasaran. Dibuat dalam bentuk skematis, dilengkapi dengan Gambar/Foto dan narasi

GAMBARAN IPTEK HASIL PENELITIAN YANG AKAN DIDESIMINASIKAN

Tes kepadatan tulang



Cek kepadatan tulang dengan alat densitometer.

Tes kepadatan tulang (bone density test atau bone mineral density test) adalah suatu prosedur tes untuk mengevaluasi kemungkinan adanya osteoporosis. osteoporosis yang terjadi ketika tulang menjadi lebih rapuh dan mudah untuk patah. Tes kepadatan tulang dilakukan untuk:

Kondisi

- Mengidentifikasi turunnya kepadatan tulang sebelum patah tulang terjadi
- Mengidentifikasi risiko terjadinya patah tulang
- Mendiagnosis osteoporosis
- Mengevaluasi efektivitas terapi osteoporosis

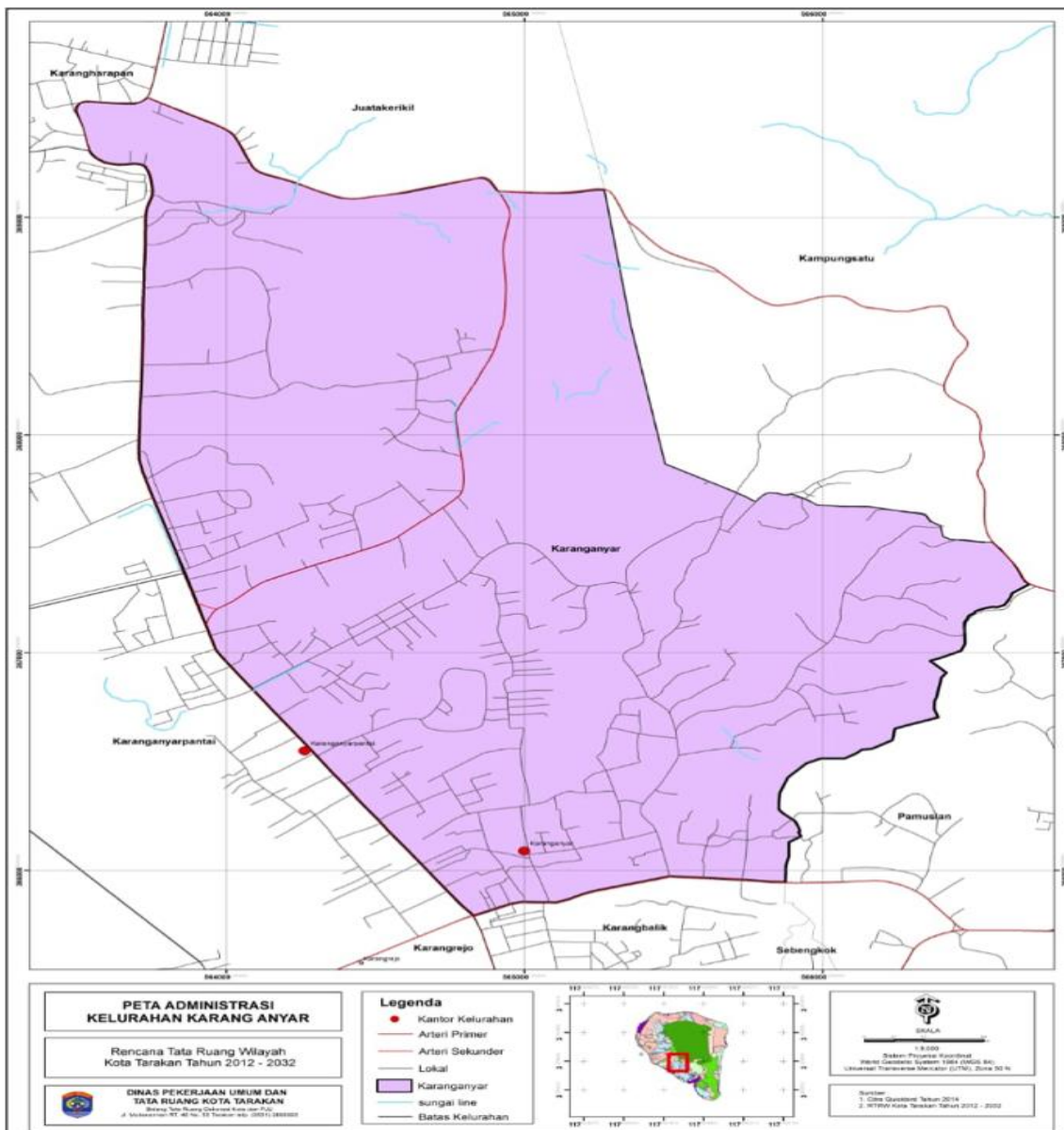
Meskipun osteoporosis lebih mudah ditemukan pada wanita lanjut usia, pria juga dapat mengalami kondisi ini. Oleh karena itu, tim medis akan menganjurkan pemeriksaan tes kepadatan tulang. Tes kepadatan tulang dilakukan untuk:

- Mengidentifikasi turunnya kepadatan tulang sebelum patah tulang terjadi
- Mengidentifikasi risiko terjadinya patah tulang
- Mendiagnosis osteoporosis
- Mengevaluasi efektivitas terapi osteoporosis

Meskipun osteoporosis lebih mudah ditemukan pada wanita lanjut usia, pria juga dapat mengalami kondisi ini. Oleh karena itu, tim medis akan menganjurkan pemeriksaan tes kepadatan tulang. Prosedur ini bertujuan mengukur kepadatan tulang di pergelangan tangan, jari-jari, dan tumit kaki. Tes ini lebih murah dan dapat dilakukan di berbagai tempat dengan menggunakan alat portable. Umumnya, tes ini digunakan sebagai sarana skrining osteoporosis

PETA LOKASI MITRA SASARAN

Peta lokasi mitra sasaran berisikan gambar peta lokasi mitra yang dilengkapi dengan penjelasan jarak mitra sasaran dengan PT pengusul. Gambar peta yang dapat disisipkan dapat berupa JPG/PNG



Peta Wilayah Lokasi Rumah Sakit Islam Jakarta Cempaka Putih dengan Kampus Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta dengan jarak 100 m

Lampiran 1. Surat Kesediaan Melaksanakan Pengabdian Kepada Masyarakat


**SURAT KESEDIAAN
MELAKSANAKAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Ketua : Erwan Setiyono, SKp MN
NIDN : 0327098005
Fakultas : Fakultas Ilmu Keperwatan UMJ
Anggota Dosen 1 : Ns . Idriani S.Kep, M Kep Sp Mat
Anggota Dosen 2 : Budiman
Anggota Dosen 3 :
Anggota Mahasiswa 1 : Nur Syamsika
Anggota Mahasiswa 2 : Titi Wiji Astuti
Anggota Tenaga Kependidikan : Agus Imam
Judul proposal PkM : Edukasi “ CEMARA “ dalam pencegahan osteoporosis pada Lansia

Dengan ini menyatakan kesediaan untuk melaksanakan pengabdian kepada masyarakat, memenuhi laporan akhir dan luaran wajib pada hibah pengabdian kepada masyarakat internal Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (LPPM) Universitas Muhammadiyah Jakarta pada Tahun Anggaran 2023. Jika tidak melaksanakan maka saya akan mengembalikan dana dan mendapatkan sanksi sesuai ketentuan dalam Panduan Pengabdian kepada Masyarakat Tahun 2023.

Jakarta, 31 Mei 2023
Yang menyatakan,

Ketua

1000
METERAI
TEMPEL
EE49CAKX423950206
(Erwan Setiyono SKep
MN)

**isi form diatas, bubuhkan materai dan tanda tangan basah ketua pengabdian, dengan tinta biru. Kemudian scan dan tempelkan pada laman lampiran ini sebagai satu kesatuan dari usulan pengabdian kepada masyarakat.*

Lampiran 2. Surat Pernyataan Kesediaan Mitra

SURAT PERSETUJUAN MITRA

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Ketua Mitra : Dede Mulyana (ketua RW)
Nama mitra : Diana (ket.posyandu)
Alamat Mitra : karang anyar GG i no.21 RT. 005 RW.08
No Telp Mitra : 081273464126
Email Mitra (Jika ada) : dianapriliani2204@gmail.com

Menyatakan bersedia sebagai mitra dalam kegiatan (tema/judul kegiatan) :
Edukasi “ Cemara” Dalam Pencegahan Osteoporosis Pada Lansia Di RW 08 Sawah Besar
Kecamatan Karang Anyar Jakarta Pusat.

Yang diselenggarakan oleh tim Dosen dalam kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat Universitas
Muhammadiyah Jakarta.

Jakarta, Agustus 2023
Mitra Pengabdian Kepada Masyarakat



(Dede Mulyana)

Lampiran 3. Surat Pernyataan Orisinalitas

SURAT PERNYATAAN KETUA PENGUSUL

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Erwan Setiyono, SKp MN
NIDN : 0327098005
Pangkat / Golongan : IIB
Jabatan Fungsional : Asisten Ahli

Dengan ini menyatakan bahwa proposal Pengabdian kepada Masyarakat saya dengan judul: Edukasi " CEMARA " dalam pencegahan osteoporosis pada Lansia untuk tahun anggaran 2023 bersifat orisinal dan belum pernah dibiayai oleh lembaga / sumber dana lain.

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dan mengembalikan seluruh biaya yang sudah diterima ke Universitas Muhammadiyah Jakarta.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 31 Mei 2023

Yang menyatakan,



Ketua

(Erwan Setiyono, SKp MN)