

**ANALISIS INTERVENSI TEKNIK RELAKSASI OTOT
PROGRESIF TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUANG MARWAH 2
RS ISLAM JAKARTA CEMPAKA PUTIH TAHUN 2024**



DISUSUN OLEH:

IRMA NURWAHIDAH MUHARROMAH

NPM 22090300199

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

KIAN dengan judul “Analisis Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Ruang Marwah 2 RS Islam Jakarta Cempaka Putih Tahun 2024” ini telah disetujui untuk diujikan pada ujian siding dihadapan tim penguji.

Jakarta, 5 Februari 2024

Pembimbing makalah



(Ns. Dhea Natashia, M.Kep., Sp KMB)

Mengetahui,
Ka. Prodi. Profesi Ners
Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Jakarta



(Ns. Fitriani Rayasari, M.Kep., Sp.KMB)

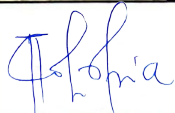
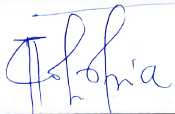
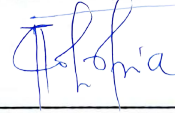

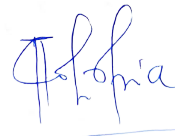
Lembar Konsultasi


**CATATAN BIMBINGAN PENYUSUNAN KIAN
PRODI PROFESI NERS – FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA**

Nama Mahasiswa : Irma Nurwahidah Muharromah

Pembimbing : 22090300119

Judul KIAN : Analisis Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap
Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Ruang
Marwah 2 RS Islam Jakarta Cempaka Putih Tahun

No	Hari /Tgl	Kegiatan	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	29-09-2023	Bimbingan Usulan Judul dan Abstract Via daring/ Geet		
2	1-10-2023	Bimbingan Bab I Revisi Abstract via chat WA		
3	16-12-2023	Bimbingan Bab II Revisi Bab I		
4	18-01-2024	Revisi Bab II Bimbingan Bab III 		

5	01-02-2024	Revisi Bab III Bimbingan Bab IV 		<u>Alfopia</u>
6	04-02-2024	Bimbingan BAB V		<u>Alfopia</u>