

ENSIKLOPEDIA TANAMAN OBAT INDONESIA



Ari Setiawan, dkk

Editor : Mulono Apriyanto,
Elfarisna & Eva Yuniritha



ENSIKLOPEDIA TANAMAN OBAT INDONESIA

PENULIS :

Ari Setiawan, Ade Sumiahadi, Rahmanita Ginting, Meirita Sari, Tita Rosalina, Asmita Dahlan Elfarisna, Ita Rahmania Kusumawati, Moeljono, Anis Nurhayati, Eva Yuniritha, Hanie Kusuma Wardani, Satya Darmayani, Arif Munandar, Yolana Marjuk, Ria Ceriana, Rossi Evita, Hernawati Basir, Mulia Safrida Sari, Siskha Putri Sayekti, Nyimas Yanqoritha, Sri Ndaru Arthawati, Yeny Sulistyowati, Ika Purnama Sari, Deprizon, Meri, Roudlotun Nurul Laili, Muhammad Ahmad Fulka Sa'dibih, Satriani, Yuliyani, Louise Elizabeth Radjawane, Eko Sutrisno, Marhawati, Prasanti Adriani, Zakiah Thahir, Wuri Ratna Hidayani, Ani Kusumastuti, Tri Astari, Apriningsih, Irma HY Siregar, Novita Rina Antarsih, Sukapti, Lili Ramahdani, Rini Oktavera, Yohanes Kristianto, Yulia Fitri, Dewi Handayani, Diah Kartikawati, Arsyawina, Sutiharni, Umi Narsih, Nurul Hidayah Base, Lathifah Hanum, Darmawan Harefa, Nuris Kushayati, Firda Fibrila, Tri Astuti Sugiyatmi, Raymond Arief N Noena, Kosilah, Lukman Handoko, Ihwana As'ad, Sri Panca Setyawati, Jiarti Kusbandiyah, Rismayani, Rina Septiani, Fitri Maulina Alviani, Anna Lidiyawati, A. Tenriugi Daeng Pine, Resy Nirawati, Erlina Rahmayuni, I Putu Suiraoaka, Sri Firmiyati, Hamzah Pansuri, Christina Astutiningsih, Rosdarni, Irma, Sutiharni, Dwi Koerniawati, Halisah Suriani, Asni, Fitriyanti, Hernawati Basir, Solikah Ana Estikomah, Lilla Puji Lestari, Rauza Sukma Rita, Bestfy Anitasari, Faizah Betty Rahayuningsih, Zumaroh, Marni Br Karo, Nurul Pujiastuti, Mavianti, Supiati, Herni Setyawati



ENSIKLOPEDIA TANAMAN OBAT INDONESIA

Nuha Medika, Yogyakarta

Ukuran. 16 x 24

Halaman 560 + x

Cetakan : Desember 2023

ISBN : 978-623-7323-97-6 (EPUB)

Penulis: Ari Setiawan, Ade Sumiahadi, Rahmanita Ginting, Meirita Sari, Tita Rosalina, Asmita Dahlan Elfarisna, Ita Rahmania Kusumawati, Moeljono, Anis Nurhayati, Eva Yuniritha, Hanie Kusuma Wardani, Satya Darmayani, Arif Munandar, Yolana Marjuk, Ria Ceriana, Rossi Evita, Hernawati Basir, Mulia Safrida Sari, Siskha Putri Sayekti, Nyimas Yanqoritha, Sri Ndaru Arthawati, Yeny Sulistyowati, Ika Purnama Sari, Deprizon, Meri, Roudlotun Nurul Laili, Muhammad Ahmad Fulka Sa'dibih, Satriani, Yuliyani, Louise Elizabeth Radjawane, Eko Sutrisno, Marhawati, Prasanti Adriani, Zakiah Thahir, Wuri Ratna Hidayani, Ani Kusumastuti, Tri Astari, Apriningsih, Irma HY Siregar, Novita Rina Antarsih, Sukpti, Lili Ramahdani, Rini Oktavera, Yohanes Kristianto, Yulia Fitri, Dewi Handayani, Diah Kartikawati, Arsyawina, Sutiharni, Umi Narsih, Nurul Hidayah Base, Lathifah Hanum, Darmawan Harefa, Nuris Kushayati, Firda Fibrila, Tri Astuti Sugiyatmi, Raymond Arief N Noena, Kosilah, Lukman Handoko, Ihwana As'ad, Sri Panca Setyawati, Jiarti Kusbandiyah, Rismayani, Rina Septiani, Fitri Maulina Alviani, Anna Lidiyawati, A. Tenriugi Daeng Pine, Resy Nirawati, Erlina Rahmayuni, I Putu Suiraoaka, Sri Firmiyati, Hamzah Pansuri, Christina Astutiningsih, Rosdarni, Irma, Sutiharni, Dwi Koerniawati, Halisah Suriani, Asni, Fitriyanti, Hernawati Basir, Solikah Ana Estikomah, Lilla Puji Lestari, Rauza Sukma Rita, Bestfy Anitasari, Faizah Betty Rahayuningsih, Zumaroh, Marni Br Karo, Nurul Pujiastuti, Mavianti, Supiati, Herni Setyawati

Editor : Mulono Apriyanto, Elfarisna & Eva Yuniritha

Sampul : @setiawan

Layout : team nuta media

Diterbitkan oleh : Nuha Medika

Anggota IKAPI: No. 156/DIY/2021

Jl. Nyi Wiji Adhisoro, Prenggan Kotagede Yogyakarta

numed789@gmail.com; 081228153789

@2023, Hak Cipta dilindungi undang-undang, dilarang keras menterjemahkan, memfotokopi atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari penerbit

dicetak olah : Nuta Media

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kami ucapkan atas terselesaikannya buku ini. Buku ensiklopedia ini kami dedikasikan untuk bangsa dan negara ini. Buku ini juga sebagai upaya untuk membantu promosi tanaman obat Indonesia dan mengenalkan keanaekaragaman tanaman yang memiliki khasiat obat di Indonesia.

Meminjam istilah Indonesia adalah “surganya dunia” bukanlah hal yang tanpa alasan. Hal ini nampak pada banyaknya jenis tanaman yang ada, selain beragam, tentu memiliki keunikan dan khasiat untuk kesehatan. Buku ini mencoba menghadirkan sebagian kecil saja yang mampu di tulis oleh team member asosiasi CeL KODELN sebagai ungkapan rasa syukur dan mendukung program Kementerian Pariwisata “VISIT to INDONESIA, Selain itu buku ini juga dapat di dimanfaatkan oleh wisatawan dan pemerhati herbal sebagai referensi menjelajahi berbagai tanaman yang memiliki khasiat obat yang tumbuh di Indonesia.

Semoga buku ini bermanfaat bagi bangsa dan negara. Mohon maaf apabila ada kesalahan dalam penulisan, pengutipan dan pengacuan sumber. Jayalah selalu Indonesia, Salam kolaborasi membangun negeri. Selamat membaca

Team penulis

DAFTAR ISI

* PENGANTAR.....	iii
* DAFTAR ISI	iv
* ALANG-ALANG (<i>Imperata cylindrica</i> [L.] <i>beauv.</i>) Ade Sumiahadi	1
* ANDALIMAN (<i>Zanthoxylum acanthopodium</i> DC) Rahmanita Ginting	8
* ANTING-ANTING (<i>Acalypha australis</i> L.) Meirita Sari, M.Pd.Si	13
* BAJAKAH (<i>Spatholobus littoralis</i>) Tita Rosalina.....	16
* BAWANG MERAH (<i>Allium cepa</i> L.) Asmita Dahlan.....	20
* BAWANG PUTIH (<i>Allium sativum</i> L.) Elfarisna.....	27
* BAWANG PUTIH LANANG / BAWANG PUTIH TUNGGAL (<i>Allium Sativum</i> L. 'solo garlic') Ita Rahmania Kusumawati.....	35
* BELUNTAS (<i>Pluchea indica less</i>) Moeljono	40
* BIDARA (<i>Ziziphus mauritiana</i>) Anis Nurhayati.....	51
* BIJI PEPAYA (<i>Carica papaya</i> L.) Eva Yuniritha	55

* BROTOWALI (<i>Tinospora crispa</i> L. miers)	
Hanie Kusuma Wardani	65
* BUAH KUNDUR (<i>Benincasa hispida thunb cogn</i>)	
Satya Darmayani	69
* BUAH MANGGIS (<i>Garcinia mangostana</i> L.)	
Ns. Arif Munandar, S.Kep.,M.Kep.....	75
* BUAH MERAH (<i>Pandanus conoideus</i>)	
Yolan Marjuk	82
* BUAH RAMBAI (<i>Baccaurea motleyana</i>)	
Ria Ceriana.....	85
* BUNGA EKOR KUCING (<i>Acalypha hispida burm F.</i>)	
Rossi Evita.....	89
* BUNGA KENOP (<i>Gomphrena globosa</i> L.)	
Hernawati Basir	93
* BUNGA TELANG (<i>Clitoria ternatea</i> L.)	
Prasanti Adriani.....	100
* CEMPAKA (<i>Magnolia</i> Sp.)	
Mulia Safrida Sari.....	115
* CIPLUKAN (<i>Physalis peruviana, linn</i>)	
Siskha Putri Sayekti	129
* DAUN AFRIKA (<i>Vernonia amygdalina</i>)	
Nyimas Yanqoritha	134
* DAUN BINAHONG (<i>Anredera cordifolia</i>)	
Sri Ndaru Arthawati.....	138
* DAUN CAPA (<i>Blumea balsamifera</i> L.)	142
* DAUN GEDI (<i>Abelmoschus manihot. L.</i>)	
Yeny Sulistyowati.....	146
* DAUN JAMBU BIJI (<i>Psidium guajava</i>)	
Ika Purnama Sari, S.Pd., M.Pd	152
* DAUN KENIKIR (<i>Cosmos caudatus</i>)	
Deprizon	156

* DAUN KERSEN (<i>Muntingia Calabura Linn</i>) Meri.....	161
* DAUN MANGKOKAN (<i>Nothopanax scutellarium merr.</i>) Roudlotun Nurul Laili	165
* DAUN NGOKILO (<i>Strobilanthes crispus</i>) Muhammad Ahmad Fulka Sa'dibih	171
* DAUN PANDAN WANGI (<i>Pandanus amaryllifolius roxb</i>) Satriani	176
* DAUN PUTRI MALU (<i>Mimosa pudica</i>) Yuliyani.....	180
* DAUN SALAM (<i>Syzygium polyanthum</i>) Louise Elizabeth Radjawane.....	184
* DAUN SEMBUNG (<i>Blumea balsamifera L.</i>) Eko Sutrisno.....	189
* DAUN SIRIH HIJAU (<i>Piper betle L.</i>) Marhawati	196
* DAUN SIRSAK (<i>Annona muricata L.</i>) Wuri Ratna Hidayani	202
* DAUN SUJI (<i>Dracaena angustifolia/pleomele angustifolia</i>) Ani Kusumastuti.....	208
* DAUN TEH (<i>Camellia sinensis</i>) Tri Astarti	214
* DAUN TORBANGUN (<i>Coleus amboinicus lour</i>) Apriningsih.....	221
* DAUN WUNGU (<i>Graptophyllum pictum</i>) Irma HY Siregar	225
* DELIMA (<i>Punica granatum</i>).....	230
* GANDARUSA (<i>Justicia gendarussa burm. F.</i>) Novita Rina Antarsih.....	236
* GINSENG (<i>Panax species</i>) Sukapti.....	242

* JARAK PAGAR (<i>Jatropha curcas</i>) Lili Ramahdani	246
* JERUK NIPIS (<i>Citrus aurantiifolia</i>) Rini Oktavera.....	250
* JINTAN HITAM (<i>Nigella sativa</i>) Yohanes Kristianto.....	255
* KACANG KEDELAI (<i>Gycine max (L.) merr</i>) Yulia Fitri, SST.,M. Biomed.....	259
* KACANG SACA (<i>Plukentia volubilis</i>) Dewi Handayani	266
* KAPULAGA (I) (<i>Ammomum cardamomum L.</i>) Diah Kartikawati.....	272
* KAPULAGA (II) (<i>Amomum compactum sol. ex maton</i>) Arsyawina.....	279
* KAYU AKWAY (<i>Drymis Sp.</i>) Sutiharni	283
* KAYU MANIS (<i>Cinnamomum burmannii blume</i>) Umi Narsih	286
* KAYU SECANG (<i>Caesalpinia sappan L.</i>) Nurul Hidayah Base.....	292
* KEDONDONG PAGAR (<i>Lannea coromandelica</i>) Lathifah Hanum	298
* KELAPA BANIO (<i>Cocos nucifera</i>) Darmawan Harefa.....	301
* KEMANGI (<i>Ocimum basilicum L.</i>) Nuris Kushayati.....	309
* KENCUR (<i>Kaempferia galanga</i>) Tri Astuti Sugiyatmi.....	319
* KESUMBA TURATE (<i>Cartamus tinctorius linn</i>) Raymond Arief N Noena	323

* KETUMBAR (<i>Coriandrum sativum linn</i>) Kosilah	329
* KITOLOD (<i>Isotoma longiflora / laurentian longiflora</i>) Lukman Handoko	335
* KLUWAK (<i>Pangium edule reinw</i>)	338
* KUMIS KUCING (<i>Orthosiphon aristatus</i>) Ihwana As'ad	343
* KUNYIT PUTIH (<i>Curcuma zedoaria roscoe</i>).....	358
* LABU SIAM (<i>Sechium edule (jacq.) Sw.</i>) Sri Panca Setyawati	363
* LEMPUYANG (<i>Zingiber zerumbet L.</i>) Jiarti Kusbandiyah	370
* LENGKUAS (<i>Alpinia galanga</i>) Rismayani.....	374
* LIDAH BUAYA (<i>Aloe vera</i>) Rina Septiani	379
* MELINJO (<i>Gnetum gnemon L.</i>) Fitri Maulina Alviani	386
* MENGKUDU (<i>Morinda citrifolia</i>).....	392
* MENIRAN (<i>Phyllanthus niruri L.</i>) Anna Lidiyawati	398
* PALA (<i>Mirystica fragrans houtt.</i>).....	401
* PATIKALA (<i>Etlingera elatior</i>) A. Tenriugi Daeng Pine.....	405
* PATIKAN KEBO (<i>Euphorbia hirta L.</i>) Resy Nirawati.....	410
* PEGAGAN (<i>Centella asiatica [L.] urban</i>) Erlina Rahmayuni.....	418
* PUCUK/KEMBANG SEPATU (<i>Hibiscus rosa-sinensis linn</i>) I Putu Suiraoaka	421

* PULE/PULAI (<i>Alstonia scholaris</i>) Hamzah Pansuri, M.Si	427
* PURWOCENG (<i>Pimpinella alpina molk.</i>) Christina Astutiningsih.....	433
* RIMPANG TANAMAN KEPALA TUPAI (<i>Drynaria quercifolia J.</i>) Rosdarni, S.Si., MPH	440
* ROSELLA (<i>Hibiscus sabdariffa L.</i>) Irma	444
* RUMPUT KEBAR (<i>Biopytium petersianum klotzsh</i>) Sutiharni	451
* SAFFRON (<i>Crocus sativus L.</i>) Dwi Koerniawati.....	456
* SAMBILOTO (<i>Andrographis paniculata ness</i>) Halisah Suriani.....	463
* SELEDRI (<i>Apium graveolens L.</i>) Asni	467
* SEREH (<i>Cymbopogon citratus</i>) Fitriyanti	472
* SIRIH CINA (<i>Peperomia pellucida (L.) kunth</i>) Hernawati Basir.....	477
* SRIGADING (<i>Nyctanthes arbor-tristis L.</i>) Solikah Ana Estikomah	481
* TANAMAN BASIL (<i>Ocimum basilicum</i>) Lilla Puji Lestari.....	483
* TANAMAN GAMBIR (<i>Uncaria gambir roxb</i>) Rauza Sukma Rita	491
* TANAMAN KAYU PUTIH (<i>Melaleuca leucadendra</i>) Ns. Bestfy Anitasari, M.Kep., Sp. Kep. Mat.....	499
* TANAMAN KELOR (<i>Moringa oleifera</i>) Faizah Betty Rahayuningsih	511

* TANAMAN MAJA (<i>Aegle marmelos</i> (L.) <i>correa</i>) Zumaroh.....	523
* TANAMAN MIANA (<i>Coleus scutellarioides</i> L.) Marni Br Karo.....	529
* TANAMAN PEPAYA (<i>Carica papaya</i> L.) Nurul Pujiastuti.....	534
* TAPAK DARA (<i>Catharanthus roseus</i> L. G. <i>don</i>) Mavianti	541
* TEMBELEKAN (<i>Lantana camara</i> linn) Supiati.....	546
* VARIETAS JAHE (<i>Zingiber officinale</i>) Herni Setyawati	550
* ZAITUN (<i>Ari setiawan</i>) Ari Setiawan	558



PEGAGAN (*Centella asiatica* [L.] urban)

Erlina Rahmayuni



Uraian :

Nama latinnya adalah *Centella asiatica* L. *urban* hidup liar, mempunyai rimpang dan stolon yang merambat. Batangnya berbuku-buku dengan akar yang tumbuh disela-sela buku-buku tersebut. Daunnya bulat merupakan daun tunggal memiliki tangkai daun yang panjang yang tumbuh pada batang, biasanya terdiri 2-10 helai daun. Pegagan merupakan tanaman liar yang sering ditemui pada selokan, semak belukar, sawah, kebun, pinggiran selokan dan digunakan sebagai tanaman *cover crop* di perkebunan dan juga ditanaman di pekarangan sebagai tanaman sayur. Daun pegagan enak di konsumsi di jadikan sebagai lalapan. Bagian yang dikonsumsi adalah seluruh bagian tanaman kecuali akarnya.

Pegagan dikenal dengan istilah “ramuan Ajaib” digunakan untuk berbagai pengobatan penyakit diantaranya untuk penyakit kulit, reumatik, radang, sifilis, sakit jiwa dan epilepsy, dehidrasi dan diare.

Pegagan berasal dari suku : *Umbelliferae (apiaceae)*

Kandungan dan manfaat:

Pegagan dapat digunakan sebagai obat dari berbagai penyakit, dengan kandungan kimia antara lain asam Asiatic, asiaticoside, dan madecassoside membentuk senyawa utama yang memiliki nilai farmakologis, disamping kaya akan flavonoid dan terpenoid.

Kegunaan :

1. Mengobati radang hati disertai kuning (hepatitis ikterik akut), pembekakkan hati.
2. Mengobati campak.
3. Mengobati demam, sakit tenggorokan, dan batuk
4. Mengobati asma, bronkitis dan radang pleura
5. Mengobati radang mata merah
6. Mengobati keputihan (Leukore)
7. Mengobati Infeksi dan batu saluran kemih
8. Mengobati darah tinggi
9. Mengobati wasir
10. Mengatasi masalah pencernaan
11. Mengatasi penuaan dini
12. Mengurangi kecemasan, stress dan depresi
13. Meningkatkan fungsi kognitif
14. Mengobati jerawat
15. Mengobati penyakit alzheimer

Karakteristik Pegagan

Pegagan (*Centella Asiatic L. Urban*) adalah merupakan tanaman tradisional, yang mudah tumbuh terutama pada kondisi yang lembab. Daun dapat dimakan berwarna hijau kekuningan, tipis, bergantian dengan tangkai daun panjang, dan cukup berkarakter bentuk reniform, orbicular, atau lonjong dengan tujuh vena. Tanaman tumbuh secara horizontal melalui stolon hijau ke merah yang bergabung satu sama lain dan akar di bawah tanah.

Nutrisi yang terkandung dalam Pegagan :

- asiaticoside
- thankuniside
- isothankuniside
- madecassoside
- brahminiside
- brahmic acid
- madasiatic asid
- hydrocotyline
- mesoinositol
- centellose
- carotenoids
- zat pahit
- garam mineral
 - garam kalium
 - natrium
 - magnesium
 - kalsium
 - besi

Sumber pustaka

- Dalimartha S. 2000. Atlas Tumbuhan Obat Indonesia. Trubus Agriwidya.
- Howes RMJ, Houghton PJ. 2003. Plants used in Chinese and Indian tradisional medicine for improvement of memory and cognitive function. *Pharmacology, Biochemistry and Behavior*. 75: 513-527
- Orhan IE. 2012. *Centella asiatica* (L.) Urban: From Traditional Medition to Modern Medicine with Neuroprotective Potential.
- Prakash V, Jaiswal N, Srivastava M. 2017. A Review on Medicinal Properties of *Centella Asiatica*. *Asian Journal of Pharmaceutical and Clinitical Research*. Vol 10: 10. DOI: <http://dx.doi.org/10.22159/ajpcr.2017.v10i10.20760>

