



**ANALISIS PSIKOMETRIK VALIDITAS DAN RELIABILITAS  
*MODIFIED FATIGUE IMPACT SCALE* VERSI BAHASA INDONESIA  
PADA PASIEN PENYAKIT KRONIS**

**TESIS**

**Oleh**

**HENY ROSTINI  
22090400041**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN KEKHUSUSAN  
KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
JAKARTA, TAHUN 2024**



**ANALISIS PSIKOMETRIK VALIDITAS DAN RELIABILITAS  
MODIFIED FATIGUE IMPACT SCALE VERSI BAHASA  
INDONESIA PADA PASIEN PENYAKIT KRONIS**

**TESIS**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Magister  
Keperawatan (M. Kep)**

**Oleh**

**HENY ROSTINI**

**22090400041**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN  
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
JAKARTA, TAHUN 2024**

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

### ANALISIS PSIKOMETRIK VALIDITAS DAN RELIABILITAS MODIFIED FATIGUE IMPACT SCALE VERSI BAHASA INDONESIA PADA PASIEN PENYAKIT KRONIS

HENY ROSTINI  
22090400041

Tesis ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk melaksanakan  
ujian

Pembimbing I



Dr. Yani Sofiani, M.Kep., Sp.KMB

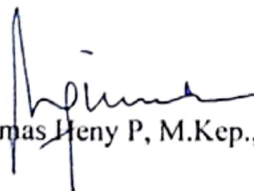
Pembimbing II



Fitriani Rayasari, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB

Mengetahui,

Ka.Prodi Magister Keperawatan



Dr. Nyimas Heny P, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tesis ini adalah hasil karya saya sendiri  
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk  
telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Heny Rostini  
NPM : 22090400041  
Tanda Tangan :  
Tanggal : 19 Februari 2024

## HALAMAN PENGESAHAN

Tesis ini diajukan oleh

Nama : Heny Rostini  
NPM : 2022090400041  
Program Studi : Magister Keperawatan  
Judul Tesis : Analisis Psikometrik Validitas dan Reliabilitas  
Modified Fatigue Impact Scale Versi Bahasa  
Indonesia Pada Pasien Penyakit Kronis

**Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Magister Keperawatan pada Kekhususan Keperawatan Medikal Bedah pada Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Jakarta.**

## DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Dr. Yani Sofiani, M.Kep.,Sp.KMB (.....)  
Pembimbing : Fitriani Rayasari, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.MB (.....)  
Penguji 1 : Dr. Rohman Azzam, M.Kep,Sp.KMB (.....)  
Penguji 2 : Ns. Widya Astuti, M.Kep.,Sp.KMB (.....)

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal :

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Muhammadiyah Jakarta, saya yang bertandatangan di bawah ini

Nama : Heny Rostini  
NPM : 2022090400041  
Program Studi : Magister Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Keperawatan  
Jenis Karya : Tesis

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Jakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exsclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul ;

“Analisis Psikometrik Validitas dan Reliabilitas Modified Fatigue Impact Scale Versi Bahasa Indonesia Pada Pasien Penyakit Kronis”

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data dasar (*database*), merawat, dan mempublikasika tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal :

Yang Menyatakan

(Heny Rostini)

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas Rahmat dan Karunia-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan laporan hasil penelitian dengan judul **“Validitas dan Reliabilitas *Modified Fatigue Impact Scale* Versi Bahasa Indonesia pada Pasien Penyakit Kronis”**.

Laporan hasil penelitian ini dilatar belakangi fenomena kelelahan pada pasien penyakit kronis (*Diabetes mellitus*, *Congestive Heart Failure* dan *Stroke* di RSPAD Gatot Soebroto Jakarta, kejadian kelelahan ini mendasari peneliti untuk melakukan sebuah penelitian yang bisa memberikan manfaat dalam menurunkan kelelahan

Dalam penyusunan laporan hasil penelitian ini, peneliti mendapatkan banyak sekali arahan, bantuan dan ilmu yang baru dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini peneliti tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Miciko Umeda, S.Kp, M.Biomed selaku Dekan Fakultas Ilmu Kerawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.
2. Ibu Dr. Nyimas Heny Purwati, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An selaku Ketua Program Studi Fakultas Ilmu Kerawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.
3. Ibu Dr.Yani Sofiani, M.Kep.,Sp.KMB selaku pembimbing yang banyak memberikan ilmunya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan laporan hasil penelitian ini.
4. Ibu Fitriani Rayasari M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku pembimbing yang telah banyak memberikan ilmunya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan laporan hasil penelitian ini.
5. Bapak Dr. Rochman Azzam, M.Kep.,Sp.KMB yang telah membantu mengarahkan peneliti dalam menguji untuk kebaikan penulisan ini.

6. Keluarga besar yang banyak membantu dan mendukung program Pendidikan
7. Teman-teman Rspad Gatot Soebroto yang banyak membantu dalam proses Pendidikan.

Peneliti menyadari bahwa laporan hasil penelitian ini masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan kritik serta saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan laporan hasil penelitian ini. Akhir kata semoga laporan hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan bagi peneliti pada khususnya

Jakarta, Februari 2024

Peneliti



# ANALISIS PSIKOMETRIK VALIDITAS DAN RELIABILITAS MODIFIED FATIGUE IMPACT SCALE VERSI BAHASA INDONESIA PADA PENYAKIT KRONIS

Heny Rostini

Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan UMJ

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Penyakit kronis adalah gangguan kesehatan yang berlangsung lebih dari 6 bulan. Masalah yang ditimbulkan diantaranya adalah kelelahan yang dapat diukur dengan menggunakan MFIS. **Tujuan:** untuk memperoleh instrumen MFIS valid dan reliabel dalam bahasa Indonesia serta dapat mengukur kelelahan pada pasien penyakit kronis. **Metode:** Desain penelitian ini psikometrik yang mengadaptasi instrument untuk mengukur kelelahan. Penelitian ini merupakan uji validitas dan reliabilitas terhadap instrumen. Populasinya 244 responden (4 responden untuk pemahaman bahasa, 30 responden uji validitas dan reliabilitas dan 210 responden uji akhir instrument). Penelitian ini mendapatkan persetujuan dari *Mapi Research Trust* dan *Institutional Review Board* FIK UMJ. Uji *Person Product Moment* untuk uji validitas dan uji reliabilitas menggunakan *Cronbach alpha*. **Hasil:** Hasil Uji Validitas menghasilkan *loading factor* lebih dari 0,361 dengan (n=30) sehingga dinyatakan semua pertanyaan MFIS valid. Hasil Uji Reliabilitas (n=30) nilai koefisien *Cronbach's Alpha* yaitu 0,838 dapat dinyatakan bahwa instrument mempunyai reliabilitas yang tinggi. Hasil Uji Validitas (n=210 responden) menghasilkan nilai *loading factor* lebih dari 0,135 sehingga dinyatakan semua pertanyaan MFIS valid dan berkolerasi tinggi. Hasil Uji Reliabilitas (n=210 responden) nilai koefisien *Cronbach's Alpha* yaitu 0,869. Dapat disimpulkan bahwa instrument MFIS mempunyai reliabilitas yang tinggi. **Kesimpulan:** Penelitian ini menunjukkan uji validitas instrument MFIS versi Bahasa Indonesia dinyatakan valid dan berkolerasi tinggi. Pada hasil *ouput Case Processing Summary* dapat disimpulkan bahwa instrument MFIS mempunyai reliabilitas yang tinggi. **Rekomendasi:** Instrument ini dapat digunakan untuk mengidentifikasi kelelahan pada penyakit kronis, dijadikan pedoman pada perawat untuk melakukan intervensi kelelahan sehingga dapat mengurangi dan mengatasi masalah kelelahan pada pasien penyakit kronis.

**Kata Kunci** : Penyakit kronis, kelelahan, MFIS versi Bahasa Indonesia.

# PSYCHOMETRIC ANALYSIS OF VALIDITY AND RELIABILITY OF MODIFIED FATIGUE IMPACT SCALE IN INDONESIAN VERSION FOR CHRONIC ILLNESS

Henry Rostini

Master of Nursing Program, Faculty of Nursing, UMJ

## ABSTRACT

**Background:** Chronic illness is a health disorder that persists for more than 6 months. Among the issues it poses is fatigue, which can be measured using the MFIS. **Objective:** to obtain a valid and reliable MFIS instrument in the Indonesian language capable of measuring fatigue in patients with chronic illnesses. **Method:** This research employed a psychometric design adapting an instrument to measure fatigue. The study conducted validity and reliability tests on the instrument. The population consisted of 244 respondents (4 respondents for language comprehension, 30 respondents for validity and reliability testing, and 210 respondents for final instrument testing). This research obtained approval from the Mapi Research Trust and the Institutional Review Board of UMJ Nursing Faculty. Pearson Product Moment test was used for validity testing, and Cronbach's alpha was used for reliability testing. **Results:** The Validity Test resulted in loading factors greater than 0.361 with (n=30), indicating that all MFIS questions were valid. The Reliability Test (n=30) yielded a Cronbach's Alpha coefficient of 0.838, indicating high reliability of the instrument. The Validity Test (n=210 respondents) produced loading factor values greater than 0.135, indicating that all MFIS questions were valid and highly correlated. The Reliability Test (n=210 respondents) yielded a Cronbach's Alpha coefficient of 0.869. It can be concluded that the MFIS instrument has high reliability. **Conclusion:** This study demonstrates that the validity of the MFIS instrument in the Indonesian language version is valid and highly correlated. The output of the Case Processing Summary indicates that the MFIS instrument has high reliability. **Recommendation:** This instrument can be used to identify fatigue in chronic illnesses and serve as a guideline for nurses to intervene in fatigue, thus reducing and addressing fatigue issues in patients with chronic illnesses.

**Keywords:** Chronic illness, fatigue, Indonesian version of MFIS

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK .....	ix
ABSTRACT .....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang.....</b>	<b>1</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah .....</b>	<b>5</b>
<b>1.3 Tujuan Penelitian .....</b>	<b>5</b>
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	6
<b>1.4 Manfaat Penelitian .....</b>	<b>6</b>
1.4.1 Manfaat aplikatif.....	6
1.4.2. Manfaat ilmiah.....	6
1.4.3. Manfaat Metodologis.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
<b>2.1 Penyakit Kronis .....</b>	<b>7</b>
2.1.1 Pengertian penyakit kronis .....	7
2.1.2 Etiologi penyakit kronis .....	7
2.1.3 Faktor yang berpengaruh terjadinya penyakit kronis .....	8
2.1.4 Masalah kesehatan pada penyakit kronis.....	9
2.1.5 Jenis penyakit kronis.....	9
<b>2.2 Kelelahan Pada Penyakit Kronis .....</b>	<b>11</b>
2.2.1 Pengertian kelelahan .....	11
2.2.2 Etiologi kelelahan .....	11

2.2.3 Faktor yang berhubungan dengan kelelahan .....	13
<b>2.3 Modified Fatigue Impact Scale .....</b>	<b>13</b>
2.3.1. Sejarah MFIS.....	13
2.3.2. Aplikasi instrument MFIS .....	14
<b>2.4 Konsep Validitas dan Reliabilitas .....</b>	<b>14</b>
2.4.1. Validitas .....	14
2.4.2. Reliabilitas.....	15
<b>BAB III KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>16</b>
3.1 Kerangka Penelitian.....	16
3.2 Hipotesis .....	16
3.2 Definisi Operasional.....	17
<b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>19</b>
4.1 Desain Penelitian.....	19
4.2 Populasi dan Sampel.....	20
4.3 Lokasi/Tempat dan Waktu Penelitian .....	21
4.4 Etika Penelitian.....	23
4.5 Prosedur penelitian .....	24
4.5.1. Prosedur administratif.....	24
4.5.2. Prosedur penelitian .....	25
4.6 Analisa data .....	29
4.6.1. Uji validitas.....	29
4.6.2 Uji Reabilitas .....	30
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
5.1 Hasil data karakteristik (n=210 responden) .....	33
5.2 Hasil Analisa hasil tahap penelitian .....	34
5.2.1. Tahap 1. Menerjemahkan .....	34
5.2.2 Tahap 2 : Expert panel.....	37
5.2.3. Tahap 3 & 4 : Uji coba instrument MFIS .....	40
5.2.4. Tahap 5 : <i>Back translation</i> .....	42
5.2.5. Tahap 6 : <i>Expert panel</i> .....	44
5.2.6. Hasil analisa uji validitas ke 1 .....	45
5.2.7. Hasil analisa uji validitas ke 2 .....	47

5.2.8. Hasil uji reabilitas (n=30) .....	48
5.3 Hasil uji validitas (n=210 responden) .....	48
5.4 Hasil uji reabilitas (n=210 responden) .....	50
<b>BAB VI PEMBAHASAN .....</b>	<b>51</b>
<b>6.1. Univariat.....</b>	<b>51</b>
<b>6.2. Bivariat.....</b>	<b>52</b>
<b>6.3. Keterbatas penelitian .....</b>	<b>57</b>
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>58</b>
7.1 Kesimpulan .....	58
7.2 Saran .....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>60</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>64</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Analisis psikometrik validitas dan reliabilitas Modified Fatigue Impact scale dalam Bahasa Indonesia pada pasien dengan penyakit kronis .....	18
Tabel 4.1 Timeline Target Penyelesaian Penelitian.....	22
Tabel 4.2 Interpretasi Cronbach Alpha.....	32
Tabel 5.1 Hasil Distribusi Karakteristik 210 Responden .....	33
Tabel 5.2 Hasil Terjemahan MFIS ( <i>Modified Fatigue Impact Scale</i> ) oleh Ns. Lyana Arsianti, S.Kep., M.A.R.S .....	35
Tabel 5.3 Hasil Terjemahan MFIS ( <i>Modified Fatigue Impact Scale</i> ) oleh Ninik Yunitri, M.Kep., Ns., Sp.Kep.J., P.hd.....	36
Tabel 5.4 Expert panel 1 .....	38
Tabel 5.5 Uji coba instrument pemahaman bahasa .....	41
Tabel 5.6 Hasil Back Translation oleh Pencerjemah Tersumpah / Sworn Translator.....	43
Tabel 5.7 Hasil Terjemahan MFIS ( <i>Modified Fatigue Impact Scale</i> ) dalam Bahasa Indonesia .....	44
Tabel 5.8 Hasil Uji Validitas ke 1 penelitian (n=30) .....	45
Tabel 5.9 Revisi MFIS.....	46
Tabel 5.10 Hasil Uji Validitas ke 2 penelitian (n=30).....	47
Tabel 5.11 Output Case Processing Summary.....	48
Tabel 5.12 Output Case Processing Summary.....	48
Tabel 5.13 Tabel Hasil Uji Validitas <i>Person Product Moment</i> (n=210).....	49
Tabel 5.14 Case Processing Summary.....	50
Tabel 5.15 Hasil Uji reabilitas instrument MFIS.....	50

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Penelitian .....	65
Lampiran 2. Kuesioner.....	67
Lampiran 3. Instrumen MFIS untuk pemahaman Bahasa.....	69