



ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *SELF CARE* PADA PASIEN PASCA STROKE DI RUMAH SAKIT ISLAM JAKARTA CEMPAKA PUTIH

TESIS

Oleh

**RICKA ARDILA SUSANTI
22090400037**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
JAKARTA, TAHUN 2024**



ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *SELF CARE* PADA PASIEN PASCA STROKE DI RUMAH SAKIT ISLAM JAKARTA CEMPAKA PUTIH

TESIS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Magister Keperawatan (M. Kep)

Oleh

**RICKAARDILA SUSANTI
22090400037**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
JAKARTA, TAHUN 2024**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *SELF CARE* PADA PASIEN PASCA STROKE DI RUMAH SAKIT ISLAM JAKARTA CEMPAKA PUTIH

RICKA ARDILA SUSANTI
22090400037

Tesis ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk melaksanakan ujian

Pembimbing I



Dr. Yani Sofiani, M.Kep., Sp.KMB

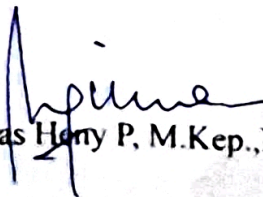
Pembimbing II



Fitriani Rayasari, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB

Mengetahui,

Ka.Prodi Magister Keperawatan



Dr. Nyimas Henry P, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Tesis ini adalah hasil karya saya sendiri
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.**

Nama : Ricka Ardila Susanti

NPM : 22090400037

Tanda Tangan :

Tanggal : 19 Februari 2024

HALAMAN PENGESAHAN

Tesis ini diajukan oleh

Nama : Ricka Ardila Susanti
NPM : 22090400037
Program Studi : Magister Keperawatan
Judul : Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan *Self Care*
Pada Pasien Pasca Stroke di Rumah Sakit Islam Jakarta
Cempaka Putih

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Magister Keperawatan pada Kekhususan Keperawatan Medikal Bedah pada Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Jakarta.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Dr. Yani Sofiani, M.Kep., Sp.KMB
(.....)
Pembimbing : Fitriani Rayasari, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB
(.....)
Penguji : Dr. Rohman Azzam, M.Kep, Sp.KMB
(.....)
Penguji : Ns. Widya Astuti, M.Kep., Sp.KMB
(.....)

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal :

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Muhammadiyah Jakarta, saya yang bertandatangan di bawah ini

Nama : Ricka Ardila Susanti
NPM : 22090400037
Program Studi : Magister Keperawatan
Fakultas : Ilmu Keperawatan
Jenis Karya : Tesis

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Jakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exsclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan *Self Care* Pada Pasien Pasca Stroke di Rumah Sakit Islam Jakarta Cempaka Putih”

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data dasar (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada Tanggal :
Yang Menyatakan

(.....)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan teses yang berjudul : “Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan *Self Care* Pada Pasien Pasca Stroke di Rumah Sakit Islam Jakarta Cempaka Putih”. Penulisan laporan hasil penelitian ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Magister Keperawatan pada Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sangatlah sulit untuk menyelesaikan laporan hasil penelitian ini. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Miciko Umeda, S.Kp, M.Biomed selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.
2. Dr. Nyimas Heny Purwati, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An selaku Ketua Program Studi Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.
3. Dr. Yani Sofiani, M.Kep.,Sp.KMB selaku dosen pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan ini
4. Fitriani Rayasari, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan ini
5. Orangtua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
6. Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan tesis ini

Akhir kata, peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga tesis ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu khususnya keperawatan.

Jakarta, 6 Febuari 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.4 Manfaat Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Konsep Stroke	11
2.2.1 Penyebab Stroke	11
2.2.2 Manifestasi Klinis Stroke	12
2.2.3 Dampak Stroke	15
2.2 Konsep <i>Self Care</i>	17
2.2.1 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi <i>Self Care</i>	20
2.2.2 Pengukuran <i>Self Care</i>	35
2.3 Penelitian Terkait	37
2.4 Kerangka Teori	41
BAB III KERANGKA KONSEP PENELITIAN	42

3.1 Kerangka Konsep Penelitian	42
3.2 Hipotesis Penelitian.....	44
3.2 Definisi Operasional.....	48
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	51
4.1 Desain Penelitian.....	51
4.2 Populasi dan Sampel	51
4.3 Lokasi/Tempat dan Waktu Penelitian.....	54
4.4 Etika Penelitian	57
4.5 Alat Pengumpulan Data	59
4.6 Prosedur Pengumpulan Data	66
4.7 Cara Analisis Data.....	68
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA	72
5.1 Hasil Univariat	72
5.2 Hasil Bivariat	76
5.3 Hasil Multivariat	80
BAB VI PEMBAHASAN	89
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	109
7.1 Kesimpulan	109
7.2 Saran.....	112
DAFTAR PUSTAKA	114
LAMPIRAN.....	55

DAFTAR TABEL

2.1 Kerangka Konseptual	31
3.1 Kerangka Pemikiran	33

DAFTAR GAMBAR

2.2 Kerangka Konseptual	31
3.1 Kerangka Pemikiran	33

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran *Informed Consent*
2. Lampiran Kuesioner Penelitian
3. Lampiran Lembar Konsultasi Laporan Hasil Penelitian
4. Lampiran Uji Bebas Plagiarisme (Turnitin)

ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *SELF CARE* PADA PASIEN PASCA STROKE DI RUMAH SAKIT ISLAM JAKARTA CEMPAKA PUTIH

Ricka Ardila Susanti

Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan UMJ

ABSTRAK

Latar Belakang. Stroke menjadi peringkat ketiga tertinggi terkait disabilitas di dunia. Prevalensi disabilitas di Indonesia sebesar 13,88 % (4.270 jiwa) dengan tingkat ketergantungan meliputi 36,33 % mandiri, 33,25 % ketergantungan ringan 7,10 % ketergantungan sedang dan 9,43 % ketergantungan berat. Riset Kesehatan Dasar tahun 2018 menunjukkan DKI Jakarta menempati urutan ke-11 prevalensi stroke terbanyak jumlah 12,2 %. **Tujuan Penelitian.** Teranalisis faktor - faktor yang berhubungan dengan *self care* pada pasien pasca stroke di RSIJ Cempaka Putih. **Hasil Penelitian.** Hasil Bivariat menunjukkan adanya hubungan variabel independent meliputi usia, jenis kelamin, pendidikan, domain fisik, domain emosional, dan domain sosial. Hasil Multivariat menunjukkan bahwa faktor yang paling dominan berhubungan dengan *self care* meliputi domain sosial, pendidikan, dan usia. **Kesimpulan dan Saran.** Kesimpulan Faktor yang paling berhubungan dengan *self care* pada pasien pasca stroke dalam penelitian ini yaitu domain sosial, pendidikan dan usia. Saran. Penelitian ini selanjutnya dapat mengembangkan desain penelitian untuk mengaitkan *self care* terhadap kualitas hidup pada pasien pasca stroke dan peneliti selanjutnya juga dapat menguji instrument *Stroke Impact Scale Version 3.0* ke dalam Bahasa Indonesia menyesuaikan kebudayaan yang ada untuk menggali dampak stroke pada pasien pasca stroke di Indonesia.

Kata Kunci : *Self Care, Pasca Stroke*

ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *SELF CARE* PADA PASIEN PASCA STROKE DI RUMAH SAKIT ISLAM JAKARTA CEMPAKA PUTIH

Ricka Ardila Susanti

Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan UMJ

ABSTRACT

Background. Stroke is the third highest level of disability in the world. The prevalence of disability in Indonesia is 13.88% (4,270 people) with the level of dependency including 36.33% independent, 33.25% mild dependency, 7.10% moderate dependency and 9.43% severe dependency. Basic Health Research in 2018 showed that DKI Jakarta was in 11th place with the highest stroke prevalence at 12.2%. Research purposes. Analyzed factors related to self-care in post-stroke patients at RSIJ Cempaka Putih. Research result. Bivariate results show that there is a relationship between independent variables including age, gender, education, physical domain, emotional domain and social domain. Multivariate results show that the most dominant factors related to self-care include the social domain, education and age. Conclusions and recommendations. Conclusion: The factors most related to self-care in post-stroke patients in this study are the social domain, education and age. Suggestion. This research can further develop a research design to link self-care to quality of life in post-stroke patients and future researchers can also test the Stroke Impact Scale Version 3.0 instrument in Indonesian, adapting existing culture to explore the impact of stroke on post-stroke patients in Indonesia.

Keywords: Self Care, Post Stroke