



**PENGARUH EDUKASI TERSTRUKTUR MENGGUNAKAN MEDIA
VIDEO TERHADAP MOBILISASI DINI PADA PASIEN POST
LAPARATOMI DI RSIJ CEMPAKA PUTIH**

TESIS

oleh:

**IIS MURYANI
22090400021**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
JAKARTA, TAHUN 2024**



**PENGARUH EDUKASI TERSTRUKTUR MENGGUNAKAN MEDIA
VIDEO TERHADAP MOBILISASI DINI PADA PASIEN POST
LAPARATOMI DI RSIJ CEMPAKA PUTIH**

TESIS

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Magister
Keperawatan (M. Kep)**

oleh:

**IIS MURYANI
22090400021**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
JAKARTA, TAHUN 2024**

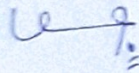
PERNYATAAN PERSETUJUAN

**PENGARUH EDUKASI TERSTRUKTUR MENGGUNAKAN MEDIA
VIDEO TERHADAP MOBILISASI DINI PADA PASIEN POST
LAPAROTOMI DI RSIJ CEMPAKA PUTIH**

**IIS MURYANI
22090400021**

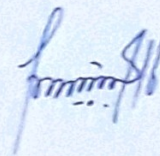
**Tesis ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk melaksanakan
ujian**

Pembimbing I



Dr. Yani Sofiani, M.Kep., Sp.KMB

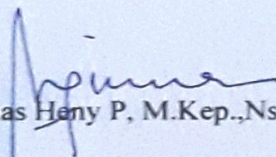
Pembimbing II



Fitriani Rayasari, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.MB

Mengetahui,

Ka.Prodi Magister Keperawatan



Dr. Nyimas Hany P, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Tesis ini adalah hasil karya saya sendiri dan
semua baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar**

Nama : Iis Muryani

NPM : 22090400021

Tanda Tangan :

Tanggal : 19 Februari 2024

HALAMAN PENGESAHAN

Tesis ini diajukan oleh

Nama : Iis Muryani
NPM : 22090400021
Program Studi : Magister Keperawatan
Judul : Pengaruh Edukasi Terstruktur Menggunakan Media
Video Terhadap Mobilisasi Dini Pada Pasien Post
Laparotomi Di RSIJ Cempaka Putih

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Magister Kekhususan Keperawatan Medikal Bedah pada Progam Studi Magister Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Jakarta

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Dr. Yani Sofiani, M.Kep., Sp.KMB
(.....)
Pembimbing : Fitriani Rayasari, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.MB
(.....)
Penguji : Dr. Rohman Azzam, M.Kep,Sp.KMB
(.....)
Penguji : Ns. Widya Astuti, M.Kep.,Sp.KMB
(.....)

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal :

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik universitas Muhammadiyah Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Iis Muryani
NPM : 22090400021
Program Studi : Magister Keperawatan
Fakultas : Ilmu Keperawatan
Jenis Karya : Tesis

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Jakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*NonExclusive Royalty – Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Pengaruh Edukasi Terstruktur Menggunakan Media Video Terhadap Mobilisasi Dini Pada Pasien Post Laparotomi Di RSIJ Cempaka Putih” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data dasar (*data base*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada Tanggal :
Yang Menyatakan

(.....)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas Rahmat dan KaruniaNya telah peneliti dapat menyelesaikan laporan tesis dengan judul “Pengaruh Edukasi Terstruktur Menggunakan Media Video Terhadap Mobilisasi dini Pada Pasien Post Laparatomi Di RSIJ Cempaka Putih. Tesis ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program Magister Keperawatan di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.

Dalam penusunan tugas akhir ini, peneliti mendapatkan banyak sekali arahan, bantuan dan ilmu yang baru dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini peneliti tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Miciko Umeda, S.Kp, M.Biomed selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.
2. Dr. Nyimas Heny Purwati, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An selaku Ketua Program Studi Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.
3. Dr. Yani Sofiani, M.Kep.,Sp.KMB selaku dosen pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan ini
4. Fitriani Rayasari, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan ini
5. Orangtua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
6. Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan tesis ini

Peneliti menyadari bahwa tesis ini masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan kritik serta saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan tesis ini. Akhir kata semoga tesis ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan bagi peneliti pada khususnya

Jakarta, 1 Februari 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
PERNYATAAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4. Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Pelayanan Pearwatan	7
1.4.2 Perkembangan Ilmu Keperawatan	7
1.4.3 Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Laparatomi	8
2.1.1 Tujuan Operasi Laparatomi.....	8
2.1.2 Klasifikasi Laparatomi	9
2.1.3 Indikasi Klinik Laparatomi	10
2.1.4 Manifestasi Klinik Laparatomi	11
2.1.5 Komplikasi Laparatomi.....	13
2.2. Konsep Mobilisasi Dini	14
2.2.1 Pengertian.....	14
2.2.2 Tujuan dari Mobilisasi Dini	14

2.2.3 Manfaat	15
2.2.4 Jenis - Jenis	15
2.2.5 Tahap - Tahap	16
2.2.6 Faktor Yang Mempengaruhi Mobilisasi Dini	16
2.2.7 Dampak Tidak Melakukan Mobilisasi	17
2.2.8 Jadwal dan Jenis Latihan Mobilisasi Dini.....	19
2.3 Konsep Edukasi Terstruktur	19
2.3.1 Metode Edukasi.....	19
2.3.2 Prinsip Edukasi.....	20
2.3.3 Teori Meningkatkan Edukasi	21
2.3.4 Teori Kognitif Sosial.....	22
2.3.5 Media Edukasi.....	22
2.3.6 Faktor Yang Mempengaruhi Keberhasilan Edukasi	31
2.3.7 Kerangka Teori.....	35
2.3.8 Penelitian Terkait	36
BAB III KERANGKA KONSEP PENELITIAN	42
3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	42
3.2 Hipotesis Penelitian	43
3.2 Definisi Operasional	44
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	46
4.1 Desain Penelitian	46
4.2 Lokasi/Tempat dan Waktu Penelitian.....	47
4.3 Populasi dan Sampel	47
4.4 Alat Pengumpulan Data	49
4.5 Prosedur Pengumpulan Data.....	49
4.6 Etika Penelitian	52
4.7 Pengolahan Data	53
4.8 Analisa Data	54
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA	55
5.1 Hasil Univariat	55
5.1.1 Karakteristik Responden	57
5.1.2 Uji Homogenitas pada Dua Kelompok	57
5.2 Hasil Bivariat	57

BAB VI PEMBAHASAN	61
6.1 Analisa Karakteristik Responden	61
6.2 Analisa Bivariat	62
6.3 Analisa Perbandingan	80
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	82
7.1 Kesimpulan	82
7.2 Saran	82
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 = Kuesioner

Lampiran 2 = Surat Pernyataan Kesiediaan Mengikuti Penelitian

Lampiran 3 = Kuesioner Data Demografi, Pengetahuan, Sikap dan Keterampilan

Lampiran 4 = Dukungan Keluarga

Lampiran 5 = Lembar Pemantauan Pergerakan Fisik Setelah Post Laparatomi

Lampiran 6 = Jadwal Kegiatan Penelitian

Lampiran 7 = Skala Nyeri

Lampiran 8 = SOP Mobilisasi Dini

Lampiran 9 = Pernyataan Kesiediaan Menjadi Asisten Penelitian

Lampiran 10 = Tugas Asisten Penelitian

Lampiran 11 = Satuan Acara Pengajaran

Lampiran 12 = Video Mobilisasi Dini Post Laparatomi

PENGARUH EDUKASI TERSTUKTUR MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO TERHADAP MOBILISASI DINI PADA PASIEN POST LAPARATOMI DI RSJI CEMPAKA PUTIH

IIS MURYANI

Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan UMJ

ABSTRAK

Laparotomi adalah suatu tindakan pembedahan di area abdomen, dimulai dari sayatan dinding abdomen sampai rongga abdomen, bertujuan untuk mengetahui diagnosis masalah di abdomen, Mobilisasi dini pada pasien pasca laparatomi adalah merupakan aktivitas yang dilakukan pasien setelah operasi yang dimulai dari latihan ringan diatas tempat tidur sampai pasien dapat turun dari tempat tidur, berjalan ke kamar mandi dan berjalan ke luar kamar mandi. Pada umumnya pasien dengan tindakan bedah diberikan dorongan untuk turun ketempat tidur secepat mungkin, hal ini di tentukan oleh kestabilannya system kardiovaskuler, neuromuscular pasien, tingkat aktivitas pasien yang lazim dan jenis pembedahan yang dilakukan. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis pengaruh edukasi terstruktur dengan menggunakan media video terhadap mobilisasi dini pada pasien laparatomi. Penelitian ini menggunakan metode double blind randomized control trial (RCT) yang berguna membandingkan efektivitas suatu intervensi. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini dilakukan dengan menghitung sampel menggunakan G-Power. Sehingga menghasilkan sampel 44 responden yang terbagi di dalam kelompok intervensi 22 responden dan kelompok kontrol 22 responden. Hasil penelitian yang didapatkan terdapat 1. Dari hasil pengolahan data ini, langsung terlihat bahwa kategori umur 30 tahun memiliki jumlah terbanyak sebanyak 29 responden, jenis kelamin laki-laki memiliki jumlah terbanyak sebanyak 29 responden, Pendidikan tinggi (D3, Sarjana perguruan tinggi) memiliki jumlah terbanyak sebanyak 34 responden, skala nyeri 2 memiliki jumlah terbanyak sebanyak 33 responden dan kategori nilai dukungan keluarga 33 memiliki jumlah terbanyak sebanyak 9 responden. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan memiliki pengaruh yang paling besar dalam saat diberikan Edukasi Terstruktur Menggunakan Media Video untuk bisa melakukan mobilisasi dini disusul oleh jenis kelamin, pendidikan dan skala nyeri.

Kata Kunci: Laparatomy; mobilisasi dini; Pengetahuan

**THE INFLUENCE OF STRUCTUR EDUCATION USING VIDEO MEDIA ON
EARLY MOBILISATION POST LAPARATOMY PATIENTS AT ISLAMIC
HOSPITAL CEMAPAKA PUTIH**

**Iis Muryani
Nursing Master's Study Program**

ABSTRACT

Laparotomy is a surgical procedure in the abdominal area, starting from an incision in the abdominal wall to the abdominal cavity, with the aim of finding out the diagnosis of problems in the stomach. Early mobilization of post-laparotomy patients is an activity carried out by the patient after surgery starting from light exercise in bed until the patient can get out of bed, walked to the bathroom and walked out of the bathroom. In general, patients undergoing surgery are given encouragement to get into bed as quickly as possible, this is determined by the stability of the patient's cardiovascular and neuromuscular systems, the patient's usual activity level and the type of surgery being performed. The aim of this research is to analyze the effect of structured education using video media on early mobilization of laparotomy patients. This research uses a double blind randomized control trial (RCT) method which is useful for comparing the effectiveness of an intervention. The sampling technique in this research was carried out by calculating samples using G-Power. This resulted in a sample of 44 respondents divided into an intervention group of 22 respondents and a control group of 22 respondents. The research results obtained are: 1. From the results of processing this data, it is immediately apparent that the 30 year old category has the highest number of 29 respondents, the male gender has the highest number of 29 respondents, higher education (D3, university degree) has the highest number of respondents. the highest number was 34 respondents, pain scale 2 had the highest number of respondents and the family support value category 33 had the highest number of 9 respondents. The research results show that knowledge has the greatest influence when given structured education using video media to be able to carry out early mobilization followed by gender, education and pain scale.

Keywords: Laparotomy; early mobilization; Knowledge