



**EFEKTIFITAS *COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY*
DENGAN TEKNIK *IN VIVO EXPOSURE* TERHADAP
TINGKAT ANSIETAS LANSIA STROKE DI PANTI
SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA I
KOTA JAKARTA**

TESIS

oleh

**RIDHO FIDRAJAYA
22090400010**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN KOMUNITAS
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
JAKARTA, 2024**



**EFEKTIFITAS *COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY*
DENGAN TEKNIK *IN VIVO EXPOSURE* TERHADAP
TINGKAT ANSIETAS LANSIA STROKE DI PANTI
SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA I
KOTA JAKARTA**

TESIS

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Magister Keperawatan
(M. Kep)**

oleh

**RIDHO FIDRAJAYA
22090400010**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN KOMUNITAS
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
JAKARTA, 2024**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**EFEKTIFITAS *COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY*
DENGAN *TEKNIK IN VIVO EXPOSURE* TERHADAP
TINGKAT ANSIETAS LANSIA STROKE DI PANTI
SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA I
KOTA JAKARTA**

**RIDHO FIDRAJAYA
NPM. 22090400010**

**Tesis ini telah diperiksa, diuji, dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji
Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan**

Pembimbing I



(Prof. Dr. Tria Astika Endah P, S.K.M., M.K.M)

Pembimbing II



(Ns. Lily Herlinah, M.Kep., Sp.Kep.Kom)

**Mengetahui,
Ka. Prodi Magister Keperawatan**




(Dr. Nirmalas Heny Purwati, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An)

HALAMAN PENGESAHAN

Tesis ini diajukan oleh

Nama : Ridho Fidrajaya
NPM : 22090400010
Program Studi : Magister Keperawatan
Judul : Efektivitas *Cognitive Behavioral Therapy* Dengan Teknik *In Vivo Exposure* Pada Tingkat Ansietas Lansia Stroke Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia I Kota Jakarta

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Magister Keperawatan pada Kekhususan Keperawatan Komunitas pada Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Jakarta.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Prof. Dr. Tria Astika Endah P, S.K.M., M.K.M ()

Pembimbing : Ns. Lily Herlinah, M.Kep.,Sp.Kep.Kom ()

Penguji : Ns. Nurhayati, M.Kep.,Sp.Kep.Kom ()

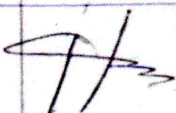
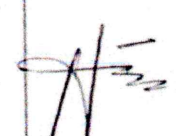

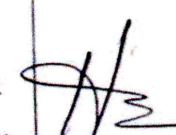
Penguji : Ns.Purwadi, M.Kep., Sp.Kep.Kom ()

Ditetapkan di : Jakarta


Tanggal : 07 Februari 2024

LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL TESIS

Nama Mahasiswa : Ridho FIRDA JAYA
 NPM : 2209040010
 Judul Tesis : Efektivitas Cognitive Behavioral Therapy Dengan Teknik In vivo exposure Terhadap Tingkat Anxietas lansia Stroke
 Nama Pembimbing : Ns Lily Herlinah M. Kes Sp. Keper Koms
 Dr. Tri Astha Endah S, SKM, MKA

No	Tanggal dan waktu	Metode (Tatap muka, Email, Paper, On Line)	Materi Konsultasi	Masukan Pembimbing	Tanda Tangan
1.	8 Juni 2023	Tatap muka	Bab I.	- Kesinambungan antar alinea. - Rumusan Masalah - Tujuan - Daftar Pustaka	
2.	20 Juni 2023	Tatap muka	Revisi Bab I	Kesinambungan Alinea	
3.	7 Juli 2023	Tatap muka	Revisi Bab II.	- Perbaiki kesinambungan - Tambahkan konsep perubahan fisiologis lansia thd. Sistem yg terganggu - Tambahkan konsep CBT	
4.	13 Juli 23	Tatap muka	I, II, III, IV	Bab II Perbaiki konsep konsep. Bab. IV ^{populasi dan} jumlah sampel Bab II → langkah-langkah teknik in vivo	

5.	07 April 2023	Online	Judul Proposal	<ul style="list-style-type: none"> - Judul harus berdasarkan beberapa penelitian terkait (minimasi 10 artikel) - Buat kerangka teori dan konsep terlebih dahulu - pilih artikel yg terbaru. 	f
6.	13 Mei 2023	Online	Artikel / kerangka teori/ Teori model kepe- rawatan	<ul style="list-style-type: none"> - Artikel penelitian yang dipilih harus dengan metode penelitian yg akan dilakukan - kerangka teori yg digunakan sesuai dengan kerangka konsep di penelitian - Teori model keperawatan yg di pilih harus sesuai dengan penelitian 	g
7.	14 Juli 2023	Online	BAB III dan BAB IV	<ul style="list-style-type: none"> - kerangka konsep harus diperbaiki - Definisi operasional berdasarkan rujukan yang jelas - Etika penelitian harus memperhatikan juga kelompok kontrol 	h

8	16 Des 2023	online	BAB V	<ul style="list-style-type: none"> - Pada Hasil univariat Sctrap karakteristik trap kelompok di pahami - Pada hasil Bivariat Sctrap variabel (on founding) dihubungkan dengan hasil intervensi - Pada multivariat gunakan MANOVA 	Prof Tra f
9	21/12 2023	Luring	bab 5	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki interpretasi hasil uji univariat, bivariat, multi variat - Perbaiki penulisan sesuai dengan panduan Tesis. 	 Luring

10	28/12 2023	Luring	BAB V	Revisi Bab <u>V</u> lanjut bab <u>VI</u>	
11	31/12 2023	Daring	BAB V	- Revisi Tampilan data univariat, bivariat - Interpretasi hasil dirapikan pada univariat, bivariat dan multivariat. perbaiki sesuai masukan pembimbing	Prof. Tri
12	10/1 - 2024	Luring	Revisi bab <u>VI</u>	perbaiki implikasi kesimpulan saran	
13	15/1 - 2024	Luring	<u>V</u> , <u>VI</u> , <u>VII</u>	perbaiki implikasi kesimpulan saran	 Lily
14	18/1 - 24	Luring	perbaiki <u>V</u> , <u>VI</u> , <u>VII</u>	ace uji hasil	 Lily
15	19/1 - 2024	Daring	<u>V</u> , <u>VI</u> , <u>VII</u>	Ajukan untuk Sidang hasil	Prof. Tri
16	07/02 - 2024	Luring	<u>V</u> <u>VI</u> <u>VII</u>	Revisi format : Tabel bivariat, implikasi, keterbatasan responden saran	
17	12/02 - 2024	Daring	<u>V</u> <u>VI</u> <u>VII</u>	Revisi Tesis : keterbatasan penelitian dan saran	