



**EFEKTIVITAS *ABDOMINAL STRETCHING EXERCISE* DAN
TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP INTENSITAS NYERI
DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI SMA SETIA BUDI
SUNGAILIAT KABUPATEN BANGKA**

TESIS

oleh

**TASYA ANGGRAINI
NPM 22090400012**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN KOMUNITAS
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
JAKARTA, 2024**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

EFEKTIVITAS *ABDOMINAL STRETCHING EXERCISE* DAN TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP INTENSITAS NYERI DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI SMA SETIA BUDI SUNGAILIAT KABUPATEN BANGKA

**TASYA ANGGRAINI
NPM 22090400012**

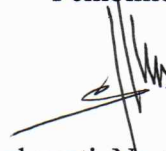
**Tesis ini telah diperiksa, diuji, dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji
Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan**

Pembimbing I



(Dr. dr. Toha Muhaimin, MSc)

Pembimbing II



(Nurhayati, Ns., Sp. Kep. Kom)

Mengetahui,

Ka. Prodi Magister Keperawatan



(Dr. Nyimas Heny Purwati, M.Kep.,Ns.,Sp. Kep. An)





HALAMAN PENGESAHAN

Tesis ini diajukan oleh

Nama : Tasya Anggraini
NPM : 22090400012
Program Studi : Magister Keperawatan
Judul Tesis : Efektivitas *Abdominal Stretching Exercise* Dan Terapi Musik Klasik Terhadap Intensitas Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di Sma Setia Budi Sungailiat Kabupaten Bangka

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Magister Keperawatan pada Kekhususan Keperawatan Komunitas pada Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Jakarta.

DEWAN PENGUJI








Pembimbing : Dr. dr. Toha Muhaimin, MSc ()
Pembimbing : Nurhayati, Ns.,Sp. Kep. Kom ()
Penguji : Dr. Syamsul Anwar, Sp. Kep. Kom ()
Penguji : Ns. Achmad Ali Basri, M.Kep., Sp.Kep.K ()

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 7 Februari 2024

LEMBAR KONSULTASI HASIL PENELITIAN

Nama Mahasiswa : Tasya Angraeni
 NPM : 2206040012
 Judul Tesis : Efektifitas Abdominal Stretching Exercise dan Terapi musik klasik terhadap Intensitas Nyeri Dismenore pada remaja Putri Di SMA Setia Budi Sungailiat Kabupaten Bangka
 Nama Pembimbing : Dr.-dr. Toha Muhaimin dan Nurhayati, NS, S.P. kep. kom

No	Tanggal dan waktu	Metode (Tatap muka, Email, Paper, On Line)	Materi Konsultasi	Masukan Pembimbing	Tanda Tangan
1.	29/11/2023	Tatap muka	Bab 5: Hasil Penelitian	perbaiki Hasil interpretasi	
2.	8/12/2023	Tatap muka	Bab 5 Hasil penelitian	perbaiki kalimat di hasil penelitian	
3.	10/12/2023	online (zoom)	Bab 5 Hasil penelitian	lengkapi hasil penelitian univariat dan Bivariat	
4.	8/01/2024	Tatap Muka	Bab 5 Hasil penelitian	Lengkapi Hasil penelitian di Multivariat	
5.	9/1/2024	Tatap Muka	Bab 6 pembahasan	Susun pembahasan sesuai arahan	
6.	10/01/2024	Tatap Muka	Bab 6 pembahasan	Lengkapi penyusunan bab pembahasan	
7.	29/01/2024	Tatap Muka	Hasil revisi penelitian	perbaiki tabel uji t dependen	
8.	12/2/2024	Tatap Muka	konsultasi	perbaiki penyusunan manuskrip	