

## **BERITA ACARA PERKULIAHAN**

### **MATA KULIAH GIZI MATERNAL DAN PERINATAL PROGRAM STUDI GIZI**



**DOSEN PENGAMPU**  
**DR. TRIA ASTIKA ENDAH PERMATASARI, SKM, MKM**

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA**  
**KEMENDIKBUD**  
**2020**

<b>Tanggal/ Waktu</b>	<b>Jumlah Peserta/Aplikasi yang Digunakan</b>	<b>POKOK MATERI KULIAH</b>	<b>SUB POKOK MATERI KULIAH</b>
19 Maret 2020.  13.00-14.40 WIB	47 mahasiswa/E-learning (Big Blue Button)	1. Pengantar Gizi Maternal dan Perinatal dan dasarnya berdasarkan perspektif Islam	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menjelaskan Overview Kuliah</li> <li>2. Menjelaskan kontrak kuliah dan pembagian kelompok</li> <li>3. Menjelaskan definisi, konsep, dan ruang lingkup gizi maternal dan perinatal</li> <li>4. Menjelaskan situasi terkini kesehatan maternal dan perinatal secara nasional dan global</li> <li>5. Menjelaskan konsep gizi maternal dalam daur kehidupan (<i>foetal programming hypothesis</i>)</li> </ol>
26 Maret 2020  13.00-14.40	47 mahasiswa/E-learning (Big Blue Button)	2. Fisiologi Kehamilan dan pertumbuhan janin berdasarkan Al-Qur'an	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menjelaskan kategori usia kehamilan dan cara menghitung usia kehamilan</li> <li>2. Menjelaskan tahapan periode kehamilan dan pertumbuhan janin dan penjelasan Al-Qur'an</li> <li>3. Menjelaskan perubahan fisiologis kehamilan pada ibu dan janin</li> <li>4. Menjelaskan komponen kenaikan BB selama kehamilan</li> <li>5. Menjelaskan mekanisme hambatan pertumbuhan janin</li> </ol>
30 Maret 2020	47 mahasiswa/E-learning (Big Blue Button)	3. Kebutuhan gizi pada ibu dan janin selama kehamilan dan Konsep Islam dalam pemenuhannya	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menjelaskan prinsip gizi seimbang pada ibu hamil</li> <li>2. Menjelaskan kebutuhan gizi ibu hamil dan pertumbuhan janin</li> <li>3. Menjelaskan Angka Kecukupan Gizi pada ibu hamil dan perhitungannya</li> <li>4. Menjelaskan suplementasi pada ibu hamil</li> <li>5. Menjelaskan kebutuhan gizi pada ibu hamil usia remaja</li> </ol>

			<p>6. Menjelaskan pemenuhan gizi pada ibu hamil berdasarkan konsep Islam</p>
02 April 2020	<p>45 mahasiswa/E-learning (Big Blue Button)</p> <p>Keterangan: 2 mahasiswa terkendala jaringan</p>	<p>4. Penentuan status gizi pada ibu hamil dan anjura Al-Qur'an dalam mencapai status gizi ibu hamil yang optimal</p>	<p>1. Menjelaskan penentuan status gizi secara langsung (hejala klinik, antropometri, tes biokimia/laboratorium, biofisik)</p> <p>2. Menjelaskan penentuan status gizi secara tidak langsung (vital statistik, faktor ekologi, survey gizi)</p> <p>3. Menjelaskan cara menentukan pertambahan BB optimal pada ibu hamil (perhitungan dengan rumus)</p> <p>4. Menjelaskan hikmah dari Al-Qur'an mengenai pentingnya mencapai status gizi optimal pada periode kehamilan</p>
14 April 2020	47 mahasiswa/E-learning (Big Blue Button)	<p>5. Berbagai masalah kesehatan pada kehamilan dan penjelasan Al-Qur'an terkait pentingnya menghormati Ibu</p>	<p>1. Menjelaskan masalah fisik dan klinis (malnutrisi, anemia, kulit dan kecantikan, kesehatan gigi mulut, sindrom metabolik dan komplikasinya)</p> <p>2. Menjelaskan masalah Psikologis (depresi, stress, eating disorders)</p> <p>3. Menjelaskan hikmah dari Al-Qur'an mengenai pentingnya menghormati Ibu karena hebatnya perjuangan ibu</p>
20 April 2020	47 mahasiswa/E-learning (Big Blue Button)	<p>6. Pengolahan makanan yang aman bagi ibu hamil dan perspektif islam dalam pengolahan makanan halalan thoyiban</p>	<p>1. Menjelaskan prinsip safe food handling (pengolahan makanan yang aman) bagi ibu hamil</p> <p>2. Menjelaskan sanitasi dan personal hygiene dalam pengolahan makanan bagi ibu hamil</p> <p>3. Menjelaskan pemilihan makanan dan Food borne hazards</p> <p>4. Menjelaskan edukasi keamanan makanan bagi ibu hamil</p> <p>5. Menjelaskan prinsip Halalan Thoyiban dalam pengolahan makanan bagi ibu hamil</p>

27 April 2020	47 mahasiswa/E-learning (Big Blue Button)	7. Situasi terkini pemberian ASI eksklusif, Implementasi kebijakan, dan Kewajiban pemberian ASI dalam perspektif Islam	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menjelaskan situasi terkini pemberian ASI Eksklusif, IMD, dan Kangaroo Mother Care (KMC)</li> <li>2. Menjelaskan manfaat Pemberian ASI Eksklusif, IMD, dan Kangaroo Mother Care (KMC),</li> <li>3. Menjelaskan kebijakan Pemberian ASI Eksklusif</li> <li>4. Menjelaskan pemberian ASI dalam perspektif Islam</li> </ol>
11 Mei 2020	UJIAN TENGAH SEMESTER  Seluruh mahasiswa hadir UTS	Seluruh materi yang telah diberikan	
08 Juni 2020	47 mahasiswa/E-learning (Big Blue Button)	Anatom-fisiologi laktasi dan manfaat pemberian asi	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Anatomi payudara ibu laktasi</li> <li>2. dan permasalahannya</li> <li>3. Fisiologi laktasi (refleks dan mekanisme menyusu)</li> <li>1. Manfaat pemberian ASI</li> </ol>
12 Juni 2020	46 mahasiswa/E-learning (Big Blue Button)  1 mahasiswa terkendala jaringan	Kebutuhan gizi, tatalaksana diet, dan berbagai masalah gizi ibu pada periode laktasi	<ol style="list-style-type: none"> <li>2. Menjelaskan mengenai general business strategies</li> <li>3. Menjelaskan competitive tactics dalam manajemen strategis</li> <li>4. Menjelaskan strategis alternative generation Menjelaskan two versalite generation making tools</li> </ol>
15 Juni 2020	47 mahasiswa/E-learning (Big Blue Button)	Situasi terkini kesehatan pada periode awal kehidupan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menjelaskan penyebab kematian pada periode awal kehidupan</li> <li>2. Menjelaskan gambaran terkini masalah kesehatan pada periode awal kehidupan (neonatus-baduta)</li> </ol>
22 Juni 2020	47 mahasiswa/E-learning (Big Blue Button)	Konsep pertumbuhan perkembangan pada periode awal kehidupan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menjelaskan konsep pertumbuhan dan perkembangan pada periode awal kehidupan</li> <li>2. Menjelaskan tahapan pertumbuhan dan perkembangan pada periode awal kehidupan</li> </ol>
26 Juni	47 mahasiswa/E-learning (Big Blue Button)	Kebutuhan gizi pada periode awal kehidupan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menjelaskan pemenuhan kebutuhan gizi pada periode awal kehidupan (makro mikro)</li> <li>2. Menjelaskan pemberian MP-ASI pada periode awal kehidupan</li> </ol>

29 Juni	47 mahasiswa/E-learning (Big Blue Button)	Penentuan status gizi pada periode awal kehidupan dan berbagai masalah gizi	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menjelaskan metode penentuan status gizi pada periode awal kehidupan</li> <li>2. Menjelaskan berbagai masalah gizi dan kesehatan (malnutrisi, infeksi) pada periode awal kehidupan dan skriningnya</li> </ol>
8 Juli 2020	46 mahasiswa/E-learning (Big Blue Button)  1 mahasiswa terkendala jaringan	Pemenuhan gizi perinatal pada kondisi penyakit khusus	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menjelaskan pemenuhan gizi pada anak HIV,</li> <li>2. Menjelaskan pemenuhan gizi pada anak Cancer,</li> <li>3. Menjelaskan pemenuhan gizi pada anak DM</li> <li>4. Menjelaskan pemenuhan gizi pada anak dengan kondisi penyakit khusus lainnya</li> </ol>
14 Juli 2020	UJIAN AKHIR SEMESTER	Seliuruh materi yang telah diberikan	

Mengetahui:  
 Ketua Program Studi

Jakarta, 1 Agustus 2020  
 Dosen,



Dr. Sugiatmi, SIP, MKM

Dr. Tria Astika Endah P., SKM., MKM



**DAFTAR HADIR MAHASISWA MATA KULIAH KIMIA PANGAN DAN GIZI  
(MELALUI METODE ONLINE) PRODI SARJANA GIZI FAKULTA KEDOKTERAN DAN KESEHATAN  
SEMESTER GENAP TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

**Jumlah Mahasiswa = 47 orang**

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U
2	Group	All participants																		
3	Student ID	Username	Surname	First name	19.03.2020	26.03.2020	30.03.2020	2.04.2020	16.04.2020	20.04.2020	27.04.2020	11.05.2020	8.06.2020	1.12.06.2020	15.06.2020	22.06.2020	26.06.2020	29.06.2020	8.07.2020	0.14.07.2020
4	6965	2018770001	AIRINA VIANIDA		2018770001	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
5	6966	2018770002	ALDA AYU SHALSBILLA		2018770002	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
6	6967	2018770003	ANISA AZZAHRA		2018770003	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
7	6968	2018770004	ANNIDA NISAULFIYA N.H		2018770004	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
8	6969	2018770005	ANNISA FEYRANI		2018770005	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
9	6970	2018770006	ANYA TALITA AZRA		2018770006	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
10	6971	2018770007	ARI WIBOWO		2018770007	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
11	6972	2018770008	AULIA DEA SALSABILAH		2018770008	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
12	6973	2018770009	AULIA GHIFARI FITRIA SABIL		2018770009	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
13	6974	2018770010	AULIA NAKHALAH NARAPATI		2018770010	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
14	6975	2018770011	AWALIA KHORERUNSA		2018770011	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
15	6976	2018770012	BELA APRILLA		2018770012	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
16	6977	2018770013	BELLA ARINDA PUTRI		2018770013	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
17	6978	2018770014	CAHYA NADILA ISTIQOMAH		2018770014	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
18	6979	2018770015	DESI FADIA SYABANI RIDWAN		2018770015	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
19	6980	2018770016	DESI ROHMALIA		2018770016	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
20	6981	2018770017	DEVI WASITITI ARI		2018770017	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
21	6982	2018770018	DIAY AYU TRILESTARI		2018770018	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
22	6983	2018770019	DINAR MAIDA CHAIRUNNISA		2018770019	?	?	?	?	?	?	?	?	?	?	?	?	?	?	?
23	6984	2018770020	DYAH IZMAH AZYAH		2018770020	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
24	7259	2018770021	ERICKA NURUL BAHRIAH		2018770021	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
25	7260	2018770022	FEBY ELVIRA		2018770022	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
26	7261	2018770023	FRIESCA AYUDYA ARYANTI		2018770023	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
27	7262	2018770025	HAMIDAH FAUZIAH		2018770025	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
28	7263	2018770026	HASNITA NADIROH		2018770026	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
29	7264	2018770027	HENDRA LESMANA		2018770027	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
30	7265	2018770028	ILLAVINA		2018770028	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
31	7266	2018770029	ISTIQOMAH		2018770029	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
32	7267	2018770030	KARMILA EFINITA		2018770030	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
33	7268	2018770031	KHOFI'FAH TRI MILIASARI		2018770031	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
34	7269	2018770032	KHOFI'PAH ILYA SURYANI		2018770032	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
35	7270	2018770033	MUTIARA FADHILLAH		2018770033	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
36	7271	2018770034	NADYA SARASWATI		2018770034	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
37	7272	2018770035	NAISYA AMIN		2018770035	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
38	7273	2018770036	NECHITA DINDA FEBYTIA		2018770036	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
39	7274	2018770037	NIKEN DWI RAHMAWATI		2018770037	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
40	7275	2018770038	NURUL AZIZAH TRI YULIARTI		2018770038	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
41	7276	2018770039	RAHMI		2018770039	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
42	7277	2018770040	RENISA HILDA YULIANTI		2018770040	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
43	7278	2018770041	SABRINA WIJAYA		2018770041	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
44	7279	2018770042	SARAH ALFI'AH		2018770042	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
45	7280	2018770043	SINTA NUR ANNISA		2018770043	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
46	7281	2018770044	TASYA GUMALA ELYANDRI		2018770044	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
47	7282	2018770045	WULAN SARI		2018770045	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
48	7283	2018770046	ZAHRA SYAHIDAH		2018770046	P	P	P	P	L	P	A	P	P	P	P	P	P	P	P
49	7284	2018770047	ZIZI HARISATUNNASYITOH		2018770047	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
50	7285	2018770048	ZULFIKAR ALI AKBAR		2018770048	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
51	7286	2018770049	ZULMIA FARAH PANADIA		2018770049	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P

Keterangan: P = present = hadir

Mengetahui:  
Ketua Program Studi



Dr. Sugiatmi, SIP, MKM

Jakarta, 14 Juli 2020  
Dosen,

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Tria Astika Endah P."

Dr. Tria Astika Endah P., SKM., MKM

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Sugiatmi".



**DAFTAR NILAI**  
**MATA KULIAH GIZI MATERNAL DAN PERINATAL**  
**SEMESTER GENAP TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

No	NIM	Sumame	Nilai			
			Tugas (30%)	UTS (35%)	UAS (35%)	AKHIR
1	2018770001	AIRIENA VIANIDA	100	97	98.33	98.37 A
2	2018770002	ALDA AYU SHALSABILLA	95	69	78.33	80.07 A-
3	2018770003	ANISA AZZAHRA	95	79	76.67	82.87 A-
4	2018770004	ANNIDA NISAAULFIYA N.H	100	90	96.67	95.45 A
5	2018770005	ANNISA FEBRIYANI	95	100	85.00	93.37 A
6	2018770006	ANYA TALITA AZRA	95	92	81.67	89.28 A
7	2018770007	ARI WIBOWO	100	54	61.67	70.48 B
8	2018770008	AULIA DEA SALSABILAH	100	87	83.33	89.62 A
9	2018770009	AULIA GHIFARI FITRIA SABIL	100	92	100.00	97.20 A
10	2018770010	AULIA NAKHLAH NARAPATI	95	92	88.33	91.62 A
11	2018770011	AWALIA KHOERUNISA	95	94	90.00	92.78 A
12	2018770012	BELA APRILIA	95	75	78.33	82.28 A-
13	2018770013	BELLA ARINDA PUTRI	95	99	100.00	98.03 A
14	2018770014	CAHYA NADILA ISTIQOMAH	95	77	76.67	82.28 A-
15	2018770015	DESI FADIA SYABANI RIDWAN	100	73	85.00	85.30 A
16	2018770016	DESI ROHMALIA	95	92	93.33	93.37 A
17	2018770017	DEVI WASTITI ARI	95	92	90.00	92.20 A
18	2018770018	DIAH AYU TRILESTARI	95	85	76.67	85.08 A
19	2018770020	DYAH IZMAH AZYZAH	95	95	95.00	95.12 A
20	2018770021	ERICKA NURUL BAHRIAH	100	100	98.33	99.42 A
21	2018770022	FEBY ELVIRA	95	100	100.00	98.50 A
22	2018770023	FRIESCA AYUDYA ARYANTI	100	100	96.67	98.83 A
23	2018770025	HAMIDAH FAUZIAH	95	100	100.00	98.50 A
24	2018770026	HASNITA NADHIROH	95	74	83.33	83.45 A-
25	2018770027	HENDRA LESMANA	100	63	51.67	70.13 B
26	2018770028	ILLAVINA	100	100	100.00	100.00 A
27	2018770029	ISTIQOMAH	100	65	78.33	80.17 A-
28	2018770030	KARMILA EFINITA	100	89	95.00	94.28 A
29	2018770031	KHOFIFAH TRI MILIASARI	100	85	81.67	88.45 A
30	2018770032	KHOFIPA ILYA SURYANI	100	55	78.33	76.78 B+
31	2018770033	MUTIARA FADHILLAH	100	94	85.00	92.53 A
32	2018770034	NADYA SARASWATI	100	87	78.33	87.87 A
33	2018770035	NAISA AMINI	100	84	75.00	85.53 A
34	2018770036	NECHITA DINDA FEBYTIA	100	77	93.33	89.62 A
35	2018770037	NIKEN DWI RAHMAWATI	100	97	98.33	98.37 A
36	2018770038	NURUL AZIZAH TRI YULIARTI	100	90	95.00	94.87 A
37	2018770039	RAHMI	95	87	78.33	86.37 A
38	2018770040	RENISA HILDA YULIANTI	95	90	81.67	88.70 A
39	2018770041	SABRINA WIJAYA	95	100	95.00	96.75 A
40	2018770042	SARAH ALFIAH	95	68	70.00	76.80 B+
41	2018770043	SINTA NUR ANNISA	95	100	100.00	98.50 A
42	2018770044	TASYA GUMALA ELYANDRI	95	90	88.33	91.03 A
43	2018770045	WULAN SARI	95	75	73.33	80.53 A-
44	2018770046	ZAHRA SYAHIDAH	100	63	68.33	75.97 B+
45	2018770047	ZIZI HARISATUNNASYITO	100	87	90.00	91.95 A
46	2018770048	ZULFIKAR ALI AKBAR	95	84	85.00	87.53 A
47	2018770049	ZULMA FARAH PANADIA	95	89	88.33	90.45 A

Jakarta 1 Agustus 2020

Dosen Pengampu,

Dr. Tria Astika Endah Permatasari, SKM, MKM

