

BAB VI PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik beberapa kesimpulan terkait peran yang dilakukan oleh orang tua dalam mengatasi kecanduan *gadget* pada anak usia dini, sebagai berikut :

- 6.1.1 Pada penelitian ini diketahui bahwa peran dari orang tua adalah orang tua mengatasi anak kecanduan *gadget* pada anak usia dini. Dalam pengawasan dan pembatasan yang dilakukan oleh orang tua bertujuan untuk mengetahui seberapa besar kecanduan anak terhadap *gadget* dan peran orang tua dalam mengatasi kecanduan *gadget* pada anak usia dini. Orang tua membatasi pemakaian *gadget* pada anak yang sudah kecanduan *gadget* agar tumbuh kembang anak usia dini tetap normal dan berkembang sesuai dengan teman sebayanya, anak tidak mendapatkan efek negatif dari kecanduan *gadget* seperti sakit hati, ataupun anak menjadi introvert dan menjadi penyendiri.
- 6.1.2 Adapun hambatan yang dialami orang tua, yaitu konsisten dalam membatasi pemakaian *gadget* pada anak usia dini yang sudah kecanduan *gadget*. Terkadang para orang tua tidak tega dan besar hati melihat anak mereka yang terus-menerus menangis agar diberikan apa yang mereka inginkan. Tetapi di sisi lain, para orang tua juga tidak tega jika anak mereka mendapatkan efek negatif dari penggunaan *gadget* dan akhirnya mengganggu tumbuh kembang anak tersebut. Jadi para orang tua dibayang-bayangi oleh pilihan yang berat, apakah para orang tua tega melihat anak mereka terus-menerus menangis meminta apa yang diinginkan, atau para orang tua tega melihat anak mereka mendapatkan efek negatif dari kecanduan *gadget* dan akan menghambat tumbuh kembang anak mereka.

6.2 Saran

Adapun saran yang dituju untuk pihak-pihak yang bersangkutan dengan penelitian ini, antara lain:

- 6.2.1 Peran yang dilakukan oleh orang tua dalam mengatasi kecanduan *gadget* pada anak usia dini dapat dikatakan berhasil selama orang tua tersebut konsisten dengan apa yang diterapkan kepada anaknya. Namun, diharapkan kedepannya bahwa para orang tua sudah membatasi dan mengawasi pemakaian *gadget* pada anak usia dini terutama, agar anak tersebut tidak kecanduan dengan *gadget*. Jadi para orang tua harus lebih efektif dan inovatif dalam memilih hal apa yang boleh dan hal apa yang tidak boleh digunakan oleh anak terutama anak usia dini.
- 6.2.2 Adapun Hambatan yang ada pada orang tua yaitu membatasi pemakaian *gadget* pada anak usia dini orang tua harus lebih selektif dalam memilih kegiatan yang dilakukan oleh anak. Orang tua harus konsisten dalam mendidik anak agar seorang anak bisa terbiasa dengan aturan yang diberikan, anak tidak cenderung manja dan terkesan orang tua adalah orang yang lemah karena semua keinginan anak dituruti. Setiap orang tua memiliki aturannya masing-masing dan orang tua juga berhak memilih mana yang baik dan mana yang buruk untuk anaknya.

Penelitian ini diharapkan menjadi acuan bagi penelitian selanjutnya terkait peran orang tua dengan teori yang berbeda, dan penelitian ini nantinya dapat memberikan pemahaman bagi yang membacanya serta dalam bidang kesejahteraan sosial.