

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
PROGRAM STUDI STUDI ILMU KESEJAHTERAAN SOSIAL
Skripsi, 9 Juli 2023

MARTINA MARTA LUGASI
201910024

GAMBARAN PENCAPAIAN *SUCCESSFUL AGING* PADA LANSIA YANG
TINGGAL BERSAMA KELUARGA (Studi Fenomenologi di Desa Bubakan,
Kec. Girimarto, Kab. Wonogiri, Jawa Tengah)

XVIII + 212 Halaman + 25 Tabel + 3 Gambar + 13 Lampiran

ABSTRAK

Masa lanjut usia memiliki stereotip yang buruk karena sering dicap sebagai masa keterpurukan periode akhir kehidupan manusia. Namun di masa tuanya, lansia dapat mencapai penuaan yang berhasil (*successful aging*), seperti pada lansia yang tinggal bersama keluarga di Desa Bubakan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bentuk-bentuk pencapaian *successful aging* dan upaya-upaya yang dilakukan untuk mencapai *successful aging* pada lansia yang tinggal bersama keluarga di Desa Bubakan. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif studi fenomenologi. Pengumpulan data dilakukan secara wawancara, observasi, dan dokumentasi. Penentuan informan menggunakan *purposive sampling*. Hasil dari penelitian ini menunjukkan gambaran pencapaian *successful aging* pada lansia yang tinggal bersama keluarga dalam bentuk-bentuk pencapaian meliputi : a) meminimalisir resiko rendah terkena penyakit, lansia berkomitmen menjalankan pola hidup sehat, b) keberfungsian fisik dan kognitif yang masih optimal meliputi fisik sehat, kemandirian dalam *Activity Daily Living* (ADL), daya ingat optimal dan adanya keinginan untuk terus belajar, c) hubungan dengan sosial yang baik meliputi perolehan dukungan dari keluarga, aktivitas produktif dan keterlibatan sosial dan d) *positive spirituality*, kegiatan keagamaan dan prinsip hidup. Upaya-upaya untuk mencapai *successful aging* dari segi : a) fisik dan kesehatan, lansia menjaga kesehatan dan mengupayakan pikiran yang positif, b) aktivitas, lansia mampu memanfaatkan waktu luang dengan hal yang positif dan bermanfaat c) psikologis, respon dan sikap yang positif ketika menghadapi suatu masalah, d) sosial, lansia mempertahankan hubungan sosialnya dengan turut berperan aktif dalam masyarakat, dan e) religiusitas, lansia menjalankan ibadah dan mengikuti kegiatan keagamaan.

Daftar Pustaka : 59 Referensi (1997 – 2023) 8 buku, 6 skripsi, 43 jurnal,
1 website
Kata Kunci : *successful aging*, pencapaian, lansia
Pembimbing : Wa Ode Asmawati, M. Si