

# BERITA ACARA PERKULIAHAN

## MATA KULIAH GIZI MATERNAL DAN PERINATAL PROGRAM STUDI GIZI



DOSEN PENGAMPU  
DR. TRIA ASTIKA ENDAH PERMATASARI, SKM, MKM

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA  
KEMENDIKBUD  
2020

Tanggal/ Waktu	Jumlah Peserta/Aplikasi yang Digunakan	POKOK MATERI KULIAH	SUB POKOK MATERI KULIAH
19 Maret 2020.  13.00-14.40 WIB	47 mahasiswa/E-learning (Big Blue Button)	1. Pengantar Gizi Maternal dan Perinatal dan dasarnya berdasarkan perspektif Islam	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menjelaskan Overview Kuliah</li> <li>2. Menjelaskan kontrak kuliah dan pembagian kelompok</li> <li>3. Menjelaskan definisi, konsep, dan ruang lingkup gizi maternal dan perinatal</li> <li>4. Menjelaskan situasi terkini kesehatan maternal dan perinatal secara nasional dan global</li> <li>5. Menjelaskan konsep gizi maternal dalam daur kehidupan (<i>foetal programming hypothesis</i>)</li> </ol>
26 Maret 2020  13.00-14.40	47 mahasiswa/E-learning (Big Blue Button)	2. Fisiologi Kehamilan dan pertumbuhan janin berdasarkan Al-Qur'an	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menjelaskan kategori usia kehamilan dan cara menghitung usia kehamilan</li> <li>2. Menjelaskan tahapan periode kehamilan dan pertumbuhan janin dan penjelasan Al-Qur'an</li> <li>3. Menjelaskan perubahan fisiologis kehamilan pada ibu dan janin</li> <li>4. Menjelaskan komponen kenaikan BB selama kehamilan</li> <li>5. Menjelaskan mekanisme hambatan pertumbuhan janin</li> </ol>
30 Maret 2020	47 mahasiswa/E-learning (Big Blue Button)	3. Kebutuhan gizi pada ibu dan janin selama kehamilan dan Konsep Islam dalam pemenuhannya	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menjelaskan prinsip gizi seimbang pada ibu hamil</li> <li>2. Menjelaskan kebutuhan gizi ibu hamil dan pertumbuhan janin</li> <li>3. Menjelaskan Angka Kecukupan Gizi pada ibu hamil dan perhitungannya</li> <li>4. Menjelaskan suplementasi pada ibu hamil</li> <li>5. Menjelaskan kebutuhan gizi pada ibu hamil usia remaja</li> </ol>

			6. Menjelaskan pemenuhan gizi pada ibu hamil berdasarkan konsep Islam
02 April 2020	45 mahasiswa/E-learning (Big Blue Button)  Keterangan: 2 mahasiswa terkendala jaringan	4. Penentuan status gizi pada ibu hamil dan anjura Al-Qur'an dalam mencapai status gizi ibu hamil yang optimal	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menjelaskan penentuan status gizi secara langsung (hejala klinik, antropometri, tes biokimia/laboratorium, biofisik)</li> <li>2. Menjelaskan penentuan status gizi secara tidak langsung (vital statistik, faktor ekologi, survey gizi)</li> <li>3. Menjelaskan cara menentukan pertambahan BB optimal pada ibu hamil (perhitungan dengan rumus)</li> <li>4. Menjelaskan hikmah dari Al-Qur'an mengenai pentingnya mencapai status gizi optimal pada periode kehamilan</li> </ol>
14 April 2020	47 mahasiswa/E-learning (Big Blue Button)	5. Berbagai masalah kesehatan pada kehamilan dan penjelasan Al-Qur'an terkait pentingnya menghormati Ibu	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menjelaskan masalah fisik dan klinis (malnutrisi, anemia, kulit dan kecantikan, kesehatan gigi mulut, sindrom metabolik dan komplikasinya)</li> <li>2. Menjelaskan masalah Psikologis (depresi, stress, eating disorders)</li> <li>3. Menjelaskan hikmah dari Al-Qur'an mengenai pentingnya menghormati Ibu karena hebatnya perjuangan ibu</li> </ol>
20 April 2020	47 mahasiswa/E-learning (Big Blue Button)	6. Pengolahan makanan yang aman bagi ibu hamil dan perspektif islam dalam pengolahan makanan halalan thoyiban	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menjelaskan prinsip safe food handling (pengolahan makanan yang aman) bagi ibu hamil</li> <li>2. Menjelaskan sanitasi dan personal hygiene dalam pengolahan makanan bagi ibu hamil</li> <li>3. Menjelaskan pemilihan makanan dan Food borne hazards</li> <li>4. Menjelaskan edukasi keamanan makanan bagi ibu hamil</li> <li>5. Menjelaskan prinsip Halalan Thoyiban dalam pengolahan makanan bagi ibu hamil</li> </ol>

27 April 2020	47 mahasiswa/E-learning (Big Blue Button)	7. Situasi terkini pemberian ASI eksklusif, Implementasi kebijakan, dan Kewajiban pemberian ASI dalam perspektif Islam	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menjelaskan situasi terkini pemberian ASI Eksklusif, IMD, dan Kangaroo Mother Care (KMC)</li> <li>2. Menjelaskan manfaat Pemberian ASI Eksklusif, IMD, dan Kangaroo Mother Care (KMC),</li> <li>3. Menjelaskan kebijakan Pemberian ASI Eksklusif</li> <li>4. Menjelaskan pemberian ASI dalam perspektif Islam</li> </ol>
11 Mei 2020	UJIAN TENGAH SEMESTER  Seluruh mahasiswa hadir UTS	Seluruh materi yang telah diberikan	
08 Juni 2020	47 mahasiswa/E-learning (Big Blue Button)	Anatomi-fisiologi laktasi dan manfaat pemberian asi	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Anatomi payudara ibu laktasi dan permasalahannya</li> <li>2. Fisiologi laktasi (refleks dan mekanisme menyusu)</li> <li>3. Manfaat pemberian ASI</li> </ol>
12 Juni 2020	46 mahasiswa/E-learning (Big Blue Button)  1 mahasiswa terkendala jaringan	Kebutuhan gizi, tatalaksana diet, dan berbagai masalah gizi ibu pada periode laktasi	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menjelaskan mengenai general business strategies</li> <li>2. Menjelaskan competitive tactics dalam manajemen strategis</li> <li>3. Menjelaskan strategis alternative generation</li> <li>4. Menjelaskan two versalite generation making tools</li> </ol>
15 Juni 2020	47 mahasiswa/E-learning (Big Blue Button)	Situasi terkini kesehatan pada periode awal kehidupan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menjelaskan penyebab kematian pada periode awal kehidupan</li> <li>2. Menjelaskan gambaran terkini masalah kesehatan pada periode awal kehidupan (neonatus-baduta)</li> </ol>
22 Juni 2020	47 mahasiswa/E-learning (Big Blue Button)	Konsep pertumbuhan perkembangan pada periode awal kehidupan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menjelaskan konsep pertumbuhan dan perkembangan pada periode awal kehidupan</li> <li>2. Menjelaskan tahapan pertumbuhan dan perkembangan pada periode awal kehidupan</li> </ol>
26 Juni	47 mahasiswa/E-learning (Big Blue Button)	Kebutuhan gizi pada periode awal kehidupan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menjelaskan pemenuhan kebutuhan gizi pada periode awal kehidupan (makro mikro)</li> <li>2. Menjelaskan pemberian MP-ASI pada periode awal kehidupan</li> </ol>

29 Juni	47 mahasiswa/E-learning (Big Blue Button)	Penentuan status gizi pada periode awal kehidupan dan berbagai masalah gizi	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menjelaskan metode penentuan status gizi pada periode awal kehidupan</li> <li>2. Menjelaskan berbagai masalah gizi dan kesehatan (malnutrisi, infeksi) pada periode awal kehidupan dan skriningnya</li> </ol>
8 Juli 2020	46 mahasiswa/E-learning (Big Blue Button)  1 mahasiswa terkendala jaringan	Pemenuhan gizi perinatal pada kondisi penyakit khusus	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menjelaskan pemenuhan gizi pada anak HIV,</li> <li>2. Menjelaskan pemenuhan gizi pada anak Cancer,</li> <li>3. Menjelaskan pemenuhan gizi pada anak DM</li> <li>4. Menjelaskan pemenuhan gizi pada anak dengan kondisi penyakit khusus lainnya</li> </ol>
14 Juli 2020	UJIAN AKHIR SEMESTER	Seluruh materi yang telah diberikan	

Mengetahui:  
Ketua Program Studi



Dr. Sugiatmi, SIP, MKM

Jakarta, 1 Agustus 2020  
Dosen,

Dr. Tria Astika Endah P., SKM., MKM

