

**FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK**

**PROGRAM STUDI KESEJAHTERAAN SOSIAL**

**Skripsi, 17 Agustus 2023**

**IBNU MUHAMAD ZAKI 2018110016**

**MOTIVASI PERILAKU HIDUP SEHAT PADA REMAJA EX PENGGUNA  
MINUMAN KERAS DI RW.04 KAMPUNG BLOK KELAPA  
KELURAHAN JURANG MANGU BARAT TANGERANG SELATAN**

XVII + 106 Halaman + 8 Tabel + 3 Gambar + 6 Lampiran

**ABSTRAK**

Kampung Blok Kelapa RW.04 Kelurahan Jurang Mangu Barat adalah tempat dimana masih banyak remaja yang masih didapati mengkonsumsi minuman keras. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui motivasi perilaku hidup sehat pada remaja ex pengguna minuman keras khususnya kalangan remaja di Kampung Blok Kelapa RW.04 Kelurahan Jurang Mangu Barat. Penelitian ini menggunakan kualitatif deskriptif. Penelitian ini mempunyai 5 informan dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi. Hasil penelitian berdasarkan fenomena yang ditemukan peneliti, para remaja ex pengguna minuman keras ini sudah dapat mengaplikasikan motivasi perilaku hidup sehatnya dilihat dari dimensi pertama adalah pengetahuan mengenai kesehatan, pengetahuan kesehatan mencakup apa yang diketahui oleh seseorang terhadap cara-cara memelihara kesehatan, seperti pengetahuan tentang bagaimana cara memberlakukan pola hidup sehat, dimensi kedua adalah sikap mengenai kesehatan, dimana sikap terhadap kesehatan adalah pendapat atau penilaian seseorang terhadap hal-hal yang berkaitan dengan pemeliharaan kesehatan, seperti apa cara memberlakukan pola hidup sehat, dimensi ketiga adalah praktek kesehatan, dimana praktek kesehatan untuk hidup sehat adalah semua kegiatan atau aktivitas orang dalam rangka memelihara kesehatan, seperti melakukan aktivitas olahraga contohnya dengan datang ke pusat kebugaran salah satunya adalah fitnes atau gym.

Kata kunci: Motivasi, Perilaku Hidup Sehat, Mantan Pecandu Minuman Keras

Daftar Pustaka: 31 Referensi (1984-2023)