

**FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK**  
**PROGRAM STUDI ILMU KESEJAHTERAAN SOSIAL**

Skripsi, Juli 2023

SISKA TARI WIDYANINGRUM  
NPM 2018110004  
KONSELING MOTIVATIONAL INTERVIEWING DALAM MENGURANGI  
KECEMASAN PEREMPUAN KORBAN KDRT DI RUMAH  
PERLINDUNGAN TRAUMA CENTER JAKARTA TIMUR

97 Halaman + 3 Tabel + 3 Gambar + 10 Lampiran

**ABSTRAK**

Kekerasan dalam rumah tangga merupakan tindak kekerasan verbal atau fisik yang membuat korban mengalami luka fisik maupun luka psikis seperti kecemasan. Upaya menanggulangi kecemasan dari dampak KDRT adalah dengan memberikan pertolongan melalui konseling motivational interviewing bagi korban kekerasan KDRT. Focus penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan proses konseling motivational interviewing dalam mengurangi kecemasan perempuan korban KDRT di RPTC Jakarta Timur. Konseling motivational interviewing dapat mengurangi tingkat kecemasan sehingga dapat menjalankan fungsi sosialnya kembali dilingkungan keluarga maupun masyarakat. Dalam penelitian ini menggunakan tahapan implementasi perubahan. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dan teknik pengambilan data menggunakan Teknik observasi, wawancara dan dokumentasi. Dalam penelitian ini teknik pengambilan informan menggunakan Teknik purpose sampling dengan 1 informan kunci dan 3 informan pendukung. Hasil penelitian ini adalah menjelaskan teknik konsuling motivational interviewing yang digunakan dalam mengurangi kecemasan perempuan korban KDRT di RPTC dengan menggunakan implementasi motivational interviewing yang terdiri dari membangkitkan motivasi (*enganging*), memfokuskan tujuan (*focusing*), membangkitkan motivasi (*evoking*), merencanakan perubahan dengan teknik komunikasi OARS.

**Referensi : 16 (1994-2021)**

**Kata Kunci : Konseling motivational interviewing, kecemasan, perempuan korban KDRT**